

На піку ІТ-технологій

Постійна необхідність бути на зв'язку вже стала вимогою сьогодення. Що ж казати про важливість ІТ-технологій у діяльності потужних державних інституцій. Про новітні технології, комунікації та звичайні будні прикордонних зв'язківців «ПУ» розмовляв з начальником Головного центру зв'язку, автоматизації та захисту інформації Державної прикордонної служби України підполковником Романом МАШКІНИМ.



4 стор.

Дім для незваних гостей

Пункт тимчасового тримання (ПТТ) Чопського загону – установа особлива. Тут хоча і тримають порушників, проте, переважно, далеких від криміналу. Звичайно в ПТТ є камери, ґрати і навіть запах специфічний проте умови для затриманих дозволяють їм залишатися у комфорті, задовольняти інформаційні, релігійні, правові потреби, а також телефонувати на батьківщину.



6 стор.



ПРИКОРДОННИК УКРАЇНИ

№ 18 (5368)

17 ТРАВНЯ 2013 РОКУ

ГАЗЕТА ДЕРЖАВНОЇ ПРИКОРДОННОЇ СЛУЖБИ УКРАЇНИ

Заснована у 1943 році

Півстоліття – зв'язок нормальний!

У травні нинішнього року Головний центр зв'язку, автоматизації та захисту інформації Державної прикордонної служби України святкує визначну дату — 50 років з дня заснування. Історія військової частини бере свій початок з 8 травня 1963 року, коли у складі військ Західного прикордонного округу було створено 130-й Окремий батальйон зв'язку, який забезпечував надійний зв'язок між управлінням округу та прикордонними частинами.



5 стор.

Із запалом працювати та не вигоріти

Нині все частіше говорять про синдром емоційного вигорання. Адже представники багатьох професій, чия діяльність пов'язана зі спілкуванням, схильні до симптомів поступового емоційного стомлення і спустошення.

7 стор.



Програма телепередач

на 20 – 26 травня
2013 року



8-11 стор.

ЗА МИНУЛИЙ ТИЖДЕНЬ

Державний кордон України перетнуло **1,9** млн. осіб > **420** тис. транспортних засобів

Затримано за незаконне перетинання кордону **39** осіб > з них **5** незаконних мігрантів

Вилучено **9** од. зброї > **73** од. боєприпасів

Затримано на **262** тис. грн. контрабандних товарів

НОВИНИ

■ Нові зарплати бюджетників

До кінця травня центральні та місцеві органи влади усіх рівнів повинні здійснити перерахунок заробітної плати працівників бюджетної сфери з урахуванням збільшення посадового окладу (тарифної ставки) працівника першого тарифного розряду Єдиної тарифної сітки. А це — близько 3,5 млн. осіб. Окрім цього, донараховані суми заробітної плати, починаючи із січня поточного року повинні бути виплачені одночасно із заробітною платою за травень 2013 року. Відповідне доручення дала Міністр соціальної політики України Наталя КОРОЛЕВСЬКА. Нагадаємо, що 27 березня 2013 року Уряд підвищив розмір посадового окладу працівника першого тарифного розряду Єдиної тарифної сітки. Таким чином, з 1 січня 2013 року розмір відповідного окладу зріс до 852 грн. проти 839 грн., що були у грудні 2012 року.

Олена ОЛЕНИЧ

■ Квоти на мак і коноплі

Уряд затвердив квоти на культивування наркомістських рослин, виробництво, виготовлення, зберігання, ввезення в Україну та вивезення з України наркотичних засобів і психотропів. Як передає Департамент інформації та комунікацій з громадськістю секретаріату КМУ, ці квоти затверджені урядовою постановою. При формуванні квот враховано потреби закладів охорони здоров'я та суб'єктів господарювання. Так, визначено, що 2013 року культивування рослини виду мак снотворний дозволено на площі 650 гектарів, рослини роду коноплі — 2723 гектарів. Також визначено квоти по 29 позиціях, що визначають виробництво, виготовлення, зберігання, ввезення на територію України та вивезення за її межі наркотичних засобів і психотропних речовин.

