



**MĚSTSKÁ ČÁST  
PRAHA 4**

# **Katalog sociálních a prarodinných služeb**

**Praha 4 / 2020**

Vážení obyvatelé Prahy 4,

otázka sociální se soustřeďuje na řešení hmotného zajištění člověka a otázka rodinná se zakládá na mezilidských vztazích. Oboje spolu úzce souvisí. Ideálem je hmotně zajištěná fungující rodina. Ne vždy se to tak podaří a je třeba vyhledat pomoc.

Předkládáme vám aktualizované vydání Katalogu sociálních a prarodinných služeb pro obyvatele Městské části Praha 4, kde naleznete přehled poskytovatelů sociálních služeb. Jejich nabídka může být pro vás zdrojem užitečných informací, kde a jak v součinnosti s odborně zdatnými týmy nalézat řešení tíživých situací.

Katalog zahrnuje velký počet kvalifikovaných lidí, kterým pomáhat druhým je posláním. Nelze uvést všechny jejich jména, ač by si to zasloužili, přesto jsou připraveni nabídnout pomocnou ruku. V případě, že potřebujete pomoc, můžete se obracet přímo na poskytovatele. Proto součástí katalogu jsou i kontakty a telefonní čísla pro řešení různých životních situací.

Celkový přehled všech registrovaných sociálních služeb najdete na webových stránkách [www.mpsv.cz](http://www.mpsv.cz) v Registru poskytovatelů sociálních služeb, který provozuje Ministerstvo práce a sociálních věcí České republiky.

S výběrem vhodné služby nebo vhodného poskytovatele vám poradí pracovníci sociálního odboru Úřadu městské části Praha 4. Tento katalog je dostupný v tištěné i elektronické podobě na webové stránce [www.praha4.cz](http://www.praha4.cz).

Věřím, že se pro vás stane užitečným pomocníkem při řešení složitých životních situací.  
S úctou ke každému z vás a přáním zaslouženého dobra všem

**Josef Svoboda**  
místostarosta MČ Praha 4  
V Praze, říjen 2019

**Bezplatná informační linka**

**800 194 237**

**Bezplatná linka pro seniory a rodinu**

(slouží k poskytování informací o akcích pořádaných MČ Praha 4)

**800 100 128**

## OBSAH

Přehled poskytovatelů sociálních služeb dle poskytovaných služeb	3 – 9
Abecední rejstřík poskytovatelů sociálních služeb	9 – 12
Informace o sociálním odboru ÚMČ Praha 4	13
Informace o Ústavu sociálních služeb v Praze 4, přísp. org.	13 – 16
Přehled organizací poskytujících sociální služby	17 – 79
Organizace poskytující doplňující služby pro rodinu a děti	80 – 98
Důležité kontakty \ telefonní čísla	99 – 103

## Sociální služby

### I. ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ

Název organizace	Strana
ACORUS, z. ú.	17
Amelie, z.s.	17
Anima – terapie, z.ú.	17
Arcidiecézní charita Praha Poradna Magdala	18
Bílý kruh bezpečí, z.s.	18
Centrum pro dětský sluch Tamtam o.p.s.	18
Centrum pro integraci cizinců, o.p.s.	19
Centrum pro rodinu PSS a klinické adiktologie, z.ú.	19
Centrum sociálních služeb Praha	20
Cesta domů, z.ú.	20
Denní psychoterapeutické sanatorium „Ondřejov“ s.r.o.	20
Kaleidoskop – centrum terapie a vzdělávání, z. ú.	21
Národní rada osob se zdravotním postižením ČR, z.s.	21
Národní ústav pro autismus, z.ú.	21
Okamžik, z. ú.	22
Poradna pro integraci, z. ú.	22
proFem – centrum pro oběti domácího a sexuálního násilí, o.p.s.	22

Proxima Sociale o.p.s.	23
R-Mosty, z.s.	23
REMEDIUM Praha o.p.s.	24
ROSA – centrum pro ženy, z.s.	24
Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých ČR, zapsaný spolek	25
Společnost E / Czech Epilepsy Association, z.s.	25
SPOLEČNOU CESTOU z.s.	25
Tichý svět, o.p.s.	26

## II. SLUŽBY SOCIÁLNÍ PÉČE

### A/ OSOBNÍ ASISTENCE

A DOMA z.s.	26
Asistence, o.p.s.	27
Domov Sue Ryder, z. ú.	27
Fosa, o.p.s.	27
HEWER, z.s.	28
Hornomlýnská, o.p.s. – Centrum Filipovka	28
Charita Praha – Chodov	28
Národní ústav pro autismus, z.ú.	29
POHODA – společnost pro normální život lidí s postižením, z.ú.	29
Polovina nebe, o.p.s.	30
PROSAZ, z. ú.	30

### B/ PEČOVATELSKÁ SLUŽBA

Charita Praha – Chodov	31
Pohodlí domova o.p.s.	31
PROSAZ, z. ú.	32
Ústav sociálních služeb v Praze 4, p.o.	32

**C/ ODLEHČOVACÍ SLUŽBY**

Centrum Seňorina z.s.	33
Dům seniorů Michle s.r.o.	33
Modrý klíč o.p.s.	33
Národní ústav pro autismus, z.ú.	34
POHODA – společnost pro normální život lidí s postižením, o.p.s.	34
Ústav sociálních služeb v Praze 4, p.o.	35
Život 90, z.ú.	35

**D/DENNÍ A TÝDENNÍ STACIONÁŘE**

Modrý klíč o.p.s.	36
POHODA – společnost pro normální život lidí s postižením, z.ú.	36
Ústav sociálních služeb v Praze 4, p.o.	36

**E/ DOMOVY PRO SENIORY**

Domov pro seniory Krč	37
Domov Sue Ryder, z. ú.	37
Dům seniorů Michle s.r.o.	37

**F/ DOMOVY PRO OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM**

Arcidiecézní charita Praha Domov svaté Rodiny	38
Diakonie ČCE – středisko Praha	38
Domov pro osoby se zdravotním postižením Sulická	39

**G/ DOMOVY SE ZVLÁŠTNÍM REŽIMEM**

ALZHEIMER HOME z.ú.	39
---------------------	----

**H/ CENTRA DENNÍCH SLUŽEB**

Diakonie ČCE – středisko Praha	40
Život 90, z.ú.	40

**CH/ CHRÁNĚNÉ BYDLENÍ**

BONA, o.p.s.	40
Denní psychoterapeutické sanatorium „Ondřejov“ s.r.o.	41

Diakonie ČCE – středisko Praha	41
Fokus Praha, z.ú.	42
POHODA – společnost pro normální život lidí s postižením, z.ú.	42
Společnost DUHA, z.ú.	42

**I/ PODPORA SAMOSTATNÉHO BYDLENÍ**

BONA, o.p.s.	43
--------------	----

**J/ TÍSŇOVÁ PÉČE**

ŽIVOT 90, z.ú.	43
----------------	----

**K/ PRŮVODCOVSKÉ A PŘEDČITATELSKÉ SLUŽBY**

TyfloCentrum Praha, o.p.s.	44
----------------------------	----

**III. SLUŽBY SOCIÁLNÍ PREVENCE****L/ RANÁ PÉČE**

Centrum pro dětský sluch Tamtam, o.p.s.	44
Diakonie ČCE – středisko Praha	45
EDA cz, z.ú.	45
Národní ústav pro autismus, z.ú.	45
Společnost pro ranou péči, z.s.	46

**M/ TELEFONICKÁ KRIZOVÁ POMOC**

Bílý kruh bezpečí, z.s.	46
Centrum sociálních služeb Praha	47
Dětské krizové centrum, z.ú.	47
EDA cz, z.ú.	48
Elpida, o.p.s.	48
Linka bezpečí, z.s.	49
ŽIVOT 90, z.ú.	49

**N/ AZYLOVÉ DOMY**

ACORUS, z. ú.	50
Armáda spásy v ČR, z.s.	50
Centrum sociálních služeb Praha	51
Kolpingova rodina Praha 8	51
Proxima Sociale o.p.s.	52
ROSA – centrum pro ženy, z.s.	52
SPOLEČNOU CESTOU z.s.	53
Středisko křesťanské pomoci Horní Počernice	53

**O/ DOMY NA PŮL CESTY**

Ekumenická síť pro aktivity mladých o.p.s.	54
--	----

**P/ NÍZKOPRAHOVÁ DENNÍ CENTRA**

Armáda spásy v ČR, z.s.	54
-------------------------	----

**Q/ NOCLEHÁRNÝ**

Armáda spásy v ČR, z.s.	55
-------------------------	----

**R/ KRIZOVÁ POMOC**

ACORUS, z. ú.	55
Dětské krizové centrum, z.ú.	56
Diakonie ČCE - Středisko křesťanské pomoci v Praze	56
Kolpingova rodina Praha 8	56
Proxima Sociale o.p.s.	57
Terapeutické centrum Modré dveře, z.ú.	57

**S/ SLUŽBY NÁSLEDNÉ PÉČE**

Centrum ALMA, z.ú.	58
Diakonie ČCE – Středisko křesťanské pomoci v Praze	58
Magdaléna, o.p.s	59
SANANIM z. ú.	59
Středisko prevence a léčby drogových závislostí DROP IN o.p.s.	59

**T/ SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍ SLUŽBY PRO RODINY S DĚTMI**

Centrum pro dětský sluch Tamtam o.p.s.	60
Centrum pro integraci cizinců, o.p.s.	60
Cestou necestou, z. s.	61
Dětské krizové centrum, z.ú.	61
Diakonie ČCE – Středisko křesťanské pomoci v Praze	61
Kolpingova rodina Praha 8	62
LATA – programy pro mládež a rodinu, z.ú.	62
Národní ústav pro autismus, z.ú.	63
Poradna pro integraci cizinců, z.ú.	63
Proxima Sociale o.p.s.	63
SPOLEČNOU CESTOU z.s.	64

**U/ SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍ SLUŽBY PRO SENIORY  
A OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM**

Baobab z.s.	64
Centrum pro neslyšící a nedoslýchavé pro Prahu a Středočeský kraj, o.p.s.	65
Česká unie neslyšících, z.ú.	65
Fokus Praha, z.ú.	66
Okamžik, z. ú.	66
SPOLEČNOST E / Czech Epilepsy Association, z.s.	66

**V/ SOCIÁLNÍ REHABILITACE**

Asistence, o.p.s.	67
Baobab z.s.	67 – 68
Centrum pro integraci cizinců, o.p.s.	68
ESET – HELP, z. s.	68 – 69
Fokus Praha, z.ú.	69
Fosa, o.p.s.	70
Green Doors z.ú.	71
Polovina nebe, o.p.s.	71
Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých ČR, zapsaný spolek	72
Tichý svět, o.p.s.	72



### **W/ TLUMOČNICKÉ SLUŽBY**

Centrum pro neslyšící a nedoslýchavé pro Prahu a Středočeský kraj, o.p.s.	73
Česká unie neslyšících, z.ú.	73 – 74
Svaz neslyšících a nedoslýchavých osob v ČR, z. s	74
Tichý svět, o.p.s.	75

### **X/ TERÉNNÍ PROGRAMY**

Armáda spásy v ČR, z.s.	75
Centrum sociálních služeb Praha	76
NADĚJE	76
PROGRESSIVE o.p.s.	77
Středisko prevence a léčby drogových závislostí DROP IN o.p.s.	77

### **Y/ KONTAKTNÍ CENTRA**

PROGRESSIVE o.p.s.	78
SANANIM z. ú.	78
Středisko prevence a léčby drogových závislostí DROP IN o.p.s.	79

## **ABECEDNÍ RESTŘÍK ORGANIZACÍ POSKYTUJÍCÍCH SOCIÁLNÍ SLUŽBY**

A DOMA z.s.	26
ACORUS, z. ú.	17, 50, 55
ALZHEIMER HOME z.ú.	39
Amelie, z.s.	17
Anima – terapie, z.ú.	17
Arcidiecézní charita Praha Domov svaté Rodiny	38
Arcidiecézní charita Praha Poradna Magdala	18
Armáda spásy v ČR, z.s.	50, 54, 55, 75
Asistence, o.p.s.	27, 67
Baobab z.s.	64, 67, 68
Bílý kruh bezpečí, z.s.	18, 46

BONA, o.p.s.	40, 43
Centrum ALMA, z.ú.	58
Centrum pro dětský sluch Tamtam, o.p.s.	18, 44, 60
Centrum pro integraci cizinců, o.p.s.	19, 60, 68
Centrum pro neslyšící a nedoslýchavé pro Prahu a Středočeský kraj	65, 73
Centrum pro rodinu PSS a klinické adiktologie, z.ú.	19
Centrum Seňorina z.s.	33
Centrum sociálních služeb Praha	20, 47, 51, 76
Cesta domů, z.ú.	20
Cestou necestou, z.ú.	61
Česká unie neslyšících, z.ú.	65, 73, 74
Denní psychoterapeutické sanatorium „Ondřejov“ s.r.o.	20, 41
Dětské krizové centrum, z.ú.	47, 56, 61
Diakonie ČCE – Středisko křesťanské pomoci v Praze	56, 58, 61
Diakonie ČCE – středisko Praha	38, 40, 41, 45
Domov pro osoby se zdravotním postižením Sulická	39
Domov pro seniory Krč	37
Domov Sue Ryder, z. ú.	27, 37
Dům seniorů Michle s.r.o.	33, 37
EDA cz, z.ú.	45, 48
Ekumenická síť pro aktivity mladých, o.p.s.	54
Elpida, o.p.s.	48
ESET – HELP, z. s.	68, 69
Fokus Praha, z.ú.	42, 66, 69
Fosa, o.p.s.	27, 70
Green Doors z.ú.	71
Hewer, z.s.	28
Hornomlýnská, o.p.s. – Centrum Filipovka	28
Charita Praha – Chodov	28, 31
Kaleidoskop – centrum terapie a vzdělávání, z. ú.	21
Kolpingova rodina Praha 8	51, 56, 62

LATA – programy pro mládež a rodinu, z.ú.	62
Linka bezpečí, z.s.	49
Magdaléna, o.p.s.	59
Modrý klíč o.p.s.	33, 36
NADĚJE	76
Národní rada osob se zdravotním postižením ČR, z.s.	21
Národní ústav pro autismus, z.ú.	21, 29, 34, 45, 62
Okamžik, z. ú.	22, 66
POHODA – společnost pro normální život lidí s postižením, z.ú.	29, 34, 36, 42
Pohodlí domova o.p.s.	31
Polovina nebe, o.p.s.	30, 71
Poradna pro integraci, z. ú.	22, 63
proFem – centrum pro oběti domácího a sexuálního násilí, o.p.s.	22
PROGRESSIVE o.p.s.	77, 79
PROSAZ, z. ú.	30, 32
Proxima Sociale o.p.s.	23, 52, 57, 63
REMEDIUM Praha o.p.s.	24
R-Mosty, z.s.	23
ROSA – centrum pro ženy, z.s.	24, 52
SANANIM z. ú.	59, 78
Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých ČR, zapsaný spolek	25, 72
Společnost DUHA, z.ú.	42
SPOLEČNOST E / Czech Epilepsy Association, z.s.	25, 66
SPOLEČNOU CESTOU z.s.	25, 53, 63
Společnost pro ranou péči, z.s.	46
Středisko křesťanské pomoci Horní Počernice	53
Středisko prevence a léčby drogových závislostí DROP IN o.p.s.	59, 77, 78
Svaz neslyšících a nedoslýchavých osob v ČR, z. s	74
Terapeutické centrum Modré dveře, z.ú.	57
Tichý svět, o.p.s.	26, 72, 75
TyfloCentrum Praha, o.p.s.	44

Ústav sociálních služeb v Praze 4, p.o.	32, 35, 36
ŽIVOT 90, z.ú.	35, 40, 43, 49

## ODDĚLENÍ RODINNÉ POLITIKY

ODDĚLENÍ RODINNÉ POLITIKY	80
---------------------------	----

## ORGANIZACE POSKYTUJÍCÍ DOPLŇUJÍCÍ SLUŽBY PRO RODINU A DĚTI

I. Porodnice, doprovody k porodu, předporodní kurzy a péče o těhotné	81 – 82
II. Mateřská centra, kluby maminek, centra pro rodinu a další prarodinné organizace	82 – 88
III. Mateřské a základní školy nacházející se v MČ Praha 4	88 – 94
IV. Volnočasové organizace pro děti s handicapem i bez handicapu a knihovny	94 – 98

## DŮLEŽITÉ KONTAKTY/TELEFONNÍ ČÍSLA

Úřad MČ Praha 4 kontakty a informace	99 – 100
Lékařská pohotovostní služba na Praze 4	100
Policie ČR a Městská policie na Praze 4	100 – 101
Další důležitá telefonní čísla a tísňová volání	101 – 103

## Sociální odbor

Sociální odbor je součástí Úřadu městské části Praha 4 a sídlí na adrese, Antala Staška 2059/80b, Praha 4. Pracovníky odboru najdete ve druhém podlaží budovy. Sociální odbor se skládá ze čtyř oddělení: Oddělení sociálně-právní ochrany dětí, Oddělení sociální prevence, Oddělení sociální intervence a Oddělení sociálních služeb a zdravotnictví. Zajišťuje především výkon státní správy v přenesené působnosti.

**Oddělení sociálně-právní ochrany dětí** se zaměřuje na ochranu práv dětí, jejich oprávněných zájmů, působí k obnovení narušených funkcí rodiny a zabezpečení náhradního rodinného prostředí pro dítě, které nemůže být trvale nebo dočasně vychovááno ve vlastní rodině. Vykonává preventivní a poradenskou činnost, v soudních řízeních ve věcech péče o nezletilé zastává funkci kolizního opatrovníka dítěte.

**Oddělení sociální prevence** se zabývá částí SPOD, tedy agendou náhradní rodinné péče, kdy poskytuje k dané problematice poradenství, pracuje s žadateli o náhradní rodinnou péči (adopce, pěstounství) a tyto děti sleduje. Rovněž do této oblasti patří kuratela pro děti a mládež, která řeší problematiku nezletilých a mladistvých s různě závažnými výchovnými problémy.

**Oddělení sociální intervence** zajišťuje agendy: výkon veřejného opatrovnictví, sociální práce se všemi cílovými skupinami vyjma nezletilých a mladistvých, kurátor pro dospělé a romský poradce, sociální pohřby, vydávání speciálního označení vozidla – Parkovací průkaz pro osobu těžce zdravotně postiženou nebo Ustanovení zvláštního příjemce dávek důchodového pojištění.

**Oddělení sociálních služeb a zdravotnictví** funguje v samostatné působnosti. Zajišťuje vše související s přidělením dotací a darů v sociální a zdravotní oblasti, poskytuje sociální poradenství a dostupnost informací o poskytování sociálních služeb. Spolupracuje s dalšími obcemi, krajem a poskytovateli sociálních služeb. Pro zlepšení komunikace osob se sluchovým postižením je klientům nabízena Tichá linka formou online tlumočení. Kontakt na sociální pracovníky a specifika činnosti jednotlivých oddělení najdete na stránkách ÚMČ

[www.praha4.cz](http://www.praha4.cz).

## Ústav sociálních služeb v Praze 4

příspěvková organizace

Podolská 208/31, Praha 4 147 00

ústředna telefon: **296 320 111**

*(poskytuje základní informace o službách a spojuje všechna pracoviště v objektu Podolská 208/31)*



ÚSTAV SOCIÁLNÍCH SLUŽEB  
V PRAZE 4

### Ředitelka:

telefon: **777 252 505**

e-mail: [linda.obrtelova@uss4.cz](mailto:linda.obrtelova@uss4.cz)

### Sekretariát ředitele:

telefon: **296 320 113, 777 480 024**

e-mail: [info@uss4.cz](mailto:info@uss4.cz)

### Vedoucí hospodářské sekce:

**Ing. Ivana Procházková**

telefon: **296 320 200, 604 239 196**

e-mail: [ivana.prochazkova@uss4.cz](mailto:ivana.prochazkova@uss4.cz)

### Vedoucí sociálních služeb

**Bc. Michal Souček, DiS**

telefon: **296 320 300, 722 222 886**

e-mail: [michal.soucek@uss4.cz](mailto:michal.soucek@uss4.cz)

Ústav sociálních služeb v Praze 4 (dále jen ÚSS4) je příspěvková organizace Městské části Praha 4. Posláním ÚSS4 je podpora aktivního a důstojného života seniorů a zdravotně znevýhodněných občanů na území Prahy 4 prostřednictvím poskytování registrovaných služeb **pečovatelské služby, pobytové odlehčovací služby a služby denního stacionáře**. Dále zajišťuje **základní sociální poradenství a volnočasové aktivity** pro seniory, v jejichž rámci provozuje též kluby seniorů.

V případě zájmu o služby využijte kontaktů u jednotlivých služeb, popř. na webových stránkách [uss4.cz](http://uss4.cz) jsou k dispozici ke stažení žádosti o službu, které lze zaslat v tištěné podobě poštou na adresu sídla organizace.

### Pečovatelské služby

Cílem je poskytnout pomoc a podporu seniorům, zdravotně postiženým občanům, případně rodinám s více dětmi tak, aby mohli žít běžným způsobem života jako jejich ostatní spoluobčané ve svém přirozeném domácím prostředí. Pečovatelská služba je poskytována podle sjednaného individuálního plánu, který obsahuje konkrétní úkony, se kterými potřebuje uživatel pomoci (*např. pomoc při péči o vlastní osobu, při osobní hygieně, při zajišťování chodu a údržbě domácnosti, při obstarávání osobních záležitostí a další*). Pečovatelská služba je poskytována buď **terénně** přímo v domácnosti uživatele a v domech s pečovatelskou službou Prahy 4 (dále jen DPS) nebo **ambulantně**, tj. v prádelnách, jídelnách pro seniory či střediscích osobní hygieny, kam uživatelé služeb docházejí, případně mohou být po úhradě dovezeni vozidly ÚSS4.

*Finanční úhrada za jednotlivé úkony se stanovuje podle sazebníku úhrad, který je zveřejněn na internetových stránkách [uss4.cz](http://uss4.cz).*

#### Jednotlivé okrsky pečovatelské služby:

- **okrsek pečovatelské služby č. 1:**  
Viktorinova 1122/1, Praha 4, vedoucí okrsku  
telefon: **296 320 310** nebo **733 664 687**  
e-mail: **ps1@uss4.cz**
- **okrsek pečovatelské služby č. 2:**  
Podolská 208/31, Praha 4, vedoucí okrsku  
telefon: **296 320 320** nebo **605 257 980**  
e-mail: **ps2@uss4.cz**
- **okrsek pečovatelské služby č. 3:**  
Na Chodovci 2700/54, Praha 4, vedoucí okrsku  
telefon: **296 320 330** nebo **723 126 623**  
e-mail: **ps3@uss4.cz**
- **okrsek pečovatelské služby č. 4:**  
Branická 65/46, Praha 4, vedoucí okrsku  
telefon: **296 320 340** nebo **605 241 550**  
e-mail: **ps4@uss4.cz**

- **okrsek pečovatelské služby č. 5:**  
Marie Cibulkové 626/4, Praha 4, vedoucí okrsku  
telefon: **296 320 350** nebo **603 835 515**  
e-mail: **ps5@uss4.cz**
- **okrsek pečovatelské služby č. 6:**  
Jílovská 432/11, Praha 4, vedoucí okrsku  
telefon: **296 320 360** nebo **776 367 170**  
e-mail: **ps6@uss4.cz**

#### Domy s pečovatelskou službou:

Bydlení v Domě s pečovatelskou službou (dále DPS) je určeno zejména pro občany žijící osaměle, pro něž je stávající bydlení ze zdravotních důvodů nevyhovující, kteří vzhledem ke svému zdravotnímu stavu nebo věku potřebují zajišťovat některé své životní potřeby péčí jiné osoby a tuto pomoc nemohou zajistit rodinní příslušníci. Žádost o byt v DPS se podává na tiskopisu „*Žádost o nájem bytu v domě s pečovatelskou službou*“, který lze získat a zároveň podat na adrese Podolská 208/31, Praha 4. Bližší informace získáte u interního auditora na tel. **296 320 325, 773 791 408** nebo e-mailu **info@uss4.cz**.

#### DPS se nachází na těchto adresách:

- **Praha 4 – Podolí, Podolská 208/31, 40 bytů**  
z toho 28 o velikosti garsoniéry a 12 bytů 1+1
- **Praha 4 – Braník, Branická 65/46, 165 bytů**  
z toho 132 o velikosti garsoniéry a 33 bytů 1+1
- **Praha 4 – Braník, Branická 43/55, 14 bytů**  
z toho 10 o velikosti garsoniéry a 4 byty 1+1
- **Praha 4 – Nusle, Marie Cibulkové 626/4**  
20 bytů o velikosti 1+1

#### V DPS jsou nabízeny i další ambulantní služby: Střediska osobní hygieny

Všechna střediska osobní hygieny jsou vybavena vanou i sprchou.

*Praha 4, Marie Cibulkové 626/4 (přístup bezbariérový)*  
*Praha 4, Branická 43/55 (přístup bezbariérový)*  
*Praha 4, Podolská 208/31 (přístup bezbariérový)*

### Prádelny

V rámci poskytování pečovatelské služby zajišťují na přání jejího uživatele také svoz špinavého prádla do prádelny a rozvoz čistého prádla k uživateli za úhradu.  
*Branická 43/55 (přístup bezbariérový)*  
*Podolská 208/31 (přístup bezbariérový)*

### Obědy

V případě nepříznivé sociální situace může být součástí úkonů pečovatelské služby i dovoz nebo donáška oběda. Tato služba je zajišťována vozidly ÚSS4 v době mezi 11:00 – 14:00 hod. Více informací získáte u vedoucích okrsků pečovatelské služby – viz kontakty "Jednotlivé okrsky pečovatelské služby".

**Zájemci o stravování mohou také docházet přímo do jedné z 5 jídelen:**

- **Jídelna v DPS Podolská 208/31**  
Kontakt pro zájemce o službu: vedoucí okrsku č. 2  
telefon: **241 430 273, 296 320 320, 605 257 980**
- **Jídelna v DPS Marie Cibulkové 626/4**  
Kontakt pro zájemce o službu: vedoucí okrsku č. 5  
telefon: **261 224 713, 296 320 350, 603 835 515**
- **Jídelna v DPS Branická 55/43**  
Kontakt pro zájemce o službu: vedoucí okrsku č. 4  
telefon: **244 462 523, 296 320 340, 605 241 550**
- **Jídelna v objektu Domu seniorů Ošetřovatelské zařízení Jílovská 432/11**  
Kontakt pro zájemce o službu: vedoucí okrsku č. 4  
telefon: **241 494 924, 296 320 360, 776 367 170**
- **Jídelna – ul. Svatoslavova 27**  
Kontakt pro zájemce o službu:  
telefon: **261 223 574, 296 320 310, 733 664 687**  
*Dopravní spojení: autobus č. 193 – zastávka Nuselská radnice, tramvaj č. 18 – zastávka Nuselská radnice, tramvaj č. 11 – zastávka V Horkách*

### Pobytové odlehčovací zařízení

Nabízí pomoc lidem, kteří pečují o své blízké a potřebují si odpočinout. Pobytové odlehčovací služby jsou k dispozici v Odlehčovacím zařízení Jílovská. Zařízení je určeno ke krátkodobému přechodnému pobytu uživatelů s 24 hodinovou péčí, kterou poskytuje zdravotně-ošetřovatelský personál dle platného ceníku. V zařízení pobytových odlehčovacích služeb Jílovská je k dispozici 30 lůžek v 18ti pokojích. *Finanční úhrada za pobyt uživatele v zařízení se stanovuje podle sazebníku úhrad, který je zveřejněn na internetových stránkách [uss4.cz](http://uss4.cz).*

**Více informací u sociální pracovnice:**

- **Jílovská 432/11, Praha 4**  
telefon: **296 320 118** nebo **773 791 423**  
e-mail: **oz3@uss4.cz, oz4@uss4.cz**  
*Dopravní spojení: od metra Kačerov autobus č. 106, č. 196 – zastávka sídliště Novodvorská, od metra Smíchovské nádraží autobus č. 197, č. 196 – zastávka sídliště Novodvorská*

### Denní stacionář „DOMOVINKA“

V denním stacionáři je poskytována ambulantní služba osobám, které mají sníženou soběstačnost například z důvodu věku nebo zdravotního postižení a jejich situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby. Uživatelé služby do zařízení sami docházejí nebo mohou využít za úhradu služeb autodopravy ÚSS4. Zařízení má kapacitu 8 míst a je zde zajišťována celodenní pomoc např. s úkony osobní hygieny, poskytována strava, ale i organizovány aktivity na obohacení volného času uživatelů.

Provozní doba zařízení je pondělí až pátek 7:00 – 15:30 hod. s možností prodloužení dle individuálních požadavků uživatelů.

*Finanční úhrada za pobyt uživatele v zařízení se stanovuje podle sazebníku úhrad, který je zveřejněn na internetových stránkách [www.uss4.cz](http://www.uss4.cz).*

**Více informací u vedoucí denního stacionáře:****• Branická 65/46, Praha 4**telefon: **296 320 340** nebo **605 241 550**e-mail: **ps4@uss4.cz**

*Dopravní spojení: od metra Smíchovské nádraží autobus č. 170, 196, č. 197 – zastávka U staré pošty, od Palackého náměstí tramvaj č. 3, č. 17 – zastávka Přístaviště*

**Centrum neformální péče**

Toto centrum poskytuje neformálním pečujícím (těm, co pečují o své blízké, příbuzné doma) zcela bezplatně sociální poradenství, individuální a skupinové psychoterapie, pracovní-právní konzultace, poradenství finančního zdraví a poradenství v oblasti paliativní péče. Dále nabízí odborné vzdělávání a praktické kurzy právě pro neformální pečující. Hlavní výhodou centra je, že těmto lidem je poskytováno kompletní poradenství „pod jednou střechou“, aniž by museli obcházet řadu institucí. Zároveň je sladována péče neformální s péčí formální, kterou poskytuje ÚSS4.

**Kontaktní osoba CNP:****Iva Mikšů**telefon: **770 119 775**e-mail: **iva.miksu@uss4.cz****Volnočasové aktivity pro seniory a osoby se zdravotním postižením**

Volnočasové aktivity pomáhají zachovat duševní aktivitu občanů, překonat osamělost, začlenit se do kolektivu občanů podobného věku či realizovat koníčky. Uživatelé volnočasových aktivit získávají potřebné informace k uplatňování svých práv a oprávněných zájmů. V rámci této služby jsou organizovány poznávací zájezdy a společné rekreace. V níže uvedených klubech seniorů jsou pak pořádána pravidelná společná setkání, která jsou spojena s kulturními pořady či odbornými přednáškami.

**Klub seniorů** – Podolská 31/208, Praha 4 – Podolí**Klub seniorů** – Branická 43/55, Praha 4 – Braník**Klub seniorů** – Roztylské nám. 2772, Praha 4 – Záběhlice**Klub seniorů** – Svatoslavova 27/227, Praha 4 – Nusle**Klub seniorů** – Na Úlehli 3/1274, Praha 4 – Michle**Klub seniorů** – Golčova 24, Kunratice**Klub seniorů** – Jílovská 11/432, Praha 4 – Braník**Klub seniorů** – Víkova 4/1223, Praha 4 – Krč**Více informací u vedoucí klubové činnosti:****• Podolská 208/31, Praha 4**telefon: **296 320 370** nebo **606 354 133**e-mail: **radka.novakova@uss4.cz**

*Dopravní spojení: tram č. 3, 17 nebo bus č. 121 – zastávka Podolská vodárna*

**Autodoprava**

V rámci doplňkové činnosti nabízí ÚSS4 pro seniory a osoby se zdravotním znevýhodněním dopravu vlastními automobily např. k lékaři, k návštěvě rodinných příslušníků apod. Možnost je využít i přepravu speciálně upraveným automobilem pro vozíčkáře. Cena za 1 km jízdy je stanovena na 19,- Kč u uživatelů služeb ÚSS4 a 21,- Kč u ostatních osob, u automobilu pro vozíčkáře 22,- Kč.

Tato služba je poskytována pouze v případě volné kapacity, protože autodoprava musí prioritně zajišťovat plnění úkonů pečovatelské služby v době od 9:00 do 14:00 hod., informace a objednávky u vedoucího autodopravy na tel. **296 320 212**, nebo **605 241 560**. Popř. na e-mailu **milan.hladik@uss4.cz**.



## ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ

**ACORUS, z. ú.** Organizace poskytuje osobám ohroženým domácím násilím komplexní odbornou pomoc směřující k překonání nepříznivé sociální situace a k začlenění do běžného života bez přítomnosti násilí. Zařízení poskytovatele: **ACORUS – poradna pro osoby ohrožené domácím násilím**, Dělnická 213/12, 170 00 Praha 7 – Holešovice. Formy poskytování sociálních služeb: **ambulantní**, cílová skupina klientů: **oběti domácího násilí**, Věková kategorie klientů: **dorost (16 – 18 let), mladí dospělí (19 – 26 let), dospělí (27 – 64 let), mladší senioři (65 – 80 let)**.

**Amelie, z.s.** Amelie nabízí ucelený program psychosociální pomoci pro dospělé onkologicky nemocné a jejich blízké, je k dispozici v jednotlivých projektech i Centrech Amelie v Praze, na Olomoucku, Liberecku a ve Středočeském kraji. Amelie se nezabývá léčbou, ale podporuje v přijetí nové situace a změn, které s onemocněním souvisí, informuje a sdílí. Zařízení poskytovatele: **Centrum Amelie v Praze**, Šaldova 337/15, 186 00 Praha 8 – Karlín. Formy poskytování sociálních služeb: **ambulantní**, cílová skupina klientů: **osoby s chronickým onemocněním, osoby s jiným zdravotním postižením, osoby se zdravotním postižením, osoby v krizi, senioři**. Věková kategorie klientů: **starší 18 let**.

**Anima – terapie, z.ú.** Organizace poskytuje Ambulantní poradenské a terapeutické služby pro závislé osoby a jejich blízké. Anima rovněž nabízí služby nejen lidem, kteří se potýkají s vlastní závislostí, ale také těm, kteří poblíž závislého žijí, rodinným příslušníkům, přátelům, kolegům. Zařízení poskytovatele: **Poradna pro rodiny se závislostí**, Apolinářská 447/4a, 128 00 Praha 2 – Nové Město. Formy poskytování sociálních služeb: **ambulantní**, cílová skupina klientů: **osoby ohrožené závislostí nebo závislé na návykových látkách**. Věková kategorie klientů: **bez omezení věku**.



telefon: **283 892 772**  
e-mail: **info@acorus.cz**  
web: **www.acorus.cz**

**ACORUS, z. ú.**  
**ACORUS – poradna pro osoby ohrožené domácím násilím**  
Dělnická 213/12, 170 00 Praha 7 – Holešovice



telefon: **739 001 123, 283 880 316**  
e-mail: **praha@amelie-zs.cz**  
web: **www.amelie-zs.cz**

**Amelie, z.s.**  
**Centrum Amelie v Praze**  
Šaldova 337/15,  
186 00 Praha 8 – Karlín



telefon: **777 113 387, 224 968 239**  
e-mail: **info@anima-terapie.cz**  
web: **www.anima-terapie.cz**

**Anima – terapie, z.ú.**  
**Poradna pro rodiny se závislostí**  
Apolinářská 447/4a,  
128 00 Praha 2 – Nové Město

**Arcidiecézní charita Praha**, Zařízení poskytovatele: **Poradna Magdala**, Renoirova 614/7, 152 00 Praha 5. Poradna Magdala poskytuje bezplatně ambulantní i terénní formou **odborné sociální poradenství**. Poradna Magdala využívá a pracuje v rámci celorepublikové charitní sítě. Formy poskytování sociálních služeb: **ambulantní, terénní**, cílová skupina klientů: **oběti domácího násilí, oběti obchodu s lidmi, osoby v krizi, osoby, které vedou rizikový způsob života nebo jsou tímto způsobem života ohroženy, rodiny s dítětem/děťmi**. Věková kategorie klientů: **bez omezení věku**.

**Bílý kruh bezpečí, z.s.** Bílý kruh bezpečí nabízí bezplatnou a diskrétní pomoc obětem kriminality, svědkům a pozůstalým po obětech. Pomoc zahrnuje: poskytnutí právních informací, psychologické poradenství, sociální poradenství a praktické rady a informace. Zařízení poskytovatele: **Poradna Bílého kruhu bezpečí, z.s., Praha**. Provozní doba: **Po – Čt 17:00 – 20:00 bez objednání, Pá 9:00 – 13:00 pro objednané** (obj. se lze na tel. č. 257 317 110). Forma poskytování sociální služby: **ambulantní**. Cílová skupina: **oběti domácího násilí, oběti obchodu s lidmi, oběti trestné činnosti**. Věková kategorie klientů: **bez omezení věku**.

**Centrum pro dětský sluch Tamtam, o.p.s.** Sociální poradna pro osoby se sluchovým postižením a jejich blízké poskytuje podporu a posiluje kompetence uživatele k řešení obtížných situací a motivuje uživatele k aktivnímu, samostatnému životu a jeho začleňování do společnosti. Zařízení poskytovatele: **Centrum pro dětský sluch Tamtam o.p.s. – Sociální poradna pro osoby se sluchovým postižením a jejich blízké**, Hábova 1571/22, 155 00 Praha 13 – Stodůlky. Forma poskytování sociálních služeb: **ambulantní**, cílová skupina klientů: **osoby s kombinovaným postižením, osoby se sluchovým postižením, osoby se zdravotním postižením, rodiny s dítětem/děťmi**. Věková kategorie klientů: **bez omezení věku**.



telefon: **737 280 614, 251552 790**  
e-mail: **magdala@praha.charita.cz**  
web: **www.praha.charita.cz**

**Arcidiecézní charita Praha**  
**Poradna Magdala**  
Renoirova 614/7, 152 00 Praha 5



telefon: **257 317 100**  
e-mail: **bkb.praha@bkb.cz**  
web: **www.bkb.cz**

**Bílý kruh bezpečí, z.s.**  
**Poradna Bílého kruhu bezpečí, z.s., Praha**  
U Trojice 1042/2,  
150 00 Praha 5 – Smíchov



telefon: **235 517 313, 734 674 844**  
e-mail: **socpor@detskysluch.cz**  
skype: **frpspsocpor**  
web: **www.tamtam.cz**

**Centrum pro dětský sluch Tamtam, o.p.s.**  
**Sociální poradna pro osoby se sluchovým postižením a jejich blízké**  
Hábova 1571/22,  
155 00 Praha 13 – Stodůlky

**Centrum pro integraci cizinců, o.p.s.** Společnost byla založena s cílem pomáhat cizincům při začleňování do české společnosti. Poskytuje registrované sociální služby: Odborné sociální poradenství, Sociálně aktivizační službu pro rodiny s dětmi s migrační minulostí a Sociální rehabilitaci pro nezaměstnané migranty. Zařízení poskytovatele: **Sociální poradenství pro migranty**, Pernerova 10/32, 186 00 Praha 8 – Karlín; Karlínské náměstí 316/7, 186 00 Praha 8 – Karlín. Formy poskytování sociálních služeb: **ambulantní, terénní**, cílová skupina klientů: **imigranti a azylanti**. Věková kategorie klientů: **starší 18 let, respektive rodina s dětmi 3 – 18 let.**

**Centrum pro rodinu PSS a klinické adiktologie, z.ú.** Centrum umožňuje klientům změnu životního stylu prostřednictvím aktivní podpory, integrace do společnosti a snazší uplatnění na trhu práce. Poskytuje ambulantní léčbu, poradenství, testování, terapii, odborné sociální poradenství, sociální práci. Specifikem práce je práce s těhotnými ženami a ženami matkami, které mají problém se závislostí, nebo s problémovým užíváním návykových látek. Zařízení poskytovatele: **Adiktologická ambulance pro dospělé**, Kateřinská 1476/34, 120 00 Praha 2 – Nové Město. Formy poskytování sociálních služeb: **ambulantní**. Cílová skupina klientů: **osoby ohrožené závislostí nebo závislé na návykových látkách. Osoby, které vedou rizikový způsob života nebo jsou tímto způsobem života ohroženy, rodiny s dítětem/dětmi**. Věková kategorie klientů: **starší 15 let.**



telefon: **222 360 452**  
e-mail: **info@cicpraha.org**  
web: **www.cicpraha.org**

**Centrum pro integraci cizinců o.p.s.**  
**Sociální poradenství pro migranty**  
Pernerova 10/32,  
186 00 Praha 8 – Karlín

Karlínské náměstí 316/7,  
186 00 Praha 8 – Karlín



telefon: **241 410 909**  
e-mail: **cprustav@gmail.cz**  
web: **www.afterin-adiktologie.cz**

**Centrum pro rodinu PSS a klinické adiktologie, z.ú.**  
**Adiktologická ambulance pro dospělé**  
Kateřinská 1476/34,  
120 00 Praha 2 – Nové Město

**Centrum sociálních služeb Praha** – Posláním Poradny pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy je poskytnout odborné poradenství jednotlivcům, párům a rodinám v závažných životních situacích, do nichž se může dostat každý díky nečekaným změnám a zvýšeným nárokům života. Poradna patří mezi nízkoprahová zařízení: **služby poradny jsou bezplatné**. Zařízení poskytovatele: **Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy**, Jordana Jovkova 5/3253, 143 00 Praha 4 – Modřany. Formy poskytování sociálních služeb: **ambulantní**. Cílová skupina klientů **není omezena věkem**; práce s nezletilými klienty je podmíněna souhlasem jeho zákonného zástupce.

**Cesta domů, z.ú.** Cesta domů vznikla v roce 2001 jako občanské sdružení usilující o zásadní zlepšení péče o nevléčitelně nemocné, umírající a jejich rodiny v České republice, poskytuje odbornou péči umírajícím dospělým i dětem a jejich blízkým, kteří o ně pečují. Zároveň se snaží přispívat ke společenským a legislativním změnám, které umožní zlepšení péče o umírající lidi v naší zemi. Zařízení poskytovatele: **Cesta domů, z.ú.**, Heleny Kočvarové 1, 140 00 Praha 4. Formy poskytování sociálních služeb: **ambulantní, terénní**, cílová skupina klientů: **osoby v krizi**. Věková kategorie klientů: **Odborné sociální poradenství je poskytováno lidem bez omezení věku, především osobám v krizi, ale také seniorům a všem, kteří hledají informace a možnost rozhovoru o smrti, umírání a paliativní péči. Lidem, u kterých byla lékařem diagnostikována nevléčitelná nemoc v pokročilém stádiu a jejich blízkým.**

**Denní psychoterapeutické sanatorium „Ondřejov“ s.r.o.** DPS „Ondřejov“ s.r.o. je zdravotnické zařízení poskytující komplexní psychiatrickou, psychoterapeutickou a sociální péči osobám s psychotickým onemocněním. Zařízení poskytovatele: **DPS „Ondřejov“ s.r.o.**, Klánova 300/62, 147 00 Praha 4 – Hodkovičky. Formy poskytování sociálních služeb: **ambulantní, terénní**, cílová skupina klientů: **osoby s chronickým duševním onemocněním**. Věková kategorie klientů: **od 18 let do 64 let**.



Centrum sociálních služeb Praha

telefon: **731 056 716**e-mail: **petra.nebesova@csspraha.cz**web: **www.csspraha.cz**

**Centrum sociálních služeb Praha –  
Poradna pro rodinu, manželství  
a mezilidské vztahy**

Jordana Jovkova 5/3253,  
143 00 Praha 4 – Modřany

**CESTA****DOMŮ**telefon: **775 166 863, 266 712 610**email: **info@cestadomu.cz**web: **www.cestadomu.cz****Cesta domů, z.ú.**

Heleny Kočvarové 1,  
140 00 Praha 4

telefon: **221 633 612, 221 633 654**e-mail: **socialni@ondrejov.cz**web: **www.ondrejov.cz**

**Denní psychoterapeutické sanatorium  
„Ondřejov“ s.r.o.**

Klánova 300/62,  
147 00 Praha 4 – Hodkovičky

**Kaleidoskop – centrum terapie a vzdělávání, z. ú.** Organizace vznikla na podporu lidí s poruchou osobnosti a jejich rodin a blízkých. Zařízení poskytovatele: **Ambulance Kaleidoskop**, Svatoslavova 260/14, 140 00 Praha 4 – Nusle. Formy poskytování sociálních služeb: **ambulantní**, cílová skupina klientů: **osoby s chronickým duševním onemocněním**. Věková kategorie klientů: **mladí dospělí (19 – 26 let), dospělí (27 – 64 let)**.

### **Národní rada osob se zdravotním postižením ČR, z.s.**

Cílem NRZP ČR je zlepšení prostředí pro integraci osob se zdravotním postižením do společnosti. Realizace tohoto úkolu je prostřednictvím zlepšování života lidí se zdravotním postižením v jednotlivých oblastech jejich života. Zařízení poskytovatele: **Poradna Národní rady osob se zdravotním postižením ČR**, Partyzánská 1/7, 170 00 Praha 7 – Holešovice. Formy poskytování sociálních služeb: **ambulantní**, cílová skupina klientů: **osoby se zdravotním postižením, senioři**. Věková kategorie klientů: **bez omezení věku**.

**Národní ústav pro autismus, z.ú.** Národní ústav pro autismus, z.ú. (dříve APLA Praha) je poskytovatelem služeb sociální péče, sociální prevence a sociálního poradenství jako nedílné součásti všech poskytovaných služeb lidem s poruchou autistického spektra a jejich rodinám s cílem zlepšit kvalitu jejich života, případně jim umožnit začlenění do společnosti. Nabízí služby terénní a ambulantní. Zařízení poskytovatele: **Odborné sociální poradenství NAUTIS**, Sokolovská 95, 186 00 Praha 8 – Karlín. Formy poskytování sociálních služeb: **ambulantní, terénní**, cílová skupina klientů: **osoby se zdravotním postižením**. Věková kategorie klientů: **starší 2 let**.



telefon: **774 437 977**  
e-mail: **ambulance@kaleidoskop-os.cz**  
web: **www.kaleidoskop-os.cz**

### **Kaleidoskop – centrum terapie a vzdělávání, z. ú.**

**Ambulance Kaleidoskop**  
Svatoslavova 260/14,  
140 00 Praha 4 – Nusle



SMS linka Praha (pro neslyšící): **736 105 585**  
telefon Praha: **266 753 427**  
e-mail: **poradnanrzp@nrzp.cz**  
web: **www.nrzp.cz**

### **Poradna Národní rady osob se zdravotním postižením ČR**

Partyzánská 1/7,  
170 00 Praha 7 – Holešovice  
(bezbariérový přístup, možnost parkování)



telefon: **778 402 641**  
e-mail: **poradna@nautis.cz**  
web: **www.nautis.cz**  
ÚT: 9:00 – 16:00, ST: 8:00 – 13:00,  
ČT 13:00 – 17:00

**Národní ústav pro autismus, z.ú.**  
**Odborné sociální poradenství NAUTIS**  
Sokolovská 95, 186 00 Praha 8 – Karlín

**Okamžik, z. ú.** Posláním Okamžiku je podporovat plnohodnotný a samostatný život lidí se zrakovým postižením a propojovat ho se světem lidí bez postižení prostřednictvím sociálních služeb, dobrovolnických, kulturních a osvětových aktivit. Zařízení poskytovatele: **Poradenské centrum**, Na Strži 1683/40, 140 00 Praha 4 – Krč. Formy poskytování sociálních služeb: **ambulantní**, cílová skupina klientů: **osoby se zrakovým postižením**. Věková kategorie klientů: **dorost (16 – 18 let), mladí dospělí (19 – 26 let), dospělí (27 – 64 let), mladší senioři (65 – 80 let), starší senioři (nad 80 let)**.

**Poradna pro integraci, z. ú.** Poradna pro integraci je nestátní nezisková organizace – zapsaný ústav. Jejím cílem je pomáhat cizincům začlenit se do běžného života v české společnosti, najít si bydlení, práci nebo školu; tedy žít v České republice spokojený život. Zařízení poskytovatele: **Poradna pro integraci**, Opletalova 921/6, 110 00 Praha 1 – Nové Město. Formy poskytování sociálních služeb: **ambulantní, terénní**, cílová skupina klientů: **děti a mládež ve věku od 6 do 26 let ohrožené společensky nežádoucími jevy, imigranti a azytlanti, rodiny s dítětem/děťmi**. Věková kategorie klientů: **bez omezení věku**.

**proFem – centrum pro oběti domácího a sexuálního násilí, o.p.s.** Nevládní nezisková organizace hájící práva osob ohrožených domácím a sexuálním násilím působící v České republice, vznikla roku 1994. Prostřednictvím sociální a právní pomoci umožňuje klientům efektivně hájit svá práva v situacích spojených s domácím a sexuálním násilím, dále se efektivně orientovat v možnostech řešení situace, samostatně zvládat a řešit krizové situace s problematikou spojené, případně se také orientovat ve fázích soudního řízení. Nabízí poradenství postavené na vzájemném respektu a pochopení. Zařízení poskytovatele: **AdvoCats for Women**, V Luhu 715/6, 140 00 Praha 4 – Nusle. Formy poskytování sociálních služeb: **ambulantní**. Cílová skupina



Poradenské centrum

telefon: **233 371 277, 774 209 055**

e-mail: **poradna@okamzik.cz**

web: **www.okamzik.cz,**

**www.nevidomimezinami.cz**

**Okamžik, z. ú.**

**Poradenské centrum**

Na Strži 1683/40,

140 00 Praha 4 – Krč



telefon: **603 281 269, 603 807 567**

e-mail: **praha@p-p-i.cz**

web **www.p-p-i.cz**

**Poradna pro integraci**

Opletalova 921/6,

110 00 Praha 1 – Nové Město



telefon: **608 222 277, 774 433 034**

e-mail: **poradna@profem.cz**

web: **www.profem.cz**

**proFem – centrum pro oběti domácího a sexuálního násilí, o.p.s.**

**AdvoCats for Women**

V Luhu 715/6, 140 00 Praha 4 – Nusle

klientů: oběti domácího násilí, **oběti trestné činnosti, osoby v krizi**. Věková kategorie klientů: **mladí dospělí (19 – 26 let), dospělí (27 – 64 let), mladší senioři (65 – 80 let), starší senioři (nad 80 let)**.

**Proxima Sociale o.p.s.** Obecně prospěšná společnost poskytuje dětem, mládeži, dospělým a rodinám s dětmi různé formy preventivních a poradenských sociálních služeb (terénní, ambulantní i pobytové), učí je řešit obtížné a nepříznivé životní situace a pomáhá jim je překonat. Občanská poradna Proxima Sociale o.p.s. poskytuje poradenství prostřednictvím osobních, telefonických a emailových konzultací, a to v různých oblastech práva, např. občanské, rodinné a pracovní právo, sociální systém a zabezpečení, soudní, exekuční a insolvenční řízení, správní řízení, bydlení, dluhová problematika, ochrana spotřebitele aj. Služba je poskytována zdarma. Zařízení poskytovatele: **Občanská poradna Proxima Sociale o.p.s.**, Rakovského 3138/2, 143 00 Praha 4 – Modřany. Formy poskytování sociálních služeb: **ambulantní**. Cílová skupina klientů: **dospělí a mládež od 16ti let**.

**R-Mosty, z.s.** Posláním zapsaného spolku R-Mosty je profesionální pomoc osobám ohroženým sociálním vyloučením v České republice, včetně poskytování konzultačních a poradenských služeb, vzdělávání dětí, dospělých i učitelů. Zařízení poskytovatele: **Odborné sociálně-právní poradenství R-Mosty**, Blahoslavova 230/4, 130 00 Praha 3 – Žižkov. Formy poskytování sociálních služeb: **ambulantní, terénní**, cílová skupina klientů: **děti a mládež ve věku od 6 do 26 let ohrožené společensky nežádoucími jevy, osoby v krizi, osoby žijící v sociálně vyloučených komunitách rodiny s dítětem/děťmi**.



PROXIMA  
SOCIALE

telefon: **241 770 232**  
e-mail: **poradna@proximasociale.cz**  
web: **www.proximasociale.cz**

**Proxima Sociale o.p.s.**  
**Občanská poradna**  
Rakovského 3138/2,  
143 00 Praha 4 – Modřany



telefon: **222 581 241**  
e-mail: **kancelar@r-mosty.cz**  
web: **www.r-mosty.cz**

**R-Mosty, z.s.**  
**Odborné sociálně-právní poradenství**  
**R-Mosty**  
Blahoslavova 230/4, 130 00 Praha 3 – Žižkov

**REMIUM Praha o.p.s.** Posláním obecně prospěšné společnosti je podpora a realizace činností vedoucích ke zvyšování kompetence občanů v nepříznivé psychosociální situaci anebo občanů touto situací ohrožených. Zařízení poskytovatele: **Občanská poradna REMIDIUM**, Křišťanova 1698/15, 130 00 Praha 3 – Žižkov. Formy poskytování sociálních služeb: **ambulantní**, cílová skupina klientů: **děti a mládež ve věku od 6 do 26 let ohrožené společensky nežádoucími jevy, oběti domácího násilí, oběti trestné činnosti, osoby bez přístřeší, osoby komerčně zneužívané, osoby ohrožené závislostí nebo závislé na návykových látkách, osoby se zdravotním postižením, osoby v krizi, osoby žijící v sociálně vyloučených komunitách, osoby, které vedou rizikový způsob života nebo jsou tímto způsobem života ohroženy, rodiny s dítětem/děťmi, senioři, etnické menšiny.** Věková kategorie klientů: **bez omezení věku.**

**ROSA – centrum pro ženy, z.s.** Nestátní nezisková organizace specializující se na pomoc – ženám obětem domácího násilí a jejich dětem v oblasti domácího násilí. V Informačním a poradenském centru pro ženy – oběti domácího násilí poskytuje komplexní psychosociální, sociálněterapeutickou a sociálněprávní pomoc pro ženy, oběti domácího násilí. Zařízení poskytovatele: **ROSA – Informační a poradenské centrum pro ženy oběti domácího násilí**, Na Slupi 14, 128 00 Praha 2 – Nové Město – poradna. Formy poskytování sociálních služeb: **ambulantní**. Věková kategorie klientů: **dorost (16 – 18 let), mladí dospělí (19 – 26 let), dospělí (27 – 64 let), mladší senioři (65 – 80 let), starší senioři (nad 80 let).**



telefon: **272 743 666**  
e-mail: **obcanskaporadna@remidium.cz**  
web: **www.remidium.cz**

**REMIUM Praha o.p.s.**  
**Občanská poradna REMIDIUM**  
Křišťanova 1698/15,  
130 00 Praha 3 – Žižkov



telefon: **241 432 466**  
SOS linka **602 246 102**  
(Po – Pá od 9.00 do 18.00 hod.)  
email: **info@rosa-os.cz**  
web: **www.rosa-os.cz, www.stopnasili.cz**

**ROSA – centrum pro ženy, z.s.**  
**ROSA – Informační a poradenské**  
**centrum pro ženy, oběti domácího násilí**  
Na Slupi 14,  
128 00 Praha 2



### Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých ČR, zapsaný

**spolek** Posláním organizace SONS je jednak sdružovat nevidomé a jinak těžce zrakově postižené občany a hájit jejich zájmy, jednak poskytovat konkrétní služby vedoucí k integraci takto postižených občanů do společnosti. Zařízení poskytovatele: **Sociální poradna SONS ČR – Praha**, Krakovská 1695/21, 110 00 Praha 1 – Nové Město. Formy poskytování sociálních služeb: **ambulantní, terénní**, cílová skupina klientů: **osoby se zrakovým postižením**. Věková kategorie klientů: **dorost (16 – 18 let), mladí dospělí (19 – 26 let), dospělí (27 – 64 let), mladší senioři (65 – 80 let), starší senioři (nad 80 let)**.

**SPOLEČNOST E / Czech Epilepsy Association, z.s.** Posláním Společnosti E je zlepšení postavení lidí s epilepsií ve společnosti. Zaměřuje se na šíření informovanosti o této nemoci a životě s ní jak u samotných postižených, tak u široké veřejnosti. Cílem je destigmatizace této nemoci, odstranění obav z ní, zlepšení přístupu okolí a rozšíření povědomí o poskytování první pomoci při epileptických záchvatech. Zařízení poskytovatele: **Odborné sociální poradenství pro lidi s epilepsií**, Liškova 959/3, 142 00 Praha 12 – Kamýk. Formy poskytování sociálních služeb: **ambulantní**, cílová skupina klientů: **osoby s chronickým onemocněním, osoby s jiným zdravotním postižením, osoby s kombinovaným postižením, osoby se zdravotním postižením, rodiny s dítětem/děti, senioři**. Věková kategorie klientů: **osoby starší 18 let, osobám mladším 18 let v případě psychologických konzultací**.

**SPOLEČNOU CESTOU z.s.** Posláním SPOLEČNOU CESTOU z.s. je podpora samostatnosti a odpovědnosti občanů za řešení vlastních problémů a nabídka praktické pomoci v krizových a náročných životních situacích. Organizace poskytuje tři registrované sociální služby. Zařízení poskytovatele: **Občanská poradna Společnou cestou**, Spytihněvova 162/4, 128 00 Praha 2 – Nusle, poskytuje komplexní bezplatné odborné sociální poradenství, např. v oblasti dluhů a exekucí, pracovních vztahů, rodinného práva, sociálních dávek a služeb, bydlení, majetku. Formy poskytování sociálních služeb: **ambulantní**, cílová skupina klientů: **osoby v tíživé sociální situaci nebo kterým tato situace hrozí**. Věková kategorie klientů: **bez omezení věku**.



telefon: **221 462 432**  
 anonymní linka: **221 462 430**  
 e-mail: **pravni@sons.cz**  
 web: **www.sons.cz**

**Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých ČR, zapsaný spolek Sociální poradna SONS ČR – Praha**  
 Krakovská 1695/21,  
 110 00 Praha 1 – Nové Město



telefon: **241 722 136**  
 email: **info@spolecnost-e.cz**  
 web: **www.spolecnost-e.cz**

**SPOLEČNOST E / Czech Epilepsy Association, z.s.**  
**Odborné sociální poradenství pro lidi s epilepsií**  
 Liškova 959/3,  
 142 00 Praha 12 – Kamýk



telefon: **223 011 642** (pouze pro objednání)  
 e-mail: **poradna@spolcest.cz**  
 web: **www.spolcest.cz**

**SPOLEČNOU CESTOU z.s.**  
**Občanská poradna Společnou cestou**  
 Spytihněvova 162/4,  
 128 00 Praha 2 – Nusle

**Tichý svět o.p.s.** Společnost poskytuje neslyšícím všestrannou podporu v podobě služeb, které klientům ulehčují začlenění do společnosti. Služba odborného sociálního poradenství podporuje a pomáhá klientovi lépe se orientovat v náročné životní situaci a nalézt strategie k jejímu zlepšení. Snaží se klienta navést na samostatné, aktivní a efektivní vyrovnání se s danou životní situací. Zařízení poskytovatele: **Sociální a právní poradna Tichého světa**, Na Strži 1683/40, 140 00 Praha 4. Formy poskytování sociálních služeb: **ambulantní, terénní**, cílová skupina klientů: **osoby se sluchovým postižením, osoby s kombinovaným postižením**. Věková kategorie klientů: **bez omezení věku**.

---

## OSOBNÍ ASISTENCE

**A DOMA z.s.** Posláním služby organizace A DOMA z.s. je být jedinečným rodinným přítelem, který rozumí potřebám seniorů a umí jim flexibilně a rychle poskytnout vysoce profesionální domácí péči. Cílem poskytované sociální služby je naplňovat definované poslání a tím předcházet sociálnímu vyloučení uživatelů služby, včetně podpory sociálního začlenění. Zařízení poskytovatele **Osobní asistence Čtyřlístek**, Na Strži 1683/40, 140 00 Praha 4 – Krč. Organizace je registrovaným poskytovatelem sociální služby **osobní asistence**. Formy poskytování sociálních služeb: **terénní**, cílová skupina klientů: **osoby s chronickým duševním onemocněním, osoby se zdravotním postižením, senioři**. Věková kategorie klientů: **starší 18 let**.



telefon: **720 996 089**  
e-mail: **info@tichysvet.cz**  
web: **www.tichysvet.cz**

**Tichý svět, o.p.s.**  
**Sociální a právní poradna Tichého světa**

**Sídlo společnosti:**  
Staňkovská 378,  
198 00 Praha 9 – Hostavice

**Provozovna:**  
Na Strži 1683/40,  
140 00 Praha 4 – Krč



telefon: **733 194 952**  
e-mail: **info@adoma-os.cz**  
web: **www.adoma-os.cz**

**A DOMA z.s.**  
**Osobní asistence Čtyřlístek**  
Na Strži 1683/40,  
140 00 Praha 4 – Krč

**Asistence, o.p.s.** Posláním Obecně prospěšné společnosti Asistence je rozpouštět vnitřní a vnější bariéry v životě lidí s postižením. Asistence, o.p.s. je registrovaným poskytovatelem sociálních služeb osobní asistence a sociální rehabilitace pro více než 250 lidí s tělesným a kombinovaným postižením v Praze. Zařízení poskytovatele: **Asistence, o.p.s.**, Na Topolce 1350/1, 140 00 Praha 4 – Nusle. Formy poskytování sociálních služeb: **terénní**, cílová skupina klientů: **osoby s kombinovaným postižením, osoby s tělesným postižením, osoby se zdravotním postižením**. Věková kategorie klientů: **dorost (16 – 18 let), mladí dospělí (19 – 26 let), dospělí (27 – 64 let)**.

**Domov Sue Ryder, z. ú.** Sue Ryder je tu pro seniory a jejich rodiny. Dokáže poradit a pomoci ve chvílích, kdy stáří začíná přinášet starosti. Poskytuje dvě registrované sociální služby: osobní asistenci a domov pro seniory. Dále poskytuje poradenství: osobní, telefonické, e-mailem. Provozuje poradenský portál [www.neztratitsevestari.cz](http://www.neztratitsevestari.cz). Zařízení poskytovatele: **Domov Sue Ryder, z. ú.**, Michelská 1/7, 140 00 Praha 4 – Michle. Formy poskytování sociálních služeb: **terénní**, cílová skupina: **osoby s chronickým onemocněním, senioři**. Věková kategorie klientů: **mladší senioři (65 – 80 let), starší senioři (nad 80 let)**.

**Fosa, o.p.s.** Cílem činnosti obecně prospěšné společnosti Fosa, je začlenit lidi se znevýhodněním zejména z důvodu zdravotního postižení do společnosti, dosažením jejich maximální míry soběstačnosti a kvality jejich života, odpovídající kvalitě života lidí bez znevýhodnění. Zařízení poskytovatele: **Osobní asistence**, Filipova 2013/3, 148 00 Praha 11 – Chodov. Formy poskytování sociálních služeb: **terénní**, cílová skupina klientů: **osoby s kombinovaným postižením, osoby s mentálním postižením, senioři**. Věková kategorie klientů: **dorost (16 – 18 let), mladí dospělí (19 – 26 let), dospělí (27 – 64 let), mladší senioři (65 – 80 let), starší senioři (nad 80 let)**.



ASISTENCE O. P. S.

telefon: **734 328 768**  
e-mail: [jitka.novakova@asistence.org](mailto:jitka.novakova@asistence.org)  
web: [www.asistence.org](http://www.asistence.org)

**Asistence, o.p.s.**  
Koněvova 4, 130 00 Praha 3

Sue  
Ryder

telefon: **778 476 171, 244 029 111**  
e-mail: [osobni.asistence@sue-ryder.cz](mailto:osobni.asistence@sue-ryder.cz)  
web: [sue-ryder.cz](http://sue-ryder.cz)

**Domov Sue Ryder, z. ú.**  
Michelská 1/7,  
140 00 Praha 4 – Michle

FOSA  
O. P. S.

telefon: **775 350 117, 271 910 016**  
e-mail: [fosaops@fosaops.org](mailto:fosaops@fosaops.org),  
[masek@fosaops.org](mailto:masek@fosaops.org)  
web: [www.fosaops.org](http://www.fosaops.org)

**Fosa, o.p.s.**  
**Osobní asistence**  
Filipova 2013/3,  
148 00 Praha 4 – Chodov

**HEWER, z.s.** poskytuje službu osobní asistence již více než 20 let. Klientům pomáhá se zvládním běžných denních úkonů, jako je osobní hygiena, zajištění a podávání stravy, doprovody k lékaři, na úřady, na procházku a podobně. Zařízení poskytovatele: **HEWER – osobní asistence pro Prahu**, Černokostelecká 2020/20, 100 00 Praha 10 – Strašnice. Formy poskytování sociálních služeb: **terénní**, cílová skupina klientů: **senioři, osoby s tělesným postižením, osoby se smyslovým postižením, osoby s mentálním postižením, osoby s kombinovaným postižením**, věková kategorie klientů: **osoby od 1 roku života (horní věková hranice není určena).**

**Hornomlýnská, o.p.s.** Společnost Hornomlýnská, o.p.s. poskytuje **osobní asistenci a odlehčovací službu** pro děti se zdravotním postižením z Prahy a Středočeského kraje. V osobní asistenci se zaměřuje na pomoc dětem s postižením při zvládnání běžných životních situací, při jejich začleňování mezi vrstevníky a při školních i mimoškolních aktivitách. V odlehčovací službě poskytuje ve svých prostorách odbornou péči o děti s postižením a tím pomáhá pečujícím osobám a umožňuje jim odpočinek. Zařízení poskytovatele: **Centrum FILIPOVKA**, Filipova 2013/3, 148 00 Praha 11 – Chodov. Formy poskytování sociálních služeb: **terénní a ambulantní**, cílová skupina klientů: **osoby se všemi druhy zdravotního postižení**. Věková kategorie klientů: **2 – 15 let včetně**.

