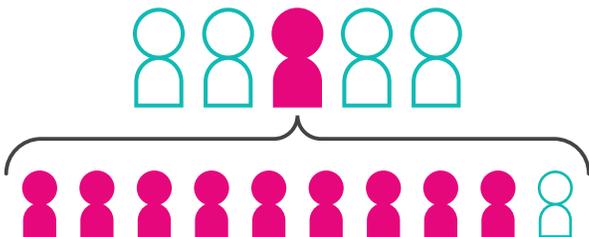


# Краткие сведения о

## ВИЧ среди женского населения г. Нью-Йорка\*

**1 из 5** случаев диагностирования ВИЧ приходится на женщин.



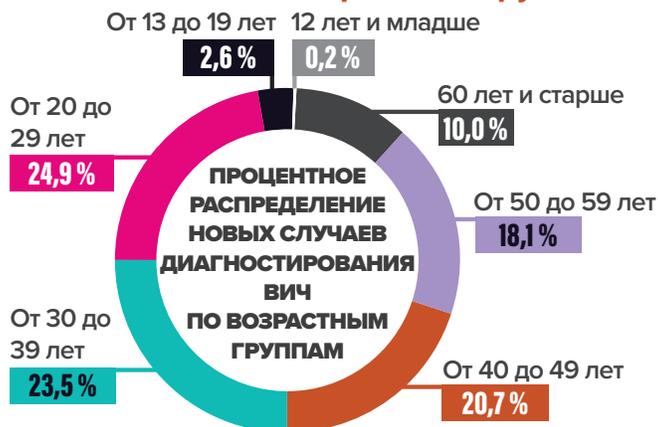
**9 из 10** этих женщин — афро- или латиноамериканки.

Такие расовые различия обусловлены многими факторами, в т. ч. неравными возможностями в получении медицинских услуг, включая услуги профилактики ВИЧ.



Почти в **80%** новых случаев диагностирования ВИЧ инфекция с большой долей вероятности передавалась посредством полового контакта с мужчинами.

### Заражению ВИЧ подвержены женщины всех возрастных групп.



**1 из 3** ВИЧ-инфицированных женщин родилась за пределами США.

Женщины-иммигранты могут быть подвержены повышенному риску заражения ВИЧ в своих родных странах, в пути или по прибытии.



## Ваше окружение сказывается на вашем здоровье

Ниже указаны важные факторы, касающиеся окружения. Во многих случаях они не зависят от женщины, однако могут оказывать существенное влияние на риск заражения ВИЧ среди женщин.



### Обеспечение жильем

Есть ли у вас постоянное жилье?



### Доступ к медицинскому обслуживанию

Есть ли у вас врач? Подвергались ли вы в последнее время заражению инфекциями, передающимися половым путем (ИППП)?



### Лишение свободы

Отбывали ли вы или ваш партнер тюремное заключение?



### Домашнее насилие

Подвергались ли вы физическому или психологическому насилию со стороны партнера?

## ДКП может предотвратить заражение ВИЧ

Даже при отсутствии социальных факторов некоторые женщины находят затруднительным говорить со своими партнерами об использовании презервативов или ВИЧ-статусе.

Доконтактная профилактика (ДКП) включает ежедневный прием таблеток, которые значительно снижают риск заражения ВИЧ-инфекцией. ДКП — это эффективный и безопасный метод профилактики ВИЧ, который подойдет женщинам, заботящимся о своем сексуальном здоровье. ДКП предотвращает заражение ВИЧ, поскольку не дает инфекции передаваться при контакте с носителем ВИЧ. Постконтактная профилактика (ПКП) может остановить заражение ВИЧ, если начать ее не позже чем через 72 часа после контакта.



ДКП не взаимодействует с противозачаточными средствами или гормональными препаратами.



ДКП никоим образом не сказывается на способности к деторождению. Более того, она может защитить женщин, которые пытаются забеременеть от ВИЧ-инфицированного партнера.



ДКП до и во время беременности, а также в период грудного вскармливания безопасна как для матери, так и для ребенка.



ДКП также может помочь женщинам, принимающим инъекционные наркотики.

Для получения более подробной информации о ДКП посетите веб-страницу [nys.gov/health](http://nys.gov/health) и выполните поиск по запросу «PrEP» (ДКП).

# Дополнительные источники информации

## Анализ на ВИЧ

Как найти учреждения, где конфиденциально проводят анализы на ВИЧ по низкой стоимости или бесплатно?

- Ознакомьтесь с адресами, графиками работы и перечнями услуг клиник сексуального здоровья на веб-странице [nyc.gov/health/clinics](http://nyc.gov/health/clinics).
- Отправьте сообщение с текстом «**TESTNYC**» на номер **877-877**.
- Позвоните по номеру **311**.

