

几乎每个州都发生过山体滑坡，并由此造成重大损失。术语山体滑坡是指地表向山下滑动。山体可能会缓慢滑动，逐渐造成破坏，也可能会快速滑动，造成意外人员伤亡和财产损失。大部分山体滑坡是在自然力或自然活动的作用下发生的，如暴雨和冰雪融水、地震、火山爆发和地球引力。山体滑坡经常发生在暴雨期或迅速融雪期，所以加重洪水的危害。发生过林木火灾的地区也很容易发生山体滑坡。

撤离时，需准备物资：

- 水——至少储备 3 天的用量；每人每天 3.79 升（1 加仑）
- 食物——不易腐烂、易烹饪的食物，至少储备 3 天的用量
- 手电筒
- 电池或手摇供电收音机（条件允许时收听 NOAA 气象广播）
- 备用电池
- 急救包
- 药品（7 天用量）和医疗用品
- 多用途工具
- 卫生设备和个人卫生用品
- 私人文件副本（药品清单和相关用药信息、家庭住址证明、房屋转让/租赁契约、护照、出生证明、保险单）
- 手机和充电器
- 家庭和紧急联系方式
- 备用现金
- 其他毁坏后不能重置的必需品

如果我住的地区有发生山体滑坡的风险，我该怎么办？



- 山体滑坡通常发生在那些曾经发生过山体滑坡的地区。了解您所在地区的山体滑坡的风险。山体滑坡还可分为泥石流、泥石流或岩屑崩落。
- 了解当地的应急预案和撤离计划。
- 与每个家庭成员商讨发生山体滑坡时应做什么？
- 为家人和业务制定撤离计划并进行练习。
- 装配并常备应急工具包。
- 熟悉住处和公司周边地况，以便了解不同情况下面临的危险。
- 观察您家附近斜坡排泄雨水的方式，尤其是径流汇集的地点需特别关注。
- 暴风雨中，泥石流和其他山体滑坡经常冲上路面。
- 高饱和地表非常容易受泥石流和泥石流的影响。
- 请注意，通常没有山体滑坡保险，但是泥石流造成的损失可能包括在洪水保险单中。登录 www.fema.gov/business/nfip 即可查询美国全国洪水保险计划 (NFIP)。

如果已经发生或可能发生山体滑坡，我该怎么办？



- 如果您察觉危险即将来临，请立即撤离。如果可能，请告知受波及的邻居，并联系公共建设工程、消防或公安部门。
- 对异常声响保持警觉，如树木折断的声音或漂石互相撞击的声音，这可能预示岩石碎片在移动。
- 如果您邻近溪流或水渠，请警惕任何水流量的突然增减，并注意水是否由清变浑。这些变化可能表明上游有泥石流活动，所以请准备迅速撤离。
- 驾驶时尤其要保持警惕——小心道路突然塌陷、泥浆、落石和其他可能有泥石流的迹象。
- 如果要求您或您决定撤离，请带走宠物。
- 如果您意识到危险临近，请考虑大型动物或大量动物的预防性撤离措施。

在狂风暴雨中

- 保持警觉和清醒。许多人在熟睡中被山体滑坡带走了生命。
- 用电池收音机收听当地新闻电台的暴雨警报。
- 如果能安全撤离时，请考虑撤离。

山体滑坡后我该怎么办？



- 请远离滑坡区域，当地政府证实安全后方可进入。
- 使用便携式电池供电收音机收听最新的紧急信息。
- 注意洪水——有时，山体滑坡或泥石流过后会发生洪水。
- 查看滑坡附近是否有受伤或被困的人或动物，但不要进入滑坡区。
- 帮助需要特别帮助的人。
- 查找损坏的公共线路，并向相关部门进行报告。
- 查看您住宅的地基、烟囱以及周边土地的毁坏情况。
- 尽快在被毁坏的地面重新种植树木，因为失去植被所导致的侵蚀会造成山洪爆发。

让您的家人知道您平安无事

如果您正处在受灾区，可登录 RedCross.org/SafeandWell，在美国红十字会的“平安无恙 (Safe and Well)”注册，向家人和朋友报平安。如果您不能访问互联网，拨打 **1-866-GET-INFO** 登记您和您的家庭信息。