Максим МАЛОВ

■ Адмінпослуги надаватимуть поштарі

Отримати спрощений доступ до адміністративних послуг можна вже у 851 відділенні Укрпошти. До кінця другого кварталу нинішнього року кількість таких відділень збільшиться до 3137. Про це заявив віце-прем'єр-міністр Олександр ВІЛКУЛ. Клієнти цих установ можуть звернутися до фахівців Укрпошти за допомогою в оформленні запитів та звернень для отримання субсидій, оформлення пенсії, реєстрації фізичної особи-підприємця чи встановлення пільгового статусу учасника або інваліда війни. Послуги надаються безпосередньо у відділенні або ж вдома у клієнта. Працівники пошти забезпечують також відправлення документів у необхідні державні інстанції.

Ігор ІВАНИЦЬКИЙ

НОВАЦІЇ

Діємо за дорученням



Після прийняття нового Кримінального процесуального кодексу України, нової редакції Закону «Про правовий статус іноземців та осіб без громадянства», внесення змін до Закону «Про оперативно-розшукову діяльність» виникла потреба модернізувати механізм надання доручень прикордонному відомству щодо осіб, які перетинають кордон. Ця потреба реалізувалася в урядовій постанові, прийнятій минулого місяця.

Андрій КОРОТУШАК
підполковник юстиції

На засіданні Кабінету Міністрів України було представлено підготовлений Адміністрацією Держприкордонслужби проект постанови «Про затвердження Порядку надання Державній прикордонній службі та виконання нею доручень уповноважених державних органів щодо осіб, які перетинають державний кордон, та визнання такими, що втратили чинність, деяких по-

станов Кабінету Міністрів України». Цей документ підтримали усі члени Уряду, відповідно була прийнята постанова з такою ж назвою. З її прийняттям втратило чинність положення від 2001 року, яким раніше регламентувався механізм надання доручень прикордонному відомству.

Новий порядок забезпечує право Голови Держприкордонслужби, його заступників, начальників органів охорони державного кордону або їхніх перших заступників надавати доручення щодо осіб, які перети-

нають державний кордон України. Доручення за їх підписом оформляються, надсилаються для виконання та беруться на контроль.

Згідно з новим порядком в перелік державних органів, які можуть надавати доручення Держприкордонслужбі України входять: Генпрокуратура, МВС, СБУ, Служба зовнішньої розвідки, Управління державної охорони, Міндоходів, Держпенітенціарна служба України, Головне управління розвідки Міноборони та Державна міграційна служба України. Право підписання таких доручень мають міністри (голови служб), їхні заступники та керівники територіальних підрозділів визначених держорганів.

Затверджений Урядом порядок також регламентує вимоги щодо оформлення доручення, строки перебування доручень на контролі (для іноземців та ОБГ (при забороні в'їзду в Україну) — до 3 років, для українців — не більш як на 6 років).

У переліку доручень, які можуть надаватися Держприкордонслужбі України наступні:

- заборони в'їзду в Україну іноземців та ОБГ протягом встановленого строку;
- тимчасового обмеження у праві виїзду з України, на виконання ухвали слідчого судді, суду;
- розшуку в пунктах пропуску осіб, оголошених у розшук;
- інформування про факт перетинання держкордону особами, стосовно яких проводяться

оперативно-розшукові, контрольні розвідувальні або розвідувальні заходи;

- огляду (із залученням у разі потреби службових осіб митних органів) транспортних засобів, на яких прямують особи, та вантажів, що ними переміщуються через державний кордон, з метою недопущення його незаконного перетинання особами, а також незаконного переміщення предметів і речовин, заборонених до вивезення і ввезення в Україну або щодо яких встановлено спеціальний порядок переміщення через державний кордон; виявлення викрадених транспортних засобів;

- додаткового вивчення законних підстав для перетинання державного кордону особами.

Новий порядок визначає наступні підстави для відмови у прийнятті доручення до виконання:

- доручення подано не уповноваженим органом чи особою;
- до доручення не додано копії відповідних документів;
- відомості про особу не зазначені у повному обсязі;
- їх виконання призведе до порушення законодавства та прав людини.

