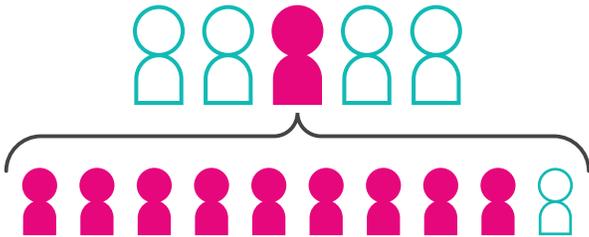


VIH entre las mujeres de la ciudad de Nueva York*

1 de cada 5 de los nuevos diagnósticos de VIH se da en mujeres.



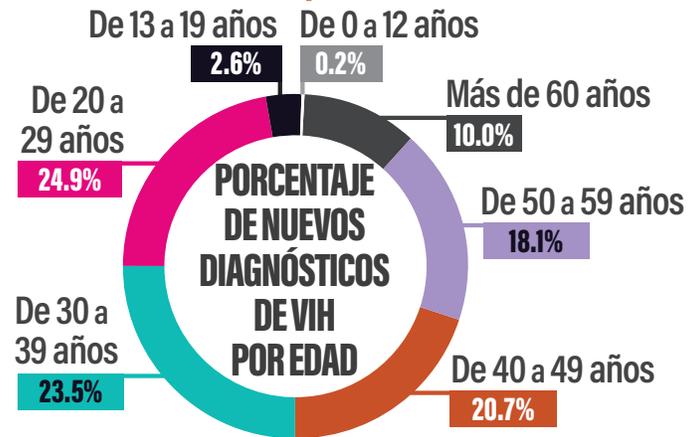
9 de cada 10 de estas mujeres son de raza negra o latinas.

Estas diferencias raciales son el resultado de muchos factores, que incluyen la desigualdad en el acceso a los servicios de prevención y atención del VIH.



Aproximadamente el **80%** de los nuevos diagnósticos de VIH probablemente ocurren mediante contacto sexual con una pareja masculina.

Las mujeres de todas las edades se ven afectadas por el VIH.



1 de cada 3 mujeres con VIH nace afuera de los Estados Unidos.

Las mujeres inmigrantes pueden tener un mayor riesgo de contraer el VIH en su país de origen, cuando emigran o en el lugar al que llegan.

Su entorno afecta su salud

Estos son algunos factores importantes en su entorno que, aunque a menudo están fuera del control de una persona, pueden afectar el riesgo de contraer el VIH entre las mujeres:



Vivienda

¿Tiene una vivienda estable?



Acceso a la atención médica

¿Tiene un médico?
¿Ha contraído recientemente alguna infección de transmisión sexual (ITS)?



Encarcelamiento

¿Ha estado usted o su pareja en prisión?



Violencia doméstica

¿Ha sufrido maltrato físico o emocional por parte de una pareja?

La PrEP puede prevenir el VIH

Incluso en ausencia de factores sociales, a algunas mujeres les puede resultar difícil hablar sobre el VIH o el uso del condón con sus parejas.

La **PrEP** (profilaxis previa a la exposición) es una pastilla diaria que reduce de forma considerable el riesgo de contraer una infección por el VIH. La PrEP es una opción de prevención del VIH segura y eficaz para todas las mujeres que quieran tomar el control de su salud sexual. La PrEP previene una infección por el VIH impidiendo que el virus se propague después de una exposición al VIH. La profilaxis posterior a la exposición (PEP, por sus siglas en inglés) puede detener una nueva infección por el VIH si comienza a tomarla dentro de las 72 horas posteriores a la exposición.



La PrEP no interferirá en el método anticonceptivo ni en la terapia hormonal.



La PrEP no afecta la fertilidad, y puede proteger a las mujeres que intentan quedar embarazadas con una pareja con VIH.



La PrEP es segura para la madre y el niño durante y después del embarazo, y también durante la lactancia.



Las mujeres que utilizan medicamentos inyectables también pueden beneficiarse de la PrEP.

Para más información, visite nyc.gov/health y busque "PrEP".

