

## GDE PRIJAVITI NASILJE I DOBITI POMOĆ

Prijavlivanje seksualnog nasilja i seksualnog uznemiravanja Policiji Kosova je važno. Pravosudni sistem je zadužen da obezbedi da je počinitelj izveden pred lice pravde.

Postoje specijalistička pomoć u pogledu sigurnosti, psihološko savetovanje i besplatna pravna pomoć. Oni će uvek nastojati da uzmu u obzir tvoje najbolje interese.

**Sve tvoje informacije ostaju poverljive. Svi pružaoci usluga dužni su da čuvaju tvoje lične podatke poverljivim.**



## ZAPAMTI!

### PREVENCIJA:

- Razgovaraj o seksualnom nasilju i seksualnom uznemiravanju sa onima kojima veruješ; na primer, sa nastavnicima, roditeljima, pedagozima/psiholozima i prijateljima.
- Nikada ne koristi, silu, prinudu i pretnje niti iskorišćavaj nekog u ranjivom položaju za seksualnu aktivnost. Preuzmi odgovornost za svoje postupke!
- Ne reći NE ne znači pristati!
- Moje telo, moj izbor!
- Autonomija tela važi za sve – devojčice i dečake, muškarce i žene!

### ZAŠTITA:

- Niko ne sme da te pritiska da razgovaraš sa policijom. Mnogi ljudi ne razgovaraju sa policijom iz različitih razloga.
- Ako osećaš da si u sigurnom okruženju i odlučio si ili odlučila da prijaviš nasilje, upotrebi svoj glas da ga sprečiš! Poveri se nekome kome veruješ i prijavi Policiji Kosova! Progovori! Niko nema pravo da te seksualno napastvuje ili uznemirava na osnovu toga kako se oblačiš ili izgledaš.
- Razmisli o tome da поделиš svoje iskustvo – zapamti, tvoj glas je bitan i ima moć da pomogne i osnaži druge, ali se pobrini da ti bude udobno i da se osećaš sigurno pre nego što počneš da govoriš.
- Razmisli o tome da поделиš svoju priču na način na kome možeš pomoći i drugima ali da ne naneseš štetu sebi!
- Pozovi 192!

## SEKSUALNO NASILJE I SEKSUALNO UZNEMIRAVANJE SU KRIVIČNA DELA – NISU TVOJA KRIVICA!

**Tvoj glas ima moć i može da promeni stvari!**

**Ako ti treba pomoć, pozovi Policiju Kosova na 192.**

**Razgovaraj sa nekim pored koga se osećaš sigurno: odraslom osobom kojoj veruješ, majkom ili ocem, članom porodice, nastavnikom ili školskim psihologom.**

**PROGOVORI!  
PRIJAVI!  
ZATRAŽI POMOĆ!**

Svako može biti pogođen seksualnim nasiljem i seksualnim uznemiravanjem, bilo lično ili onlajn, ali žene i djevojke čine većinu onih koji su ih pretrpele zbog preovlađujućih i štetnih rodničkih normi, uloga i odnosa.

Ključni element koji razlikuje seksualni čin od seksualnog nasilja je PRISTANAK. Ne reći NE ne znači reći DA.

Pristanak znači aktivna saglasnost za upuštanje u seksualnu aktivnost. Pre nego što se upustiš u bilo kakvu seksualnu aktivnost sa partnerom, važno je da oboje to želite i da ste saglasni sa tim - i reči i govor tela pomažu u prepoznavanju pristanka.

**Imaš pravo da kažeš NE u svakom trenutku. NE ZNAČI NE.**

## VRSTE SEKSUALNOG NASILJA:

- **Silovanje i pokušaj silovanja**
- **Seksualno zlostavljanje dece**
- **Incest**
- **Seksualno napastvovanje**
- **Neželjeno dodirivanje ili pipanje**
- **Prisilni brak**
- **Prisilna prostitucija**
- **Trgovina ljudima u cilju seksualne eksploatacije**
- **Prisilna trudnoća**
- **Seksualno uznemiravanje**
- **Seksualno nasilje u kontekstu izlaska / intimnih odnosa**
- **Seksualno zlostavljanje na internetu**
- **Seksualno zlostavljanje bez kontakta**

## STATISTIKA INSTITUTA ZA SUDSKU MEDICINU O SLUČAJEVIMA SEKSUALNOG NASILJA 2020 - 2021

- Većina osoba koje pretrpe seksualno nasilje imaju od 11 do 16 godina.
- U 81% slučajeva seksualnog nasilja, osoba koja ga je pretrpela poznaje počinioca.
- Biološki dokazi su prikupljeni samo u 28% slučajeva seksualnog nasilja.
- Oko 90% osoba koje su pretrpele seksualno nasilje su žene i djevojčice.

## ŠTA JE SEKSUALNO UZNEMIRAVANJE?

Seksualno uznemiravanje može imati razne oblike, uključujući reči, gestove ili radnje, kao i izlaganje pornografskim slikama, imejlovima i tekstualnim porukama sa seksualnim sadržajem, koji se dele i putem društvenih mreža.

Seksualno uznemiravanje može imati razne oblike i svi su štetni. Mogu uticati na tvoje zdravlje i biti opasni po život.

Seksualno uznemiravanje je krivično delo. Nikada se ne sme tolerisati.