Доручення Держприкордонслужбі надсилаються на адресу визначеного Адміністрацією Держприкордонслужби органу — Головного центру обробки спеціальної інформації. Виконання доручень здійснюється в пунктах пропуску через державний кордон під час перевірки документів.

ЗАКОНОДАВЧІ ЗМІНИ



Антикорупційний механізм удосконалено

Верховна Рада України ухвалила антикорупційний Закон, яким визначено механізм фінансового контролю чиновників і їхніх близьких осіб шляхом запровадження перевірок декларацій про майно, доходи, витрати і зобов'язання фінансового характеру.

Олег БОЙКО

Адже, як стверджують автори Закону, сьогодні контроль за достовірністю та повнотою декларування, а також за відповідністю між фактичним матеріальним станом декларантів та їхніми офіційними доходами, фактично не проводиться, що дає можливість приховувати фактичне отримання неправомірної вигоди.

Крім того, передбачено деталізувати форму декларації з метою забезпечення можливості виявлення на її підставі конфлікту інтересів. Розширено також перелік родичів чиновників, які мають подавати декларації, а також із 150

тисяч гривень до 80 тисяч гривень знижено мінімум разової витрати, яку необхідно декларувати.

У відповідності з прийнятим рішенням, декларації за новими правилами чиновники та їхні родичі будуть заповнювати з 2014 року

Також пропонується запровадити механізми проведення антикорупційної експертизи нормативно-правових актів або проектів нормативно-правових актів. Як стверджують законодавці, чинні документи містять численні корупційні фактори, які характеризуються нечітким визначенням функцій, прав, обов'язків і відповідальності органів державної влади й місцевого самоврядування та інших.

КАДРОВА ПОЛІТИКА

Дорожня карта реформи держслужби

Кабінет Міністрів України затвердив Державну цільову програму розвитку державної служби на період до 2016 року.

Олена ТАЩИЛІНА



Документ розроблено Нацдержслужбою України з метою удосконалення організаційних засад державної служби з урахуванням компетентнісного підходу та формування висококваліфікованого кадрового складу державної служби.

Державну цільову програму передбачається реалізувати в два етапи. Перший етап (2013-2014 роки) співпадає з часом підготовки та впровадження нової редакції Закону України «Про державну службу» і має на меті послідовне створення системи управління людськими ресурсами за компетентнісним підходом, забезпечення прозорих механізмів вступу на державну службу та її проходження, відкритості у роботі органів виконавчої влади.

Другий етап (2015-2016 роки) визначається як стандартизація та інформаційно-технологічне супроводження кадрових процесів на основі профілів професійної компетентності посад

державної служби, формування інституціональної спроможності служб персоналу державних органів, органів влади Автономної Республіки Крим щодо стратегічного планування управління людськими ресурсами, розроблення індивідуальних планів розвитку державних службовців і супроводження їх просування по службі.

Прогнозний обсяг фінансових ресурсів на 2013-2016 роки становить близько 36 млн. грн., з них за рахунок коштів державного бюджету — 24 млн. грн., міжнародної технічної допомоги — 12 млн. гривень.

Передбачені в рамках Державної цільової програми завдання щодо створення ефективної системи управління персоналом на державній службі стануть передумовою для подальшого здійснення заходів, спрямованих на модернізацію державного управління на основі демократичних цінностей і принципів ефективного урядування.

ПАМ'ЯТЬ



Пік заходів із вшанування Дня Перемоги уже минув, проте його відголоски залишаться ще довго, а хотілося б, щоб не затихали взагалі. Бо відголоском ратного подвигу людей, які завершили війну, для нас, нащадків, є десятик роки мирного життя. Персонал і ветерани ОКПП «Київ», де вмють шанувати пам'ять героїв минулого, свято Перемоги відзначив різнопланово й одним днем не обмежився.

Одним днем подвиг не оціниш

Мар'яна МАРКОВИЧ

Військовослужбовці ОКПП взяли участь у святковому параді, що пройшов центральною вулицею Борисполя. Також прикордонна салютна група відвідала Книшове кладовище, де перепоховані останки 494 захисників Вітчизни, котрі загинули у вересні 1941-го року, серед яких також останки вартових кордону.