**Charita Praha – Chodov** Poskytování registrovaných sociálních služeb pečovatelská služba a osobní asistence na celém území Prahy 4. Posláním služeb Charity Praha – Chodov je podpora klientů, jejichž soběstačnost je snížena z důvodu věku nebo zdravotního stavu, a kteří vyžadují pomoc druhé osoby při zvládnutí běžných životních potřeb. Služba je poskytována tak, aby klienti mohli zůstat a žít se zachováním co největší míry samostatnosti v soukromí, pohodlí a bezpečí svých domovů. Cílem služeb je umožnit klientovi co nejhodnotnější život v domácím prostředí. V co největší míře zachovat schopnosti a dovednosti klienta, neprohlubovat jeho



telefon: **274 781 341**  
e-mail: **info@hewer.cz**  
web: **www.hewer.cz**

**HEWER, z.s.**  
**HEWER – osobní asistence pro Prahu**  
Černokostelecká 2020/20,  
100 00 Praha 10 – Strašnice



telefon: **272 657 590, 271 910 328**  
e-mail: **info@hornomlynska.cz**  
web: **www.hornomlynska.cz**

**Hornomlýnská, o.p.s.**  
**Centrum FILIPOVKA**  
Filipova 2013/3,  
148 00 Praha 11 – Chodov



telefon: **272 941 972, 242 485 823**  
e-mail: **kancelar@charitapraha4.cz**  
web: **www.charitapraha4.cz**

**Charita Praha – Chodov**  
U modré školy 1/2337,  
149 00 Praha 4 – Chodov

závislost na pomoci druhé osoby. Udržení či posílení kontaktů s rodinou, přáteli a využívání veřejných služeb. Spolupráce s ostatními službami, organizacemi a úřady na zlepšení situace klienta. Zařízení poskytovatele: **Charita Praha – Chodov**, U modré školy 1/2337, 149 00 Praha 4. Forma poskytování sociálních služeb **terénní**. Cílová skupina klientů: senioři. Věková kategorie klientů: **mladší senioři (65 – 80 let), starší senioři (nad 80 let)**.

**Národní ústav pro autismus, z.ú.** Národní ústav pro autismus, z.ú. (zkráceně NAUTIS) vznikl rozhodnutím o transformaci Asociace pomáhající lidem s autismem – APLA Praha, Střední Čechy o.s. NAUTIS poskytuje komplexní nabídku služeb pro lidi s poruchou autistického spektra (PAS) a jejich rodiny v České republice. Zařízení poskytovatele: **Středisko osobní asistence NAUTIS**, Marie Cibulkové 34/ 356, 140 21 Praha 4. Formy poskytování sociálních služeb: **terénní**, cílová skupina klientů: **osoby s jiným zdravotním postižením, osoby se zdravotním postižením, rodiny s dítětem/děťmi**. Věková kategorie klientů: **od 2 do 64 let**.

**POHODA – společnost pro normální život lidí s postižením, z.ú.** POHODA poskytuje sociální služby a zaměstnání dospělým lidem s mentálním a kombinovaným znevýhodněním formou chráněného bydlení, osobní asistence, terénní odlehčovací služby, denního stacionáře a práce v kavárně Bílá vrána. Jejím posláním je umožňovat dospělým lidem s mentálním znevýhodněním v maximální možné míře prožívat dospělost a přijímat odpovědnost za svá rozhodnutí. Cílem osobní asistence je zajistit člověku se sníženou soběstačností pomoc jiné osoby v situacích, které to vyžadují, posilovat a uchovat míru soběstačnosti klientů a maximálně je zapojovat do všech dohodnutých činností. Zařízení poskytovatele: **Asistence POHODA**, Roškotova 1737/6, Praha 4 – Braník, 140 00 Praha 4. Formy poskytování sociálních služeb: **terénní**, cílová skupina klientů: **osoby s mentálním a kombinovaným postižením ve věku 19 – 80let**.

**NAUTIS**Národní ústav  
pro autismus, z.ú.telefon: **774 723 196**e-mail: **nautis@nautis.cz**web: **www.nautis.cz**

**Národní ústav pro autismus, z.ú.**  
**Středisko osobní asistence NAUTIS**  
Marie Cibulkové 34/356, 140 21 Praha 4

**POHODA**

společnost pro normální život lidí s postižením

telefon: **777 913 482, 296 202 022**e-mail: **manazer.asistence@pohoda-help.cz**web: **www.pohoda-help.cz**

**POHODA – společnost pro normální  
život lidí s postižením, z.ú.**  
**Asistence POHODA**  
Roškotova 1737/6,  
140 00 Praha 4 – Braník

**Polovina nebe, o.p.s.** Obecně prospěšná společnost Polovina nebe se transformovala z občanského sdružení Polovina nebe, založeného v roce 2006 na podporu osob sociálně vyloučených při jejich integraci do společnosti. V současné době je Polovina nebe registrovaným poskytovatelem 2 sociálních služeb. Působí na celém území České republiky. Zařízení poskytovatele: **Polovina nebe, o.p.s.**, Na Pankráci 1683/127, 140 00 Praha 4 – Nusle (vchod z ulice Hvězdova). Formy poskytování sociálních služeb: **terénní**, cílová skupina klientů: **osoby s tělesným postižením, osoby se zdravotním postižením, senioři**. Věková kategorie klientů: **starší 18 let**.

**PROSAZ, z. ú.** Posláním organizace PROSAZ je pomáhat zdravotně postiženým žít normálně. Organizace usiluje o to, aby zdravotně postižení mohli žít plnohodnotný život, což znamená žít běžným životem v majoritní společnosti bez znevýhodnění, podle cítění a potřeb daného jedince. Zařízení poskytovatele: **PROSAZ – osobní asistence**, Kodymova 2526/4, 158 00 Praha 13 – Stodůlky. Formy poskytování sociálních služeb: **terénní**, cílová skupina klientů: **osoby s tělesným postižením, osoby se zdravotním postižením, senioři**. Věková kategorie klientů: **mladší děti (7 – 10 let), starší děti (11 – 15 let), dorost (16 – 18 let), mladí dospělí (19 – 26 let), dospělí (27 – 64 let), mladší senioři (65 – 80 let), starší senioři (nad 80 let)**.



telefon: **603 836 710**  
e-mail: **info@polovinanebe.cz**  
web: **www.polovinanebe.cz**

**Polovina nebe, o.p.s.**  
Na Pankráci 1683/127,  
140 00 Praha 4 – Nusle  
(vchod z ulice Hvězdova)



telefon: **251 614 469**  
fax: **251 614 469**  
e-mail: **info@prosaZ.cz**  
web: **www.prosaZ.cz**

**PROSAZ, z. ú.**  
**PROSAZ – osobní asistence**  
Kodymova 2526/4,  
158 00 Praha 13 – Stodůlky

## PEČOVATELSKÁ SLUŽBA

**Charita Praha – Chodov** Poskytování registrovaných sociálních služeb pečovatelská služba a osobní asistence na celém území Prahy 4. Posláním služeb Charity Praha – Chodov je podpora klientů, jejichž soběstačnost je snížena z důvodu věku nebo zdravotního stavu, a kteří vyžadují pomoc druhé osoby při zvládnutí běžných životních potřeb. Služba je poskytována tak, aby klienti mohli zůstat a žít se zachováním co největší míry samostatnosti v soukromí, pohodlí a bezpečí svých domovů. Cílem služeb je umožnit klientovi co nejhodnotnější život v domácím prostředí. V co největší míře zachovat schopnosti a dovednosti klienta, neprohlubovat jeho závislost na pomoci druhé osoby. Udržení či posílení kontaktů s rodinou, přáteli a využívání veřejných služeb. Spolupráce s ostatními službami, organizacemi a úřady na zlepšení situace klienta. Zařízení poskytovatele: **Charita Praha – Chodov**, U modré školy 1/2337, 149 00 Praha 4. Forma poskytování sociálních služeb: **terénní**. Cílová skupina klientů: **osoby se zdravotním postižením a seniorům**. Věková kategorie klientů: **bez omezení věku**.

**Pohodlí domova o.p.s.** Obecně prospěšná společnost Pohodlí domova je registrovaným poskytovatelem sociální služby **pečovatelská služba**. Cílem a snahou obecně prospěšné společnosti je samostatný a důstojný způsob života seniorů, na který byli zvyklí ve svém domácím prostředí a co nejvíce oddálit jejich případný odchod do jakékoliv ústavní péče. Zařízení poskytovatele: **Pohodlí domova o.p.s.**, Na Dvorcích 326/8, 140 00 Praha 4 – Krč. Formy poskytování sociálních služeb: **terénní**, cílová skupina klientů: **osoby s tělesným postižením, osoby se zdravotním postižením, senioři**. Věková kategorie klientů: **bez omezení věku**.



telefon: **272 941 972, 242 485 823**  
e-mail: **kancelar@charitapraha4.cz**  
web: **www.charitapraha4.cz**

**Charita Praha – Chodov**  
U modré školy 1/2337,  
149 00 Praha 4 – Chodov



telefon: **601 324 414, 702 441 776**  
e-mail: **pohodlidomova@seznam.cz**  
web: **www.pohodlidomova.eu**

**Pohodlí domova o.p.s.**  
Na Dvorcích 326/8, 140 00 Praha 4 – Krč

**PROSAZ, z. ú.** Posláním organizace PROSAZ je pomáhat zdravotně postiženým žít normálně. Organizace usiluje o to, aby zdravotně postižení mohli žít plnohodnotný život, což znamená žít běžným životem v majoritní společnosti bez znevýhodnění, podle citění a potřeb daného jedince. Zařízení poskytovatele: **PROSAZ – pečovatelská služba**, Kodymova 2526/4, 158 00 Praha 13 – Stodůlky. Formy poskytování sociálních služeb: **terénní**, cílová skupina klientů: **osoby s tělesným postižením, osoby se zdravotním postižením, rodiny s dítětem/děti, senioři**. Věková kategorie klientů: **mladší děti (7 – 10 let), starší děti (11 – 15 let), dorost (16 – 18 let), mladí dospělí (19 – 26 let), dospělí (27 – 64 let), mladší senioři (65 – 80 let), starší senioři (nad 80 let)**.

**Ústav sociálních služeb v Praze 4** Ústav sociálních služeb v Praze 4 je příspěvkovou organizací zřízenou zastupitelstvem MČ Praha 4 a zajišťuje ve smyslu zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, v platném znění, poskytování sociálních služeb pro seniory a obyvatele MČ Praha 4. Zařízení poskytovatele: **Ústav sociálních služeb v Praze 4, příspěvková organizace**, Podolská 208/31, 147 00 Praha 4 – Podolí – sídlo. Formy poskytování sociálních služeb: **ambulantní, terénní**, cílová skupina klientů: **osoby s chronickým duševním onemocněním, osoby s chronickým onemocněním, osoby s jiným zdravotním postižením, osoby s kombinovaným postižením, osoby s mentálním postižením, osoby s tělesným postižením, osoby se sluchovým postižením, osoby se zdravotním postižením, osoby se zrakovým postižením, rodiny s dítětem/děti, senioři**. Věková kategorie klientů: **dospělí (27 – 64 let), mladší senioři (65 – 80 let), starší senioři (nad 80 let)**.



telefon: **251 614 469**  
e-mail: **prosaz@prosaz.cz**  
web: **www.prosaz.cz**

**PROSAZ, z. ú.**  
**PROSAZ – pečovatelská služba**  
Kodymova 2526/4,  
158 00 Praha 13 – Stodůlky



ÚSTAV SOCIÁLNÍCH SLUŽEB  
V PRAZE 4

telefon: **296 320 111**  
e-mail: **info@uss4.cz**  
web: **www.uss4.cz**

**Ústav sociálních služeb v Praze 4,**  
**přísp. org.**  
Podolská 208/31, 147 00 Praha 4 – Podolí



## ODLEHČOVACÍ SLUŽBY

**Centrum Seňorina z.s.** Posláním Centra Seňorina je poskytnutí podpory, péče a pomoci lidem se sníženou soběstačností a jejich blízkým. Vychází z Montessori přístupu péče o seniory, který je založen na principu: „Pomoz mi, abych to dokázal sám“. Cílem služby je umožnit pečující fyzické osobě nezbytný odpočinek. Maximální délka pobytu jsou 3 měsíce. Zařízení poskytovatele: **Centrum Seňorina služby pro seniory**, Na Poříčí 36, 111 00 Praha 1. Formy poskytování sociálních služeb: **ambulantní, pobytové**. Cílovou skupinou jsou především **senioři s Alzheimerovou nemocí a jiným typem demence**, o které je jinak pečováno v jejich přirozeném prostředí. Věková kategorie: **mladí dospělí (19 – 26 let), dospělí (27 – 64 let), mladší senioři (65 – 80 let), starší senioři (nad 80 let)**.

**Dům seniorů Michle s.r.o.** Společnost je registrovaným poskytovatelem sociální služby – odlehčovací služby, která je poskytována v zařízení poskytovatele, na adrese Roztylské náměstí 2772/44, Praha 4 – Záběhllice. Služba je určena osobám se zdravotním postižením a seniorům. Zařízení poskytovatele: **Dům seniorů Michle s.r.o. – odlehčovací služby**, Roztylské náměstí 2772/44, 141 00 Praha 4 – Záběhllice. Sídlo společnosti Čapkova 400/13, Praha 4 – Michle. Formy poskytování sociálních služeb: **pobytové**, cílová skupina klientů: **osoby se zdravotním postižením, senioři**. Věková kategorie klientů: **starší 45 let**.

**Modrý klíč o.p.s.** Modrý klíč o.p.s. je nezisková nestátní organizace poskytující sociální služby dětem i dospělým lidem s mentálním a kombinovaným postižením. Je nástupnickou organizací navazující na více než dvacetiletou historii poskytovatele sociálních služeb Škola SPMP Modrý klíč. Zařízení poskytovatele: **Modrý klíč o.p.s.**, Smolkova 567/2, 142 00 Praha 12 – Kamýk. Formy poskytování sociálních služeb: **pobytové**, cílová skupina klientů: **osoby s mentálním, popřípadě kombinovaným, postižením**. Odlehčovací služby jsou poskytovány pouze uživatelům denního a týdenního stacionáře. Věková kategorie klientů: **od 3 do 64 let**.



CENTRUM SEŇORINA  
péče o seniory

telefon: **604 708 111, 245 008 409**  
e-mail: **socialni.pracovnice@centrum-senorina.cz**  
web: **www.centrum-senorina.cz**

**Centrum Seňorina z.s.**  
**Centrum Seňorina služby pro seniory**  
Na Poříčí 36,  
111 00 Praha 1

telefon: **731 027 775, 603 526 891**  
e-mail: **info@dumseniorumichle.cz**  
web: **www.dumseniorumichle.cz**

**Dům seniorů Michle s.r.o.**  
**– odlehčovací služby**  
Roztylské náměstí 2772/44,  
141 00 Praha 4 – Záběhllice



telefon: **241 715 375**  
e-mail: **modryklic@modry-kluc.cz**  
web: **www.modry-kluc.cz**

**Modrý klíč o.p.s.**  
Smolkova 567/2,  
142 00 Praha 12 – Kamýk

**Národní ústav pro autismus, z.ú.** Národní ústav pro autismus, z.ú. (zkráceně NAUTIS) vznikl rozhodnutím o transformaci Asociace pomáhající lidem s autismem – APLA Praha, Střední Čechy o.s. NAUTIS poskytuje komplexní nabídku služeb pro lidi s poruchou autistického spektra (PAS) a jejich rodiny v České republice. Zařízení poskytovatele: **Respitní centrum**, Ústavní 102, Praha 8 – Bohnice, 181 00 Praha 81, **Respitní víkendy**, Dr. Sokola 657, 289 12 Sadská, **Letní pobyty „Pro rodiče bez rodičů“** Křížlice 70, Jestřabí v Krkonoších, 514 01 Jilemnice, **Respitní víkendy**, Táborská 581, 468 51 Smržovka. Formy poskytování sociálních služeb: **pobytové, ambulantní, terénní**, cílová skupina klientů: **osoby s jiným zdravotním postižením, osoby se zdravotním postižením, rodiny s dítětem/děťmi**. Věková kategorie klientů: **od 2 do 64 let**.

**POHODA – společnost pro normální život lidí s postižením, z.ú.**

POHODA poskytuje sociální služby a zaměstnání dospělým lidem s mentálním a kombinovaným znevýhodněním formou chráněného bydlení, osobní asistence, terénní odlehčovací služby, denního stacionáře a práce v kavárně Bílá vrána. Jejím posláním je umožňovat dospělým lidem s mentálním znevýhodněním v maximální možné míře prožívat dospělost a přijímat odpovědnost za svá rozhodnutí. Cílem terénní odlehčovací služby je vytvořit prostor pečujícímu člověku o blízkou osobu k odpočinku, vyřízení osobních záležitostí, setrvání v zaměstnání, realizaci svých zájmů a potřeb. Zajistit potřebnou podporu člověku s postižením v době nepřítomnosti rodiny. Maximálně zapojovat uživatele služby do všech dohodnutých činností. Zařízení poskytovatele: **Terénní odlehčovací služba POHODA**, Roškotova 1737/6, 140 00 Praha 4 – Braník. Formy poskytování sociálních služeb: **terénní**, cílová skupina klientů: **osoby s mentálním a kombinovaným postižením ve věku 19 – 80 let**.

**NAUTIS**

Národní ústav  
pro autismus, z.ú.

telefon: **774 723 197**

e-mail: **nautis@nautis.cz**

web: **www.nautis.cz**

**Národní ústav pro autismus, z.ú.**

**Respitní centrum NAUTIS**

Ústavní 102,

181 00 Praha 8 – Bohnice

**POHODA**

společnost pro normální život lidí s postižením

telefon: **777 913 482, 296 202 022**

e-mail: **manazer.asistence@pohoda-help.cz**

web: **www.pohoda-help.cz**

**POHODA – společnost pro normální život lidí s postižením, z.ú.**

**Terénní odlehčovací služba POHODA**

Roškotova 1737/6,

140 00 Praha 4 – Braník

**Ústav sociálních služeb v Praze 4** Pobytové odlehčovací zařízení nabízí pomoc lidem, kteří pečují o své blízké a potřebují si odpočinout. Za tímto účelem nabízí pobytové odlehčovací služby v Odlehčovacím zařízení Jílovská. Zařízení je určeno ke krátkodobému přechodnému pobytu uživatelů s 24 hodinovou péčí, kterou poskytuje zdravotně-ošetrovatelský personál dle platného ceníku. V zařízení pobytových odlehčovacích služeb Jílovská je k dispozici 30 lůžek v 18ti pokojích. Zařízení poskytovatele: **Dům seniorů OZ Jílovská**, Jílovská 432/11, 142 00 Praha 4 – Lhotka. Formy poskytování sociálních služeb: **pobytové**, cílová skupina klientů: **osoby s chronickým onemocněním, osoby s jiným zdravotním postižením, osoby s kombinovaným postižením, osoby s tělesným postižením, osoby se sluchovým postižením, osoby se zdravotním postižením, osoby se zrakovým postižením, senioři**. Věková kategorie klientů: **dospělí (27 – 64 let), mladší senioři (65 – 80 let), starší senioři (nad 80 let)**.

**ŽIVOT 90, z.ú.** Odlehčovací služba nabízí a poskytuje přechodnou péči o seniory, kteří nejsou plně soběstační a potřebují naši podporu. Poskytuje krátkodobý pobyt seniorům, o které je jinak pečováno v jejich přirozeném prostředí. Přistupuje ke klientům s individuální péčí. Nabízí různé aktivity, fyzioterapii a terapeutické činnosti. Podporuje klienta v soběstačnosti a ve snaze o jeho další rozvoj. Zařízení poskytovatele: **ŽIVOT 90 – Odlehčovací služba pro seniory**, Karolíny Světlé 286/18, 110 00 Praha 1 – Staré Město. Formy poskytování sociálních služeb: **pobytová, ambulantní**, cílová skupina: **senioři**. Věková kategorie klientů: **starší 60 let**.



ÚSTAV SOCIÁLNÍCH SLUŽEB  
V PRAZE 4

telefon: **296 320 118**

web: **www.uss4.cz**

**Ústav sociálních služeb v Praze 4,  
přísp. org.**

**Dům seniorů OZ Jílovská**

Jílovská 432/11,

142 00 Praha 4 – Lhotka



**ŽIVOT 90**  
pro seniory a jejich blízké  
www.zivot90.cz

telefon: **222 333 548, 606 027 718**

e-mail: **eva.dvorakova@zivot90.cz,**

**info@zivot90.cz**

web: **www.zivot90.cz**

**ŽIVOT 90, z.ú.**

**ŽIVOT 90 – Odlehčovací služba pro seniory**

Karolíny Světlé 286/18,

110 00 Praha 1 Staré – Město

## DENNÍ a TÝDENNÍ STACIONÁŘE

**Modrý klíč o.p.s.** Nezisková nestátní organizace poskytuje sociální služby dětem i dospělým lidem s mentálním a kombinovaným postižením. Je nástupnickou organizací navazující na více než dvacetiletou historii poskytovatele sociálních služeb Škola SPMP Modrý klíč. Zařízení poskytovatele: **Modrý klíč o.p.s.**, Smolkova 567/2, 142 00 Praha 12 – Kamýk. Formy poskytování sociálních služeb: **ambulantní**, cílová skupina klientů: **osoby s mentálním, popřípadě kombinovaným, postižením**. Věková kategorie klientů: **od 3 do 64 let**.

### POHODA – společnost pro normální život lidí s postižením, z.ú.

POHODA poskytuje sociální služby a zaměstnání dospělým lidem s mentálním a kombinovaným znevýhodněním formou chráněného bydlení, osobní asistence, terénní odlehčovací služby, denního stacionáře a práce v kavárně Bílá vrána. Jejím posláním je umožňovat dospělým lidem s mentálním znevýhodněním v maximální možné míře prožívat dospělost a přijímat odpovědnost za svá rozhodnutí. Do Stacionáře dochází lidé, kteří v důsledku svého znevýhodnění nemohou zůstat sami doma bez podpory okolí, zároveň chtějí smysluplně trávit svůj čas a aktivně se podílet na rozhodování o svém programu. Umožňujeme rodinným příslušníkům setrvat v zaměstnání, odpočinout si a uživatelům, poskytujeme služby, které jsou zaměřené na jejich osobní potřeby a zájmy. Zařízení poskytovatele: **Klub POHODA**, Roškotova 1737/6, 140 00 Praha 4 – Braník. Formy poskytování sociálních služeb: **ambulantní**, cílová skupina klientů: **osoby s mentálním a kombinovaným postižením ve věku 19 – 80 let**.

**Ústav sociálních služeb v Praze 4** Ústav sociálních služeb v Praze 4 je příspěvkovou organizací zřízenou zastupitelstvem MČ Praha 4 a zajišťuje ve smyslu zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, v platném znění, poskytování sociálních služeb pro seniory a obyvatele MČ Praha 4. Zařízení poskytovatele: **Denní stacionář DOMOVINKA**, Branická 65/46, 140 00 Praha 4 – Braník. Formy poskytování sociálních služeb: **ambulantní**, cílová skupina klientů: **senioři**. Věková kategorie klientů: **dospělí (27 – 64 let), mladší senioři (65 – 80 let), starší senioři (nad 80 let)**.



telefon: **241 715 375, 241 714 255**  
e-mail: **modryklic@modry-klic.cz**  
web: **www.modry-klic.cz**

**Modrý klíč o.p.s.**  
Smolkova 567/2, 142 00 Praha 12 – Kamýk



telefon: **777 913 459, 296 202 022**  
e-mail: **manazer.stacionare@pohoda-help.cz**  
web: **www.pohoda-help.cz**

**POHODA – společnost pro normální život lidí s postižením, z.ú.**  
**Klub POHODA**  
Roškotova 1737/6,  
140 00 Praha 4 – Braník



ÚSTAV SOCIÁLNÍCH SLUŽEB  
V PRAZE 4

telefon: **605 241 550, 296 320 340**  
e-mail: **ps4@uss4.cz**  
web: **www.uss4.cz**

**Ústav sociálních služeb v Praze 4,**  
**přísp. org.**  
**Denní stacionář DOMOVINKA**  
Branická 65/46, 140 00 Praha 4 – Braník

## DOMOVY PRO SENIORY

**Domov pro seniory Krč** Domov poskytuje pobytové služby se zajištěným nepřetržitým provozem. Jeho poslání je zajistit občanům důstojné a bezpečné zázemí, nahrazující domácí prostředí. Kapacita je 152 lůžek, z nichž pouze 8 pokojů je dvoulůžkových, ostatní jsou jednolůžkové. Zřizovatelem Domova je Hlavní město Praha. Zařízení poskytovatele: **Domov pro seniory Krč**, Sulická 1085/53, 142 00 Praha 4 - Krč. Formy poskytování sociálních služeb: **pobytové**, cílová skupina klientů: **senioři**. Věková kategorie klientů: **mladší senioři (65 – 80 let), starší senioři (nad 80 let)**.

**Domov Sue Ryder, z. ú.** Domov Sue Ryder, z. ú. poskytuje péči seniorům, kteří potřebují v důsledku nemoci či vysokého věku pomoc druhých při každodenních činnostech. Zařízení poskytovatele: **Domov Sue Ryder, z. ú.**, Michelská 1/7, 140 00 Praha 4 – Michle. Formy poskytování sociálních služeb: **pobytové**, cílová skupina klientů: **osoby s chronickým onemocněním, osoby s jiným zdravotním postižením, osoby s tělesným postižením, osoby se zdravotním postižením, senioři**. Věková kategorie klientů: **mladší senioři (65 – 80 let), starší senioři (nad 80 let)**.

**Dům seniorů Michle s.r.o.** Společnost je registrovaným poskytovatelem sociální služby **domov pro seniory**, která je poskytována seniorům v zařízení poskytovatele na adrese Čapkova 400/13, Praha 4. Zařízení poskytovatele: **Dům seniorů Michle s.r.o.**, Čapkova 400/13, 140 00 Praha 4 – Michle. Formy poskytování sociálních služeb: **pobytové**, cílová skupina klientů: **senioři**. Věková kategorie klientů: **mladší senioři (65 – 80 let), starší senioři (nad 80 let)**.



telefon: **241 091 921**  
e-mail: **info@dkrc.cz**  
web: **www.dkrc.cz**

**Domov pro seniory Krč**  
Sulická 1085/53,  
142 00 Praha 4 – Krč



telefon: **775 977 309**  
e-mail: **socialni@sue-ryder.cz**  
web: **www.sue-ryder.cz**

**Domov Sue Ryder, z. ú.**  
Michelská 1/7,  
140 00 Praha 4 – Michle

telefon: **261 222 842, 261 222 789**  
e-mail: **info@dumseniorumichle.cz**  
web: **www.dumseniorumichle.cz**

**Dům seniorů Michle s.r.o.**  
Čapkova 400/13,  
140 00 Praha 4 – Michle

## DOMOVY PRO OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM

**Arcidiecézní charita Praha** je od roku 2018 zřizovatelem **Domova svaté Rodiny**, který poskytuje celoroční pobytovou službu pro dospělé osoby s mentálním a kombinovaným postižením s nabídkou běžných příležitostí k sociálnímu začleňování. Posláním Domova svaté Rodiny je vytvářet láskyplné prostředí a podmínky pro plnohodnotný, smysluplný život klientů a naplňování jejich seberealizace, přispívá k rozvoji jejich osobnosti a posilovat křesťanskou atmosféru v celém Domově a pokračovat v odkazu zakladatelky sestry Akvinely. Zařízení poskytovatele: **Domov svaté Rodiny**, Libocká 6/43, 162 00 Praha 6 – Liboc a Ulrychova 1874/10, 162 00 Praha 6 – Petřiny. Formy poskytování sociálních služeb: **pobytové**. Cílová skupina klientů: osoby s kombinovaným, mentálním, zdravotním postižením. Věková kategorie: **starší 18 let**.

**Diakonie ČCE – středisko Praha** vznikala v roce 1990 pro děti, mládež a dospělé s postižením a jejich rodiny. Poskytuje sociální, terapeutické, rehabilitační a poradenské služby. **Domov pro osoby se zdravotním postižením Zvonek (DOZP)** je služba určená osobám s mentálním postižením ve věku od 18 let, kteří se rozhodli žít život co nejvíce se podobající běžnému životu svých vrstevníků. Podpora a péče je uživatelům poskytována ve všech oblastech, které sami nezvládají, ale zároveň jsou podporováni k co největší samostatnosti. Zařízení poskytovatele: **Zvonek – domov pro osoby se zdravotním postižením**, Šípková 1838/1, 142 00 Praha 4 – Krč. Formy poskytování sociálních služeb: **pobytové**, cílová skupina klientů: **osoby s mentálním postižením**. Věková kategorie klientů: **starší 18 let**.



telefon: **235 002 534, 235 002 535, 235 002 511**

e-mail: **socialni.dsr@praha.charita.cz, liboc.dsr@praha.charita.cz, petriny.dsr@praha.charita.cz**  
web: **www.domovsvaterodiny.cz**

**Arcidiecézní charita Praha**  
**Domov svaté Rodiny**  
Ulrychova 1874/10,  
162 00 Praha 6 – Petřiny

Libocká 6/43,  
162 00 Praha 6 – Liboc



telefon: **739 545 993**  
e-mail: **domov@diakonie-praha.cz**  
web: **www.diakonie-praha.cz**

**Diakonie ČCE – středisko Praha**  
**Zvonek – domov pro osoby se**  
**zdravotním postižením (DOZP)**  
Šípková 1838/1,  
142 00 Praha 4 – Krč

### Domov pro osoby se zdravotním postižením Sulická

Zřizovatelem Domova pro osoby se zdravotním postižením Sulická je Hlavní město Praha. Posláním Domova je poskytovat profesionální sociální služby vycházející z individuálních potřeb lidí se zdravotním postižením, vedoucí k podpoře jejich sociálních vazeb a dovedností. Zařízení poskytovatele: **Domov pro osoby se zdravotním postižením Sulická**, Sulická 1597/48, 142 00 Praha 4 – Krč, **Domov pro osoby se zdravotním postižením Sulická**, Murgašova 1286/2, 142 00 Praha 4 – Krč. Formy poskytování sociálních služeb: **pobytové**, cílová skupina klientů: **osoby s mentálním postižením**. Věková kategorie klientů: **starší 3 let věku**.



telefon: **270 006 570**  
 e-mail: **lenka.kohoutova@dozp-sulicka.cz**  
 web: **www.domov-sulicka.cz**

### Domov pro osoby se zdravotním postižením Sulická

Sulická 1597/48,  
 142 00 Praha 4 – Krč

## DOMOVY SE ZVLÁŠTNÍM REŽIMEM

**ALZHEIMER HOME z.ú.** Registrovaný poskytovatel sociálních služeb (domov se zvláštním režimem, pečovatelská služba) a nestátním zdravotnickým zařízením (domácí zdravotní péče). Zařízení nabízí v České republice unikátní propojení zdravotních a sociálních služeb na nejvyšší dosažitelné úrovni. Specializací je komplexní péče o seniory a nemocné s Alzheimerovou chorobou a ostatními onemocněními způsobujícími demenci, včetně Parkinsonovy choroby a dalších neurodegenerativních onemocnění. Zařízení poskytovatele: **ALZHEIMER HOME Zátiší**, Urešova 1757, 148 00 Praha 4. Nově otevřené zařízení **ALZHEIMER HOME Modřany**, Herrmannova 2223/26, 143 00 Praha 4. Formy poskytování sociálních služeb: pobytové, cílová skupina klientů: **osoby s chronickým duševním onemocněním, senioři**. Věková kategorie klientů: **starší 40 let**.



alzheimer home

telefon: **702 237 760**  
 e-mail: **info@alzheimerhome.cz**  
 web: **www.alzheimerhome.cz**

### ALZHEIMER HOME ZÁTIŠÍ

Urešova 1757,  
 148 00 Praha 4 – Kunratice

### ALZHEIMER HOME Modřany

Herrmannova 2223/26,  
 143 00 Praha 4 – Modřany

## CENTRA DENNÍCH SLUŽEB

**Diakonie ČCE – středisko Praha** Centrum denních služeb (CDS) je ambulantní sociální služba určená dospělým lidem s mentálním postižením ve věku od 18 let. Prostřednictvím nabízených aktivit podporuje klienty v rozvoji nebo udržení dosud získaných schopností a dovedností, dále pak v rozvíjení nových pracovních a dalších návyků dobrých pro běžný život. Zařízení poskytovatele: **Zvonek – Centrum denních služeb**, Šípková 1838/1, 142 00 Praha 4 – Krč. Formy poskytování sociálních služeb: **ambulantní**, cílová skupina klientů: **osoby s mentálním postižením**. Věková kategorie klientů: **starší 18 let**.

