



《2022 年世界人口状况》报告



© UNFPA/Abel Estev

见所未见

对被忽视的非意愿妊娠危机采取行动

摘要

一半

这是妇女和女童在没有深思熟虑的情况下怀孕的比例。

对于这些妇女来说，对生命影响最大的生殖选择——怀孕与否——是根本没有选择的。

《2022年世界人口状况报告》提出了令人不适的问题：这对我们的价值观，我们的人生大事——我们的未来——意味着什么？

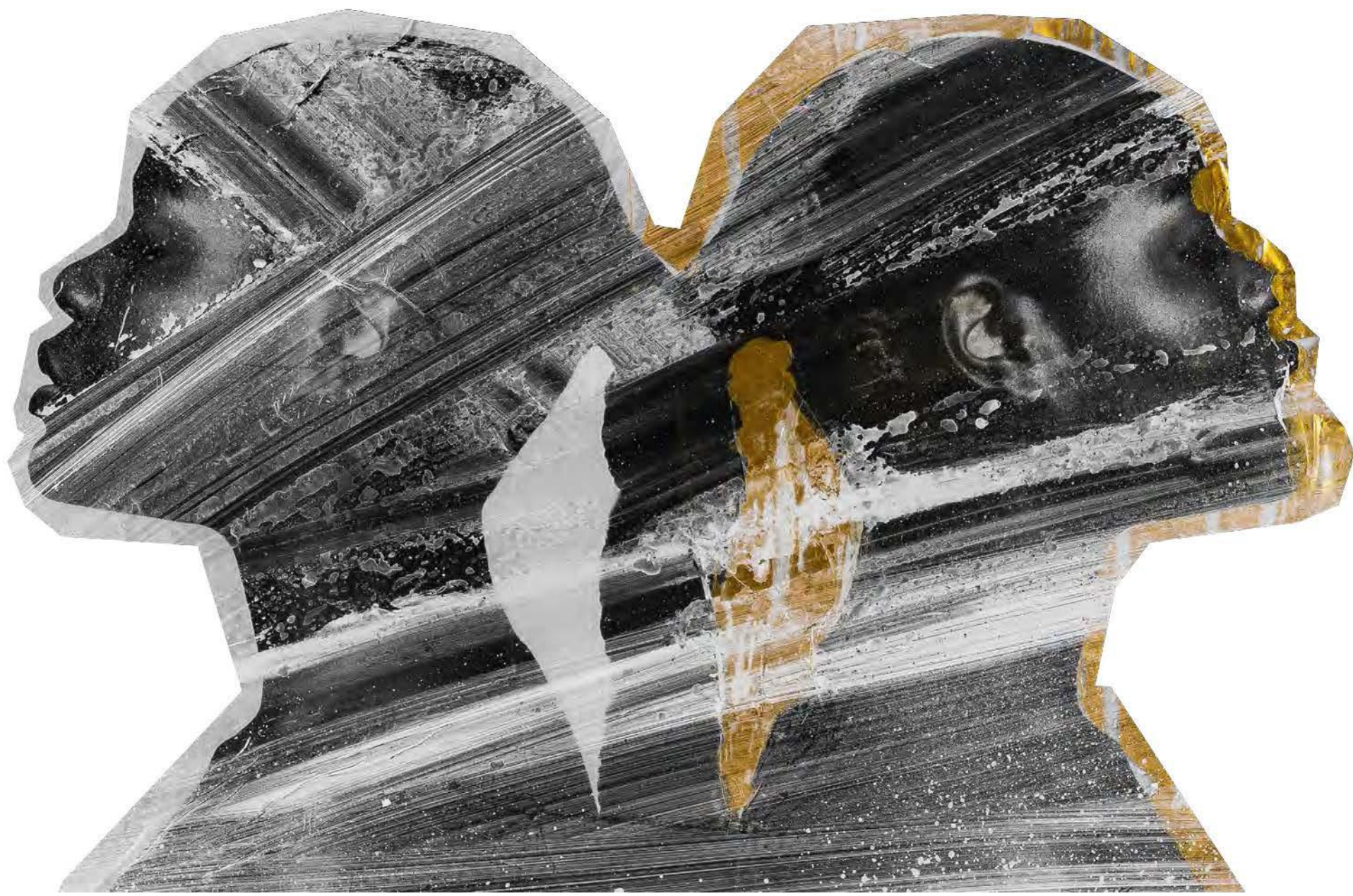
危机浮出

每年约有 1.21 亿例妊娠发生在没有选择怀孕或选择做母亲的妇女身上，她们在那个时间段，那种情形下，没有与那个伴侣生育子女的计划。

这是一场看不见的危机。之所以看不见，部分原因是它如此普遍——几乎每个人都认识经历过非意愿妊娠的人——还有部分原因是对其普遍存在的污名化。

但是个人、社会和世界都为此付出了无法承受的代价。

该报告汇集了最新证据，表明非意愿妊娠是一个事关个人、健康、人权、发展和人道主义的问题。



巨大代价

超过 60% 的非意愿妊娠以人工流产告终。现有最好的估算是其中 45% 的流产是不安全的。不安全的人工流产是全球孕产妇死亡和数百万妇女住院的主要原因。

妇女和女童一旦被剥夺了选择是否怀孕的机会，她们可以获得的其他机会就会骤减。非意愿生育往往使她们身心健康状况恶化。怀孕的女童或被迫结婚、或辍学。许多妇女退出了劳动力市场。身处虐待关系的妇女面临非意愿妊娠的风险是其他妇女的两倍，而妊娠会使她们更难与施暴者脱离关系。

在每年数百万的非意愿妊娠中，许多会被欣然接受；还有一些，尽管会带来恐惧或焦虑，但最终降临的孩子还是会深受宠爱并带来巨大的幸福。每个由于非意愿妊娠而出生的孩子都是一个具有内在价值、尊严和人权的人。