У селі Іванків Бориспільського району пройшли урочистості з нагоди відкриття пам'ятника воїнам, які захищали Київщину від фашистських загарбників. Участь у мітингу-паннахиді та покладанні квітів у селі

Іванків також взяли начальник ОКПП «Київ» Сергій МУЛ, сільський голова Анатолій ТУР і ветерани села, яких щороку стає все менше.

Крім цього, напередодні свята в ОКПП «Київ» для персоналу частини був організований крос, присвячений Дню Перемоги. Військовослужбовці на чолі з керівництвом ОКПП «Київ» змагалися у польових умовах. У куряві та під палючим сонцем доводилося прикордонникам здобувати перемогу і демонструвати свої фізичні можливості. На фініші на учасників кросу чекав чай, а настрій підіймали мелодії військових пісень. Кращих спортсменів нагородили грошовими преміями. ■

ШАНА НАЩАДКІВ

Єднання сердець

Весняного святкового дня не приховували щирої радості ветерани-прикордонники, учасники Великої Вітчизняної війни Борис ПЕТРОВ та Геннадій ПІЧУГІН. Дев'ятого травня — у День Великої Перемоги — до їхніх осель завітали представники Могилів-Подільського прикордонного загону, а з ними і дитячий вокальний ансамбль міської школи мистецтв «Юний прикордонник».

Людмила
КАТЕРИНИЧ

— Чудова зміна нам росте!, — із захопленням зазначив капітан у відставці Борис Афанасійович ПЕТРОВ — ветеран Могилів-Подільського загону, його жива історія. — У березні 1944-го року я та ще шістьдесят молодих хлопців з Могилева добровольцями пішли на фронт, — пригадуючи ті далекі часи, розповідав ветеран дітям. — У складі 24-го прикордонного за-

гону, звільняючи Європу від «коричневої чуми», ми пройшли вогняними дорогами Румунії, Угорщини, Австрії та Чехії. Вжити у цій війні нам допомогла прикордонна дружба та взаємовиручка. Їм ми, ветерани, вірні залишаємося і понині.

Капітан у відставці, колишній боєць 58-го прикордонного загону 89-річний Геннадій Сергійович ПІЧУГІН, радо зустрівши юних артистів, повідав їм про службу на радянсько-китайському кордоні:

— І хоча війна з фашистами проходила за тисячі кілометрів від нас, нам, як кажуть, клопоту вистачало, адже кордон і на Далекому Сході потребував неабиякої пильності! Кожен з нас добре це розумів, але ми не полишали надії бути на діючому фронті.

У листопаді 1944-го року доля привела молодого бійця-прикордонника на Західну Україну, де він та його бойові побратими брали участь у бойових діях з ворогом.



Із невідомою цікавістю діти слухали ветеранів. Така зустріч, безумовно, залишить слід у їхніх молодих душах, пробудить почуття патріотизму та любові до рідної землі. Адже, маючи на час війни по неповних 18 років, Борис ПЕТРОВ та Геннадій ПІЧУГІН, як і мільйони їхніх співвітчизників, взяли в руки зброю, щоб

захистити життя майбутніх поколінь. Це — зразок для наслідування.

Зустріч з ветеранами закінчилася виступом вокального ансамблю «Юний прикордонник», який подарував солдатам Перемоги попури на теми пісень Великої Вітчизняної, що зворушили їх до сліз, незримо повернувши у часи далекої молодості, обпаленої війною. ■

Сергій БРОВКО

Акумулятована кава

Велику партію контрабандної кави виявили нещодавно в пункті пропуску «Рава-Руська» прикордонники Львівського загону спільно з працівниками митниці. Під час перевірки вантажівки «Вольво», яка прямувала в Україну, в ящиках для акумуляторів працівники пункту пропуску виявили 342 коробки з меленою кавою «Якобс» загальною вагою 1 026 кілограмів. Товар вилучили та передали до митниці. Попередня сума оцінки товару сягнула понад 100 тисяч гривень.