**ŽIVOT 90, z.ú.** Život 90 je nezisková organizace, která nabízí široké portfolio služeb seniorům a jejich blízkým s cílem zlepšovat kvalitu jejich života. V Centru aktivního stáří mohou senioři navštěvovat řadu kurzů, jazykových, pohybových, počítačových či výtvarných. Dále je možné zapojit se do dalších aktivit, jako je zpívání v pěveckém sboru, divadelního souboru, pletení apod. Pravidelně pořádá řadu vzdělávacích přednášek. Organizuje vycházky po Praze a okolí. Zařízení poskytovatele: **ŽIVOT 90 – Centrum denních služeb**, Karolíny Světlé 286/18, 110 00 Praha 1 – Staré Město. Formy poskytování sociálních služeb: **ambulantní**, cílová skupina: **senioři**. Věková kategorie klientů: **starší 60 let**.

## CHRÁNĚNÉ BYDLENÍ

**BONA, o.p.s.** Obecně prospěšná společnost **BONA, o.p.s.** usiluje o opětovné začlenění lidí s duševní poruchou do společnosti a o zkvalitnění jejich života při zachování důstojných životních podmínek. Zařízení poskytovatele: **BONA, o.p.s.**, Pod Čimickým hájem 177/1, 181 00 Praha 8 – Bohnice. **Chráněné bydlení „144“**, U Drahaně 144/15, 181 00 Praha 8 – Bohnice, **Chráněné bydlení „200“**, Pod Čimickým hájem 200/2, 181 00 Praha 8 – Bohnice, **Chráněné bydlení „163“**, U Drahaně 163/9, 181 00 Praha 8 – Bohnice, **Chráněné bydlení „201“**, Pod Čimickým



telefon: **739 244 775**  
e-mail: **cdc@diakonie-praha.cz**  
web: **www.diakonie-praha.cz**

**Diakonie ČCE – středisko Praha**  
**Zvonek – Centrum denních služeb (CDS)**  
Šípková 1838/1,  
142 00 Praha 4 – Krč



telefon: **222 333 536, 222 333 574**  
e-mail: **lucie.rybysarova@zivot90.cz,**  
**info@zivot90.cz**  
web: **www.zivot90.cz**

**Život 90, z.ú.**  
**ŽIVOT 90 – Centrum denních služeb**  
Karolíny Světlé 286/18,  
110 00 Praha 1 – Staré Město



telefon: **605 984 004, 734 166 939**  
e-mail: **info@bona-ops.cz**  
web: **www.bona-ops.cz**

**BONA, o.p.s.**  
**Chráněné bydlení**  
Pod Čimickým hájem 177/1,  
181 00 Praha 8 – Bohnice



hájem 201/8, 181 00 Praha 8 – Bohnice. Formy poskytování sociálních služeb: **pobytové**, cílová skupina klientů: **osoby s chronickým duševním onemocněním**. Věková kategorie klientů: **mladí dospělí (19 – 26 let), dospělí (27 – 64 let)**.

**Denní psychoterapeutické sanatorium „Ondřejov“ s.r.o.** DPS „Ondřejov“ s.r.o. je zdravotnické zařízení poskytující komplexní psychiatrickou, psychoterapeutickou a sociální péči osobám s psychotickým onemocněním. Zařízení poskytovatele: **DPS „Ondřejov“ s.r.o.**, Nuselská 1496/66, 140 00 Praha 4 – Nusle – CHB, Svatoslavova 435/45, 140 00 Praha 4 – Nusle – CHB. Sídlo organizace – Klánova 300/62, 147 00 Praha 4 – Hodkovičky. Formy poskytování sociálních služeb: **pobytové**, cílová skupina klientů: **osoby s chronickým duševním onemocněním**. Věková kategorie klientů: **od 18 let do 64 let**.

**Diakonie ČCE – středisko Praha.** Chráněné bydlení je pobytová sociální služba určená lidem s mentálním postižením ve věku od 18 let, kteří se rozhodli žít život co nejvíce se podobající běžnému životu většinové společnosti, a to v oblasti bydlení, zaměstnání, trávení volného času a dalších oblastech se životem souvisejících. Celoroční služba jim v tomto poskytuje podporu a péči přístupem zaměřeným na člověka. Služba je poskytována v bytech v rámci Prahy 4. Zařízení poskytovatele: **Diakonie ČCE – středisko Praha, pracoviště Zvonek – chráněné bydlení**, Branická 43/55, 147 00 Praha 4 – Braník; Šípková 1838/1, 142 00 Praha 4 – Krč; Valentova 1735/7, 140 00 Praha 4 – Chodov; Viktorinova 1122/1, 140 00 Praha 4 – Nusle; Novodvorská 1128/175, 142 00 Praha 4 – Braník. Formy poskytování sociálních služeb: **pobytová**. **Cílová skupina: osoby s mentálním postižením**. Věková kategorie klientů: **od 18 let, u kterých není nutnost celodenní péče**.



telefon: **221 633 612, 221 633 654**  
e-mail: **socialni@ondrejov.cz**  
web: **www.ondrejov.cz**

**Denní psychoterapeutické sanatorium „Ondřejov“ s.r.o.**  
Klánova 300/62,  
147 00 Praha 4 – Hodkovičky



telefon: **739 244 773**  
e-mail: **chbyd@diakonie-zvonek.cz**  
web: **www.diakonie-praha.cz**

**Diakonie ČCE – středisko Praha Zvonek – Chráněné bydlení**  
Šípková 1838/1,  
142 00 Praha 4 – Krč

**Fokus Praha, z.ú.** Zapsaný ústav Fokus Praha, z.ú. je nestátní nezisková organizace s tradicí od roku 1990 sdružující psychoterapeuty, pracovní terapeuty, socioterapeuty, psychology, sociální pracovníky a další pracovníky včetně dobrovolníků, která nabízí komplexní komunitní péči o lidi s dlouhodobým duševním onemocněním v neústavních podmínkách. Zařízení poskytovatele:

**Tým bydlení Praha – Byty**, Viktorinova 1151/3, 140 00 Praha 4 – Nusle. Formy poskytování sociálních služeb: **pobytové**, cílová skupina klientů: **osoby s chronickým duševním onemocněním**. Věková kategorie klientů: **mladí dospělí (19 – 26 let), dospělí (27 – 64 let)**.

### **POHODA – společnost pro normální život lidí s postižením, z.ú.**

POHODA poskytuje sociální služby a zaměstnání dospělým lidem s mentálním a kombinovaným znevýhodněním formou chráněného bydlení, osobní asistence, terénní odlehčovací služby, denního stacionáře a práce v kavárně Bílá vrána. Jejím posláním je umožňovat dospělým lidem s mentálním znevýhodněním v maximální možné míře prožívat dospělost a přijímat odpovědnost za svá rozhodnutí. Cílem **Bydlení POHODA** je zajištění bydlení s asistencí přizpůsobenou individuálním potřebám jednotlivých obyvatel bytu, zapojení uživatele dle svých schopností a možností do všech činností souvisejících s péčí o sebe a domácnost a zajištění přiměřené podpory uživateli při jeho osobních či úředních záležitostech. Zařízení poskytovatele: **Bydlení POHODA**, Roškotova 1737/6, 140 00 Praha 4 – Braník. Formy poskytování sociálních služeb: **pobytová**, cílová skupina klientů: **osoby s mentálním a kombinovaným postižením ve věku 19 – 64 let**.

**Společnost DUHA, z.ú.** Posláním Společnosti DUHA je spolupracovat s dospělými lidmi s mentálním znevýhodněním na rozšíření jejich možností v různých oblastech života. Společnost DUHA je registrovaným poskytovatelem 3 sociálních služeb. Zařízení poskytovatele: **4 chráněné byty, Praha – Kunratice**, 148 00 Praha 414. Sídlo organizace – Fügnerovo náměstí 5, 120 00 Praha 2. Formy poskytování sociálních služeb: **pobytové**, cílová skupina klientů: **osoby s mentálním postižením**. Věková kategorie klientů: **mladí dospělí (19 – 26 let), dospělí (27 – 64 let), mladší senioři (65 – 80 let), starší senioři (nad 80 let)**.



telefon: **778 764 738**  
e-mail: **kt.karlin@fokus-praha.cz**  
web: **www.fokus-praha.cz**

**Fokus Praha, z.ú.**  
**Tým bydlení Praha – Byty**  
Dolákova 536/24,  
181 00 Praha 8 – Bohnice



telefon: **777 913 457, 296 202 022**  
e-mail: **manazer.bydleni@pohoda-help.cz**  
web: **www.pohoda-help.cz**

**POHODA – společnost pro normální život lidí s postižením, z.ú.**  
**Bydlení POHODA**  
Roškotova 1737/6,  
140 00 Praha 4 – Braník



telefon: **286 592 971, 602 610 693**  
e-mail: **duha@spolecnostduha.cz**  
web: **www.spolecnostduha.cz**

**Společnost DUHA, z.ú.**  
**4 chráněné byty, Praha**  
Fügnerovo náměstí 5,  
120 00 Praha 2

## PODPORA SAMOSTATNÉHO BYDLENÍ

**BONA, o.p.s.** Obecně prospěšná společnost BONA, o.p.s. má dva fungující týmy. V prvním případě pracuje s klienty v tréninkových bytech na Praze 8, v druhém případě terénně na území Prahy 4.

**Bona, o.p.s.** usiluje o to, aby její klienti žili dle svého vlastního procesu zotavení. Zařízení poskytovatele: **BONA, o.p.s.**, Pod Čimickým hájem 177/1, 181 00 Praha 8 – Bohnice, **kancelář pracoviště na Praze 8:** Pod Čimickým hájem 180, 181 00 Praha 8 – Bohnice, **Kancelář pracoviště na Praze 4:** Pod Vilami 10, 142 00 Praha 4 – Nusle. Formy poskytování sociálních služeb: **terénní**, cílová skupina klientů: **osoby s chronickým duševním onemocněním**. Věková kategorie klientů: **mladí dospělí (19 – 26 let), dospělí (27 – 64 let)**.

---

## TÍSŇOVÁ PÉČE

**ŽIVOT 90, z.ú.** Tísňová péče ŽIVOTa 90 poskytuje již od roku 1992 seniorům a osobám se zdravotním postižením komplexní odbornou službu 365 dní v roce, 24 hodin v týdnu. Konkrétně nabízí distanční hlasovou a elektronickou komunikaci osobám, které jsou v důsledku snížení soběstačnosti vystaveny vysokému riziku ohrožení zdraví nebo života v případě náhlého zhoršení zdravotního stavu. Zařízení poskytovatele: **ŽIVOT 90 – Tísňová péče pro seniory a osoby se zdravotním postižením**, Karolíny Světlé 286/18, 110 00 Praha 1 – Staré Město. Formy poskytování sociálních služeb: **terénní**, cílová skupina: **osoby se zdravotním postižením, senioři**. Věková kategorie klientů: **starší 18 let**.



telefon: **605 984 004, 734 166 939**  
e-mail: **info@bona-ops.cz**  
web: **www.bona-ops.cz**

**BONA, o.p.s.**  
Pod Čimickým hájem 177/1,  
181 00 Praha 8 – Bohnice



telefon: **222 333 546**  
e-mail: **tisnovapece@zivot90.cz**  
web: **www.zivot90.cz**

**Život 90, z.ú.**  
**Život 90 – Tísňová péče pro seniory a osoby se zdravotním postižením**  
Karolíny Světlé 286/18,  
110 00 Praha 1 – Staré Město

## PRŮVODCOVSKÉ A PŘEDČITATELSKÉ SLUŽBY

**TyfloCentrum Praha, o.p.s.** TyfloCentrum Praha, o.p.s. je obecně prospěšná společnost, která sídlí v hlavním městě Praze a má krajskou působnost. V rámci své působnosti poskytuje zrakově postiženým komplex sociálních služeb. Zařízení poskytovatele:

**Průvodcovské a předčitatelské služby – TyfloCentrum Praha o.p.s.**, Krakovská 1695/21, 110 00 Praha 1 – Nové Město.

Formy poskytování sociálních služeb: **ambulantní, terénní**, cílová skupina klientů: **osoby se zrakovým postižením, osoby s kombinovaným postižením** (jedno z postižení musí být vždy zrakové postižení). Věková kategorie klientů: **starší 15 let**.

---

## RANÁ PÉČE

**Centrum pro dětský sluch Tamtam, o.p.s.** Raná péče Čechy podporuje rodinu s dítětem se sluchovým postižením, aby zvládla novou situaci, naučila se komunikovat se svým dítětem a mohla žít běžným způsobem života. Zařízení poskytovatele: **Centrum pro dětský sluch Tamtam o.p.s. – Raná péče Čechy**, Hábova 155 00, Praha 13 – Stodůlky. Forma poskytování sociálních služeb: **terénní doplněná o ambulantní konzultace**, cílová skupina klientů: **rodiny s dětmi se sluchovým postižením raného věku**. Věková kategorie klientů: **od 0 do 7 let věku dítěte**.



telefon: **777 416 262, 221 462 492**  
e-mail: **praha@tyflocentrum.cz**  
web: **www.praha.tyflocentrum.cz**

**TyfloCentrum Praha o.p.s.**  
**Průvodcovské a předčitatelské služby**  
Krakovská 1695/21,  
110 00 Praha 1 – Nové Město



**Raná péče:**  
telefon: **251 510 744**  
e-mail: **ranapececechy@detskysluch.cz**

**Centrum pro dětský sluch Tamtam, o.p.s.**  
telefon: **235 517 313**  
e-mail: **detskysluch@detskysluch.cz**  
web: **www.tamtam.cz**

**Centrum pro dětský sluch Tamtam, o.p.s.**  
**Raná péče Čechy**  
Hábova 1571/22,  
155 00 Praha 13 – Stodůlky

**Diakonie ČCE – středisko Praha Raná péče** Diakonie je terénní a ambulantní sociální služba pro rodiny pečující o dítě s opožděným nebo ohroženým vývojem, s mentálním, pohybovým, příp. kombinovaným postižením či poruchami autistického spektra v raném věku (do 7 let). Kromě individuálních konzultací v rodinách pořádá služba též kurz znakování a provozuje půjčovnu pomůcek. Zařízení poskytovatele: **Raná péče – pracoviště Praha**, Machatého 683/10, 152 00 Praha 5 – Hlubočepy. Formy poskytování sociálních služeb: **ambulantní, terénní**. Cílová skupina: **osoby s kombinovaným, mentálním či tělesným postižením, rodiny s dítětem/dětmi**. Věková kategorie klientů: **0 – 7 let**.

**EDA cz, z.ú.** EDA pomáhá rodinám dětí se specifickými potřebami zvládat složité životní situace. Je registrovaným poskytovatelem sociální služby **Raná péče**. Zařízení poskytovatele: **EDA cz, z.ú.**, Filipova 2013/1, 148 00 Praha 4 – Chodov. Formy poskytování sociálních služeb: **ambulantní, terénní**, cílová skupina klientů: **osoby s kombinovaným postižením, osoby se zrakovým postižením, rodiny s dítětem/dětmi**. Věková kategorie klientů: **Sociální služba raná péče je určena pro celou rodinu s dítětem se zrakovým nebo kombinovaným postižením od narození do 7 let věku dítěte**.

**Národní ústav pro autismus, z.ú.** Národní ústav pro autismus, z.ú. (zkráceně NAUTIS) vznikl rozhodnutím o transformaci Asociace pomáhající lidem s autismem – APLA Praha, Střední Čechy o.s. NAUTIS poskytuje komplexní nabídku služeb pro lidi s poruchou autistického spektra (PAS) a jejich rodiny v České republice. Zařízení poskytovatele: **Středisko včasné intervence NAUTIS**, Písecká 1967/5, 130 00 Praha 3 – Vinohrady. Formy poskytování sociálních služeb: **ambulantní, terénní**, cílová skupina klientů: **osoby s jiným zdravotním postižením, osoby se zdravotním postižením, rodiny s dítětem/dětmi**. Věková kategorie klientů: **od 1 do 6 let**.



telefon: **235 518 392, 731 445 504**  
e-mail: **info@rana-pece.cz**  
web: **www.rana-pece.cz**

**Diakonie ČCE – středisko Praha Raná péče – pracoviště Praha**  
Machatého 683/10,  
152 00 Praha 5 – Hlubočepy



telefon: **224 826 860** (9.00 – 15.00 hod.)  
e-mail: **info@eda.cz**  
web: **www.eda.cz**

**EDA cz, z.ú.**  
Filipova 2013/1,  
148 00 Praha 4 – Chodov



telefon: **775 241 515**  
e-mail: **nautis@nautis.cz**  
web: **www.nautis.cz**

**Národní ústav pro autismus, z.ú.**  
**Středisko včasné intervence NAUTIS**  
Písecká 1967/5,  
130 00 Praha 3 – Vinohrady

**Společnost pro ranou péči, z.s.** Společnost pro ranou péči je nestátní organizace, která poskytuje odborné služby rané péče, podporu a pomoc rodinám, ve kterých se narodilo dítě se zrakovým nebo i s kombinovaným postižením. Služby rané péče poskytujeme dětem se zrakovým a kombinovaným postižením a jejich rodinám prostřednictvím Středisek rané péče. Zařízení poskytovatele: **Společnost pro ranou péči, z.s.**, Klimentská 1203/2, 110 00 Praha 1 – Nové Město. Formy poskytování sociálních služeb: **ambulantní, terénní**, cílová skupina klientů: **osoby se zrakovým postižením a zrakově kombinovaným postižením**. Věková kategorie klientů: **děti od narození do sedmi let a jejich rodiny**.

---

## TELEFONICKÁ KRIZOVÁ POMOC

**Bílý kruh bezpečí, z.s.** BEZPLATNÁ a NONSTOP Linka pomoci obětem kriminality a domácího násilí poskytuje volajícímu okamžitou psychologickou pomoc, podporu, praktické rady a právní informace. Zařízení poskytovatele: **Linka pomoci obětem kriminality a domácího násilí – PROVOZOVATEL BKB**, U Trojice 1042/2, 150 00 Praha 5 – Smíchov. Forma poskytování sociální služby: **terénní**. Cílová skupina: **oběti domácího násilí, oběti trestné činnosti**. Věková kategorie klientů: **od 6 let výše**.



Společnost  
pro ranou péči

telefon: **224 826 858, 777 235 630**  
fax: **224 817 407**  
e-mail: **centrum@ranapece.cz**  
web: **www.ranapece.cz**

**Společnost pro ranou péči, z.s.**  
Klimentská 1203/2,  
110 00 Praha 1 – Nové Město



telefon: **116 006**  
web: **www.116006.cz**



**Bílý kruh bezpečí, z.s.**  
**Linka pomoci obětem kriminality  
a domácího násilí – PROVOZOVATEL BKB**  
U Trojice 1042/2,  
150 00 Praha 5 – Smíchov

**Centrum sociálních služeb Praha (CSSP)** CSSP je příspěvkovou organizací hlavního města Prahy, které je jeho zřizovatelem. Tato organizace poskytuje prioritně terénní, ambulantní i pobytové služby široké škále osob v tíživé životní nebo sociální situaci. Zařízení poskytovatele: **Pražská linka důvěry**, Šromova 861/1, 198 00 Praha 14. Formy poskytování sociálních služeb: **terénní**, cílová skupina klientů: **děti a mládež ve věku od 6 do 26 let ohrožené společensky nežádoucími jevy, imigranti a azylanti, oběti domácího násilí, oběti obchodu s lidmi, oběti trestné činnosti, osoby bez přístřeší, osoby do 26 let věku opouštějící školská zařízení pro výkon ústavní péče, osoby komerčně zneužívané, osoby ohrožené závislostí nebo závislé na návykových látkách, osoby s chronickým duševním onemocněním, osoby s chronickým onemocněním, osoby s jiným zdravotním postižením, osoby s kombinovaným postižením, osoby s mentálním postižením, osoby s tělesným postižením, osoby se sluchovým postižením, osoby se zdravotním postižením, osoby se zrakovým postižením, osoby v krizi, osoby žijící v sociálně vyloučených komunitách, osoby, které vedou rizikový způsob života nebo jsou tímto způsobem života ohroženy, pachatelé trestné činnosti, rodiny s dítětem/děťmi, senioři, etnické menšiny. Věková kategorie klientů: **bez omezení věku.****

**Dětské krizové centrum, z.ú.** Dětské krizové centrum, z.ú. (dále DKC) zajišťuje komplexní psychosociální pomoc dětem, dospívajícím a jejich rodinám. DKC je subjektem pověřeným k výkonu sociálně právní ochrany dětí. DKC poskytuje odbornou pomoc nezletilým obětem trestných činů. Zařízení poskytovatele: **Dětské krizové centrum – telefonická krizová pomoc.** Formy poskytování sociálních služeb: **terénní.** Cílová skupina: **děti týrané, sexuálně zneužívané, zanedbávané; děti traumatizované či jinak ohrožené na zdravém vývoji – a jejich rodiny. Dále děti sebepoškozující se; děti zasažené riziky v kyberprostoru, sexuálně experimentující děti; oběti domácího násilí, oběti trestné činnosti, děti ohrožené rizikovými faktory v rodinném prostředí.** Věková kategorie klientů: **bez omezení věku.**



nonstop telefonická krizová pomoc:  
**222 580 697**  
e-mail: [linka.duvery@csspraha.cz](mailto:linka.duvery@csspraha.cz)

Internetové chatové poradenství  
(linka důvěry) online na:  
[www.chat-pomoc.cz](http://www.chat-pomoc.cz)  
web: [www.csspraha.cz](http://www.csspraha.cz)

**Centrum sociálních služeb Praha  
(CSSP)**  
**Pražská linka důvěry**  
Šromova 861/1, 198 00 Praha 14



**DĚTSKÉ KRIZOVÉ CENTRUM**

telefon: Linka důvěry DKC:  
**241 484 149** (non-stop)  
Rizika kyberprostoru:  
**778 510 510** (non-stop)  
email: [problem@дитеkrize.cz](mailto:problem@дитеkrize.cz)  
web, chat, skype: [www.ditekrize.cz](http://www.ditekrize.cz)

**Dětské krizové centrum, z.ú.**  
**Dětské krizové centrum – telefonická  
krizová pomoc**

**EDA cz, z.ú.** EDA pomáhá rodinám dětí se specifickými potřebami zvládat složité životní situace. Je registrovaným poskytovatelem sociální služby. **Telefonická linka EDA** nabízí bezplatnou a anonymní krizovou linku **800 40 50 60**, poradenský chat rodinám, které se potýkají s těžkým úrazem dítěte, závažnou diagnózou či postižením. Slouží jako psychologická podpora ve chvílích krize. Linka a chat je v provozu každý pracovní den 9 – 15 hod. Zařízení poskytovatele: **EDA cz, z.ú.**, Filipova 2013/1, 148 00 Praha 4 – Chodov. Formy poskytování sociálních služeb: **terénní**, cílová skupina klientů: **děti a mládež ve věku od 6 do 26 let ohrožené společensky nežádoucími jevy, osoby v krizi, rodiny s dítětem/děti, senioři**. Věková kategorie klientů: **od 7 let**.

**Elpida, o.p.s.** Obecně prospěšná společnost Elpida pomáhá seniorům stát se samozřejmou, sebevědomou a respektovanou součástí naší společnosti. Společnost realizuje dlouhodobé projekty na podporu aktivního života seniorů. Provozuje Centrum Elpida – vzdělávací a kulturní centrum pro seniory z celé Prahy, **Linku seniorů 800 200 007**, vydává časopis Vital a mnohé další. Zařízení poskytovatele: **Linka seniorů**, Na Strži 40, 140 00 Praha 4. Formy poskytování sociálních služeb: **terénní**, cílová skupina klientů: **osoby v krizi, senioři**. Věková kategorie klientů: **dospělí (27 – 64 let), mladší senioři (65 – 80 let), starší senioři (nad 80 let)**.



telefon: bezplatná krizová linka  
**800 40 50 60**  
email: [linka@eda.cz](mailto:linka@eda.cz)  
chat: [www.eda.cz](http://www.eda.cz)

**EDA cz, z.ú.**  
**Telefonická linka EDA**  
Filipova 2013/1,  
148 00 Praha 4 – Chodov



telefon: Linka seniorů **800 200 007**  
telefon: Centrum Elpida **272 701 335**  
e-mail: [linkaseniору@elpida.cz](mailto:linkaseniору@elpida.cz),  
[info@elpida.cz](mailto:info@elpida.cz)  
web: [www.elpida.cz](http://www.elpida.cz)

**Elpida, o.p.s.**  
**Linka seniorů**  
Na Strži 40,  
140 00 Praha 4



**Linka bezpečí, z.s.** Posláním Linky bezpečí je poskytovat kvalitní a snadno dostupnou pomoc dětem, studentům a všem, kteří jednají v jejich zájmu. Linka bezpečí pomáhá s řešením náročných životních situací i každodenních starostí a problémů. Poskytuje krizovou intervenci a poradenství pro klienty z celé České republiky prostřednictvím telefonu, chatu a emailu. Zařízení poskytovatele: **Linka bezpečí**, Ústavní 95, 181 00 Praha 8 – Bohnice. Formy poskytování sociálních služeb: **terénní**, cílová skupina klientů: **děti a mládež ve věku od 6 do 26 let ohrožené společensky nežádoucími jevy, osoby komerčně zneužívané, osoby v krizi, osoby, které vedou rizikový způsob života nebo jsou tímto způsobem života ohroženy**. Věková kategorie klientů: **mladší děti (7 – 10 let), starší děti (11 – 15 let), dorost (16 – 18 let), mladí dospělí (19 – 26 let)**.

**ŽIVOT 90, z.ú.** byl založen v roce 1990 s cílem umožnit seniorům žít plnohodnotný život tam, kde to mají rádi – doma. Zařízení poskytovatele: **ŽIVOT 90 – Linka důvěry pro seniory a jejich blízké**, Karolíny Světlé 286/18, 110 00 Praha 1 – Staré Město. **Senior telefon 800 157 157 – nepřetržitá anonymní, bezplatná telefonická krizová pomoc, poskytující doprovázení a sociálně-právní poradenství pro seniory, jejich blízké a pečující osoby**. Formy poskytování sociálních služeb: **terénní**, cílová skupina: **senioři**. Věková kategorie klientů: **starší 18 let**.



telefon služba: **116 111**  
telefon kancelář: **266 727 976**  
e-mail služba: **pomoc@linkabezpeci.cz**  
e-mail kancelář: **info@linkabezpeci.cz**  
web: **www.linkabezpeci.cz**

**Linka bezpečí, z.s.**  
**Linka bezpečí**  
Ústavní 95,  
181 00 Praha 8 – Bohnice



Senior telefon: **800 157 157, 222 333 555**  
e-mail: **seniortelefon@zivot90.cz,**  
**info@zivot90.cz**  
web: **www.zivot90.cz**

**ŽIVOT 90, z.ú.**  
**ŽIVOT 90 – Linka důvěry**  
**pro seniory a jejich blízké**  
Karolíny Světlé 286/18,  
110 00 Praha 1 – Staré Město

## AZYLOVÉ DOMY

**ACORUS, z. ú.** Organizace poskytuje osobám ohroženým domácím násilím komplexní odbornou pomoc směřující k překonání nepříznivé sociální situace a k začlenění do běžného života bez přítomnosti násilí. Zařízení poskytovatele: **Acorus – azylový dům** (adresa zařízení nebyla zveřejněna). Formy poskytování sociálních služeb: **pobytové**, cílová skupina klientů: **oběti domácího násilí**. Věková kategorie klientů: **dospělé ženy nebo ženy s maximálně 3 dětmi od 6 týdnů věku (v den sepsání smlouvy je dítě starší 3 měsíců a mladší 18 let)**.

**Armáda spásy v ČR, z.s.** Cílem Armády spásy v České republice je fyzická, sociální, morální a duchovní podpora lidí všech věkových kategorií, a to na křesťanských principech. Cílovou skupinou Armády spásy jsou všichni ti, kteří se ocitli v obtížné životní situaci, ale také ti, kteří hledají jakoukoliv duchovní pomoc či oporu. Armáda spásy provozuje sociální zařízení a komunitní centra, ve kterých poskytuje více než 60 registrovaných sociálních služeb. Každý den jejich služeb využívá přes tisíc znevýhodněných osob. Zařízení poskytovatele: **Armáda spásy, Centrum sociálních služeb Bohuslava Bureše**, Tusarova 1271/60, 170 00 Praha 7 – Holešovice. Formy poskytování sociálních služeb: **pobytové**, cílová skupina klientů: **osoby bez přístřeší**. Věková kategorie klientů: **mladí dospělí (19 – 26 let), dospělí (27 – 64 let), mladší senioři (65 – 80 let), starší senioři (nad 80 let)**.



telefon: **283 892 772**  
e-mail: **info@acorus.cz**  
web: **www.acorus.cz**

**ACORUS, z. ú.**  
**Acorus – azylový dům**  
Sokolovská 14/324,  
190 00 Praha 9



telefon: **220 184 000, 773 770 312**  
web: **www.armadaspasy.cz**

**Armáda spásy v ČR, z.s.**  
**Centrum sociálních služeb**  
**Bohuslava Bureše**  
Tusarova 1271/60,  
170 00 Praha 7 – Holešovice,

**Centrum sociálních služeb Praha** Posláním Azylového domu pro rodiny s dětmi je pomoci rodinám v překlenutí krizové životní situace spojené se ztrátou bydlení, která vážně ohrožuje fungování rodiny. Azylový dům rodinám poskytuje ubytování a odbornou pomoc pro vyřešení nejzávažnějších překážek na cestě k samostatnému a plnohodnotnému životu ve společnosti. Zařízení poskytovatele: **Azylový dům pro rodiny s dětmi**, Horáčkova 1096/3, 140 00 Praha 4 – Krč. Formy poskytování sociálních služeb: **pobytové**. Cílová skupina klientů: **osoby bez přístřeší, rodiny s dítětem/děťmi**. Věková kategorie klientů: **zletilí rodiče s dětmi do věku 18 let**.

**Centrum sociálních služeb Praha** – Posláním Azylového domu Michle je pomoci mužům bez přístřeší a mužům opouštějícím výkon trestu překonat obtížnou životní situaci, začít žít běžným způsobem života a opětovně se začlenit do společnosti. **Služba je poskytována nepřetržitě** po celý rok 24 hodin denně. **Služba je učena pouze osobám, které mají občanství EU, přednostně ČR. Maximální doba pobytu uživatele je 1 rok**. Celková kapacita AD Michle je 25 lůžek. Zařízení poskytovatele: **Azylový dům Michle**, Chodovská 3137/6, 141 00 Praha 4 – Záběhllice. Formy poskytování sociálních služeb: **pobytové**. Cílová skupina klientů: **osoby bez přístřeší, pachatelé trestné činnosti**. Věková kategorie klientů: **od 18 do 80 let**.

