



## *Séjour en immersion au Cap Vert,*

## *Sao Vicente, et Santo Antão,*

Découvrez la beauté naturelle et la diversité culturelle du **Cap Vert** lors de ce circuit découvert unique combinant deux îles fascinantes : **São Vicente et Santo Antão**. Ce voyage vous emmènera à travers des paysages magnifiques, des villages pittoresques et des sentiers de randonnée spectaculaires, offrant une expérience inoubliable.



### Nom de l'agence locale

## **ACTOUR Trekking**

### Adresse

Sao Vicente 2110 CABO VERDE

### Whatsapp

+2389143524

### Email

[info@actourhiking.com](mailto:info@actourhiking.com)

### Site Web

[www.actourhiking.com](http://www.actourhiking.com)

## **POINTS DE REPÈRE**

**Type de circuit :** itinérant.

**Durée :** 8 jours / 7 nuits

**Niveau:**

**Portage :** Uniquement vos affaires de la journée

**Transferts:** Par minibus, et en bateau

**Hébergement :** chez l'habitant, Maison d'hotes et hotel

**Encadrement :** Guide-accompagnateur capverdien francophone

**N° de personnes :** a partir de 4 participants



## Itinéraire

### Jour 1 – Arrivée à Mindelo

Votre arrivée se fait à l'aéroport international Cesária Évora de Mindelo. Vous serez accueilli par votre chauffeur qui vous conduira à votre hébergement pour la nuit, que ce soit un hôtel ou chez l'habitant, en fonction des disponibilités. Vous aurez du temps libre pour vous reposer et vous familiariser avec la ville. En soirée, vous aurez l'occasion de savourer la cuisine cap-verdienne dans un restaurant local. Le repas libres

**Hébergement. En hôtel ou chez l'habitant selon la disponibilité**



### Jour 2 - Île de Santo Antão, Traversée en bateau - Cratère de Cova – Aguada

Le matin, vous embarquerez sur un bateau en direction de Santo Antão. Une fois arrivé au port de Porto Novo, vous serez transféré à Spongeiros, en passant par le cratère de Cova, avant de poursuivre vers la route de Corda. De là, plusieurs itinéraires s'offrent à vous pour descendre jusqu'au village d'Aguada, offrant des vues spectaculaires avec ses vastes plantations de canne à sucre, d'ynhame, de manioc et bien d'autres cultures. Vous passerez deux nuits chez une famille du village. **Petit-déjeuner, pique-nique et dîner inclus**

**Temps de marche : 4h,**

**Dénivelé positif de 100 mètres**

**Dénivelé négatif de 800 mètres.**

**Hébergement. En chez l'habitant**



### **Jour 3 - Journée avec la famille (récolte de légumes – cuisine locale)**

En compagnie de notre guide, vous participerez à la récolte de légumes typiques du village tels que le manioc, la patate douce, la banane et d'autres variétés cultivées localement. Vous aurez l'opportunité de vivre une expérience authentique en participant à une séance de cuisine cap-verdienne chaleureuse. Au cours de cette expérience, vous découvrirez la préparation de la célèbre spécialité traditionnelle, la "CACHUPA".

**Petit-déjeuner, déjeuner et dîner inclus**

**Hébergement. En chez l'habitant**



#### **Jour 4 – Vallée de Cha de Pedras - Caibros – Village de Cha de Igreja**

Après le petit-déjeuner, nous quittons le charmant village d'Aguada et entamons notre traversée de la pittoresque vallée de Chã d'Pedras. Suivant un sentier panoramique exceptionnel, nous serons récompensés par des vues magnifiques sur les vallées environnantes, jusqu'à arriver au village de Caibros. Là, notre chauffeur nous attendra pour nous transférer jusqu'au village de Cha de Igreja, où nous passerons la nuit en chambre.

**Petit-déjeuner, pique-nique et dîner inclus**

**Temps de marche : 4h30,**

**Dénivelé positif de 550 mètres**

**Dénivelé négatif de 650 mètres.**

**Hébergement. En maison d'hôtes**



## **Jour 5 - Randonnée célèbre de Cruzinha à Ponta do Sol**

Après le petit-déjeuner, notre journée débute par une randonnée vers le village pittoresque de Cruzinha. Une randonnée côtière charmante nous attend, avec un sentier lumineux qui serpente le long des flancs de montagnes. Notre parcours nous fera traverser les villages de Formiguiñas, Corvo et Fontainhas, ce dernier étant renommé pour son emplacement perché. Une fois arrivés à Ponta do Sol, nous nous installerons pour deux nuits à l'hôtel.