但是这些都无法让我们否认非意愿妊娠可能会产生在几代人中挥之不去的恶劣负面影响。

有人会失去教育或获得收入的机会。有人会急剧陷入贫困。累积的代价是巨大的，它将花费医疗系统数十亿资金。

该报告中的原始研究是依据最新公布的国家层面关于非意愿妊娠的估算，并将其与社会经济发展水平、性别不平等程度、孕产妇死亡情况和人工流产方法获取情况等数据进行比较。报告发现，发展水平较低、性别不平等程度较高、孕产妇死亡率较高，以及人工流产法律更为严格的国家面临的非意愿妊娠比率更高。

远离陈规观念

未婚妇女或女童非计划怀孕往往被人认为“行为不检”或被斥为“不负责任”。很多情况下蒙羞的不仅是其本人，还有其家庭。而已婚妇女面对非意愿妊娠的情况如何呢？人们往往假定其想要怀孕、应该怀孕或者最起码，她们能够应对怀孕。这是对她们个人意愿和选择权的抹杀。

是时候远离陈规观念——并看一下数据了。可持续发展目标（指标 5.6.1）的最新证据显示，在有数据可查的国家，近四分之一的妇女无法对性行为说不，近四分之一的妇女无法对自己的医疗健康拥有决定权。近 10% 的妇女不能自主做出关于避孕的决定。这提醒我们，还有许多人——尤其是妇女和女童——无法充分行使其基本权利。它也赫然提醒我们性别歧视在我们的生活中无处不在。

近 10% 的妇女不能自主做出关于避孕的决定

事实上，研究显示，每一名育龄妇女和女童都面临非意愿妊娠的风险——包括那些不认同自己是妇女或女童身份的人。每种避孕方式都有一定的失败率。许多妇女无法获得适合自己身体和情况的避孕方法，或根本没有获得避孕药具的途径。令人不安的是，在世界的每一个角落，社会压力、性别暴力和胁迫无处不在。同性恋、双性恋、跨性别和双性别（LGBTI）人士面临类似的、有时甚至更大的非意愿妊娠的风险，污名化以及日益增长的获取生殖健康医疗服务的障碍使这一切雪上加霜。



