



SEGURIDAD METEOROLÓGICA TENGA UN PLAN Y UN KIT

¡Haga un plan HOY!

PASO 1: Para comenzar, hable con su familia, amigos y grupo familiar

- ➔ ¿Cómo recibirán alertas y advertencias de emergencia?
- ➔ ¿Dónde buscará refugio?
- ➔ ¿Cómo se refugiará si no es en su casa?
- ➔ ¿Cómo se comunicará con su familia o su grupo familiar?
- ➔ ¿Tiene todo lo que necesita en su kit de preparación para emergencias?

PASO 2: Considere las necesidades específicas en su grupo familiar

El plan de cada grupo familiar será diferente. Adapte sus planes y suministros a sus necesidades y responsabilidades específicas. ¿Cómo pueden ayudarse mutuamente las personas de su red? ¿Cómo se comunicarán en caso de emergencia? ¿Hay algún miembro de la familia con necesidades médicas? ¿Tiene animales domésticos?

PASO 3: Haga un plan de emergencia familiar

PASO 4: ¡Practica su plan!

Visite [ready.gov/es/haga-un-plan](https://www.ready.gov/es/haga-un-plan) para preparar su propio plan





PREPARE UN KIT DE EMERGENCIA

Personaliza tu kit de emergencia en atención a sus necesidades.

Los artículos básicos que debe incluir son:



- Agua
- Alimentos no perecederos para, al menos, tres días
- Radio Meteorológica NOAA
- Linterna
- Botiquín de primeros auxilios
- Pilas o baterías de repuesto
- Silbato para pedir ayuda
- Máscara antipolvo para filtrar el aire contaminado
- Abrelatas manual para alimentos
- Mapas del lugar
- Teléfono celular, cargadores y batería de repuesto
- Jabón, desinfectante de manos y toallitas desinfectantes
- Medicamentos con y sin receta
- Comida para sus mascotas
- Dinero en efectivo
- Copias de documentos importantes, como tarjetas de seguro e identificación, guardadas en un contenedor impermeable.