**Petit-déjeuner et déjeuner inclus. Dîner libre**

**Temps de marche : 5h**

**Dénivelé positif de 700 mètres**

**Dénivelé négatif de 700 mètres.**

**Hébergement. En hotel**



## **Jour 6 – Boucle dans la vallée de Ribeira da Torre – Retour à Ponta do Sol**

Après un court trajet en voiture, vous atteindrez la magnifique Vallée de Ribeira da Torre, une vallée volcanique profonde entourée de falaises et ornée de pics spectaculaires. Au cours de cette journée, vous aurez l'occasion d'explorer la vie rurale et de découvrir les cultures locales au cœur de ce paysage unique. En descendant à travers des champs de canne à sucre et d'ignames, vous apprécierez la beauté naturelle de la région en visitant une cascade magnifique, *LACASCADE DE VINHA*. À la fin de votre randonnée, votre chauffeur viendra vous récupérer pour vous ramener à votre hébergement à Ponta do Sol, où vous passerez votre deuxième nuit dans ce charmant village.

**Petit-déjeuner et déjeuner inclus. Dîner libre**

**Temps de marche : 3h30**

**Dénivelé positif de 400 mètres**

**Dénivelé négatif de 400 mètres.**

**Hébergement. En hotel**



## **Jour 7 - Randonnée dans la Vallée de Paul – Retour à Mindelo**

Transfert matinal de 15 minutes qui vous mènera jusqu'à la fin de la route menant au cirque de Cabo de Ribeira. Cette zone est connue pour ses cultures diversifiées, comprenant du café, des oranges, des goyaves, des légumes et différents tubercules, ainsi que la production de rhum. Une pause est prévue pour visiter la distillerie locale de rhum. Ensuite, vous retournerez à Mindelo, où vous prendrez le bateau à 17h. À votre arrivée à Mindelo, vous serez accueilli et conduit à votre hôtel.

**Petit-déjeuner et déjeuner inclus. Dîner libre**

**Temps de marche : 4h30**

**Dénivelé positif de 400 mètres**

**Dénivelé négatif de 750 mètres.**

**Hébergement. En hotel**



## **Jour 8 - Sao Vicente – Vol retour - fin de séjour**

Transfert à l'aéroport selon les horaires de vols.

**Petit déjeuner inclus**





## Prix et prestations

Prix par personne a partir de 4 Personnes	1000 euros par personne
--	-------------------------

### Ce prix comprend

- 7 nuitées comprises
- La liaison bateau AR (São Vicente / Santo Antão)
- Les transferts en véhicule privé prévu dans le devis
- Le transfert de bagages durant la partie trek si option choisie
- Les hébergements du J1 au J7 au soir
- Le régime petit déjeuner du J2 au J18
- Les repas mentionnés comme inclus dans le devis
- Accompagnement d'un guide local
- La taxe touristique en vigueur pour les nuitées sur place
- L'assistance de l'agence 24/24

### Ce prix ne comprend pas

- Les repas non mentionnés comme inclus (comptez environ 5€ le midi, 12€ le soir, hors boissons)
- Les boissons (eau & autres)
- Les dépenses personnelles et pourboires
- La TSA (Taxe de Sécurité Aéroportuaire)
- L'assurance rapatriement
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans « **Les prix comprennent** »