选择权面临挑战

家庭计划项目在全球产生了巨大的影响：世界每个区域对避孕药具的使用日益增加，未得到满足的需求在下降。但是，全球依然有 2.57 亿想要避孕的妇女没有用上安全、现代的避孕药具。这其中，1.72 亿人完全没有使用任何方法避孕。为什么？

报告一反常识，它显示缺乏获取的手段或知识已经不再是不使用或停止使用现代避孕药具的最常见的原因。事实上，报告显示人们对副作用的担心或体验、性行为不频繁、反对避孕、产后哺乳期闭经是更为常见的原因。除此之外，来自包括老师或医务工作者在内的各种渠道的流言和不实信息也是原因之一。

所有这些表明，女性没有充分准确地获得关于自己身体或权利的信息。她们没有足够的避孕选择。她们在害怕或经历副作用时也没有获得支持。

能动性是关键

世界必须停止认为非意愿妊娠是可接受、不可避免，甚至是可取的。讨论不能陷于指责和羞辱之中。为摒弃这种观念，

《2022 年世界人口状况》报告提供了人权和发展角度的实例。它呼吁决策者、社区、领导人等重建对话，将身体自主作为建设更美好未来的关键。

做出进步的步骤是明确的。我们必须加强我们的医疗和教育系统——提供关于生殖和避孕的准确信息是他们在人权方面履行的义务。年轻人应该接受相关教育，具备清楚表达个人目标和选择的能力，并负有责任尊重伴侣制定的目标和做出的选择。

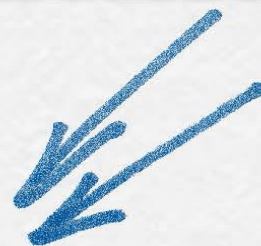
我们必须确保避孕药具是可获得的、可负担得起的、可及的并以使用者可接受的一系列形式提供。我们必须投资于研究，更好地了解非意愿妊娠的原因和后果，并引领避孕技术向减少副作用、减轻女性焦虑、扩大男性选择的方向发展。



为了帮助那些落在后面的人，我们需要解决污名、不实信息，向医务服务提供者培训，解决全面性教育和性别不平等的问题。全球各地的妇女应该获取一系列的避孕方法，在决策时获得充分的信息和支持，获得后继护理并在经历副作用或情况改变时拥有新的可供选择的方法。



1.72 亿人完全没有使用任何方法避孕。为什么？



我们必须解决司法体系往往无法追究性暴力者和胁迫者的责任，让受害人承担因遭受非自愿性行为 and 潜在怀孕后果而背负的污名问题。

我们必须改变那些使这个危机不为人知的现象。当近一半的妊娠为非意愿妊娠时，社会能声称妇女在生育以外的价值被充分重视了吗？当做母亲被视为一种必然时，它真的得到重视了吗？是时候重视妇女和女童的价值了。是时候让她们能够深思熟虑，做出生育相关的选择。是时候认识到她们真正的价值了——超越和包括做为母亲的价值。

作为医生，我很难获得植入式避孕药具和宫内节育器的放置工具。

——匿名，巴西

我的所有妊娠都是计划外的。

——匿名，乌克兰

我现在正在经历非意愿妊娠……我将是一位单身母亲。

——匿名，美国

我的丈夫和婆婆经常干涉我的选择。

——匿名，约旦

他说不……他不愿用安全套。

——丹凯，塞拉利昂

我听说避孕药具没用，它们会周游全身。

——匿名，尼日利亚

在安卡拉的一家大型医院，一个月内至少进行了四例不安全人工流产手术。其中三例女性死亡。

——阿金医生，土耳其

我那时没有现在的性教育。你想问一问，得到的回答是：“闭嘴。你不应该问这样的问题。”

——亚贾伊拉，萨尔瓦多

我见过一位有6个孩子的女士。她不想再生了，但又不知道怎么办。

——匿名，老挝人民民主共和国

我听说避孕药会造成不育。

——匿名，美国



确保人人享有权利，自主选择

www.unfpa.org/swp2022

原创艺术作品：© UNFPA/Fidel Évora