## Используйте ДКП и ПКП для профилактики ВИЧ

Если вы предполагаете, что ВИЧ мог проникнуть в ваш организм, незамедлительно начните экстренную ПКП. Многие планы страхования, в т. ч. программа Medicaid, покрывают ДКП и ПКП. Если у вас нет полиса страхования, в определенных клиниках г. Нью-Йорка вам могут предоставить финансовую помощь. Иммиграционный статус никоим образом не сказывается на возможности получения ДКП или ПКП.

Чтобы начать ДКП, обратитесь к своему поставщику медицинских услуг или в клинику сексуального здоровья в г. Нью-Йорке. Кроме того, вы можете найти другие клиники, оказывающие услуги ДКП, позвонив по номеру **311**.

Чтобы незамедлительно начать ПКП, лично обратитесь в клинику или отделение неотложной помощи либо позвоните на круглосуточную горячую линию ПКП г. Нью-Йорка по номеру **844-373-7692**.

## Уход и лечение при ВИЧ

Медицинское обслуживание при инфицировании ВИЧ доступно для всех жителей г. Нью-Йорка, независимо от их финансового и иммиграционного статуса. Чтобы найти поставщика медицинских услуг, посетите веб-страницу [nyc.gov/health](http://nyc.gov/health) и выполните поиск по запросу «**Ryan White Services**» (услуги по программе имени Райана Уайта) или отправьте сообщение с текстом «**CARE**» на номер **877-877**.

Если вам экстренно требуется антиретровирусная терапия, посетите веб-страницу [nyc.gov/health](http://nyc.gov/health) и выполните поиск по запросу «**NYC Health Map**» (карта с адресами медицинских учреждений г. Нью-Йорка). Выберите категорию «**Sexual Health Services**» (Медицинские службы в сфере сексуального здоровья), а затем — подкатегорию «**HIV treatment**» (Лечение ВИЧ). Из отобразившихся на карте результатов выберите поставщика, который может предоставить вам необходимое обслуживание в текущий или на следующий день.

## Презервативы

Презервативы помогают предотвратить заражение ВИЧ и другими ИППП при половом контакте, а также незапланированную беременность. Вы можете бесплатно получить презервативы и другие средства для безопасного секса в некоторых учреждениях города. Чтобы найти их, посетите веб-страницу [nyc.gov/condoms](http://nyc.gov/condoms).

## Психическое здоровье. Служба NYC Well (Благополучный Нью-Йорк)

NYC Well — это бесплатная конфиденциальная информационно-справочная служба, оказывающая также услуги поддержки и консультирования в кризисных ситуациях всем лицам, которым требуется помощь в вопросах психического здоровья или наркотической зависимости. Услуги доступны круглосуточно более чем на 200 языках.

Как получить услуги системы NYC Well?

- Отправьте сообщение с текстом «**WELL**» на номер **65173**.
- Позвоните по номеру **1-888-692-9355**.
- Позвоните по номеру **711** (служба коммутируемых сообщений для лиц с нарушениями слуха).

## Домашнее насилие

Мы всегда готовы помочь. Для решения проблемы домашнего насилия существует множество вариантов.

- Позвоните на горячую линию г. Нью-Йорка для жертв домашнего насилия по номеру **800-621-4673** или **800-810-7444** (для лиц с нарушениями слуха). Вы также можете позвонить по номеру **311** и попросить соединить вас с горячей линией.
- Позвоните на линию проекта по борьбе с насилием для геев и лесбиянок г. Нью-Йорка по номеру **212-714-1141**.
- Если у вас имеется инвалидность, позвоните в организацию Barrier-Free Living (Жизнь без препятствий) по номеру **212-533-4358**.
- Посетите центр семейного права в г. Нью-Йорке. В таких центрах бесплатно и конфиденциально оказывают помощь жертвам домашнего насилия, жестокого обращения с престарелыми и секс-торговли. Предварительно записываться на прием не обязательно. Позвоните по номеру **311**, чтобы связаться с ближайшим центром семейного права.

Данная инфографика была составлена под руководством Женского консультативного совета г. Нью-Йорка.

\* Все показатели, собранные в 2018 году и позже, учитывают трансгендерных женщин.

Чтобы получить дополнительную информацию, позвоните по номеру **311** или посетите веб-страницу [nyc.gov/health](http://nyc.gov/health) и выполните поиск по запросу «**HIV**» (ВИЧ).



WOMEN'S ADVISORY BOARD

**NYC**  
Health