



CICOC-UAB

Centrul de Informare, Consiliere
și Orientare în Carieră
al Universității "1 Decembrie 1918"
din Alba Iulia



Nou!

CICOC-UAB oferă servicii de consiliere psihologică și psihoeducațională, prin intermediul d-lui psiholog, Florin Sebastian Badale, angajat în cadrul Centrului.

ACTIVITĂȚI DESFĂȘURATE:

Consiliere psihologică

Consiliere în carieră

Workshop-uri

Alte activități specifice

Nou!!

ÎN CE SITUAȚII POTI SA TE ADRESEZI CABINETULULUI CICOC-UAB ?

- ☹ Când vrei să aflii mai multe despre tine și propria ta carieră;
- ☹ Când nu știi care este cariera pe care vrei să o urmezi în continuare;
- ☹ Când nu ești hotărât ce vrei să faci când termini facultatea;
- ☹ Când ai nevoie de consiliere pentru completarea unui CV, scrisoare de intenție sau de mulțumire;
- ☹ Când înveți dar simți că nu dai randament;
- ☹ Când te simți tot mai stresat și nu reușești să te relaxezi;
- ☹ Când îți este greu să îți controlezi furia sau alte emoții negative intense;
- ☹ Dacă ai trecut recent printr-o situație de criză (pierderea cuiva drag, un accident etc.);
- ☹ Când ai temeri care te preocupă;
- ☹ Când te gândești că ești inutil, fără rost sau vinovat de ceva;
- ☹ Când intri des în conflicte cu părinții sau colegii, indiferent a cui este vina;
- ☹ Dacă îți este greu să fii atent și concentrat în timpul cursurilor, deși încerci acest lucru;
- ☹ Când ai nevoie să vorbești cu cineva;
- ☹ Când știi ceva grav despre cineva și nu știi cum să îl ajuți;
- ☹ Când ceea ce ai făcut până acum pentru a trece peste momentele grele nu mai are efect;

Atât timp cât faci ceea ce ai făcut și până acum, vei realiza ceea ce ai realizat și până acum!

😊 Considerăm că este un semn de putere și de responsabilitate atunci când o persoană decide să caute ajutor-îndrumare-consiliere.

😊 Noi cunoaștem faptul că studenții universității noastre au relații satisfăcătoare cu cei din jur, au rezultate academice bune și sunt capabili să profite din plin de timpul pe care îl au la dispoziție.

...cu toate acestea pot exista nenumărate motive pentru care cineva poate dori să discute cu un psiholog.

😊 Serviciile psihologice pot optimiza

funcționarea noastră și promovează onestitatea, coerența, congruența și autenticitatea fiecărei persoane.

😊 Nu lăsa prejudecățile și miturile să îți împiedice propria ta dezvoltare.

😊 **TE AȘTEPTĂM SĂ FACEM CUNOȘTINȚĂ!**

Unde?

**la CABINETUL DE CONSILIERE!!
Corpul A, etajul 1.**