



Chwaraeon

Ymunwch â'n cyfres o sesiynau lles digidol gydag arwyr chwaraeon Cymru.

Join our series of digital wellbeing sessions with Welsh sporting heroes.

www.urdd.cymru/chwaraeon

sportwales
chwaraeoncymru



#PROSIECTLLES



Chwaraeon

#PROSIECTLLES

Ymunwch â'n cyfres o sesiynau lles digidol gydag arwyr chwaraeon Cymru.

Join our series of digital wellbeing sessions with Welsh sporting heroes.

www.urdd.cymru/chwaraeon



RHAGLEN #PROSIECTLLES

Pob Dydd Mercher 19:00 dros Zoom

Anabledd Mewn Chwaraeon gyda Aled Davies MBE



10/03/2021

loga gyda Alecs Donovan



17/03/2021

Cydraddoldeb mewn Chwaraeon gyda Elinor Snowsill



24/03/2021

Bwyta'n lach gyda Beca Lyne-Pirkis



31/03/2021

Ffitrwydd gyda Cadi Fôn



07/04/2021



Chwaraeon

#PROSIECTLLES

Ymunwch â'n cyfres o sesiynau lles digidol gydag arwyr chwaraeon Cymru.

Join our series of digital wellbeing sessions with Welsh sporting heroes.

www.urdd.cymru/chwaraeon

sportwales
chwaraeoncymru



RHAGLEN #PROSIECTLLES

Pob Dydd Mercher 19:00 dros Zoom

*Dygnwch Meddyliol
mewn Chwaraeon gyda
Lowri Morgan*

*Iechyd a Lles gyda
Dyddgu Hywel*



14/04/2021

*Rhywiaeth mewn
Chwaraeon gyda Natasha
Harding & Angharad James*



21/04/2021

*Hiliaith mewn Chwaraeon
gyda Noam Davey*



28/04/2021

**DANGOS Y
CERDYN
COCH I
HILIAETH**

5/05/2021