## Infos nécessaires à la préparation de votre séjour

### Comment ça se passe sur place à votre arrivée ?

Notre agence, ACTOUR Trekking est située à Mindelo, sur l'île de São Vicente. Vous arriverez au Cap Vert par l'un des quatre aéroports internationaux de l'archipel (Praia, Sal, São Vicente et Boavista). Quelque soit votre île d'arrivée, vous serez accueillis par un chauffeur privé. Tous les trajets basiques (de l'aéroport à l'hôtel, de l'hôtel à l'aéroport, de l'hôtel au port, du port à l'hôtel etc...) sont organisés par nos soins, sauf mention contraire dans le devis ou demande expresse de votre part. Si vous vous rendez plus spécifiquement à São Vicente et Santo Antão, vous rencontrerez quelqu'un de l'agence (chauffeur ou agent de vente) qui vous remettra vos billets de bateau et votre carte de l'île de Santo Antão. N'hésitez pas à venir nous rencontrer, nous sommes à deux pas du centre ville ! Vous aurez à votre disposition pendant votre séjour un numéro d'astreinte de l'agence (00 238 9775330) à joindre en cas d'urgence 7/7, 24h/24. Je resterai bien évidemment à votre écoute durant toute la durée de votre séjour pour que votre séjour se déroule idéalement.

### Durant le trek

Durant les randonnées, vos bagages sont transférés d'hébergement en hébergement si cette option est choisie. Glissez donc dans votre sac à dos le strict nécessaire, un coupe-vent, une petite polaire, une cape (KWay - pour vous protéger de la pluie) de la crème solaire, une protection contre le moustique (répulsif). De bonnes chaussures de marche (ou trail) sont bien sûr indispensables. En toute liberté, vous randonnez à l'aide d'un carnet de route, tracés GPX et d'une carte de l'île. Vous marchez à votre rythme, les chauffeurs vous attendent aux points de rencontre désignés sur le carnet de route. Il n'y a pas de contrainte d'horaire à respecter. A moins d'effectuer les marches en courant, les chauffeurs arriveront avant vous aux points de rencontre.

### Pique-nique

À apporter **Tupperware**, cuillère, couteau, fourchette.



## Quelques précisions concernant le vol de bagage:

Actour Trekking décline toute responsabilité en ce qui concerne les vols, les pertes ou la destruction des bagages. Pour les voyageurs ayant souscrit une assurance de type "tranquillité", leurs effets personnels sont assurés à condition qu'ils soient constamment sous la surveillance directe du bénéficiaire, qu'ils se trouvent dans sa chambre, qu'ils soient entreposés dans une consigne sécurisée à clé ou placés sous la responsabilité d'un hôtelier dans un coffre.

**À noter :** Il est important de noter que bien que le Cap-Vert soit une destination sécuritaire, il est impératif de demeurer vigilant quant à la surveillance de vos biens personnels tout au long du voyage. À cet égard, il est nécessaire de souligner qu'il est strictement déconseillé de laisser sans surveillance des articles tels que votre passeport, argent, carte bancaire, appareil photo ou tout autre objet de valeur, même lorsque le véhicule est verrouillé. Actour Trekking ne peut en aucun cas être tenu responsable des éventuels vols survenus pendant votre séjour en raison de votre négligence.

### Formalités

Passeport en cours de validité, valable 6 mois après la date de retour.

### TSA : Taxe de Sécurité Aéroportuaire

La taxe aéroportuaire de sécurité a désormais le visa touristique depuis Janvier 2019. Celle-ci coûte 30,50€ par personne et vous devez la régler la semaine précédant votre arrivée au Cap Vert.

Comme adresse, vous pouvez renseigner celle de notre agence :

Agence Actour Trekking, Mindelo – île de São Vicente Cap Vert

Ci-dessous le lien pour s'enregistrer : <https://www.ease.gov.cv/>

### Monnaie : l'escudo ECV

1€=110 ecv

Les euros (billets uniquement) sont acceptés sur toutes les îles, seulement dans certains hôtels et restaurants. Le change des devise se fait dans les aéroports de Sal, Praia et essentiellement dans les banques. Les délais d'attente pour changer l'argent peuvent être longs dans les banques car toutes les opérations se font encore au guichet au Cap Vert et donc les banques sont très



fréquentées. Certains restaurants font du change, à des taux pas forcément avantageux (1euro=100escudos). Les chèques de voyage (libellés en dollars US de préférence) sont très difficiles à changer. Il est par contre très facile de retirer aux distributeurs de billets, présents un peu partout dans l'archipel. N'hésitez pas à vous rapprocher de votre banque pour activer l'option internationale de votre carte bancaire et pouvoir retirer sur place (retrait limité à 20000 escudos par jour).

Seuls quelques établissements haut de gamme acceptent les règlements par carte bancaire internationale.