Ярослава МЕЛЬНИК

Півмільйона у ... бюстгальтері

У пункті контролю «Конотоп», здійснюючи прикордонно-митне оформлення потяга «Жмеринка—Москва», правоохоронці звернули увагу на те, що провідниця одного з вагонів помітно хвилюється. Під час спілкування з охоронцями рубежу 33-річна українка зізналася, що приховала у бюстгальтері 500 тисяч російських рублів, які таким чином намагалася перевезти через державний кордон. Вилучені кошти передано працівникам митниці, а на провідницю складено відповідні процесуальні документи.

Роман ТКАЧ

Афганці не попливли

Останньою, але нездоланною межею для п'яти нелегалів-афганців на шляху до ЄС виявилася ріка Тиса. На її березі іноземців у темряві за допомогою приладу нічного бачення виявив патруль відділу «Саловка» Чопського загону. На угорський берег чотири чоловіки та жінка планували перебраться двома гумовими човнами, які правоохоронці знайшли неподалік. Міру відповідальності затриманих порушників визначить суд.

Роман ПАВЛЕНКО

ПРИКОРДОННИЙ СПОРТ

Матч професійної дружби

Прикордонники завжди вирізнялися корпоративним духом. Причому це стосується як взаємовідносин усередині кожного загону чи підрозділу, так і взаємин із охоронцями рубежу з суміжних країн. Яскравим свідченням цьому є нещодавня прикордонно-представницька зустріч у пункті, після якої відбувся футбольний матч українських і польських правоохоронців.



Ярослава МЕЛЬНИК

Під час прикордонно-представницької зустрічі начальник відділу прикордонної служби «Пархоменкове» Львівського загону майор Роман ТОМКІВ і помічник прикордонного уповноваженого Республіки Польща на Надбужанській ділянці польсько-українського кордону майор Даріуш ЛОПАТСЬКИЙ обговорили стан взаємодії в сфері охорони державного рубежу та здійснення прикордонного контролю у пункті пропуску «Устилуг», а також питання організації спільних патрулювань. Після плідних перемовин офіційну частину зустрічі гармонійно доповнив футбольний матч між командами «Прикордонник» Львівського прикордонного загону та «Страж Гранічни» Надбужанського відділу Прикордонної Варти Республіки Польща.

Після свистка арбітра спортивного поєдинку між колегами розпочався активними атаками та контрвипадами. Спершу команди довгий час не могли підкорити ворота суперників, раз за разом

перевіряючи на міць їхню оборону. Врешті-решт, наш нападник, капітан Юрій КУЗМЕНКО, відкрив рахунок — 1:0 на користь українських «зелених кашкетів». Після цього гра стала більш відкритою, безкомпромісною, а головне — результативною. Збірні перейшли від позиційного до атакуючого футболу, отож рахунок на табло змінювався неймовірно швидко. Гравці «Прикордонника» на чолі з капітаном команди майором Романом ТОМКІВИМ провели низку результативних атак, в результаті чого до кінця першого тайму добре відірвалися від своїх суперників на полі — колег у житті.

З початку другого тайму «Стражі» намагалися скоротити розрив, чим забезпечили видовишний футбол для глядачів. Польські вболівальники гучними скандуваннями супроводжували кожен їхній випад. Активні атаки, контратаки, хитрі розпасовки та комбінації нападників з обох сторін тримали в напруженні всіх уболівальників. М'ячі залітали у сітки обох воріт, проте спортивна Фортуна була на боці львів'ян, які й перемогли в результаті. ■

На піку ІТ-технологій

У наш час важко уявити себе без мобільного телефону або Інтернету. Постійна необхідність бути на зв'язку вже стала вимогою сьогодення. Що ж казати про важливість ІТ-технологій у діяльності потужних державних інституцій, могутніх корпорацій або навіть невеличких приватних підприємств. Про новітні технології, комунікації та звичайні будні прикордонних зв'язківців «ПУ» розмовляв з начальником Головного центру зв'язку, автоматизації та захисту інформації Державної прикордонної служби України підполковником Романом МАШКІНИМ.