**Kolpingova rodina Praha 8** Nezisková organizace – je kolektivním členem Kolpingova díla ČR a Mezinárodního Kolpingova díla – katolického sociálního svazu. Svou činností usiluje o naplnění odkazu zakladatele Adolfa Kolpinga: „Bolesti doby vám ukážou co máte dělat“. Kolpingův dům je zařízení, v němž spolek poskytuje 3 sociální služby rodinám s dětmi. Zařízení poskytovatele: **Kolpingův dům – azyl pro matky s dětmi**, Bohnická 3/32, 181 00 Praha 8 – Bohnice. Formy poskytování sociálních služeb: **pobytové**, cílová skupina klientů: **osoby bez přístřeší, osoby, které vedou rizikový způsob života nebo jsou tímto způsobem života ohroženy, rodiny s dítětem/děťmi**. Věková kategorie klientů: **děti předškolního věku (1 – 6 let), mladší děti (7 – 10 let)**,



Centrum sociálních služeb Praha

telefon: **222 201 612, 730 551 936**  
e-mail: **adhorackova@csspraha.cz**  
web: **www.csspraha.cz**

**Centrum sociálních služeb Praha**  
**Azylový dům pro rodiny s dětmi**  
Horáčkova 1096/3,  
140 00 Praha 4 – Krč



Centrum sociálních služeb Praha

telefon: **734 280 424**  
e-mail: **recepce.michle@csspraha.cz**  
web: **www.csspraha.cz**

**Centrum sociálních služeb Praha**  
**Azylový dům Michle**  
Chodovská 3137/6,  
141 00 Praha 4 – Záběhllice

telefon: **283 850 113**  
e-mail: **kolping@kolpingpraha.cz**  
web: **www.kolpingpraha.cz**

**Kolpingova rodina Praha 8**  
**Kolpingův dům – azyl pro matky s dětmi**  
Bohnická 3/32,  
181 00 Praha 8 – Bohnice

**mladí dospělí (19 – 26 let), dospělí (27 – 64 let), děti kojeneckého věku (do 1 roku).**

**Proxima Sociale o.p.s.** Poskytuje dětem, mládeži, dospělým a rodinám s dětmi různé formy preventivních a poradenských sociálních služeb (terénní, ambulantní i pobytové), učí je řešit obtížné a nepříznivé životní situace a pomáhá jim je překonat.

**Azylový byt Proxima Sociale o.p.s.** poskytuje ubytování v bytě 3+1, který sestává ze dvou samostatných pokojů a společných prostor (kuchyň, obývací pokoj, příslušenství). Maximální kapacita bytu je 7 lůžek (2 ženy a 5 dětí), doba pobytu max. 6 měsíců. Klientkám je poskytována pomoc a podpora při řešení jejich situace. Platba za 1 den pobytu činí 100,- Kč/dospělá osoba a 50,- Kč/dítě. Zařízení poskytovatele: **Azylový byt Proxima Sociale o.p.s.**, Rakovského 3138/2, 143 00 Praha 4 – Modřany. Formy poskytování sociálních služeb: **pobytové**. Cílová skupina klientů: **ženy s nezletilými dětmi nebo těhotné ženy max. 6 týdnů před porodem.**

**ROSA – centrum pro ženy, z.s.** Služba **ROSA – azylový dům s utajenou adresou pro ženy oběti domácího násilí** v nepříznivé sociální situaci aktuálně ohroženým domácím násilím umožňuje ženám a jejich dětem zajistit formou pobytové služby bezpečí před násilným partnerem. Služba poskytuje nejen ubytování, ale i odbornou péči formou sociálně právního a sociálně psychologického poradenství tak, aby se klientky dokázaly vyrovnat s prožitým násilím a vrátit se zpět do života bez násilí a vést samostatný život. Celkový počet lůžek služby je 35 včetně dětských. Azylový dům ROSA má utajenou adresu a proto veškerá komunikace probíhá přes kontaktní adresu služby ROSA: **Podolská 242/25, 147 00 Praha 4**. Do centra ROSA zároveň není kvůli bezpečnostním pravidlům umožněn vstup bez objednání „z ulice“ a proto zájemkyně o azylové ubytování (ženy, oběti domácího násilí) vždy kontaktují telefonicky nejprve vedoucí azylového domu na tel. 736 739 467. Formy poskytování sociálních služeb: **pobytové**, cílové skupiny klientů: **oběti domácího násilí**. Věková kategorie klientů: **děti a dospělé ženy do 64 let**. Zařízení není bezbariérové.



telefon: **277 007 288, 774 610 017**  
e-mail: **azylovobyt@proximasociale.cz**  
web: **www.proximasociale.cz**

**Proxima Sociale o.p.s.**  
**Azylový byt**  
Rakovského 3138/2,  
143 00 Praha 4 – Modřany



telefon: **736 739 467**  
e-mail: **azyl@rosa-os.cz**  
web: **www.rosa-os.cz,**  
**www.stopnasili.cz**

**ROSA – centrum pro ženy, z.s.**  
**ROSA – azylový dům s utajenou adresou**  
Podolská 242/25,  
147 00 Praha 4 – Podolí

**SPOLEČNOU CESTOU z.s.** Posláním SPOLEČNOU CESTOU z.s. je podpora samostatnosti a odpovědnosti občanů za řešení vlastních problémů a nabídka praktické pomoci v krizových a náročných životních situacích. Organizace poskytuje tři registrované sociální služby. Zařízení poskytovatele: **Azylové ubytování Společnou cestou**, Donovalská 2331/53, 149 00 Praha 11 – Chodov, poskytuje službu azylového domu rodinám s dětmi (resp. matkám, otcům a úplným rodinám). Formy poskytování sociálních služeb: **pobytové**. Cílová skupina klientů: **rodiny s dětmi**. Věková kategorie klientů: **děti kojeneckého věku (do 1 roku), děti předškolního věku (1 – 6 let), mladší děti (7 – 10 let), starší děti (11 – 15 let), dorost (16 – 18 let), mladí, dospělí (19 – 26 let), dospělí (27 – 64 let)**.

**Středisko křesťanské pomoci Horní Počernice** Jedná se o křesťanskou organizaci poskytující sociální službu Azylový dům. Posláním organizace je pomoc lidem sociálně vyloučeným nebo ohroženým ztrátou bydlení. Cílovou skupinu tvoří rodiny s dětmi, jednotlivci pečující o děti či dítě a budoucí matky v 8–9 měsíci těhotenství. Kapacita zařízení činí 84 lůžek. Zařízení poskytovatele: **Středisko křesťanské pomoci Horní Počernice – AD**, Křovinovo náměstí 11/16, 193 00 Praha 9 – Horní Počernice. Formy poskytování sociálních služeb: **pobytové**. Cílová skupina klientů: **rodiny s dítětem/děťmi**. Věková kategorie klientů: **bez omezení věku**.



telefon: **272 950 984**  
e-mail: **azyl@spolcest.cz**  
web: **www.spolcest.cz**

**SPOLEČNOU CESTOU z.s.**  
**Azylové ubytování Společnou cestou**  
Donovalská 2331/53,  
149 00 Praha 11 – Chodov



telefon: **730 808 882, 734 393 597, 281 091 714**  
e-mail: **info@skphopo.cz**  
web: **www.skphopo.cz**

**Středisko křesťanské pomoci Horní Počernice – AD**  
Křovinovo náměstí 11/16,  
193 00 Praha 9 – Horní Počernice

## DOMY NA PŮL CESTY

**Ekumenická síť pro aktivity mladých, o.p.s.** provozuje Domov na půl cesty Maják. Ten slouží mladým lidem odcházejícím v 18 letech z dětských domovů. Jeho kapacita je 12 osob. Obyvatelé mohou bydlet v Majáku – v pěti bytech 1+kk až po dobu 2 let, od roku 2013 také v pronajatém majákovém bytě. Cílem jejich pobytu je překonání sociálního znevýhodnění, dokázat se postupně obejít bez pomoci sociálního systému a žít plnohodnotný život. Zařízení poskytovatele: **Domov na půl cesty Maják**, U Michelského mlýna 157/25, 140 00 Praha 4 – Michle. Formy poskytování sociálních služeb: **pobytové**, cílová skupina klientů: **imigranti a azylanti, osoby do 26 let věku opouštějící školská zařízení pro výkon ústavní péče, osoby v krizi, osoby, které vedou rizikový způsob života nebo jsou tímto způsobem života ohroženy, rodiny s dítětem/děťmi, etnické menšiny**. Věková kategorie klientů: **mladí dospělí (19 – 26 let)**.

## NÍZKOPRAHOVÁ DENNÍ CENTRA

**Armáda spásy v ČR, z.s.** Cílem Armády spásy v České republice je fyzická, sociální, morální a duchovní podpora lidí všech věkových kategorií, a to na křesťanských principech. Cílovou skupinou Armády spásy jsou všichni ti, kteří se ocitli v obtížné životní situaci, ale také ti, kteří hledají jakoukoliv duchovní pomoc či oporu. Armáda spásy provozuje sociální zařízení a komunitní centra, ve kterých poskytuje více než 60 registrovaných sociálních služeb. Každý den jejich služeb využívá přes tisíc znevýhodněných osob. Zařízení poskytovatele: **Armáda spásy, Centrum sociálních služeb Bohuslava Bureše**, Tusarova 1271/60, 170 00 Praha 7 – Holešovice. Formy poskytování sociálních služeb: **ambulantní**, cílová skupina klientů: **osoby bez přístřeší**. Věková kategorie klientů: **mladí dospělí (19 – 26 let), dospělí (27 – 64 let), mladší senioři (65 – 80 let), starší senioři (nad 80 let)**.



telefon: **728 047 030, 603 566 986**  
e-mail: **mikulecka@ccshmichle.cz**  
web: **www.ekumsit.cz**

**Ekumenická síť pro aktivity mladých, o.p.s.**  
**Domov na půl cesty Maják**  
U Michelského mlýna 157/25,  
140 00 Praha 4 – Michle



telefon: **220 184 000, 773 770 368**  
web: **www.armadaspasy.cz**

**Armáda spásy v ČR, z.s.**  
**Centrum sociálních služeb Bohuslava Bureše**  
Tusarova 1271/60,  
170 00 Praha 7 – Holešovice

## NOCLEHÁRNÝ

**Armáda spásy v ČR, z.s.** Cílem Armády spásy v České republice je fyzická, sociální, morální a duchovní podpora lidí všech věkových kategorií, a to na křesťanských principech. Cílovou skupinou Armády spásy jsou všichni ti, kteří se ocitli v obtížné životní situaci, ale také ti, kteří hledají jakoukoliv duchovní pomoc či oporu. Armáda spásy provozuje sociální zařízení a komunitní centra, ve kterých poskytuje více než 60 registrovaných sociálních služeb. Každý den jejich služeb využívá přes tisíc znevýhodněných osob. Zařízení poskytovatele:

**Armáda spásy, Centrum sociálních služeb Bohuslava Bureše**, Tusarova 1271/60, 170 00 Praha 7 – Holešovice. Formy poskytování sociálních služeb: **ambulantní**, cílová skupina klientů: **osoby bez přístřeší**. Věková kategorie klientů: **mladí dospělí (19 – 26 let), dospělí (27 – 64 let), mladší senioři (65 – 80 let), starší senioři (nad 80 let)**.

---

## KRIZOVÁ POMOC

**ACORUS, z. ú.** Organizace poskytuje osobám ohroženým domácím násilím komplexní odbornou pomoc směřující k překonání nepříznivé sociální situace a k začlenění do běžného života bez přítomnosti násilí. Je registrovaným poskytovatelem sociálních služeb Azylový dům, odborné sociální poradenství a krizová pomoc. Zařízení poskytovatele: **ACORUS – krizová pomoc** (adresa zařízení není zveřejněna). Formy poskytování sociálních služeb: **pobytové**, cílová skupina klientů: **oběti domácího násilí**. Věková kategorie klientů: **dospělé ženy nebo ženy s maximálně 3 dětmi do 18 let věku (v den sepsání smlouvy je dítě mladší 18 let)**.



telefon: **220 184 000, 773 770 368**  
web: **www.armadaspasy.cz**

**Armáda spásy v ČR, z.s.**  
**Centrum sociálních služeb**  
**Bohuslava Bureše**

Tusarova 1271/60,  
170 00 Praha 7 – Holešovice



telefon: **283 892 772**  
e-mail: **info@acorus.cz**  
web: **www.acorus.cz**

**ACORUS, z. ú.**  
**ACORUS – krizová pomoc**  
Sokolovská 14/324,  
190 00 Praha 9

**Dětské krizové centrum, z.ú.** Dětské krizové centrum, z.ú. zajišťuje komplexní psychosociální pomoc dětem, dospívajícím a jejich rodinám. Na základě pověření MPSV z roku 2000 vykonává sociálně právní ochranu dětí. Zařízení poskytovatele: **Dětské krizové centrum, V Zápolí 1250/21, 141 00 Praha 4 – Michle.** Formy poskytování sociálních služeb: **ambulantní, terénní,** cílová skupina klientů: **děti a mládež ve věku od 6 do 26 let ohrožené společensky nežádoucími jevy, oběti domácího násilí, oběti trestné činnosti, osoby v krizi, osoby, které vedou rizikový způsob života nebo jsou tímto způsobem života ohroženy, rodiny s dítětem/děťmi.** Věková kategorie klientů: **děti předškolního věku (1 – 6 let), mladší děti (7 – 10 let), starší děti (11 – 15 let), dorost (16 – 18 let), mladí dospělí (19 – 26 let), dospělí (27 – 64 let).**

**Diakonie ČCE – Středisko křesťanské pomoci v Praze SOS centrum** poskytuje lidem v obtížné či krizové životní situaci odbornou pomoc, podporu, informace, pomáhá jim obdobným situacím předcházet a podporuje je v řešení problému vlastními silami. Nabízená krizová pomoc je nízkoprahová. Klienti dostanou pomoc ve chvíli, kdy ji potřebují, kdy zažívají nějakou obtížnou situaci, mohou přijít i bez objednání. Zařízení poskytovatele: **SOS centrum – Diakonie ČCE – SKP v Praze, Varšavská 738/37, 120 00 Praha 2.** Cílová skupina klientů: **osoby v krizi, oběti trestné činnosti, osoby s chronickým duševním onemocněním, osoby žijící v soc. vyloučených komunitách, osoby, které vedou rizikový způsob života nebo jsou ohroženy, rodiny s dítětem/děťmi.** Věková kategorie klientů: **starší děti od 11 let, dorost, dospělí, mladší, starší senioři nad 80 let.**

**Kolpingova rodina Praha 8** Nezisková organizace – je kolektivním členem Kolpingova díla ČR a Mezinárodního Kolpingova díla – katolického sociálního svazu. Svou činností usiluje o naplnění odkazu zakladatele Adolfa Kolpinga: „Bolesti doby vám ukážou co máte dělat“. Kolpingův dům je zařízení v němž spolek poskytuje 3 sociální služby rodinám s dětmi. Zařízení poskytovatele: **Kolpingův dům – Krizová pomoc, Bohnická 3/32, 181 00 Praha 8 – Bohnice.** Formy poskytování sociálních služeb: **pobytové,** cílová skupina klientů: **osoby v krizi, rodiny s dítětem/děťmi.**

**DĚTSKÉ KRIZOVÉ CENTRUM**

telefon: **241 480 511, 777 664 672**  
e-mail: **ambulance@ditokrize.cz**  
web: **www.dkc.cz**

**Dětské krizové centrum, z.ú.**  
**Dětské krizové centrum – ambulance**  
V Zápolí 1250/21,  
141 00 Praha 4 – Michle

**Okamžitá krizová pomoc:**  
**út, st, čt: 16.00 – 18.00**



telefon: **777 734 173, 222 514 040,**  
**777 734 167**  
e-mail: **sos@diakonieskp.cz**  
www: **www.soscentrum.cz**

**Provozní doba:**  
Po – Pá 9.00 – 20.00 hodin

**Diakonie ČCE – Středisko křesťanské pomoci v Praze**  
**SOS centrum – Diakonie ČCE – SKP v Praze**  
Varšavská 738/37,  
120 00 Praha 2

telefon: **283 850 113**  
e-mail: **kolping@kolpingpraha.cz**  
web: **www.kolpingpraha.cz**

**Kolpingova rodina Praha 8**  
**Kolpingův dům – Krizová pomoc**  
Bohnická 3/32,  
181 00 Praha 8 – Bohnice



Věková kategorie klientů: **děti předškolního věku (1 – 6 let), mladší děti (7 – 10 let), starší děti (11 – 15 let), mladí dospělí (19 – 26 let), dospělí (27 – 64 let), děti kojeneckého věku (do 1 roku).**

**Proxima Sociale o.p.s.** Poskytuje dětem, mládeži, dospělým a rodinám s dětmi různé formy preventivních a poradenských sociálních služeb (terénní, ambulantní i pobytové), učí je řešit obtížné a nepříznivé životní situace a pomáhá jim je překonat. Krizová pomoc Proxima Sociale o.p.s. poskytuje ubytování ve čtyřlůžkovém pokoji na dobu zpravidla 7 dní osobám nacházejícím se v krizové situaci spojené s náhlou ztrátou bydlení. V případě potřeby je zajištěna strava formou potravinových balíčků. Klientům je dále nabízena pomoc a podpora směřující ke stabilizaci a řešení jejich situace, zejména v oblasti bydlení. K dispozici je internet, telefon a kontakty na návazné služby. Služba je poskytována zdarma. Zařízení poskytovatele: **Krizová pomoc Proxima Sociale o.p.s.**, Rakovského 3138/2, 143 00 Praha 4 – Modřany. Formy poskytování sociálních služeb: **pobytové**. Cílová skupina klientů: **rodiny s dětmi nebo samotní dospělí**.

**Terapeutické centrum Modré dveře, z.ú.** Centrum se zabývá zkvalitňováním života lidí, kteří potřebují podporu, pomoc v životních situacích, rovněž učí odborníky, jak takovouto pomoc poskytovat. Krizovou pomoc může využít každý, kdo se nachází v takové situaci, kterou nemůže zvládnout sám, je anonymní a je poskytována zdarma. Zařízení poskytovatele: **Terapeutické centrum Modré dveře** K Horkám 23/16, 102 00 Praha 10 – Hostivař; Tyršova a Fügnerova 105/7, 251 01 Radošovice – Říčany u Prahy. Formy poskytování sociálních služeb: **ambulantní, terénní**, cílová skupina klientů: **osoby v krizi**, věková kategorie: **bez omezení věku**.



telefon: **777 249 002, 277 007 288**  
e-mail: **krizovapomoc@proximasociale.cz**  
web: **www.proximasociale.cz**

**Proxima Sociale o.p.s.**  
**Krizová pomoc**  
Rakovského 3138/2,  
143 00 Praha 4 – Modřany



telefon Praha: **725 515 934**  
telefon Říčany: **727 864 773, 725 515 905**  
e-mail: **modredvere@modredvere.cz**  
web: **www.modredvere.cz**

**Terapeutické centrum Modré dveře, z.ú.**  
K Horkám 23/16,  
102 00 Praha 10 – Hostivař

Tyršova a Fügnerova 105/7,  
251 01 Radošovice – Říčany u Prahy

## SLUŽBY NÁSLEDNÉ PÉČE

**CENTRUM ALMA, z.ú.** Centrum Alma poskytuje služby lidem ohroženým důsledkem užívání návykových látek a jejich rodinám a blízkým. Pracuje s klienty, kteří uvažují o změně životního stylu a rozhodují se pro abstinenci. Cílem je jejich zařazení do běžného života, zaměstnání a ozdravení rodinných vztahů. Sociální a adiktologické služby pro uživatele nelegálních drog, alkoholu, patologické hráče a jejich blízké, poskytované ambulantní formou. Zařízení poskytovatele: **Centrum služeb následné péče ALMA**, Přístavní 1111/40, 170 00 Praha 7 – Holešovice. Formy poskytování sociálních služeb: **ambulantní**, cílová skupina klientů: **osoby ohrožené závislostí nebo závislé na návykových látkách**. Věková kategorie klientů: **služba je poskytována klientům od 12-ti let**.

**Diakonie ČCE – Středisko křesťanské pomoci v Praze** Posláním organizace je pomoci lidem, kteří se ocitají v krizových životních situacích, sociálně oslabené části populace, seniorům a lidem, kteří potřebují péči v domácím prostředí. Organizace slouží podle svých možností každému, kdo službu potřebuje, bez ohledu na světový názor či náboženské přesvědčení. Zařízení poskytovatele: **Následná péče Dobroduš – Diakonie ČCE – SKP v Praze**, Korunní 1440/60, 120 00 Praha 2 – Vinohrady. Formy poskytování sociálních služeb: **ambulantní**, cílová skupina klientů: **osoby s chronickým duševním onemocněním**. Věková kategorie klientů: **mladí dospělí (19 – 26 let), dospělí (27 – 64 let), mladší senioři (65 – 80 let)**. Služba aktivizuje a začleňuje dospělé osoby s chronickým duševním onemocněním do společnosti. Smyslem služby je napomáhat těmto lidem v začlenění do společnosti rozvojem jejich sociálních dovedností, navazováním mezilidských vztahů a aktivním trávením volného času.



telefon: **266 317 404, 774 490 789**  
e-mail: **info@centrum-alma.cz**  
web: **www.centrum-alma.cz**

**CENTRUM ALMA, z.ú.**  
**Centrum služeb následné péče ALMA**  
Přístavní 1111/40,  
170 00 Praha 7 – Holešovice



telefon: **777 734 185, 602 142 055,**  
**602 142 075, 222 512 760**  
e-mail: **dobrodus@diakonieskp.cz**  
web: **www.dobrodus.cz**

**Diakonie ČCE – Středisko křesťanské pomoci v Praze**  
**Následná péče Dobroduš – Diakonie ČCE – SKP v Praze**  
Korunní 1440/60,  
120 00 Praha 2 – Vinohrady

**Magdaléna, o.p.s.** Posláním obecně prospěšné společnosti Magdaléna je poskytovat sociální a zdravotní služby a účinnou pomoc osobám závislým na návykových látkách a rovněž všem jednotlivcům i sociálním skupinám tímto jevem ohroženým. Za tímto účelem společnost zřizuje a provozuje síť strukturovaných a funkčně provázaných programů. Zařízení poskytovatele: **Doléčovací centrum Magdaléna – Podolí**, Pod Vyšehradem 104/1, 147 00 Praha 4 – Podolí. Formy poskytování sociálních služeb: **ambulantní**, cílová skupina klientů: **osoby ohrožené závislostí nebo závislé na návykových látkách**. Věková kategorie klientů: **dorost (16 – 18 let), mladí dospělí (19 – 26 let), dospělí (27 – 64 let)**.

**SANANIM z. ú.** SANANIM z. ú. je nestátní neziskovou organizací, která od svého založení v r. 1990 působí v oblasti drogových závislostí. Lidem ohroženým drogami a jejich blízkým poskytuje pomoc v síti programů a služeb, které tvoří komplexní systém prevence, péče, léčby a resocializace. Zařízení poskytovatele: **Doléčovací centrum pro matky s dětmi**, Ovčí hájek 2549/64a, 158 00 Praha 13 – Stodůlky. Formy poskytování sociálních služeb: **pobytové, ambulantní**, cílová skupina klientů: **osoby ohrožené závislostí nebo závislé na návykových látkách, rodiny s dítětem/dětmi**. Věková kategorie klientů: **děti předškolního věku (1 – 6 let), mladší děti (7 – 10 let), mladí dospělí (19 – 26 let), dospělí (27 – 64 let), děti kojeneckého věku (do 1 roku)**.

**Středisko prevence a léčby drogových závislostí DROP IN o.p.s.** Posláním **Centra následné péče** je pomáhat bývalým uživatelům návykových látek, patologickým hráčům a jejich rodinným příslušníkům v hledání a udržení naplněného života bez návratů k minulému rizikovému chování. Centrum usiluje o takovou práci s klienty, která umožní, aby se zkušenosti a rizikové návyky získané v předcházející etapě života staly minulostí pozitivně využitou pro další existenci. Zařízení poskytovatele: **Centrum následné péče Drop In**, Kobrova 3175/10, 150 00 Praha 5 – Smíchov. Formy poskytování sociálních služeb: **ambulantní**, cílová skupina klientů: **děti a mládež ve věku od 6 do 26 let ohrožené společensky nežádoucími jevy, osoby ohrožené závislostí nebo závislé na**



telefon: **241 409 838, 736 227 787**  
e-mail: **pavlickova@magdalena-ops.cz**  
web: **www.magdalena-ops.cz**

**Magdaléna, o.p.s.**  
**Doléčovací centrum Magdaléna – Podolí**  
Pod Vyšehradem 104/1,  
147 00 Praha 4 – Podolí



telefon: **284 825 817**  
e-mail: **aftercare@sananim.cz**  
web: **www.sananim.cz**

**SANANIM z. ú.**  
**Doléčovací centrum pro matky s dětmi**  
Ovčí hájek 2549/64a,  
158 00 Praha 13 – Stodůlky



telefon: **257 326 080**  
e-mail: **cnp@dropin.cz**  
web: **www.dropin.cz**

**Středisko prevence a léčby drogových závislostí DROP IN o.p.s.**  
**Centrum následné péče Drop In**  
Kobrova 3175/10,  
150 00 Praha 5 – Smíchov

návykových látkách, osoby, které vedou rizikový způsob života nebo jsou tímto způsobem života ohroženy, pachatelé trestné činnosti. Věková kategorie klientů: **dorost (16 – 18 let), mladí dospělí (19 – 26 let), dospělí (27 – 64 let).**

## SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍ SLUŽBY PRO RODINY S DĚTMI

**Centrum pro dětský sluch Tamtam o.p.s.** Sociálně aktivizační služba pro rodiny s dětmi podporuje a rozvíjí rodičovské kompetence, psychomotorický vývoj dítěte, komunikační, sociální a emoční dovednosti dítěte a rodičů. Zařízení poskytovatele: **Centrum pro dětský sluch Tamtam o.p.s. – Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi**, Hábova 1571/22, Praha 13 – Stodůlky. Forma poskytování sociálních služeb: **ambulantní, terénní**, cílová skupina klientů: **rodiny s dítětem/děťmi se sluchovým nebo kombinovaným postižením**. Věková kategorie klientů: **do 18ti let věku dítěte**.

**Centrum pro integraci cizinců, o.p.s.** Obecně prospěšná společnost Centrum pro integraci cizinců byla založena s cílem pomáhat cizincům při začleňování do české společnosti. Poskytuje registrované sociální služby: Odborné sociální poradenství, Sociálně aktivizační službu pro rodiny s dětmi s migrační minulostí a Sociální rehabilitaci pro nezaměstnané migranty. Zařízení poskytovatele: **HERMIONA – Sociálně aktivizační centrum pro rodiny s dětmi s migrační minulostí**, Pernerova 10/32, 186 00 Praha 8 – Karlín; Karlínské náměstí, 186 00 Praha 8 – Karlín. Formy poskytování sociálních služeb: **ambulantní, terénní**, cílová skupina klientů: **imigranti a azylanti**. Věková kategorie klientů: **starší 18 let, respektive rodina s dětmi 3 – 18 let**.



telefon: **235 517 313, 773 023 292**  
email: **saspraha@detskysluch.cz**  
web: **www.tamtam.cz**

**Centrum pro dětský sluch Tamtam o.p.s.**  
**Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi**  
Hábova 1571/22,  
155 00 Praha 13 – Stodůlky



telefon: **222 360 452, 777 402 129**  
e-mail: **hermiona@cicpraha.org**  
web: **www.cicpraha.org**

**Centrum pro integraci cizinců, o.p.s.**  
**HERMIONA – Sociálně aktivizační centrum pro rodiny s dětmi s migrační minulostí**  
Pernerova 10/32, Praha 8 – Karlín,  
Karlínské náměstí 316/7  
186 00 Praha 8 – Karlín

**Cestou necestou, z.ú.** Hlavním cílem organizace je posílit rodinu takovým způsobem, aby byla schopna plnit své základní úkoly a samostatně zvládat nároky každodenního života rodiny, výchovy a péče o dítě. Činnost organizace směřuje k vytvoření bezpečného a stabilního prostředí pro zdravý vývoj dítěte. Všechny činnosti jsou poskytovány zdarma. Zařízení poskytovatele: **Psychosociální podpora pro rodinu**, Trojická 386/1, 128 00 Praha 2 – Nové Město. Formy poskytování sociálních služeb: **ambulantní, terénní**, cílová skupina klientů: **oběti domácího násilí, osoby do 26 let věku opouštějící školská zařízení pro výkon ústavní péče, osoby v krizi, rodiny s dítětem/děťmi**. Věková kategorie klientů: **Služba je určena rodinám s dětmi do osmnácti let**, které tíží dlouhodobá sociálně nepříznivá situace a rodina ji není schopna řešit vlastními silami.

**Dětské krizové centrum, z.ú.** Dětské krizové centrum, z.ú. (DKC) zajišťuje komplexní psychosociální pomoc dětem, dospívajícím a jejich rodinám. Na základě pověření MPSV z roku 2000 vykonává sociálně právní ochranu dětí. Zařízení poskytovatele: **Dětské krizové centrum – sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi**, V Zápolí 1250/21, 141 00 Praha 4 – Michle. Formy poskytování sociálních služeb: **komplexní interdisciplinární péče o děti z dysfunkčních rodin a o děti a jejich rodiny v závažných životních situacích**. Cílová skupina klientů: **děti a mládež ve věku od 6 do 26 let ohrožené společensky nežádoucími jevy, oběti domácího násilí, oběti trestné činnosti, osoby ohrožené závislostí nebo závislé na návykových látkách, osoby s jiným zdravotním postižením, osoby v krizi, osoby, které vedou rizikový způsob života nebo jsou tímto způsobem života ohroženy, rodiny s dítětem/děťmi**. Věková kategorie klientů: **děti předškolního věku (1 – 6 let), mladší děti (7 – 10 let), starší děti (11 – 15 let), dorost (16 – 18 let), mladí dospělí (19 – 26 let), dospělí (27 – 64 let)**.

**Diakonie ČCE – Středisko křesťanské pomoci v Praze** Služba pro rodinu a dítě je poskytována jak formou ambulantní, tak terénní na podporu celým rodinám. Je poskytováno sociálně právní poradenství, edukační a aktivizační činnosti, navrhování preventivních a jiných opatření k účinné pomoci dítěti. Od roku 2016 má služba pověření k sociálně právní ochraně dětí. Pozornost služby je směřovaná



telefon: **605 203 876**  
e-mail: **info@cestounecestou.org**  
web: **www.cestounecestou.org**

**Cestou necestou, z.ú.**  
**Psychosociální podpora pro rodinu**  
Trojická 386/1,  
128 00 Praha 2 – Nové Město



**DĚTSKÉ KRIZOVÉ CENTRUM**  
telefon: **241 480 511, 777 664 672**  
e-mail: **ambulance@ditekrize.cz**  
web: **www.dkc.cz**

**Dětské krizové centrum, z.ú.**  
**Dětské krizové centrum – sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi**  
V Zápolí 1250/21,  
141 00 Praha 4 – Michle



telefon: **777 734 182**  
e-mail: **rodina@diakonieskp.cz**  
web: **www.skp.diakonie.cz**

k zájmům dítěte, je kladen důraz na rodičovskou zodpovědnost, podporu rodičů ke komunikaci. Zařízení poskytovatele: **Služba pro rodinu a dítě – Diakonie ČCE – SKP v Praze**, Belgická 22, Praha 2 – přízemí. Cílová skupina klientů: **rodiny s dítětem/děťmi**. Věková kategorie klientů: **děti do 1 roku – dospělí do 64 let**.

**Kolpingova rodina Praha 8**, Nezisková organizace – je kolektivním členem Kolpingova díla ČR a Mezinárodního Kolpingova díla – katolického sociálního svazu. Svou činností usiluje o naplnění odkazu zakladatele Adolfa Kolpinga: „Bolesti doby vám ukážou co máte dělat“. Kolpingův dům je zařízení v němž spolek poskytuje 3 sociální služby rodinám s dětmi. Zařízení poskytovatele: **Kolpingův dům – SAS pro matky s dětmi v tréninkových bytech**, Bohnická 3/32, 181 00 Praha 8 – Bohnice. Formy poskytování sociálních služeb: **terénní**, cílová skupina klientů: **osoby, které vedou rizikový způsob života nebo jsou tímto způsobem života ohroženy, rodiny s dítětem/děťmi**. Věková kategorie klientů: **děti předškolního věku (1 – 6 let), mladší děti (7 – 10 let), dorost (16 – 18 let), mladí dospělí (19 – 26 let), dospělí (27 – 64 let) děti kojeneckého věku (do 1 roku)**.