### Téléphone

Pour appeler le Cap-Vert depuis la France, composer 00 + 238 + le numéro de votre correspondant. Pour appeler la France depuis le Cap-Vert, composer 00 + 33 + le numéro à 9 chiffres de votre correspondant (sans le 0 initial).

L'agence vous offre en cadeau **une carte SIM locale avec internet 7G** afin que vous puissiez communiquer pendant votre séjour au Cap-Vert.

### Santé

Il n'y a aucun vaccin obligatoire. Les moustiques ne sont ni porteurs de la dengue ni du palud. Un répulsif en hiver suffit, une moustiquaire en été peut être salutaire. Il y a peu de faunes au Cap Vert, pas de risques de croiser des serpents ou autres animaux dangereux pendant les randonnées. Éviter de boire l'eau du robinet, bien que potable. Vous pourrez acheter partout des bouteilles d'eau dans les petites épiceries que vous trouverez même dans les villages les plus reculés.

### Les pourboires ne sont pas obligatoires au Cap Vert.

Les équipes sont payées normalement sans compter sur un éventuel pourboire. Un pourboire peut être donné si vous êtes particulièrement contents des efforts faits par un guide ou un chauffeur pour que vous passiez un bon séjour. Dans ce cas comptez de 5 à 10 euros par personne pour un chauffeur, et de 20 à 30 euros par personne pour un guide. C'est une fourchette raisonnable.



## Conditions de paiement

Pour confirmer votre voyage et nous permettre de réserver définitivement les hébergements et le guide, nous vous demandons de bien vouloir effectuer un virement de 30% du voyage, soit sur le compte suivant :

BANQUE	CAIXA ECONOMICA CABO VERDE
ADRESSE	MINDELO, SAO VICENTE, CAP VERT
NOM DE COMPTE	ACTOUR
NUMERO DE COMPTE	3854412110001
IBAN	CV64000200003854412110159
NIB	000200003854412110159
SWIFT COD	CXECCVCV

Dès réception de l'avis de virement de la banque, nous vous renvoyons le reçu de votre paiement.

Le solde (70%) devra être réglé 7 jours avant la date de votre séjour.

## Conditions d'annulation

Toute annulation doit faire l'objet d'un mail adressé à l'agence. Le montant des frais d'annulation varie en fonction du moment où intervient l'annulation :

- À plus de 30 jours du départ : 5% du prix du voyage,
- Entre 30 et 22 jours du départ : 25% du prix du voyage,
- Entre 21 et 8 jours du départ : 50% du prix du voyage,
- Entre 7 et 3 jours du départ : 75% du prix du voyage,
- E moins de 3 jours du départ et après la date de départ : 100% du prix du voyage.

## Passeports et visas

Vérifiez les documents de voyage requis (carte nationale d'identité, passeport, visa) pour l'entrée et le séjour dans votre pays de destination auprès de l'ambassade ou du consulat de ce pays dans votre pays de résidence. S'agissant du passeport, certains pays exigent une validité minimum. Les formalités peuvent être amenées à évoluer, et peuvent varier selon le pays de destination et



la nationalité des voyageurs, pensez donc bien à vérifier ces informations en amont de votre voyage.

## Assurances

### AVANT VOTRE VOYAGE

Lors de l'achat d'un voyage, il est vivement recommandé d'être assuré. En effet, une assurance annulation permet de couvrir le risque financier si vous êtes contraint d'annuler votre voyage. En cas d'annulation l'agences ne peut vous rembourser l'intégralité de votre voyage car nous sommes engagées auprès des hôtels, des transporteurs, des guides...

### PENDANT VOTRE VOYAGE

Une assistance rapatriement vous protège en cas d'accident à destination : elle permet votre prise en charge médicale et, si besoin, votre rapatriement. Ci-dessous le lien où vous pourrez souscrire à une assurance voyage.

<https://www.chapkadirect.fr/index.php?action=produit&id=824&app=actour>

### **Ce devis vous convient ? Et maintenant que se passe-t-il ?**

Pour être certain de pouvoir profiter de ce voyage de rêve, veuillez prendre rapidement contact avec moi, afin que je puisse réserver toutes les prestations incluses dans votre programme de voyage !