

تعميم رقم 63

دليل الأطباء يتعلق بالاجراءات عند الاشتباه بإصابة بأنفلونزا الخنازير A(H1N1)/
Swine-origin influenza A(H1N1)

أولاً- ما هو فيروس انفلونزا الخنازير A(H1N1) ؟

هو فيروس انفلونزا يتضمن مكونات جينية مشتقة من فيروسات تسبب الانفلونزا عند الخنازير.

ثانياً- لماذا هو خطر ؟

- لأنه فيروس يصيب الإنسان ويسبب عوارض تنفسية حادة, وقد يكون سببا لجائحة عالمية جديدة (pandemic).
- لأنه فيروس مستجد. لا يمتلك الإنسان مناعة ضده. واللقاحات المتوفرة حاليا لا تحمي منه.
- لأنه فيروس ينتقل من إنسان إلى إنسان عبر إفرازات الأنف والفم.

ثالثاً – ما هي التدابير الوقائية للأطباء والعاملين الصحيين؟

- وضع كمامة من نوع N95 قبل معاينة أي مريض
- تطهير اليدين عبر غسل اليدين بالماء والصابون أو بالكحول بنسبة 70 درجة على الأقل، وذلك قبل و بعد معاينة أي مريض.

رابعاً- متى يشتبه بحالة بشرية؟

يشتبه بالاصابة عند إنسان يعاني من :

- ارتفاع في الحرارة تتعدى 38 درجة مئوية (38°C) ،
- وعوارض تنفسية حادة (سعال، ألم في الحلق، صعوبة في التنفس...)

وواجه أحد الظروف التالية:

- كان له تماس مباشر مع مريض ثبتت إصابته بعدوى فيروس أنفلونزا الخنازير A(H1N1) ،
- أو مقيم في منطقة سجل فيها إصابات مثبتة بعدوى فيروس أنفلونزا الخنازير A(H1N1) ،
- أو قام بزيارة إلى منطقة سجل فيها حالات مثبتة بعدوى فيروس أنفلونزا الخنازير A(H1N1) ، و ذلك خلال الأيام السبعة قبل ظهور العوارض.

خامسا – عند الاشتباه بحالة، ما العمل؟ ولماذا؟

- الإبلاغ الفوري لوزارة الصحة العامة.
- لكي يصار إلى تأكيد التشخيص وتفصي الحالة.
- يتم التأكد عبر أخذ عينة من إفرازات البلعوم nasopharyngeal swab وإرسالها الى مختبر مرجعي لإجراء فحص RT-PCR.

سادسا – عند الاشتباه بحالة، ما هي الإجراءات الأولية؟

في حال الاشتباه بحالة عند مريض:

- وضع كمامة على انف وفم المريض
- وضع المريض في مكان معزول عن باقي المرضى والأشخاص
- إرشاد المريض حول التدابير الوقائية التالية:
 - وضع كمامة
 - تغطية الانف والفم بمحرمة ذات استعمال واحد كلما سعل أو عطس ورمي المحرمة في سلة المهملات عند الانتهاء منها
 - غسل اليدين بالماء والصابون وتنشيفهما أو استعمال الكحول بنسبة 70 درجة كلما سعل أو عطس أو لوث يديه بإفرازات فمه أو انفه
 - الإكثار في غسل اليدين
 - طلب من المريض ملازمة المنزل وعدم الذهاب إلى العمل أو المدرسة طيلة فترة المرض أي لمدة سبعة ايام من تاريخ ظهور العوارض أو بعد مرور 24 ساعة من تاريخ زوال العوارض
 - طلب من المريض تجنب الاختلاط مع الآخرين طيلة فترة المرض
- قم بإرشاد عائلة المريض:
 - تجنب لمس أغشية العين والانف والفم بعد الاحتكاك بالمريض
 - وجوب غسل اليدين قبيل وبعد الاحتكاك بالمريض أو أغراض المريض الشخصية
 - إجراء مراقبة ذاتية للكشف عن ارتفاع في الحرارة وعن عوارض تنفسية حادة
 - ينصح بان يقوم شخص واحد فقط بخدمة المريض اثناء مرضه
 - وفي حال ظهور ارتفاع في الحرارة مع عوارض تنفسية حادة:
 - مراجعة الطبيب في حال
 - ملازمة المنزل وعدم الذهاب إلى العمل أو المدرسة في حال طيلة فترة المرض
- استعمال معدات وقائية شخصية:
 - الكمامات من نوع Surgical المتوفرة في الصيدليات.

سابعا – عند الاشتباه بحالة، ما هو العلاج؟

تعالج الحالة بال Oseltamivir أو Zanamivir .
راجع الجدول التالي:

جدول (1): معايير العلاج بدواء Tamiflu® أو Oseltamivir	
Person, age group or weight	Posology
Adults	75-mg capsule twice per day for 5 days
Children, >40 kg	150 mg per day divided into 2 doses for 5 days
Children, 24-40 kg	120 mg per day divided into 2 doses for 5 days
Children, 15-23 kg	90 mg per day divided into 2 doses for 5 days
Children, 15 kg or less	60 mg per day divided into 2 doses for 5 days
Children, 6-11 months	25 mg twice daily for 5 days
Children, 3-5 months	20 mg twice daily for 5 days
Children, < 3 months	12 mg twice daily for 5 days

جدول (2): معايير العلاج بدواء Relenza® أو Zanamivir	
Person, age group or weight	Posology
Adults	Two 5-mg inhalations (10 mg total) twice per day for 5 days
Children, age 7 years or older	Two 5-mg inhalations (10 mg total) twice per day for 5 days

ثامنا – كيف نتصل بوزارة الصحة العامة؟

ربطاً لائحة بأرقام الهاتف الثابت، الهاتف الخليوي و رقم الفاكس لفرق وزارة الصحة العامة في الاقضية والمحافظات.

تاسعا – أين تتوفر المعلومات؟

يمكن الحصول على معلومات إضافية عبر :

- موقع منظمة الصحة العالمية : www.who.int
- موقع وزارة الصحة العامة : www.public-health.gov.lb

مدير عام وزارة الصحة العامة

الدكتور وليد عمار

يبلغ:
مديرية الوقاية الصحية
مديرية العناية الطبية
مديرية مختبرات الصحة العامة
مصلحة الطب الوقائي
مصلحة الصحة الاجتماعية
مصلح الصحة الاقليمية
اقسام الصحة في الاقضية
برنامج الترصد الوبائي
المستشفيات الحكومية
منظمة الصحة العالمية
منظمة اليونسف
منظمة الاونروا
وزارة الدفاع الوطني – الطبابة العسكرية
وزارة الداخلية – مصلحة الصحة لدى قوى الامن الداخلي
وزارة الداخلية - دائرة الصحة لدى قوى الامن العام
نقابتي الاطباء في لبنان والشمال
نقابة المستشفيات الخاصة
المحفوظات