**Lata – programy pro mládež a rodinu, z.ú.** Organizace působící v Praze, jejíž vizí je, že jsou **rodiny a dospívající schopni zvládat svoji náročnou životní situaci samostatně**. **Mentoringový program** (Ve dvou se to lépe táhne) je zaměřen na preventivní, podpůrné a rozvojové činnosti pro **dospívající** a také pro podporu jejich rodičů. Poskytuje podporu pomocí vrstevnického vztahu s dobrovolníkem. Cílovou skupinou je **mladý člověk 13 – 26 let**. **Rodina (k) sobě** je registrovanou sociálně aktivizační službou pro rodiny s dětmi. Cílovou skupinou je **rodina s dítětem 11 – 26 let**. **Centrum rodinných konferencí** rodinám s dětmi nabízí zprostředkování, přípravu a realizaci rodinných konferencí – rodinného setkání, jejímž cílem je zapojení širší rodiny a blízkých do řešení náročné či ohrožující situace.

**Provozní doba:**

**terénní:** Po, Út, Čt: 12.00 – 18.00 hodin  
St: 10.00 – 18.00 hodin  
Pá: 9.00 – 16.00 hodin  
**ambulantní:** Po: 13.00 – 17.00 hodin  
Čt: 9.00 – 13.00 hodin

**Diakonie ČCE – Středisko křesťanské pomoci v Praze**

**Služba pro rodinu a dítě – Diakonie ČCE – SKP v Praze**  
Belgická 374/22, 120 00 Praha 2

telefon: **283 850 113**  
e-mail: **kolping@kolpingpraha.cz**  
web: **www.kolpingpraha.cz**

**Kolpingova rodina Praha 8**  
**Kolpingův dům – SAS pro matky s dětmi v tréninkových bytech**  
Bohnická 3/32,  
181 00 Praha 8 – Bohnice



telefon: **234 621 361, 775 621 361**  
e-mail: **info@lata.cz**  
web: **www.lata.cz**

**LATA – programy pro mládež a rodinu, z.ú.**  
**Rodina (k) sobě**  
Senovážné náměstí 977/24,  
116 47 Praha 1 – Nové Město

**Národní ústav pro autismus, z.ú.** Národní ústav pro autismus, z.ú. (zkráceně NAUTIS) vznikl rozhodnutím o transformaci Asociace pomáhající lidem s autismem – APLA Praha, Střední Čechy o.s. NAUTIS poskytuje komplexní nabídku služeb pro lidi s poruchou autistického spektra (PAS) a jejich rodiny v České republice. Zařízení poskytovatele: **Terapeutické a sociálně rehabilitační středisko NAUTIS**, Na Truhlářce 24, 180 00 Praha 8. Formy poskytování sociálních služeb: **ambulantní, terénní**, cílová skupina klientů: **osoby s jiným zdravotním postižením, osoby se zdravotním postižením, rodiny s dítětem/děťmi**. Věková kategorie klientů: **od 6 do 64 let**.

**Poradna pro integraci, z. ú.** Poradna pomáhá cizincům začlenit se do běžného života v české společnosti, najít si bydlení, práci nebo školu; tedy žít v České republice spokojený život. Největší podpora je věnována rodinám, které jsou nově přichozí do ČR, nacházejí se v hmotné nouzi, mají nedostatečnou jazykovou vybavenost, nebo jsou ve velmi těžké životní situaci (rozvodové řízení, domácí násilí). V krizových situacích je také poskytována psychosociální pomoc. Zařízení poskytovatele: **Poradna pro integraci**, Opletalova 921/6, 110 00 Praha 1 – Nové Město. Formy poskytování sociálních služeb: **ambulantní, terénní**, cílová skupina klientů: **rodiny, které se ocitly v nepříznivé sociální situaci**. Věková kategorie klientů: **1 – 64 let**.

**Proxima Sociale o.p.s.** poskytuje dětem, mládeži, dospělým a rodinám s dětmi různé formy preventivních a poradenských sociálních služeb (terénní, ambulantní i pobytové), učí je řešit obtížné a nepříznivé životní situace a pomáhá jim je překonat. Podpora rodiny Proxima Sociale o.p.s. poskytuje dlouhodobou intenzivní podporu rodinám s nezletilými dětmi při řešení obtíží v oblasti bydlení, financí, zaměstnání, rodinných vztahů, péče o domácnost, péče o děti a naplňování jejich potřeb, apod. Poskytovány jsou i návazné služby pro děti (podpůrné skupiny, tábory, doučování, terapeutická podpora). Služba je poskytována zdarma. Zařízení poskytovatele: **Podpora rodiny Proxima Sociale o.p.s.**, Rakovského 3138/2, 143 00 Praha 4 – Modřany. Formy poskytování sociálních služeb: **terénní**. Cílová skupina klientů: **rodiny s nezletilými dětmi**.

**NAUTIS**Národní ústav  
pro autismus, z.ú.telefon: **777 703 417**e-mail: **nautis@nautis.cz**web: **www.nautis.cz**

**Národní ústav pro autismus, z.ú.**  
**Terapeutické a sociálně rehabilitační  
středisko NAUTIS**

Na Truhlářce 24, 180 00 Praha 8

Poradna  
pro integracitelefon: **603 281 269, 603 807 567**e-mail: **praha@p-p-i.cz**web: **www.p-p-i.cz**

**Poradna pro integraci, z. ú.**  
**Poradna pro integraci**

Opletalova 921/6,

110 00 Praha 1 – Nové Město

PROXIMA  
SOCIALEtelefon: **777 778 117, 775 560 922**e-mail: **sanacerodiny@proximasociale.cz**web: **www.proximasociale.cz****Proxima Sociale o.p.s.****Podpora rodiny**

Rakovského 3138/2,

143 00 Praha 4 – Modřany

**kancelář služby:**

Kutilova 3061/2, Praha 4 – Modřany

**SPOLEČNOU CESTOU z.s.** Posláním SPOLEČNOU CESTOU z.s. je podpora samostatnosti a odpovědnosti občanů za řešení vlastních problémů a nabídka praktické pomoci v krizových a náročných životních situacích. Organizace poskytuje tři registrované sociální služby. Zařízení poskytovatele: **Aktivizace rodin Společnou cestou**, Donovalská 2331/53, 149 00 Praha 11 – Chodov, nabízí individuální podporu rodinám s dětmi v tíživé sociální situaci, kterou nejsou schopny zvládnout samy (podpora v oblasti rodičovských kompetencí, bydlení, pracovního uplatnění, hospodaření s finančními prostředky, školní úspěšnosti dětí apod.). Formy poskytování sociálních služeb: **ambulantní, terénní**. Cílová skupina klientů: rodiny s dětmi. Věková kategorie klientů: **děti kojeneckého věku (do 1 roku), děti předškolního věku (1 – 6 let), mladší děti (7 – 10 let), starší děti (11 – 15 let), dorost (16 – 18 let), mladí, dospělí (19 – 26 let), dospělí (27 – 64 let)**.

## SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍ SLUŽBY PRO SENIORY A OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM

**Baobab z.s.** Posláním organizace je poskytovat podporu lidem s duševním onemocněním, především psychického okruhu, aby běžný život zvládali samostatně a spokojeně. Zařízení poskytovatele: **Aktivizace a rozvoj sociálních dovedností**, Pujmanové 1219/8, Praha 4 – Krč, 140 00 Praha 4. Služba poskytuje nácvik sociálních dovedností, trénink režimu a dalších dovedností potřebných k nástupu do zaměstnání. Formy poskytování sociálních služeb: **ambulantní**. Cílová skupina klientů: **osoby s chronickým duševním onemocněním, osoby se zdravotním postižením**. Věková kategorie klientů: **mladí dospělí (19 – 26 let), dospělí (27 – 64 let)**.



telefon: **774 726 332, 725 102 793**  
e-mail: **aktivizace@spolcest.cz**  
web: **www.spolcest.cz**

**SPOLEČNOU CESTOU z.s.**  
**Aktivizace rodin Společnou cestou**  
Donovalská 2331/53,  
149 00 Praha 11 – Chodov



telefon: **603 259 000**  
e-mail: **atelier@baobab-zs.cz**  
web: **www.baobab-zs.cz**

**Baobab z.s.**  
**Aktivizace a rozvoj sociálních dovedností**  
Pujmanové 1219/8, 140 00 Praha 4 – Krč



### Centrum pro neslyšící a nedoslýchavé pro Prahu

**a Středočeský kraj, o.p.s.** Organizaci Centrum pro neslyšící a nedoslýchavé pro Prahu a Středočeský kraj, o.p.s. založil Svaz neslyšících a nedoslýchavých v ČR. Organizace je registrovaným poskytovatelem sociálních služeb: Tlumočnické služby a sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením. Zařízení poskytovatele: **SAS pro neslyšící Praha Modřany – Centrum pro neslyšící a nedoslýchavé pro Prahu a Středočeský kraj, o.p.s.**, Darwinova 450/24, 143 00 Praha 12 – Modřany. Formy poskytování sociálních služeb: **ambulantní**, cílová skupina klientů: **osoby se sluchovým postižením**, cílová skupina klientů: **osoby se sluchovým postižením**. Věková kategorie klientů: **dospělí (27 – 64 let), mladší senioři (65 – 80 let), starší senioři (nad 80 let)**.

**Česká unie neslyšících, z.ú.** Česká unie neslyšících, z.ú. je organizace, která vznikla za účelem ochrany a prosazování práv, zájmů a potřeb osob se sluchovým postižením, a to již v roce 1990. Sdružuje všechny, kteří se zajímají o problematiku a specifickou kulturu neslyšících. V rámci činnosti organizace umožňuje a podporuje společenské a kulturní kontakty osob se sluchovým postižením, posiluje jejich sociální a právní vědomí a zvyšuje tak možnosti jejich zapojení do života majoritní společnosti. Organizace poskytuje služby na základě registrace udělené v souladu se zákonem č.108/2006 Sb., o sociálních službách. Cílem organizace je rovněž snaha upozorňovat na menšinu neslyšících občanů žijících v ČR, na jejich současné problémy a přiblížení této skupiny většinové společnosti. Zařízení poskytovatele: **Centrum sociálních služeb ČUN Praha SAS**, Dlouhá 729/37, 110 00 Praha 1 – Staré Město. Formy poskytování sociálních služeb: **ambulantní, terénní**, cílová skupina klientů: **osoby se sluchovým postižením, osoby s kombinovaným postižením, rodiny s dítětem/děťmi**. Věková kategorie klientů: **bez omezení věku**.



telefon: **255 713 261**  
e-mail: **info@cnn-ops.cz**  
web: **www.cnn-ops.cz**

**Centrum pro neslyšící a nedoslýchavé pro Prahu a Středočeský kraj, o.p.s.**  
**SAS pro neslyšící Praha Modřany – Centrum pro neslyšící a nedoslýchavé pro Prahu a Středočeský kraj**  
Darwinova 450/24,  
143 00 Praha 12 – Modřany



telefon: **224 827 152, 725 865 823**  
e-mail: **praha@cun.cz**  
web: **www.cun.cz**

**Česká unie neslyšících, z.ú.**  
**Centrum sociálních služeb ČUN Praha SAS**  
Dlouhá 729/37,  
110 00 Praha 1 – Staré Město

**Fokus Praha, z.ú.** Zapsaný ústav Fokus Praha, z.ú. je nestátní nezisková organizace s tradicí od roku 1990 sdružující psychoterapeuty, pracovní terapeuty, socioterapeuty, psychology, sociální pracovníky a další pracovníky včetně dobrovolníků, která nabízí komplexní komunitní péči o lidi s dlouhodobým duševním onemocněním v neustavných podmínkách. Zařízení poskytovatele: **Centrum denních aktivit Dům u Libuše**, Libušina 48/5, 120 00 Praha 2 – Vyšehrad. Formy poskytování sociálních služeb: **ambulantní**, cílová skupina klientů: **osoby s chronickým duševním onemocněním**. Věková kategorie klientů: **dospělí od 18ti let**.

**Okamžik, z. ú.** Posláním Okamžiku je podporovat plnohodnotný a samostatný život lidí se zrakovým postižením a propojovat ho se světem lidí bez postižení prostřednictvím sociálních služeb, dobrovolnických, kulturních a osvětových aktivit. Centrum aktivního života realizuje různorodé skupinové a individuální aktivity. Zařízení poskytovatele: **Centrum aktivního života zrakově postižených**, Na Strži 1683/40, 140 00 Praha 4 – Krč. Formy poskytování sociálních služeb: ambulantní, cílová skupina klientů: osoby se zrakovým postižením. Věková kategorie klientů: **mladí dospělí (19 – 26 let), dospělí (27 – 64 let), mladší senioři (65 – 80 let), starší senioři (nad 80 let)**.

#### **SPOLEČNOST E / Czech Epilepsy Association, z.s.**

Posláním Společnosti E je zlepšení postavení lidí s epilepsií ve společnosti. Zaměřuje se na šíření informovanosti o této nemoci a životě s ní jak u samotných postižených, tak u široké veřejnosti. **Cílem je destigmatizace této nemoci, odstranění obav z ní, zlepšení přístupu okolí a rozšíření povědomí o poskytování první pomoci při epileptických záchvatech.** Zařízení poskytovatele: **Sociálně aktivizační služby pro lidi s epilepsií**, Liškova 959/3, 142 00 Praha 12 – Kamík. Formy poskytování sociálních služeb: **ambulantní**, cílová skupina klientů: **osoby s chronickým onemocněním, osoby s jiným zdravotním postižením, osoby s kombinovaným postižením, osoby se zdravotním postižením, senioři**. Věková kategorie klientů: **mladí dospělí (19 – 26 let), dospělí (27 – 64 let), mladší senioři (65 – 80 let)**.



telefon: **778 473 158**  
e-mail: **dumulibuse@fokus-praha.cz**  
web: **www.fokus-praha.cz**

**Fokus Praha, z.ú.**  
**Centrum denních aktivit Dům u Libuše**  
Libušina 48/5,  
120 00 Praha 2 – Vyšehrad



telefon: **233 379 196, 773 209 055**  
e-mail: **caz@okamzik.cz**  
web: **www.okamzik.cz**

**Okamžik, z. ú.**  
**Centrum aktivního života zrakově postižených**  
Na Strži 1683/40,  
140 00 Praha 4 – Krč



telefon: **241 722 136**  
e-mail: **info@spolecnost-e.cz**  
web: **www.spolecnost-e.cz**

**SPOLEČNOST E / Czech Epilepsy Association, z.s.**  
**Sociálně aktivizační služby pro lidi s epilepsií**  
Liškova 959/3, Praha 12 – Kamík

## SOCIÁLNÍ REHABILITACE

**Asistence, o.p.s.** Asistence o.p.s. je poskytovatelem sociálních služeb pro více než 250 lidí s tělesným a kombinovaným postižením v Praze. Konkrétně se jedná o osobní asistenci, podporu při přechodu ze škol do dalšího života (tzv. tranzitní program) a při hledání zaměstnání (podporované zaměstnávání). Zařízení poskytovatele: **Asistence o.p.s.**, Koněvova 4, 130 00 Praha 3. Formy poskytování sociálních služeb: **ambulantní**, cílová skupina klientů: **osoby s kombinovaným postižením, osoby s tělesným postižením, osoby se zdravotním postižením**. Věková kategorie klientů: **dorost (16 – 18 let), mladí dospělí (19 – 26 let), dospělí (27 – 64 let)**.

**Baobab z.s.** Posláním organizace je poskytovat podporu lidem s duševním onemocněním, především psychotického okruhu, aby běžný život zvládali samostatně a spokojeně. Zařízení poskytovatele: **Student**, Pujmanové 1219/8, 140 00 Praha 4 – Krč. Služba poskytuje podporu při studiu. Formy poskytování sociálních služeb: **ambulantní**. Cílová skupina klientů: **osoby s chronickým duševním onemocněním, osoby se zdravotním postižením**. Věková kategorie klientů: **dorost (16 – 18 let), mladí dospělí (19 – 26 let), dospělí (27 – 64 let)**.

**Baobab z.s.** Posláním organizace je poskytovat podporu lidem s duševním onemocněním, především psychotického okruhu, aby běžný život zvládali samostatně a spokojeně. Zařízení poskytovatele: **Centrum sociálně rehabilitačních služeb**, Pujmanové 1219/8, Praha 4 – Krč, 140 00 Praha 4. Služba poskytuje nácvik dovedností potřebných k samostatnému bydlení v tréninkových bytech Praha 4 a další terénní a ambulantní služby. Formy poskytování sociálních služeb: **ambulantní, terénní a pobytová**. Cílová skupina klientů: **osoby s chronickým duševním onemocněním, osoby se zdravotním postižením**. Věková kategorie klientů: **mladí dospělí (19 – 26 let), dospělí (27 – 64 let)**.

ASISTENCE O.P.S.

telefon: **739 560 211**  
e-mail: **stredisko@asistence.org**  
web: **jitka.svobodova@asistence.org**

**Asistence o.p.s.**  
Koněvova 4, 130 00 Praha 3



telefon: **241 734 050, 739 310 357**  
e-mail: **student@baobab-zs.cz**  
web: **www.baobab-zs.cz**

**Baobab z.s.**  
**Student**  
Pujmanové 1219/8,  
140 00 Praha 4 – Krč



telefon: **604 562 575**  
e-mail: **centrum@baobab-zs.cz**  
web: **www.baobab-zs.cz**

**Baobab z.s.**  
**Centrum sociálně rehabilitačních služeb**  
Pujmanové 1219/8,  
140 00 Praha 4 – Krč

**Baobab z.s.** Posláním organizace je poskytovat podporu lidem s duševním onemocněním, především psychotického okruhu, aby běžný život zvládali samostatně a spokojeně. Zařízení poskytovatele: **Aktivizace a rozvoj sociálních dovedností**, Pujmanové 1219/8, 140 00 Praha 4. Služba poskytuje nácvik sociálních dovedností, trénink režimu a dalších dovedností potřebných k nástupu do zaměstnání. Formy poskytování sociálních služeb: **ambulantní**. Cílová skupina klientů: **osoby s chronickým duševním onemocněním, osoby se zdravotním postižením**. Věková kategorie klientů: **mladí dospělí (19 – 26 let), dospělí (27 – 64 let)**.

**Centrum pro integraci cizinců, o.p.s.** Obecně prospěšná společnost Centrum pro integraci cizinců byla založena s cílem pomáhat cizincům při začleňování do české společnosti. Poskytuje registrované sociální služby: Odborné sociální poradenství, Sociálně aktivizační službu pro rodiny s dětmi s migrační minulostí a Sociální rehabilitaci pro nezaměstnané migranty. Zařízení poskytovatele: **Sociální rehabilitace pro nezaměstnané migranty**, Pernerova 10/32, 186 00 Praha 8 – Karlín; Karlínské náměstí 316/7, 186 00 Praha 8 – Karlín. Formy poskytování sociálních služeb: **ambulantní**, cílová skupina klientů: **imigranti a azylanti**. Věková kategorie klientů: **starší 18 let, respektive rodina s dětmi 3 – 18 let** (Sociálně aktivizační službu pro rodiny s migrační minulostí).

**ESET – HELP, z. s.** Posláním organizace je péče o duševní zdraví a jeho rozvoj. Jednotlivé programy navazují na existující zdravotnickou péči v oblasti a rozšiřují ji o nabídku služeb z oblasti rehabilitace, resocializace a psychosociálního a právního poradenství. Zařízení poskytovatele: **Podpora zaměstnávání** – kontaktní místo pro zájemce o službu, kancelářské zázemí, konzultační prostory, **tréninková pracovní místa**, Hekrova 805/25, 149 00 Praha 11 – Háje. Formy poskytování sociálních služeb: **ambulantní, terénní**, cílová skupina klientů: **osoby s chronickým duševním onemocněním**. Věková kategorie klientů: **mladí dospělí (19 – 26 let), dospělí (27 – 64 let)**.



telefon: **603 259 000**  
e-mail: **atelier@baobab-zs.cz**  
web: **www.baobab-zs.cz**

**Baobab z.s.**  
**Aktivizace a rozvoj sociálních dovedností**  
Pujmanové 1219/8,  
140 00 Praha 4



telefon: **702 150 630**  
e-mail: **prace@cicpraha.org**  
web: **www.cicpraha.org**

**Centrum pro integraci cizinců, o.p.s.**  
**Sociální rehabilitace pro nezaměstnané migranty**  
Pernerova 10/32,  
186 00 Praha 8 – Karlín  
Karlínské náměstí 316/7,  
186 00 Praha 8 – Karlín



telefon: **734 596 536**  
e-mail: **ktt@esethelp.cz**,  
**asertivni.tym@esethelp.cz**  
web: **www.esethelp.cz**

**ESET – HELP, z. s.**  
**Podpora zaměstnávání**  
Úvalská 47, 100 00 Praha 10

**ESET – HELP, z. s.** Posláním organizace je péče o duševní zdraví a jeho rozvoj. Jednotlivé programy navazují na existující zdravotnickou péči v oblasti a rozšiřují ji o nabídku služeb z oblasti rehabilitace, resocializace a psychosociálního a právního poradenství. Zařízení poskytovatele: **Komunitní terénní tým** – konzultační prostory, Hekrova 805/25, 149 00 Praha 11 – Háje. **Komunitní terénní tým** – kontaktní místo pro zájemce o službu a klienty, kancelářské zázemí, konzultační prostory, Úvalská 47, 100 00 Praha 10. Formy poskytování sociálních služeb: **ambulantní, terénní**, cílová skupina klientů: **osoby ohrožené závislostí nebo závislé na návykových látkách, osoby s chronickým duševním onemocněním**. Věková kategorie klientů: **mladí dospělí (19 – 26 let), dospělí (27 – 64 let)**.

**Fokus Praha, z.ú.** Zapsaný ústav Fokus Praha, z.ú. je nestátní nezisková organizace s tradicí od roku 1990 sdružující psychoterapeuty, pracovní terapeuty, socioterapeuty, psychology, sociální pracovníky a další pracovníky včetně dobrovolníků, která nabízí komplexní komunitní péči o lidi s dlouhodobým duševním onemocněním v neústavních podmínkách. Zařízení poskytovatele: **Tým podpory zaměstnávání**, Čechova 17, 170 00 Praha 7. Formy poskytování sociálních služeb: **ambulantní, terénní**, cílová skupina klientů: **osoby s chronickým duševním onemocněním**. Věková kategorie klientů: **dospělí od 18ti let**.

**Fokus Praha, z.ú.** Zapsaný ústav Fokus Praha, z.ú. je nestátní nezisková organizace s tradicí od roku 1990 sdružující psychoterapeuty, pracovní terapeuty, socioterapeuty, psychology, sociální pracovníky a další pracovníky včetně dobrovolníků, která nabízí komplexní komunitní péči o lidi s dlouhodobým duševním onemocněním v neústavních podmínkách. Zařízení poskytovatele: **Komunitní tým Podskalí**, Čechova 17, 170 00 Praha 7. Formy poskytování sociálních služeb: **ambulantní, terénní**, cílová skupina klientů: **osoby s chronickým duševním onemocněním**. Věková kategorie klientů: **dospělí od 18ti let**.



telefon: **731 444 134**  
e-mail: **podpor.zam@esethelp.cz**  
web: **www.esethelp.cz**

**ESET – HELP, z. s.**  
**Komunitní terénní tým**  
Hekrova 805/25,  
149 00 Praha 11 – Háje



telefon: **775 080 136, 774 804 922**  
e-mail: **tpz@fokus-praha.cz**  
web: **www.fokus-praha.cz**

**Fokus Praha, z.ú.**  
**Tým podpory zaměstnávání**  
Čechova 17, 170 00 Praha 7



telefon: **774 804 922**  
e-mail: **ktpodskali@fokus-praha.cz**  
web: **www.fokus-praha.cz**

**Fokus Praha, z.ú.**  
**Komunitní tým Podskalí**  
Čechova 17, 170 00 Praha 7

**Fosa, o.p.s.** Posláním společnosti Fosa je usilovat o začlenění lidí se znevýhodněním zejména v důsledku zdravotního postižení do společnosti, o dosažení maximální možné míry jejich soběstačnosti a o to, aby kvalita jejich života odpovídala kvalitě života lidí bez tohoto znevýhodnění. Zařízení poskytovatele: **Podporované zaměstnávání**, Filipova 2013/3, 148 00 Praha 4 – Chodov. Formy poskytování sociálních služeb: **ambulantní, terénní**, cílová skupina klientů: **osoby se zdravotním postižením**. Věková kategorie klientů: **Služba je určena člověku ve věku 18 – 65 let, kterému ode dne uzavření smlouvy o poskytování služby do dne nároku na odchod do starobního důchodu zbývají nejméně 3 roky.**

**Fosa, o.p.s.** Cílem činnosti obecně prospěšné společnosti Fosa je začlenit lidi se znevýhodněním zejména z důvodu zdravotního postižení do společnosti, dosažením jejich maximální míry soběstačnosti a kvality jejich života, odpovídající kvalitě života lidí bez znevýhodnění. Zařízení poskytovatele: **Podpora samostatnosti**, Filipova 2013/3, 148 00 Praha 4 – Chodov. Formy poskytování sociálních služeb: **ambulantní, terénní**, cílová skupina klientů: **osoby s mentálním a kombinovaným postižením**. Věková kategorie klientů: **ve věku 18 let a výše.**



telefon: **775 350 116, 271 910 016**  
e-mail: **fosaops@fosaops.org,**  
**cihelkova@fosa.ops.cz**  
web: **www.fosaops.org**

**Fosa, o.p.s.**  
**Podporované zaměstnávání**  
Filipova 2013/3, 148 00 Praha 4 – Chodov



telefon: **775 271 910, 271 910 016**  
e-mail: **fosaops@fosaops.**  
**org,bodorikova@fosaops.org**  
web: **www.fosaops.org**

**Fosa, o.p.s.**  
**Podpora samostatnosti**  
Filipova 2013/3,  
148 00 Praha 4 – Chodov

**Green Doors z.ú.** Green Doors je nestátní nezisková organizace, která pomáhá lidem s duševním onemocněním na cestě zpět do zaměstnání. Podporuje je v úsilí překonat krizi způsobenou nemocí, aby co nejlépe zvládli pracovní zátěž. Zařízení poskytovatele: **Tréninková kavárna Café Na půl cesty**, Pujmanové 1219/8, 140 00 Praha 4 – Krč – kancelář a sídlo organizace. Kavárna se nachází v Centrálním parku Na Pankráci. Formy poskytování sociálních služeb: **ambulantní**, cílová skupina klientů: **osoby s duševním onemocněním**. Věková kategorie klientů: **Služba je poskytována lidem od 18 let.**

**Green Doors z.ú.** Green Doors je nestátní nezisková organizace, která pomáhá lidem s duševním onemocněním na cestě zpět do zaměstnání. Podporuje je v úsilí překonat krizi způsobenou nemocí, aby co nejlépe zvládli pracovní zátěž. Posláním služby je podpořit člověka s duševním onemocněním při jeho cestě k zotavení. Služba poskytuje podporu při hledání zaměstnání, kariérové poradenství, trénink kognitivních funkcí, podpůrné skupiny, kurzy psychoedukace a mnoho jiného. Zařízení poskytovatele: **Začleňování na trh práce**, Křižíkova 76/61, 186 00 Praha 8 – Karlín. Formy poskytování sociálních služeb: **ambulantní, terénní**, cílová skupina klientů: **osoby s duševním onemocněním**. Věková kategorie klientů: **Služba je poskytována lidem od 16 let.**

**Polovina nebe, o.p.s.** Obecně prospěšná společnost poskytuje kromě osobní asistence též službu sociální rehabilitace, jejíž součástí je i **výuka ovládnání počítače hlasem**. Zařízení poskytovatele: **Polovina nebe, o.p.s.**, Na Pankráci 1683/127, 140 00 Praha 4 – Pankrác. Formy poskytování sociálních služeb: **ambulantní, terénní** v domácnostech klientů. Cílová skupina: **osoby s tělesným a zdravotním postižením starší 18 let a senioři.**

green  
**DORS**

telefon: **774 913 056**  
e-mail: **cafe.vedouci@greendoors.cz**  
web: **www.greendoors.cz**  
V prostorách kavárny funguje každé třetí pondělí v měsíci od 15.00 do 17.00 hodin terénní sociální poradna – kontakt: telefon: **774 913 029**

**Green Doors z.ú.**  
**Tréninková kavárna Café Na půl cesty**  
Pujmanové 1219/8,  
140 00 Praha 4 – Krč

green  
**DORS**

telefon: **774 913 058**  
e-mail: **zaclenovani.vedouci@greendoors.cz**  
web: **www.greendoors.cz**

**Green Doors z.ú.**  
**Začleňování na trh práce**  
Křižíkova 76/61,  
186 00 Praha 8 – Karlín

POLOVINA NEBE

telefon: **603 836 710**  
e-mail: **info@polovinanebe.cz**  
web: **www.polovinanebe.cz**

**Polovina nebe, o.p.s.**  
Na Pankráci 1683/127,  
140 00 Praha 4 – Nusle  
(vchod z ulice Hvězdova)

**Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých ČR, zapsaný spolek**

Posláním organizace SONS je jednak sdružovat nevidomé a jinak těžce zrakově postižené občany a hájit jejich zájmy, jednak poskytovat konkrétní služby vedoucí k integraci takto postižených občanů do společnosti. Zařízení poskytovatele: **Středisko výcviku vodicích psů**, Klikatá 613/2a, 158 00 Praha 5 – Jinonice. Formy poskytování sociálních služeb: **ambulantní, terénní**, cílová skupina klientů: **osoby s kombinovaným postižením (z nichž jedno musí být zrakové), osoby se zrakovým postižením**. Věková kategorie klientů: **dorost (16 – 18 let), mladí dospělí (19 – 26 let), dospělí (27 – 64 let), mladší senioři (65 – 80 let)**.

**Tichý svět o.p.s.** Společnost poskytuje neslyšícím všestrannou podporu v podobě služeb, které klientům ulehčují začlenění do společnosti. Služba sociální rehabilitace se věnuje nácviku sociálních dovedností a rozvoji znalostí, které pomohou klientům v běžném životě. Posiluje integraci klientů zejména šířením osvěty a dosažením bezbariérovosti veřejných institucí. Zařízení poskytovatele: **Zvyšování sociálních dovedností**, Na Strži 1683/40, 140 00 Praha 4. Formy poskytování sociálních služeb: **ambulantní, terénní**, cílová skupina klientů: **osoby se sluchovým postižením, osoby s kombinovaným postižením**. Věková kategorie klientů: **dorost (16 – 18 let), mladí dospělí (19 – 26 let), dospělí (27 – 64 let)**.



telefon: **251 611 154**  
e-mail: **vodicipsi@sons.cz**  
web: **www.vodicipsi.cz**

**SONS, Středisko výcviku vodicích psů**  
Klikatá 613/2a,  
158 00 Praha 5 – Jinonice



telefon: **720 996 089**  
e-mail: **info@tichysvet.cz**  
web: **www.tichysvet.cz**

**Tichý svět o.p.s.**  
**Zvyšování sociálních dovedností**  
**Sídlo společnosti:**  
Staňkovská 378  
198 00 Praha 9 – Hostavice  
**Provozovna:**  
Na Strži 1683/40  
140 00 Praha 4 – Krč



## TLUMOČNICKÉ SLUŽBY

**Centrum pro neslyšící a nedoslýchavé pro Prahu a Středočeský kraj, o.p.s.** Organizaci Centrum pro neslyšící a nedoslýchavé pro Prahu a Středočeský kraj, o.p.s. založil Svaz neslyšících a nedoslýchavých v ČR. Organizace je registrovaným poskytovatelem sociálních služeb: Tlumočnické služby a Sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením. Zařízení poskytovatele: **Tlumočnické služby Centrum pro neslyšící a nedoslýchavé pro Prahu a Středočeský kraj**, Karlínské náměstí 12 (5. patro) 186 00 Praha 8 – Karlín. Formy poskytování sociálních služeb: **ambulantní, terénní**. Ambulantní služba se poskytuje každé úterý od 11.00 do 15.00 hod, terénní služba je po předchozí dohodě poskytována na území hl.m. Prahy a středočeského kraje. Zařízení poskytovatele: **Darwinova 450/24, 143 00 Praha 12 – Modřany**. Formy poskytování sociálních služeb: **ambulantní**. Cílová skupina klientů: **osoby se sluchovým postižením**. Věková kategorie klientů: **dospělí (27 – 64 let), mladší senioři (65 – 80 let), starší senioři (nad 80 let)**.

