

# **SUPER GURIZADA**

## **CONTRA O CORONAVÍRUS**



CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.

**Unimed**   
Porto Alegre



**Atenção**  
**todos os supergurus**  
**e todas as supergurias!**  
**O mundo precisa**  
**de vocês!**



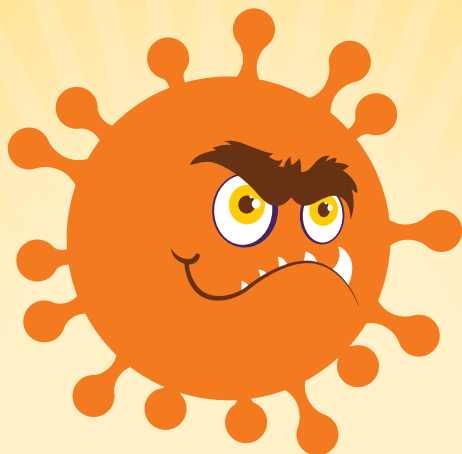


**Um inimigo invisível  
está rondando nossas casas.  
O nome dele é Coronavírus.**

**É um bichinho que vive no ar e transmite  
uma doença parecida com a gripe.**

**O truque dele é ficar na saliva das  
pessoas. Então, quando alguém doente  
tosse, espirra ou fala - o vírus vai junto  
com as gotinhas de saliva, procurando  
uma nova pessoa para atacar.**





**O ataque do Coronavírus deixa  
a pessoa com tosse, febre  
e dificuldade para respirar.**

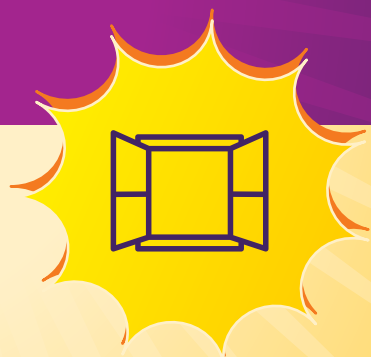
**Contamos com seus superpoderes  
para derrotar o Corona!**



**Aprenda algumas superatitudes  
contra o Corona e ensine para  
seus amigos e familiares.**

## **MÃOS SUPERPODEROSAS**

Lave bem suas mãos, com água e sabão, e com frequência. Na falta de uma pia, use álcool gel também. Assim, o Corona passa longe de você!



## **JANELAS SUPERABERTAS**

O vírus odeia lugares ventilados. Lembre os adultos de abrirem as janelas para o ar correr e afastar nosso inimigo.

## **SUPERLENÇOS: ATIVAR!**

**Na hora de tossir ou espirrar,  
use lenços descartáveis e depois  
jogue-os no lixo. Na falta de lenços,  
use o braço - jamais as mãos.**



## **SUPERFERRAMENTAS**

**Seu copo, seus talheres,  
sua toalha devem ser só seus.  
Não compartilhe com ninguém.**

# **SUPER GURIZADA,**

**contamos com  
você para derrotar  
o Coronavírus.**



CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.

**Unimed**   
Porto Alegre