Recursos adicionales:

Pruebas del VIH

Puede encontrar lugares donde se hacen pruebas del VIH confidenciales gratis o de bajo costo:

- Consultando las ubicaciones, los horarios y los servicios disponibles de las clínicas de bienestar sexual de NYC ingresando en nyc.gov/health/clinics.
- Enviando un mensaje de texto con la palabra "TESTNYC" al 877-877.
- Llamando al 311.

La PrEP y la PEP para prevenir el VIH

Si cree que estuvo expuesta al VIH, comience a tomar la PEP de emergencia de inmediato. Muchos planes de seguro médico, como Medicaid, cubren la PrEP y la PEP. Si no tiene un seguro médico, puede recibir asistencia financiera de clínicas seleccionadas de NYC. El estado inmigratorio no afecta su capacidad para obtener la PrEP ni la PEP.

Para comenzar a utilizar la PrEP, hable con su proveedor de atención de la salud o visite una clínica de bienestar sexual de NYC. Para encontrar otras clínicas que ofrecen la PrEP, también puede llamar al 311.

Para comenzar a utilizar la PEP de inmediato, vaya a una clínica o a una sala de emergencias, o comuníquese con la línea directa de PEP de NYC las 24 horas, los 7 días de la semana, llamando al 844-373-7692.

Atención y tratamiento del VIH

Los servicios de atención del VIH están disponibles para todos los neoyorquinos con VIH, independientemente de su capacidad de pago o de su estado inmigratorio. Para encontrar a un proveedor, visite nyc.gov/health y busque "Ryan White Services" (Servicios del programa Ryan White), o envíe un mensaje de texto con la palabra "CARE" al 877-877.

Para encontrar a proveedores de tratamiento antirretroviral de inmediato, visite nyc.gov/health y busque "NYC Health Map" (Mapa de salud de NYC). Haga clic en "Sexual Health Services" (Servicios de salud sexual) para encontrar proveedores en la categoría de tratamiento del VIH que puedan dar tratamiento el mismo día o al día siguiente.

Condomes

Los condones ayudan a prevenir la transmisión sexual del VIH, otras ITS y los embarazos no deseados. Para obtener condones gratis y otros productos para tener relaciones sexuales más seguras en toda la ciudad, visite nyc.gov/condoms.

Salud mental: NYC Well

NYC Well (NYC Sana) es un servicio gratis de información y derivación, de apoyo confidencial y de intervención en casos de crisis, que está disponible las 24 horas del día para todas las personas que busquen ayuda por preocupaciones relacionadas con la salud mental y el abuso de sustancias. Hay servicios de interpretación disponibles en más de 200 idiomas.

Acceda a NYC Well:

- Enviando un mensaje de texto con la palabra "WELL" al 65173.
- Llamando al 1-888-692-9355.
- Llamando al 711 (servicio de retransmisión para las personas sordas o con discapacidad auditiva).

Violencia doméstica

Estamos aquí para ayudar. Hay muchos recursos disponibles si está en una situación de maltrato.

- Comuníquese con la Línea Directa contra la Violencia Doméstica de NYC llamando al 800-621-4673 (HOPE) o al 800-810-7444 (si tiene una discapacidad auditiva), o llame al 311 y solicite la línea directa.
- Comuníquese con el Gay and Lesbian Anti-Violence Project (Proyecto contra la Violencia hacia los Gays y las Lesbianas) de NYC llamando al 212-714-1141.
- Comuníquese con Barrier-Free Living (Vivir sin Barreras) (para las personas que tienen una discapacidad) llamando al 212-533-4358.
- Visite un Centro de Justicia Familiar (FJC, por sus siglas en inglés) de NYC para recibir asistencia gratis y confidencial para las víctimas de violencia doméstica, maltrato de adultos mayores y tráfico sexual. Las consultas sin cita previa son bienvenidas. Llame al 311 para comunicarse con un FJC cerca de usted.

Esta infografía se desarrolló con el asesoramiento de la Junta Asesora de Mujeres de NYC.

*Todas las cifras de los datos de seguimiento de 2018 incluyen a las mujeres transgénero.

Para más información, llame al 311, o visite nyc.gov/health y busque "HIV" (VIH).



WOMEN'S ADVISORY BOARD

NYC
Health