**Česká unie neslyšících, z.ú.** Česká unie neslyšících, z.ú. je organizace, která vznikla za účelem ochrany a prosazování práv, zájmů a potřeb osob se sluchovým postižením, a to již v roce 1990. Sdružuje všechny, kteří se zajímají o problematiku a specifickou kulturu neslyšících. V rámci činnosti organizace umožňuje a podporuje společenské a kulturní kontakty osob se sluchovým postižením, posiluje jejich sociální a právní vědomí a zvyšuje tak možnosti jejich zapojení do života majoritní společnosti. Organizace poskytuje služby na základě registrace udělené v souladu se zákonem č.108/2006 Sb., o sociálních službách. Cílem organizace je rovněž snaha upozorňovat na menšinu neslyšících občanů žijících v ČR, na jejich současné problémy a přiblížení této skupiny většinové společnosti. Zařízení poskytovatele: **CZSP ČUN**, Dlouhá 729/37, 110 00 Praha 1 – Staré Město. Poskytuje **simultánní přepis na území celé ČR**. Formy poskytování sociálních služeb: **ambulantní, terénní**, cílová skupina klientů: **osoby se sluchovým postižením, osoby s kombinovaným postižením**. Věková kategorie klientů: **bez omezení věku**.



telefon: **224 816 829, 223 004 852**  
e-mail: **info@cnn-ops.cz**  
web: **www.cnn-ops.cz**

**Tlumočnické služby Centrum pro neslyšící a nedoslýchavé pro Prahu a Středočeský kraj**  
Karlínské náměstí 12,  
186 00 Praha 8 – Karlín (5. patro)  
Darwinova 450/24,  
143 00 Praha 12 – Modřany



telefon: **608 719 001**  
e-mail: **prepis@cun.cz**  
web: **www.eprepis.cz**

**Česká unie neslyšících, z.ú.**  
**CZSP ČUN**  
Dlouhá 729/37,  
110 00 Praha 1 – Staré Město

**Česká unie neslyšících, z.ú.** Česká unie neslyšících, z.ú. je organizace, která vznikla za účelem ochrany a prosazování práv, zájmů a potřeb osob se sluchovým postižením, a to již v roce 1990. Sdružuje všechny, kteří se zajímají o problematiku a specifickou kulturu neslyšících. V rámci činnosti organizace umožňuje a podporuje společenské a kulturní kontakty osob se sluchovým postižením, posiluje jejich sociální a právní vědomí a zvyšuje tak možnosti jejich zapojení do života majoritní společnosti. Organizace poskytuje služby na základě registrace udělené v souladu se zákonem č.108/2006 Sb., o sociálních službách. Cílem organizace je rovněž snaha upozorňovat na menšinu neslyšících občanů žijících v ČR, na jejich současné problémy a přiblížení této skupiny většinové společnosti. Zařízení poskytovatele: **Tlumočnická služba ČUN**, Dlouhá 729/37, 110 00 Praha 1 – Staré Město. Formy poskytování sociálních služeb: **ambulantní, terénní**, cílová skupina klientů: **osoby se sluchovým postižením, osoby s kombinovaným postižením**. Věková kategorie klientů: **bez omezení věku**.

#### **Svaz neslyšících a nedoslýchavých osob v ČR, z. s.**

Svaz neslyšících a nedoslýchavých osob v ČR – **Centrum zprostředkování tlumočení neslyšícím (CZTN)**. Posláním tlumočnické služby – Centra zprostředkování tlumočnicků pro neslyšící, je umožnit osobám se sluchovým postižením plnohodnotnou komunikaci v českém znakovém jazyce a různých formách komunikačních systémů, tzn. znakované češtině, vizualizaci, přepisu, taktilním znakovém jazyce, v jejich nepříznivých životních situacích. Zařízení poskytovatele: **Centrum zprostředkování tlumočení neslyšícím – terénní tlumočnické služby**, celorepubliková působnost, Karlínské nám. 59/12, 186 00 Praha 8. Formy poskytování sociálních služeb: **terénní**. Cílová skupina klientů: **osoby s kombinovaným postižením, osoby se sluchovým postižením**. Věková kategorie klientů: **od 2 let věku**.



telefon: **774 030 771, 224 827 157**  
e-mail: **tlumocnici@cun.cz**  
web: **www.cun.cz**

**Česká unie neslyšících, z.ú.**  
**Tlumočnická služba ČUN**  
Dlouhá 729/37,  
110 00 Praha 1 – Staré Město



telefon: **776 550 336**  
e-mail: **tlumoceni.cztn@snn-cr.cz,**  
**vedouci.cztn@snn-cr.cz**  
web: **www.cztn.cz**

**Svaz neslyšících a nedoslýchavých osob v ČR, z. s.**  
**Centrum zprostředkování tlumočení neslyšícím**  
Karlínské nám. 59/12,  
186 00 Praha 8

**Tichý svět, o.p.s.** Tichý svět o.p.s. Společnost poskytuje neslyšícím všestrannou podporu v podobě služeb, které klientům ulehčují začlenění do společnosti. Posláním online tlumočnické a přepisovatelské služby Tichého světa je umožnit bezbariérovou komunikaci osobám se sluchovým postižením a osobám s kombinovaným postižením, které ovládají český znakový jazyk nebo komunikují prostřednictvím psaného českého jazyka. Zařízení poskytovatele: **Komunikace bez bariér**, Na Strži 1683/40, 140 00 Praha 4. Formy poskytování sociálních služeb: **ambulantní, terénní**, cílová skupina klientů: **osoby se sluchovým postižením, osoby s kombinovaným postižením**. Věková kategorie klientů: **bez omezení věku**.

---

## TERÉNNÍ PROGRAMY

**Armáda spásy v ČR, z.s.** Cílem Armády spásy v České republice je fyzická, sociální, morální a duchovní podpora lidí všech věkových kategorií, a to na křesťanských principech. Cílovou skupinou Armády spásy jsou všichni ti, kteří se ocitli v obtížné životní situaci, ale také ti, kteří hledají jakoukoliv duchovní pomoc či oporu. Armáda spásy provozuje sociální zařízení a komunitní centra, ve kterých poskytuje více než 60 registrovaných sociálních služeb. Každý den jejich služeb využívá přes tisíc znevýhodněných osob. Zařízení poskytovatele: **Armáda spásy, Centrum sociálních služeb Lidická**, Lidická 18a, 150 00 Praha 5. Formy poskytování sociálních služeb: **terénní**, cílová skupina klientů: **osoby bez přístřeší, osoby ohrožené bezdomovectvím**. Věková kategorie klientů: **mladí dospělí (19 – 26 let), dospělí (27 – 64 let), mladší senioři (65 – 80 let), starší senioři (nad 80 let)**.



telefon: **720 996 089**  
e-mail: **info@tichysvet.cz**  
web: **www.tichysvet.cz**

**Tichý svět, o.p.s.**  
**Komunikace bez bariér**  
**Sídlo společnosti:**  
Staňkovská 378,  
198 00 Praha 9 – Hostavice  
**Provozovna:**  
Na Strži 1683/40,  
140 00 Praha 4



telefon: **773 770 331**  
(prevence bezdomovectví),  
**734 587 175** (streetwork)  
web: **www.armadaspasy.cz**

**Armáda spásy v ČR, z.s.**  
**Armáda spásy, Centrum sociálních služeb Lidická**  
Lidická 18a, 150 00 Praha 5

**Centrum sociálních služeb Praha (CSSP)** je příspěvkovou organizací hlavního města Prahy, které je jeho zřizovatelem. Tato organizace poskytuje prioritně terénní, ambulantní i pobytové služby široké škále osob v tíživé životní nebo sociální situaci. Zařízení poskytovatele: **Centrum sociálních služeb Praha – terénní programy**, Na Harfě 712/7, 190 00 Praha 9 – Vysočany; Donovalská 1658/30, 149 00 Praha 11 – Chodov. Formy poskytování sociálních služeb: **terénní**, cílová skupina klientů: **děti a mládež ve věku od 6 do 26 let ohrožené společensky nežádoucími jevy, osoby bez přístřeší, osoby žijící v sociálně vyloučených komunitách, osoby, které vedou rizikový způsob života nebo jsou tímto způsobem života ohroženy**. Věková kategorie klientů: **mladí dospělí (19 – 26 let), dospělí (27 – 64 let), mladší senioři (65 – 80 let)**.

**NADĚJE** Posláním terénního programu je snižovat ohrožení, kterým jsou lidé přežívající na ulici vystaveni a hledat řešení jejich situace. Terénní pracovníci nabízejí přímo v ulicích materiální pomoc, poradenství a doprovody na úřady a do návazných sociálních služeb. Služby pro lidi bez domova poskytující pobočka Praha jsou: čtyři azylové domy, dvě noclehárny, dvě nízkoprahová denní centra, terénní program, psychologické poradenství a zdravotní program (ordinace lékařů). Zařízení poskytovatele: **Středisko NADĚJE Praha – terénní program**, Husitská 110/70, 130 00 Praha 3 – zázemí služby. Formy poskytování sociálních služeb: **terénní**, cílová skupina klientů: **osoby bez přístřeší**. Věková kategorie klientů: **od 18 let**.



telefon: **739 440 771, 605 651 332**  
e-mail: **terenni.program@csspraha.cz,**  
**program.terenni@csspraha.cz**  
web: **www.csspraha.cz**

**Centrum sociálních služeb Praha – terénní programy**  
Na Harfě 712/7,  
190 00 Praha 9 – Vysočany

Donovalská 1658/30,  
149 00 Praha 11 – Chodov

## **\*NADĚJE**

telefon: **733 390 610**  
e-mail: **paha@nadeje.cz**  
web: **www.nadeje.cz/paha**

**NADĚJE**  
**Středisko NADĚJE Praha – terénní program**  
Husitská 110/70,  
130 00 Praha 3 – Žižkov

**PROGRESSIVE o.p.s.** Zařízení poskytovatele: **NO BIOHAZARD, terénní program pro uživatele nealkoholových drog v hl. m. Praze**, Žitná 1574/51, 110 00 Praha 1. Terénní program pro uživatele drog, který zahrnuje monitoring lokalit zatížených injekční aplikací, sběr pohozených stříkaček a kontaktní práci s uživateli nealkoholových drog na území hl. m. Prahy. Formy poskytování sociálních služeb: **terénní**, cílová skupina klientů: **osoby ohrožené závislostí nebo závislé na návykových látkách**. Věková kategorie klientů: **dorost (16 – 18 let), mladí dospělí (19 – 26 let), dospělí (27 – 64 let), mladší senioři (65 – 80 let), starší senioři (nad 80 let)**.

**Středisko prevence a léčby drogových závislostí DROP IN o.p.s.** Posláním Terénního programu sociálních asistentů je snižování zdravotních a sociálních rizik uživatelů návykových látek starších 15 let a motivovat je ke spoluřešení problémů. Svou činností také zmírňuje důsledky způsobené společností podle principů Harm reduction a Public health. Jde o nízkoprahovou službu, která se zaměřuje na kontakt s uživateli nelegálních návykových látek na otevřené a uzavřené drogové scéně na území hlavního města Prahy, sedm dní v týdnu. Zařízení poskytovatele: **Terénní program sociálních asistentů – Streetwork, Drop In, o.p.s.**, Přípotoční 830/3, 101 00 Praha 10 – Vršovice. Formy poskytování sociálních služeb: **terénní**. Cílová skupina klientů: **osoby ohrožené závislostí nebo závislé na návykových látkách a osoby, které vedou rizikový způsob života nebo jsou tímto způsobem života ohroženy**. Věková kategorie: **dorost (16 – 18 let), mladí dospělí (19 – 26 let), dospělí (27 – 64 let), mladší senioři (65 – 80 let)**.



telefon: **284 811 328**  
e-mail: **nobiohazard@progressive-os.cz**  
web: **www.progressive-os.cz**

**PROGRESSIVE o.p.s.**  
**NO BIOHAZARD, terénní program pro uživatele nealkoholových drog v hl. m. Praze**  
Žitná 1574/51, 110 00 Praha 1



telefon: **731 315 214**  
e-mail: **street@dropin.cz**  
web: **www.dropin.cz**

**Středisko prevence a léčby drogových závislostí DROP IN o.p.s.**  
**Terénní program sociálních asistentů – Streetwork, Drop In, o.p.s**  
Přípotoční 830/3,  
101 00 Praha 10 – Vršovice

## KONTAKTNÍ CENTRA

**PROGRESSIVE o.p.s.** Zařízení poskytovatele: **STAGE 5 – Kontaktní a poradenské centrum závislosti v hl. m. Praze**, Mahenova 294/4, 150 00 Praha 5 – Košíře. Kontaktní a poradenské centrum pro uživatele drog zahrnuje: bezplatné poradenství pro rodiče a blízké osoby experimentátorů a uživatelů drog, výměnný program, kontaktní práci, pitný režim a hygienický servis, sociální práci, základní zdravotní ošetření, asistenci do zařízení následné péče, psychologické poradenství, motivační rozhovory apod. Formy poskytování sociálních služeb: **ambulantní**, cílová skupina klientů: **osoby ohrožené závislostí nebo závislé na návykových látkách, rodiny s dítětem/děťmi**. Věková kategorie klientů: **dorost (16 – 18 let), mladí dospělí (19 – 26 let), dospělí (27 – 64 let), mladší senioři (65 – 80 let), starší senioři (nad 80 let)**.

**SANANIM z. ú.** SANANIM z. ú. je nestátní neziskovou organizací, která od svého založení v r. 1990 působí v oblasti drogových závislostí. Lidem ohroženým drogami a jejich blízkým poskytuje pomoc v síti programů a služeb, které tvoří komplexní systém prevence, péče, léčby a resocializace. Zařízení poskytovatele: **Denní stacionář**, Janovského 1348/26, 170 00 Praha 7 – Holešovice. Formy poskytování sociálních služeb: **ambulantní**, cílová skupina klientů: **osoby ohrožené závislostí nebo závislé na návykových látkách, rodiny s dítětem/děťmi**. Věková kategorie klientů: **děti předškolního věku (1 – 6 let), dorost (16 – 18 let), mladí dospělí (19 – 26 let), dospělí (27 – 64 let)**.



telefon: **257 217 871**  
 e-mail: **stage5@progressive-os.cz**,  
**miroslav.giljan@progressive-os.cz**  
 web: **www.progressive-os.cz**

**PROGRESSIVE o.p.s.**  
**STAGE 5 – Kontaktní a poradenské centrum závislosti v hl. m. Praze**  
 Mahenova 294/4,  
 150 00 Praha 5 – Košíře



telefon: **220 803 130**  
 e-mail: **stacionar@sananim.cz**  
 web: **www.sananim.cz**

**SANANIM z. ú.**  
**Denní stacionář**  
 Janovského 1348/26,  
 170 00 Praha 7 – Holešovice

**Středisko prevence a léčby drogových závislostí DROP IN o.p.s.**

Posláním služby je snižování zdravotních a sociálních poškození osob užívajících návykové látky z důvodů poskytnutí podmínek pro plnější a zdravější život. Toho je dosahováno výdejem materiálu pro bezpečnější aplikaci drog a poradenstvím pro uživatele a jejich blízké v prostředí kontaktního centra. Zařízení poskytovatele: **Nízkoprahové středisko Drop In o.p.s.**, Karoliny Světlé 286/18, 110 00 Praha 1 – Staré Město. Formy poskytování sociálních služeb: **ambulantní**, cílová skupina klientů: **osoby ohrožené závislostí nebo závislé na návykových látkách, osoby, které vedou rizikový způsob života nebo jsou tímto způsobem života ohroženy**. Věková kategorie klientů: **dorost (16 – 18 let), mladí dospělí (19 – 26 let), dospělí (27 – 64 let), mladší senioři (65 – 80 let), starší senioři (nad 80 let)**.

telefon: **222 221 431, 222 221 124**e-mail: **stredisko@dropin.cz**web: **www.dropin.cz****Středisko prevence a léčby drogových závislostí DROP IN o.p.s.****Nízkoprahové středisko Drop In o.p.s.**Karoliny Světlé 286/18,  
110 00 Praha 1 – Staré Město

## ODDĚLENÍ RODINNÉ POLITIKY

**Oddělení rodinné politiky** je součástí **Odboru školství, prevence a rodinné politiky**, což je jeden z odborů Úřadu městské části Praha 4, sídlící na adrese: Antala Staška 2059/80b, Praha 4. Pracovníky tohoto oddělení najdete v šestém podlaží, kancelář č. 625. Toto oddělení se zabývá problematikou rodinné politiky, spolupracuje s koordinátory rodinné politiky hl. města Prahy či jiných městských částí, dále též přijímá žádosti o granty v oblasti rodinné politiky, provádí kontroly čerpání grantů a kontroluje vyúčtování přidělených grantů. Další náplní práce je plánování a organizační zajištění aktivit pro seniory s cílem podpořit a rozvíjet jejich aktivní život, ukázat a poskytnout jim možnosti aktivního trávení volného času (v oblasti společenské, vzdělávací i sportovní, vědomostní soutěže aj.). Ve spolupráci se ZŠ Prahy 4 připravuje dlouhodobější vzdělávací kurzy pro seniory (např. počítačové kurzy, jazykové kurzy, kurzy trénování paměti aj.). Rovněž plánuje a organizačně zajišťuje aktivity pro rodiny s dětmi s cílem posilovat vědomí rodinných hodnot a podporovat zkvalitňování rodinných vztahů občanů Prahy 4. V rámci podpory zdravého životního stylu občanů plánuje a organizačně zajišťuje mezigenerační setkávání (např. Habrovka přátelská rodině, komponovaná odpoledne na podporu zdraví občanů Prahy 4, rehabilitační cvičení pro seniory, dotované lístky na plavání aj.). Zajišťuje též provoz bezplatné telefonní linky pro seniory a rodiny **800 100 128**, kde jsou poskytovány informace ohledně Úřadu MČ Praha 4 a též o připravovaných aktivitách a kurzech pro seniory, popř. pro maminky na MD či rodiče na RD, dále má na starosti aktualizaci webu pro seniory (**seniorwebu**) a webu pro rodiny (**familywebu**) s cílem srozumitelného informování občanů MČ Praha 4.



## **MČ PRAHA 4 PŘEHLED MŠ A ZŠ A DALŠÍCH ORGANIZACÍ POSKYTUJÍCÍCH SLUŽBY PRO RODINU A DĚTI**

- I. **Porodnice, doprovody k porodu, předporodní kurzy a péče o těhotné**
- II. **Mateřská centra, kluby maminek, centra pro rodinu a další prarodinné organizace**
- III. **Mateřské a základní školy nacházející se v MČ Praha 4**
  - a) Školy zřizované MČ Praha 4
  - b) MŠ – jiný zřizovatel
  - c) MŠ – speciální péče
  - d) ZŠ – jiný zřizovatel
  - e) ZŠ – speciální péče
- IV. **Volnočasové organizace pro děti s handicapem i bez handicapu a knihovny**

---

### **I. PORODNICE, PŘEDPORODNÍ KURZY, DOPROVODY K PORODU, PÉČE O TĚHOTNÉ, CVIČENÍ PRO TĚHOTNÉ**

#### **Porodnice – Podolí**

Gynekologicko-porodnické oddělení Praha 4 – Podolí  
Ústav pro péči o matku a dítě – kurzy předporodní přípravy a těhotenské cvičení

#### **Porodnice – Fakultní Thomayerova nemocnice s poliklinikou**

Gynekologicko – porodnické oddělení  
Fakultní Thomayerova nemocnice s poliklinikou

Podolské nábřeží 157, Praha 4 – Podolí  
telefon: **296 511 111** (ústředna),  
**296 511 223** (kurzy, cvičení)

Vídeňská 800, Praha 4 – Krč  
telefon: **261 082 260**  
(kurz předporodní přípravy + objednání  
prohlídky porodního sálu)

### Porodní dům u Čápa

Nastávajícím rodičům nabízí předporodní kurzy zaměřené na podporu normálního, zdravého porodu

### Maternity care

společnost tvoří profesionální tým porodních asistentek, zdravotních sester, laktačních poradkyň a instruktorek plavání a cvičení, které ženy provázejí těhotenstvím, obdobím po porodu i při aktivním mateřství

### GRAVIDITAS

kurzy přípravy k porodu pro nastávající rodiče, cvičení pro těhotné, cvičení po porodu a cvičení rodiče a děti – cvičení probíhá v MŠ Pohádka

## II. MATEŘSKÁ CENTRA, KLUBY MAMINEK, CENTRA PRO RODINU A DALŠÍ PRARODINNÉ ORGANIZACE

### Zdravotnické zařízení MČ Praha 4

provozuje dvě budovy s celkem 7 dětskými skupinami (dříve jesle) – pečují zde o děti od jednoho roku do odchodu do mateřské školy; poskytují celoměsíční jesle, popř. krátkodobou hlídací službu nebo domácí hlídání zajišťované chůvami.

Roztylské náměstí 35, Praha 4 – Spořilov  
telefon: **602 958 396**  
e-mail: [info@pdcap.cz](mailto:info@pdcap.cz)

Jahodová 1346/105, Praha 10 – Zahradní Město (kancelář)  
telefon: **775 424 203**  
e-mail: [info@maternity-care.cz](mailto:info@maternity-care.cz)  
web: [www.maternity-care.cz](http://www.maternity-care.cz)

Imrychova 937, Praha 4 – Modřany  
telefon: **244 470 183, 721 976 062**  
e-mail: [graviditas@graviditas.cz](mailto:graviditas@graviditas.cz)  
web: [www.graviditas.cz](http://www.graviditas.cz)



### Dětská skupina (jesle)

Kotorská 1590/40, Praha 4 – Nusle  
telefon: **241 011 797, 724 817 633**  
e-mail: [jesle.kotorska@zzpraha4.cz](mailto:jesle.kotorska@zzpraha4.cz)  
web: [www.zzpraha4.cz](http://www.zzpraha4.cz)

### Dětská skupina (jesle)

Rabasova 1068/12, Praha 4 – Krč  
telefon: **241 442 217, 724 817 619**  
e-mail: [jesle.rabasova@zzpraha4.cz](mailto:jesle.rabasova@zzpraha4.cz)  
web: [www.zzpraha4.cz](http://www.zzpraha4.cz)

**Domácí hlídání Zdravotnického zařízení MČ Praha 4**

Služba je určena pro rodiče, kteří chtějí, aby bylo jejich dítě hlídáno v domácím prostředí. Službu lze využívat pravidelně, nebo jen nárazově (nemoc dítěte, občasné hlídání ve večerních hodinách). Chůvy mohou v případě potřeby zajistit též odvod dítěte z jeslí či školky domů, případně doprovodit dítě na odpolední zájmový kroužek. Služba není omezena věkem dítěte a je poskytována bez ohledu na trvalé bydliště rodiny, a to po celé Praze.

**Alka – dětské centrum a miniškolička**

pro děti od 1,5 roku

**Baby Office**

Miniškolka s flexibilní docházkou a individuální hlídání, mobilní dětské koutky pro děti od 15 měsíců

**Brána k dětem – Kontaktní rodičovství**

Kurzy pro maminky, pro rodiny (též e-shop a magazín)

Kotorská 1590/40, Praha 4 – Nusle  
(hlídací služba)

**Koordinátorky chův**

(volat možno pouze ve všední den  
od 7.00 do 15.30)

telefon: **775 474 618, 775 474 617**

e-mail: **hlidaci.sluzba@zzpraha4.cz**

Dvorecká 1165, Praha 4 – Podolí

telefon: **777 221 571**

e-mail: **skolicka.alka@seznam.cz**

web: **www.skolicka-alka.cz**

**Business centrum Zálesí**

Pod Višňovkou 1662/25, Praha 4

telefon: **603 978 957**

e-mail: **info@babyoffice.cz**

web: **www.babyoffice.cz**



nákup všemi smysly

Náplavní 11, Praha 2 (kurzovna)

telefon: **720 070 274**

e-mail: **koordinator@branakdetem.cz**

web: **www.branakdetem.cz**

### Celebrity Baby

Péče o miminko již od 6 týdnů, pravidelně i příležitostně, non-stop péče, Baby Taxi a mnoho dalších „maličností“ pro klid a pohodu matky i dítěte.

### Centrum Dětského Úsměvu

pro předškoláky a pro děti cizinců

### Domácí školička Praha

Program je určen pro děti od 1 roku do 5 let. Vychází vstříc rodičům, kteří potřebují najít hlídání pro své děti ve vhodném domácím prostředí a péči, jež jim zabezpečí harmonický rozvoj a umožní dětem nenásilné začlenění do kolektivu.

### Žít spolu.cz o.p.s.

nezisková organizace, která se zabývá provozem dětských skupin



Nad Zátíším 22, Praha 4 – Lhotka  
telefon: **607 533 646**  
e-mail: [info@celebritybaby.cz](mailto:info@celebritybaby.cz)  
web: [www.celebritybaby.cz](http://www.celebritybaby.cz)



Hvězdova 1594/19, Praha 4 – Nusle  
telefon: **761 464 040**  
e-mail: [centrum.du@seznam.cz](mailto:centrum.du@seznam.cz)  
web: [www.centrumdu.cz](http://www.centrumdu.cz)



Zálesí 1075/3, Praha 4 – Braník  
telefon: **731 477 153**  
e-mail: [denisasulc@seznam.cz](mailto:denisasulc@seznam.cz)  
web: [www.domaciskolicka.cz](http://www.domaciskolicka.cz)



Golčova 24/7, Praha 4 – Kunratice  
telefon: **777 262 979**  
e-mail: [info@dumpromotylky.cz](mailto:info@dumpromotylky.cz)  
web: [www.dumpromotylky.cz](http://www.dumpromotylky.cz)

**Rodinné centrum Rybička, o. s.**

Provoz centra s nabídkou vzdělávání, kroužků, kurzů, a aktivním využitím volného času

**Mezi námi, o.p.s.**

Spolek zaměřený na podporu a setkávání lidí všech generací

**U motýlků**

Provoz mateřského centra s výchovným a vzdělávacím programem ve firemním prostředí; nabídka odpoledních kroužků, kurzů, provoz herny; miniškolka



Stallichova 514/2, Praha 4 – Krč  
(poštovní adresa: Na Chodovci 54, Praha 4)  
telefon: **732 807 260**  
e-mail: **mcrybicka@centru.cz**  
web: **www.mcrybicka.com**



**Mezi námi**  
*mezi generacemi*

Nad Želivkou 903, Praha 6  
telefon: **777 252 505**  
e-mail: **info@mezi-nami.cz**  
web: **www.mezi-nami.cz**



**U motýlků**

Golčova 24/7, Praha 4 – Kunratice  
telefon: **608 323 545**,  
**776 157 212** (miniškolka)  
e-mail: **info@umotylku.cz**  
web: **www.umotylku.cz**

**Včelí úl**

Centrum aktivních rodičů a dětí – nabídka kurzů a seminářů pro dospělé, volnočasové aktivity pro rodiče s dětmi

---

**Fénix studio s.r.o.**

příležitostné i pravidelné hlídání dětí

---

**Jesle naruby**

centrum rodinného typu pro děti od 6 měsíců do 4 let

---

**Ješkohlíd**

jesle, školka, hlídání dětí

Projekt rodinného centra, kde nejde pouze o hlídání dětí, je zde preferován aktivní přístup ke vzdělávacímu procesu od raného dětství, tzn. tvořivý rozvoj osobnosti přirozenou a nenásilnou cestou. Organizace úzce spolupracuje s rodiči i prarodiči.

---

**Na Veselém kopečku**

dětské centrum, hodinové hlídání, večerní či noční hlídání, víkendové hlídání



Sezimova 3, Praha 4 – Nusle  
telefon: **222 969 759**  
web: [www.vceliul.eu](http://www.vceliul.eu),  
[Facebook.com/vceliul](https://Facebook.com/vceliul)

**FÉNIX studio**

Brabcova 1159/2, Praha 4  
telefon: **774 409 072**  
e-mail: [fenixstudio@seznam.cz](mailto:fenixstudio@seznam.cz)  
web: [www.fenixstudio.cz](http://www.fenixstudio.cz)

**JESLE NARUBY**

Krčská 47, Praha4 – Krč  
telefon: **724 706 687**  
e-mail: [info@cpapraha.cz](mailto:info@cpapraha.cz)  
web: [www.cpapraha.cz](http://www.cpapraha.cz)



U Strže 401/4, Praha 4 – Krč  
telefon: **777 790 432**  
e-mail: [jeskohlid@gmail.com](mailto:jeskohlid@gmail.com)  
web: [www.jeskohlid.com](http://www.jeskohlid.com)

Vlnitá 31, Praha 4 – Braník  
telefon: **606 512 981**  
e-mail: [info@naveselemkopecku.cz](mailto:info@naveselemkopecku.cz)  
web: [www.detskecentrum.cz](http://www.detskecentrum.cz)

### Pohádka – dětský koutek, f.o.

hlídání dětí, miniškolka, minijesle, jesle

### Projesle

(+ MŠ Pro Family)

### Rodinné centrum Honzík

Soukromé hlídání dětí a jesle pro děti od 1 – 6 let s pravidelnou docházkou, vč. stravování a zájmových kroužků. V programu centra zařazeny prvky Montessori metody.

### Rodinné a Montessori centrum 4 medvědi

Kontaktní údaje: dvě provozovny:

#### 1. Rodinné a Montessori centrum 4medvědi

Montessori školka, Montessori miniškolka/jesle,  
Montessori pracovny

#### 2. Školka Začít spolu 4medvědi

V centru je přichystán Montessori program, příjemná dětská herna, kroužky pro děti od kojeneckého věku do cca 6 let.



Mezivrší 309/85, Praha 4 – Braník  
telefon: **723 051 569** (Simona Kmentová)  
e-mail: [kmentova.simona@seznam.cz](mailto:kmentova.simona@seznam.cz),  
[pohadka-dk@volny.cz](mailto:pohadka-dk@volny.cz),  
[info@pohadka-dk.cz](mailto:info@pohadka-dk.cz)  
web: [www.pohadka-dk.cz](http://www.pohadka-dk.cz)

Točítá 1752/40, Praha4 – Krč  
telefon: **232 000 800, 775 113 333**  
e-mail: [info@projesle.cz](mailto:info@projesle.cz)  
web: [www.projesle.cz](http://www.projesle.cz)



Bartákova 3, Praha 4 – Krč  
telefon: **602 249 698**  
e-mail: [centrumhonzik@email.cz](mailto:centrumhonzik@email.cz)  
web: [www.centrumhonzik.cz](http://www.centrumhonzik.cz)



Nad Hájem 401/3, Praha 4 – Hodkovičky  
telefon: **739 205 767**  
e-mail: [hana@4medvedi.cz](mailto:hana@4medvedi.cz)

Bítovská 5, Praha 4 – Michle  
telefon: **776 496 700**  
e-mail: [petra@4medvedi.cz](mailto:petra@4medvedi.cz)  
web: [www.ctyrimedvedi.cz](http://www.ctyrimedvedi.cz)

**S kočárkem Prahou, z.ú.**

Nezisková organizace, která svou činností upozorňuje na problémy, které trápí těhotné ženy a mladé rodiny s malými dětmi v anonymním prostředí města. Organizují happeniny a kampaně, snaží se zlepšit a usnadnit cestování s kočárkem po městě.



Křenova 3, 162 00 Praha 6  
telefon: **776 369 685**  
e-mail: **info@skocarkemprahou.cz**  
web: **www.skocarkemprahou.cz**,  
**www.facebook.com/skocarkemprahou/?fref=ts**

---

### III. MATEŘSKÉ A ZÁKLADNÍ ŠKOLY NACHÁZEJÍCÍ SE V MČ PRAHA 4

**a) Školy – zřizovatel MČ Praha 4**

Městská část Praha 4 je zřizovatelem mateřských a základních škol. Seznam s jejich kontaktními údaji naleznete na **www.praha4.cz**, odkaz zřizované organizace. Předškolní vzdělávání probíhá v 38 objektech, základní vzdělávání potom ve 21 objektech. Všechny nabízejí vzdělání podle školních vzdělávacích programů, zpracovaných v souladu s příslušnými rámcovými vzdělávacími programy pro jednotlivé stupně škol.

**b) MŠ – jiný zřizovatel, firemní školky****MŠ – VŠ Beruška**

(umělecká a sportovní)

Pod Terebkou 15, Praha 4 – Nusle  
telefon: **603 443 434**  
e-mail: **info@dagcentrum.cz**  
web: **www.skolka-beruska.cz**



**Ekoškolka Rozárka Praha 4 – Braník**

(pro děti od 2 let, přijímají též děti z cizojazyčných rodin, které se chtějí naučit česky)

---

**Mateřská škola Fun 4 kids (KinderGarten)**

---

**Mateřská škola Housenka – ABC Kindergarten školka**  
(dvojjazyčná MŠ s rozšířenou výukou uměleckých a hudebně pohybových činností)

---

**Mateřská školka a jesle Jeníček****Krtkova školička**

(jednotřídni školka rodinného typu – Krtkův svět též hlídací centrum, kroužky)

Nový Zlíchov 16/3159, Praha 5 – Smíchov  
(nová adresa platí od 1. 9. 2016)  
telefon: **777 123 690, 241 490 204**  
e-mail: **eva.surova@podhoubi.cz**  
(ředitelka)  
web: **www.podhoubi.cz/ekoskolka-rozarka**

Krčská 316/39, Praha 4 – Krč  
Pobočka Praha 4 Kunratice,  
Za Parkem 651/16  
telefon: **608 914 433, 776 003 003, 773 078 587**  
e-mail: **budejovicka@kindergarten.cz, info@kondergarten.cz, kunratice@KinderGarten.cz**  
web: **www.kindergarten.cz**

Vídeňská 745/4, Praha 4 – Braník  
telefon: **602 459 461, 603 293 189** (česky),  
**603 143 773** (anglicky)  
e-mail: **vkubanova@mshousenka.com, info@abckindergarten.cz**  
web: **www.mshousenka.com, www.abckindergarten.cz**

Pekárenská 1297/8, Praha 4 – Michle  
telefon: **721 236 018, 773 246 540**  
e-mail: **info@skolickajenicek.cz**  
web: **www.skolickajenicek.cz**

Mezi Lysinami 11/387,  
Praha 4 – Hodkovičky  
telefon: **774 985 766**  
e-mail: **krtkuvsvet@email.cz**  
web: **www.krtkuv-svet.cz**

**Křesťanská mateřská škola Eliáš (při ZŠ)**

Za Brumlovkou 1519/4, Praha 4 – Michle  
telefon: **606 823 780**  
e-mail: **sekretariat@elijas.cz**,  
**ilona.semradova@elijas.cz**  
web: **www.elijas.cz**

**Anglická školka a jesle Monty**

(bilingvní anglicko-česká školka a jesle)

Na Dlouhé mezi 60/9, Praha 4 – Hodkovičky  
telefon: **244 470 399, 731 490 760**  
e-mail: **praha@montyskolka.cz**,  
**regina@montyskolka.cz**  
web: **www.montyskolka.cz**

**Montessori Childrens House**

Nad Údolím 338/62, Praha 4 – Hodkovičky  
telefon: **211 222 483**  
e-mail: **infomontessorichildrenshouse@**  
**gmail.com**  
web: **www.montessorichildrenshouse.cz**

**Školka Pelíšek**

U Krčského nádraží 86/38, Praha 4 – Krč  
telefon: **777 040 566** (Ilona Kubínová)  
e-mail: **info@skolkapelisek.cz**  
web: **www.skolkapelisek.cz**

**Soukromá česko-anglická školka „Pink Bear“**

Branická 211/1954, Praha 4 – Krč  
telefon: **724 222 580**  
e-mail: **info@skolka-pinkbear.cz**  
web: **www.skolka-pinkbear.cz**

**MŠ Pro Family**

(integrují děti se speciálními potřebami) + Pro Jesle

Točítá 1752/40, Praha 4 – Krč  
telefon: **232 000 801**  
e-mail: **info@profamily.cz**  
web: **www.profamily.cz**

### **MŠ PROSPECT**

(soukromá umělecká a sportovní škola s výukou jazyků, jako příprava na výběrové základní školy pro děti od 2,5 do 6 let)

Pod Terebkou 1139/15,  
14000 Praha 4 – Nusle  
telefon: **603 443 434**  
e-mail: **info@msprospect.cz**  
web: **www.msprospect.cz**

### **Mateřská škola sv. Augustina**

Hornokrčská 3, Praha 4 – Krč  
telefon: **725 464 504**  
e-mail: **skola@skolasvatehoaugustna.cz**  
web: **www.skolasvatehoaugustina.cz**

### **Školička U Smolíčka**

pro děti od 2 let, mateřské centrum a dětský klub

U Kublova 114/7, Praha 4 – Podolí  
telefon: **774 138 331**  
e-mail: **skolicka@klubletnice.cz**  
web: **klubletnice.cz/miniskolicky**

### **Soukromá miniškolka Veselé slůně**

Hanusova 1537/3, Praha 4 – Michle  
telefon: **774 397 477**  
e-mail: **info@dambo.cz**  
web: **www.dambo.cz**

### **Villa Luna Praha**

vícejazyčná školka a jesle (od 4 měsíců do 7 let, též pro děti cizinců)

Rozárčina 25, Praha 4 – Krč  
telefon: **244 404 402, 722 205 590**  
e-mail: **info@villaluna.cz**  
web: **www.villaluna.cz**

### **Vyšehrad Monsters – Anglická outdoorová školka**

předškolní klub pro děti od 3 do 6 let – s celotýdenním celodenním programem v angličtině; též třída pro děti od 18 měsíců do 3 let

Na Pankráci 22, 140 00 Praha 4 – Nusle  
telefon: **607 757 816**  
e-mail: **info@vysehradmonsters.cz**  
web: **www.vysehradmonsters.cz**

### **Mateřská škola Akademie věd ČR s.r.o.**

Vídeňská 1083, Praha 4 – Kunratice  
náměstí Prezidenta Masaryka 106,  
Praha 4 – Kunratice  
telefon: **603 100 845, (Mas) 603 410 358**  
e-mail: **recepce@msakademieved.cz**  
web: **www.msakademieved.cz**

### c) MŠ – speciální péče

#### Dětské integrační centrum a mateřská škola

poskytuje komplexní péči a služby dětem zdravým a dětem se speciálními vzdělávacími potřebami.

Součástí jsou:

- **mateřská škola speciální** – fakultní škola, věkově smíšené třídy, společně děti zdravé s dětmi se speciálními vzdělávacími potřebami, dvojjazyčná třída (AJ), ekotřída
- **speciálně pedagogické centrum** – speciálně pedagogické a psychologické poradenství a diagnostika, rodinné poradenství, terapie a rozvoj osobnosti
- **nestátní zdravotnické zařízení** – rehabilitační péče, vodoléčba

---

#### Mateřská škola speciální

pro děti s nerovnoměrným a opožděným psychomotorickým vývojem, obtížemi v řeči, autismem, dětmi se zdravotním oslabením a dietními potřebami, problémovými dětmi po odkladu školní docházky

---

#### Speciální mateřská škola (Jedličkův ústav a školy)

MŠ pavilónového typu s logopedickou péčí, zaměřena na všestrannou tělesnou činnost

---

#### Mateřská škola při Thomayerově nemocnici

---

#### Mateřská škola Aloyse Klara

pracoviště MŠ a speciálně pedagogického centra

Hurbanova 1285, Praha 4 – Krč  
telefon: **241 470 291, 721 983 270**  
e-mail: **dic.saop@volny.cz**  
web: **www.dic-saop.cz**

Na Lysinách 6/41, Praha 4 – Hodkovičky  
telefon: **241 772 888**  
e-mail: **sps.nalysinach@zris.mepnet.cz**  
web: **www.mssnalysinach.cz**

Sevřená 1770/12, Praha 4 – Záběhlice  
telefon: **241 400 677**  
e-mail: **smssevrena@email.cz**  
web: **www.smssevrena.cz**

Vídeňská 800, Praha 4 – Krč  
telefon: **261 082 374, 261 082 323**  
e-mail: **sps.videnskazs@zris.mepnet.cz**  
web: **www.skolaftn.cz**

Horáčkova 1/1095, Praha 4 – Krč  
telefon: **241 731 360, 604 503 607**  
e-mail: **korotvickova@aklar.cz**  
web: **www.aklar.cz**

**Mateřská (a základní) škola speciální Diakonie ČCE, Praha 4**  
posláním školy je výchova a vzdělávání dětí s mentálním  
a kombinovaným postižením a autismem

---

**d) ZŠ – jiný zřizovatel**

**Brandola**

(Branická domácí škola – Domácí škola Anny Wurmové) – sdružená  
komunitní škola, prostor pro individuální vzdělávání; dětem  
navštěvujícím běžnou ZŠ nabízí kompletní přípravu (doučování)

---

**Křesťanská základní škola Eliáš**  
(zřizovatel České sdružení CASD)

---

**Nový PORG – gymnázium a ZŠ, o.p.s.**  
(česká škola s výrazně rozšířenou výukou angličtiny)

---

**e) ZŠ – speciální péče**

**Základní škola**

speciální základní škola pro děti s kombinovanými vadami

---

**Základní škola praktická**

specializované třídy pro žáky s poruchou autistického spektra

V Zápolí 21, Praha 4 – Michle  
telefon: **241 482 137, 733 384 741**  
e-mail: **skolamichle@volny.cz,**  
**specialniskola@diakonie.cz**  
web: **www.tvojeskolicka.cz**

Mezivrší 125/4, Praha 4 – Braník  
telefon: **723 941 587**  
e-mail: **anna.wurmova@brandola.cz**  
web: **www.brandola.cz**

Baarova 360/24, Praha 4 – Michle  
telefon: **734 527 074**  
e-mail: **sekretariat@elijas.cz**  
web: **www.elijas.cz**

Jánošíkova 1300/6, Praha – Krč  
telefon: **724 140 151**  
e-mail: **liska@novyporg.cz**  
web: **www.porg.cz**

Boleslavova 1, Praha 4 – Nusle  
telefon: **261 215 733**  
e-mail: **spboleslavova@volny.cz**  
web: **www.boleslavova.praha.indos.cz**

Ružinovská 2017/20, Praha 4 – Krč  
telefon: **241 726 096**  
e-mail: **skola@ruzinovska.cz**  
web: **www.ruzinovska.cz**

### Základní škola při Thomayerově nemocnici

---

### Základní (a mateřská) škola speciální Diakonie ČCE

posláním školy je výchova a vzdělávání dětí s mentálním a kombinovaným postižením a autismem

---

### Dětský diagnostický ústav, základní škola

školské zařízení pro výkon ústavní nebo ochranné výchovy a preventivně výchovnou péči pro děti ve věku zpravidla od tří let do ukončení povinné školní docházky; přijímá děti na základě soudně nařízené ústavní či ochranné výchovy, případně předběžného opatření

---

## IV VOLNOČASOVÉ ORGANIZACE PRO DĚTI I DOSPĚLÉ S HANDICAPEM I BEZ HANDICAPU A KNIHOVNY

### Dům dětí a mládeže – Hobby centrum 4

Centrum volného času nabízí široký výběr činností a možností aktivního trávení volného času pod vedením profesionálních lektorů – akreditované kurzy + Klub Amfora a Areál Vltavanů.

Vídeňská 800, Praha 4 – Krč  
telefon: **261 082 374, 261 082 323**  
e-mail: [sps.videnska\\_zs@zris.mepnet.cz](mailto:sps.videnska_zs@zris.mepnet.cz)  
web: [www.skolaftn.cz](http://www.skolaftn.cz)

V Zápolí 21, Praha 4 – Michle  
telefon: **241 482 137, 733 384 741**  
e-mail: [skolamichle@volny.cz](mailto:skolamichle@volny.cz),  
[specialniskola@diakonie.cz](mailto:specialniskola@diakonie.cz)  
web: [www.tvojeskolicka.cz](http://www.tvojeskolicka.cz)

U Michelského lesa 222, Praha 4 – Michle  
telefon: **241 724 245**  
e-mail: [reditelstvi@ddu-praha.cz](mailto:reditelstvi@ddu-praha.cz),  
[ddu.praha@volny.cz](mailto:ddu.praha@volny.cz)  
web: [www.ddu-praha.cz](http://www.ddu-praha.cz)



Bartákova 1200/4, Praha 4 – Krč  
telefon: **241 731 510, 241 734 024, 602 399 835**  
e-mail: [informace@hobbycentrum4.cz](mailto:informace@hobbycentrum4.cz)  
web: [www.hobbycentrum4.cz](http://www.hobbycentrum4.cz)

### Areál Vltavanů

---

### Klub Amfora

---

### Adrenalin bez Bariér, o.s.

Vytváří podmínky pro sport tělesně postižených a jejich fyzický a duševní vývoj. Přípravují pobytové i prezentační akce.

---

### Asistence, o.p.s.

Zajišťování osobní a pracovní asistence studentům a absolventům Jedličkova ústavu, integrace studentů a absolventů ústavu a škol v Praze do společnosti.

---

### Klub DRACO

Kurzy šití a patchwork – nabízí kurzy šití pro začátečníky, kurzy pro pokročilé, patchwork; kurzy pro maminky a tatínky s hlídáním dětí; kurzy pro děti.

Vltavanů 229,  
Praha 4 – Braník  
telefon: **723 866 194, 602 399 835**  
e-mail: **info@vltavanu229.cz**

Pujmanové 9, Praha 4 – Krč  
telefon: **241 731 489**  
fax: **241 734 014**  
e-mail: **amfora@hobbycentrum4.cz**

Hornomlýnská 1255/6, Praha 4 – Kunratice  
telefon: **603 417 701, 777 114 011, 603 290 013**  
e-mail: **abb@adrenalinbb.cz**  
web: **www.adrenalinbb.cz**



### Vedení organizace:

V Pevnosti 13/4, Praha 2

### Osobní asistence:

Na Topolce 1, Praha 4 – Podolí

### Centrum pracovní rehabilitace:

Pujmanové 1219/8, Praha 4 – Krč  
telefon: **739 006 382, 739 560 211**  
e-mail: **stredisko@asistence.org, centrum@asistence.org**  
web: **www.asistence.org**

Ve Studeném 117/5a, Praha 4 – Braník  
telefon: **734 312 072**  
e-mail: **admin@klubdraco.cz**  
web: **www.draco-siti.cz**

**NIDAR – Národní institut pro děti a rodinu**

Pomoc rodinám s dětmi s vývojovými poruchami, činnosti podporující rodiny s hyperaktivními dětmi.

---

**Občanské sdružení Dagda**

Společné výchovně terapeutické pobyty handicapovaných s jejich rodinnými příslušníky a vychovateli.

---

**Sdružení Blesk**

Pořádání letních i zimních sportovních táborů a organizování volnočasových aktivit.

---

**Stella**

Sportovní klub pro zrakově postiženou mládež.

---

**ÚAMK - AMK NESLYŠÍCÍCH PRAHA**

Automotoklub neslyšících Praha – pořádá besedy, poradenství, soutěže – jízdy zručnosti, AOS, pro neslyšící, jejich přátele a děti.

**Sídlo organizace:**

Trenčínská 2632/2, Praha 4 – Záběhlice

**Místo poskytování služeb:**

Velehradská 24, Praha 3 (domeček ve dvoře)

telefon: **702 017 268**

e-mail: **info@hyperaktivita.cz**

web: **www.nidar.cz, www.hyperaktivita.cz**

Choceradská 3042/20 Praha 4 – Záběhlice

telefon: **603 524 415**

e-mail: **info@dagda.cz**

web: **www.danielsperl.com/dagda/**

Štúrova 536, Praha 4 – Krč

telefon: **777 624 456**

e-mail: **sdruzeniblesk@seznam.cz**

web: **www.sdruzeniblesk.cz**

Vídeňská 756/28, Praha 4 – Krč

telefon: **241 726 937, 241 937 333**

e-mail: **lada.lorenc@seznam.cz**

web: **www.spsaklara.cz**

Na Strži 1837/9, Praha 4 – Krč

telefon: **241 761 187**

fax: **251 618 986**

e-mail: **sadilek11@volny.cz**

web: **www.ticho.cz**



## Městské knihovny na Praze 4

Štúrova 1282/12, Praha 4 – Krč

telefon: **241 713 274**

e-mail: [knihovna@mlp.cz](mailto:knihovna@mlp.cz)

web: [www.mlp.cz](http://www.mlp.cz)

Vikova 1223/4, Praha 4 – Krč

telefon: **241 442 797**

Novodvorská 1013/151, Praha 4 – Lhotka

telefon: **241 493 592**

Michelská 1/7, Praha 4 – Michle

telefon: **244 029 142**

Na Veselí 542/5, Praha 4 – Nusle

telefon: **241 403 975**

Postupická 2932/7, Praha 4 – Záběhlice

telefon: **272 774 534**

---

## SPECIALIZOVANÉ KNIHOVNY

zaměřené na oblast sladování pracovního a soukromého života, mateřství, rodičovství, zdraví a výchovy dětí

### Knihovna Ústavu pro péči o matku a dítě

Podolské nábřeží 157/36, Praha 4 – Podolí

telefon: **296 511 111**

e-mail: [info@upmd.eu](mailto:info@upmd.eu)

web: [www.upmd.cz](http://www.upmd.cz)

---

### Knihovna Zdravotnického zařízení Praha 4

Knihy si lze bezplatně zapůjčit v budově Kotorská (dříve jesle, dnes dětské skupiny).

Kotorská 1590/40, Praha 4 – Nusle

telefon: **241 011 791**

e-mail: [jesle.kotorska@zzpraha4.cz](mailto:jesle.kotorska@zzpraha4.cz)

Rabasova 1068/12, Praha 4 – Krč

telefon: **241 442 217**

e-mail: [jesle.rabasova@zzpraha4.cz](mailto:jesle.rabasova@zzpraha4.cz)

**MČ Praha 4 rovněž provozuje familyweb**

[www.praha4.cz/FAMILYWEB-Prahy-4.html](http://www.praha4.cz/FAMILYWEB-Prahy-4.html), kde jsou uvedeny důležité a potřebné informace či kontakty pro rodiče, např. jaké jsou finanční a nefinanční nástroje rodinné politiky, přehled MŠ a ZŠ na MČ Praha 4, přehled zdravotnických zařízení, mateřských center, dětských hřišť a zábavních parků, zájmové činnosti pro děti, ale též možnosti hlídání dětí, restaurace s dětským koutkem aj. Zde je rovněž uvedena elektronická verze katalogu sociálních a prarodinných služeb.

---

**MČ Praha 4 provozuje též seniorweb**

[www.praha4.cz](http://www.praha4.cz), kde je možné získat podrobnější informace, např. přehled poskytovaných služeb pro seniory, poraden, přehled prodejen a půjčoven kompenzačních pomůcek, možnosti zvýhodněných obědů pro seniory v Ústavu sociálních služeb či na ZŠ Prahy 4, dále jsou zde zajímavé internetové odkazy pro seniory, přehled seniorparků na Praze 4 a klubů pro seniory; dále web informuje o připravovaných aktivitách pro seniory, jsou zde fotogalerie z akcí a rovněž elektronický katalog sociálních a prarodinných služeb.

---

**Bezplatná linka pro seniory a rodinu 800 100 128** poskytuje informace ohledně Úřadu MČ Praha 4 či poskytování služeb pro seniory a rodiny, informuje též o připravovaných aktivitách a kurzech pro seniory, popř. pro maminky na MD či rodiče na RD. Nejedná se o běžnou informační linku, např. ohledně autobusů, ordinačních hodin lékařů apod.

web: [www.praha4.cz/familyweb-prahy-4.html](http://www.praha4.cz/familyweb-prahy-4.html)

web: [www.praha4.cz/seniorweb-informace-nejen-pro-seniory-z-prahy-4.html](http://www.praha4.cz/seniorweb-informace-nejen-pro-seniory-z-prahy-4.html)

## ÚŘAD MČ PRAHA 4 KONTAKTY A INFORMACE

### Úřad MČ Praha 4

Antala Staška 2059/80b, 140 46 Praha 4

### Telefonní kontakty:

telefonní ústředna: **261 192 111**

Zelená linka životního prostředí: **800 131 290**

Bezplatná informační linka: **800 194 237**

Bezplatná linka pro seniory a rodinu: **800 100 128**

### e-mailová adresa:

**posta@praha4.cz** – pro příjem datových zpráv opatřených elektronickým podpisem a zpracovaných elektronickou podatelnou

### Webové stránky:

**www.praha4.cz**

### ID datové schránky:

**ergbrf7**

### Úřední doba pro veřejnost:

Pondělí od 8:00 do 18:00 hodin

Středa od 8:00 do 18:00 hodin

Čtvrtek od 8:00 do 10:00 hodin

### Informační centra – kontakty

#### Czech Point Antala Staška

Antala Staška 2059/80b

telefon: **261 192 358**

e-mail: **ikantalastaska@praha4.cz**

#### Informační centrum Hlavní

Hlavní 1402/141, Praha 4

telefon: **272 651 962** nebo **272 651 924**

#### Informační centrum Jílovská

Jílovská 1148/14, Praha 4

telefon: **261 192 694**

#### Informační centrum náměstí Hrdinů

nám. Hrdinů 3/1634, Praha 4

telefon: **241 410 806**

### Bezplatná právní poradna ÚMČ Praha 4:

**Bezplatná právní poradna je určena výhradně pro občany Prahy 4 s trvalým bydlištěm na území městské části Praha 4, a to každou druhou a čtvrtou středu v měsíci od 15:00 do 17:00 hodin na Nuselské radnici (Táborská 500, Praha 4).**

K poskytnutí služby je třeba, aby občan prokázal pracovníkovi městské části Praha 4 v recepci svou totožnost a trvalý pobyt na území městské části Praha 4. Po prokázání totožnosti a trvalého pobytu na území MČ Praha 4 obdrží zájemce lístek se jménem a pořadovým číslem, který následně odevzdá ve chvíli, kdy na něj přijde řada. Pořadové lístky se vydávají v den konání poradny, a to nejdříve ve 14:30 hodin. Počet vydaných pořadových lístků může být maximálně 20.

Poskytování služeb bezplatné právní poradny se řídí následujícími pravidly:

#### Pravidla

**bezplatné právní poradny poskytované občanům s trvalým pobytem na území městské části Praha 4**

#### Právní poradenství je poskytováno:

- v prostorách Nuselské radnice, Táborská 500, Praha 4
- každou druhou a čtvrtou středu v měsíci od 15:00 do 17:00 hodin
- každému zájemci v maximální délce 10 minut
- každému zájemci v téže věci pouze jednou (vyjma zvláště závažných případů)
- pouze v rozsahu informativního charakteru

**Právní poradenství se neposkytuje:**

- opakovaně týmž zájemcům ohledně stejného problému zájemce
- (kromě zvláště závažných případů, což posuzuje příslušný advokát)
- k zastupování a poradě ve věcech týkajících se Městské části Praha 4
- za účelem vyhotovování, kontroly a vyplňování dokumentů
- v otázkách obchodního práva pro podnikatelské subjekty
- ve věcech trestního práva
- ve věcech úplatného majetkového převodu (např. prodej a koupě bytu, domu, auta)

**Lékařská pohotovostní služba na Praze 4****Fakultní Thomayerova nemocnice s poliklinikou**

Vídeňská 800, 140 59 Praha 4 – Krč  
pavilon B1 (vpravo od hlavní brány)

**Lékařská pohotovostní služba**

(dospělí) telefon: **261 082 520, 603 566 584**

(dětská) telefon: **261 083 783, 603 566 587**

**Ordinační hodiny:**

pondělí až pátek 19:00–6:30

sobota, neděle a svátky nepřetržitě

**Zubní pohotovostní služba**

telefon: **261 083 546, 730 578 741**

**Ordinační hodiny:**

pondělí až pátek 17:30–22:30

sobota, neděle a svátky 17:30–22:30

**Policie ČR a Městská policie na Praze 4****Policie ČR****Obvodní ředitelství Praha IV (obvody 4, 10)**

U Plynárny 2, 140 00 Praha 4

telefon: **974 854 220**

datová schránka: **rkiai5y**

e-mail: **orp4.kr.podatelna@pcr.cz**

**SMS tísňová linka pro neslyšící:**

telefon: **608 111 158**

**Městská policie hl. města Prahy**

Obvodní ředitelství městské policie hl. m. Prahy 4 působí na katastrálním území městské části Prahy 4 a Kunratic. Mezi její základní úkoly při zabezpečování místních záležitostí veřejného pořádku ve městě patří: dohled nad dodržováním obecně závazných právních předpisů o ochraně veřejného pořádku, přispívání k ochraně bezpečnosti osob a majetku, dohled nad dodržováním pravidel občanského soužití, odhalování přestupků a v rozsahu stanoveném zákonem o obecní policii též ukládání a vybírání pokut v blokovém řízení za spáchané přestupky a upozorňování fyzických a právnických osob na zjištěné nedostatky a podle konkrétní situace konat opatření k jejich odstranění. Obvod je rozdělen na 22 okrsků, které jsou trvale obsazeny strážníky – okrskáři. Okrsky č. 23-26 je obsazen celkem deseti strážníky - okrskáři, kteří plní úkoly vyplývající ze zákona o obecní policii na území městské části Praha – Kunratic. V sídle obvodního ředitelství v Táborské ulici je zajištěna nepřetržitá služba na operačním středisku, autohlídky zajišťující výjezdy na tísňovou linku 156, přestupkové oddělení a nepřetržitá hlídková služba dalších strážníků, vykonávajících službu na celém území obvodního ředitelství MP Prahy 4.

**Operační středisko**

adresa: Táborská 372/36, Praha 4 – Nusle

telefon: **222 025 330**

**Okrskové služebny:****Krč**

Budějovická 1667/64, Praha 4  
telefon: **296 825 240**

**Spořilov**

Hlavní 11/2930, Praha 4  
telefon: **272 774 009**

**Braník**

Nad lesním divadlem 8/1353, Praha 4 – Braník  
telefon: **241 494 380**

**Kunratice**

Kostelní nám. 34, Praha 4 – Kunratice  
telefon: **244 913 093**

**Krč**

Štúrova 12/1282, Praha 4  
telefon: **241 710 817**

**Přestupky:**

telefon: **222 025 330**

**V případě, že se nedovoláte na detašované  
pracoviště, volejte přímo na obvodní ředitelství.**

**V případě, že se nedovoláte na detašované  
pracoviště, volejte přímo na obvodní ředitelství.**

**Přestupky**

Koruní 98, Praha 10  
telefon: **222 025 329**

**Cizinecká policie**

**Policie ČR – Služba cizinecké policie**

**Odbor cizinecké policie**

Olšanská 2, 130 51 Praha 3

telefon: **974 820 229**

e-mail: **krpa.ocp.podatelna@pcr.cz**

**Další důležitá telefonní čísla a Tísňová volání****Pražská správa sociálního zabezpečení**

Trojská 1997/13a, 182 00 Praha 8

Pražská správa sociálního zabezpečení je územní organizační jednotka ČSSZ, která vykonává působnost OSSZ a další svěřené úkoly na území hlavního města Prahy. PSSZ svojí činnost vykonává na území hlavního města Prahy také prostřednictvím územních pracovišť. (důchodové pojištění, nemocenské pojištění, sociální pojištění, Lékařská posudková služba)

telefon: **283 104 111**

adresa e-podatelný: **posta.xa@cssz.cz**

ID datové schránky: **hnhacvt**

**Úřad práce pro Prahu 4**

Úřady práce ČR plní úkoly v těchto oblastech:

**zaměstnanosti, ochrany zaměstnanců při platební neschopnosti zaměstnavatele, státní sociální podpory, dávek pro osoby se zdravotním postižením, příspěvku na péči a inspekce poskytování sociálních služeb, pomoci v hmotné nouzi a dávek péčovské péče, v rozsahu a za podmínek stanovených zákonem o zaměstnanosti, zákonem o ochraně zaměstnanců při platební neschopnosti zaměstnavatele a o změně některých zákonů, zákonem o státní sociální podpoře, zákonem o poskytování dávek osobám se zdravotním postižením a o změně souvisejících zákonů, zákonem o sociálních službách, zákonem o pomoci v hmotné nouzi a zákonem o sociálně-právní ochraně dětí.**

**Úřad práce ČR**

– **Krajská pobočka pro hl. město Prahu**

**Kontaktní pracoviště Praha 4**

Novodvorská 803/82, 142 00 Praha 4 – Lhotka

bezbariérový přístup

web: **portal.mpsv.cz/upcr/kp/pha/kop/praha\_4**

### Kontakty na jednotlivá oddělení Úřadu práce pro Prahu 4

#### Zprostředkování zaměstnání

Novodvorská 803/82, 142 00 Praha 4 – Lhotka  
telefon: **950 178 111**  
e-mail: [posta.aae@aa.mpsv.cz](mailto:posta.aae@aa.mpsv.cz)

#### Státní sociální podpora

Novodvorská 803/82, 142 00 Praha 4 – Lhotka  
telefon: **950 178 548**  
e-mail: [posta.abd@aa.mpsv.cz](mailto:posta.abd@aa.mpsv.cz)

Pondělí: 8:00 – 12:00, 13:00 – 17:00  
Úterý: 8:00 – 11:00  
Středa: 8:00 – 12:00, 13:00 – 17:00  
Čtvrtek: 8:00 – 11:00  
Pátek: 8:00 – 11:00 (jen podatelna)

#### Hmotná nouze

Novodvorská 803/82, 142 00 Praha 4 – Lhotka  
telefon: **950 178 561**

Pondělí: 8:00 – 12:00, 13:00 – 17:00  
Úterý: 8:00 – 11:00  
Středa: 8:00 – 12:00, 13:00 – 17:00  
Čtvrtek: 8:00 – 11:00  
Pátek: 8:00 – 11:00 (jen podatelna)

#### Sociální služby, příspěvek na péči

Novodvorská 803/82, 142 00 Praha 4 – Lhotka  
telefon: **950 178 556**

Pondělí: 8:00 – 12:00, 13:00 – 17:00  
Úterý: 8:00 – 11:00  
Středa: 8:00 – 12:00, 13:00 – 17:00  
Čtvrtek: 8:00 – 11:00  
Pátek: 8:00 – 11:00 (jen podatelna)

#### Dávky pro osoby se zdravotním postižením

Novodvorská 803/82, 142 00 Praha 4 – Lhotka  
telefon: **950 178 556**

Pondělí: 8:00 – 12:00, 13:00 – 17:00  
Úterý: 8:00 – 11:00  
Středa: 8:00 – 12:00, 13:00 – 17:00  
Čtvrtek: 8:00 – 11:00  
Pátek: 8:00 – 11:00 (jen podatelna)

#### Dluhové poradenství

Poradna při finanční tísni, o.p.s.  
Americká 22, 120 00 Praha 2  
telefon: **222 922 240**  
Zelená linka: **800 722 722**  
(po – čt: 8:00 – 18:00, pá: 8:00 – 17:00)  
e-mail: [poradna@financnitisen.cz](mailto:poradna@financnitisen.cz)

#### Tísňové linky

jednotné evropské číslo tísňového volání: **112**  
hasiči: **150**  
záchranná služba: **155**  
městská policie: **156**  
policie české republiky: **158**

#### Havárie vody, plynu, elektřiny

##### elektřina

Pražská energetika, a.s.

**Poruchová linka** (nepřetržitý provoz):  
**PREdistribuce, a. s. 800 823 823**

**ČEZ distribuce, a. s. 800 850 860**  
**E.ON distribuce, a. s. 800 225 577**

##### plyn

Pražská plynárenská a.s.  
U Plynárny 500, Praha 4

**Poruchová linka** (nepřetržitý provoz): **1239**

**innogy Zákaznické služby, s.r.o. 1239**

**E.ON distribuce, a. s. 1239**

**Pražská plynárenská Distribuce, a. s. 1239**

**voda**

Pražské vodovody a kanalizace, a.s.

Ke Kablu 971/1, Praha 10 – Hostivař

**Havárie vody** telefon: **840 111 112, 601 274 274**

**Úřad městské části Praha 4**

Antala Staška 2059/80b, 140 46 Praha 4 – Krč

**261 192 111**

Ústředna

**800 131 290**

Zelená linka životního prostředí

**800 194 237**

Bezplatná informační linka

**800 100 128**

Bezplatná linka pro seniory a rodinu  
(slouží k poskytování informací o akcích pořádaných MČ Praha 4)

**[www.praha4.cz](http://www.praha4.cz)**