Розмовляв Максим СІБУРОВ,
фото Валерія ОЛІЙНИКА

— Романо Олександровичу, вже минуло майже півтора року як Центральний вузол зв'язку реорганізований у Головний центр зв'язку, автоматизації та захисту інформації. В чому ж була необхідність такої реорганізації?

— Головна мета — оптимізація організаційної структури Держприкордонслужби, підвищення ефективності управління. Головний центр — це вже не класичний орган забезпечення, а сучасний функціонально орієнтований орган, здатний виконувати завдання за призначенням, які, до речі, дуже різнопланові. Це й забезпечення вузлів зв'язку пунктів управління АДПСУ та частин, які дислокуються в Києві, підтримання сталого і безперебійного обміну інформацією в межах усього відомства, її захист, утримання інформаційних ресурсів, які накопичуються в Службі. Крім того, ми повинні тримати руку на пульсі розвитку інформаційно-телекомунікаційних технологій, аби в подальшому застосовувати їх в охороні державного кордону. Для цього у нас створено 5 центрів, які виконують чітко визначені вузькоспеціалізовані завдання.

— Недаремно кажуть, що зв'язок — це нерв управління. Як же він виглядає в Держприкордонслужбі сьогодні?

— Основою вже багато років все ж таки залишається провідний зв'язок. Він функціонує в ДПСУ, але поступово трансформується в площину цифрових телекомунікаційних мереж на базі оптоволоконних ліній зв'язку. Сьогодні головні зусилля направлені на розвиток космічного та мобільного зв'язку. Без цього неможливо забезпечити якісний аудіо, відео й відеоконференцзв'язок, який вже став нормою службової діяльності відомства. Ще один вид — радіозв'язок. Він розвивається і є дуже важливим у нашій справі.

Слід додати, що за 1,5 року існування Головного центру створено 14 рухомих апаратних зв'язку стратегічного, оперативного-тактичного та тактичного рівнів. На них встановлено найсучасніше обладнання та підтримуються усі види зв'язку, від провідного до космічного. Скажімо, минулого року апаратна стратегічного рівня СКІТА-03/МК, технічний проект якої ми розробили власними силами, була презентована Президентові України. Технічне обладнання, яке в ній застосовується, відповідає кращим світовим стандартам.

Також у всіх регіональних управліннях введені до штату апаратні СКІТА-02. Це сучасна й ефективна техніка. Крім того, ми розробили та запровадили, на жаль, у єдиному зразку, апаратну тактичного рівня СКІТА-04 на базі автомобіля Lend Rover. До речі, ця апаратна планується до активного використання за призначенням в охороні державного кордону.

З метою розвитку та удосконалення первинної мережі забезпечено підключен-



ня до відомчої телекомунікаційної мережі ДПСУ 47 цифрових потоків, з яких 41 канал підключено до віртуальної приватної мережі ПАТ «Укртелеком» за сучасною технологією MPLS, 6 — через оператора «Датаруп».

Забезпечено функціонування корпоративної мережі стільникового радіозв'язку: здійснено підключення номерів фіксованого телефонного зв'язку ПрАТ «Київстар» до центрів управління службою 182 відділів прикордонної служби.

— З основних завдань виходить: Головний центр забезпечує надходження до органів і підрозділів охорони державного кордону технічних засобів зв'язку?

— Так, взагалі це робиться задля централізації процесу оснащення прикордонників такою технікою, що дозволяє відомству планово, систематично та без збоїв виконувати завдання за призначенням.

— Яким чином всі ці технічні засоби перетворюються в інформаційно-телекомунікаційні системи?

— Вже історично склалося, що ми тісно співпрацюємо з Інститутом програмних систем Національної академії наук України стосовно всіх науково-дослідних робіт і розробки системи ГАРТ.

До речі, минулого року у взаємодії з підрядними організаціями було розроблено 5 мобільних програмно-технічних комплексів автоматизації прикордонного контролю ГАРТ-1/П. Це мобільні пунк-

ти пропуску, які в повній мірі дозволяють здійснювати пропускні операції в автоматизованому режимі. Є багато інших напрацьованих систем і засобів, які планується реалізувати в найближчі роки.

— Тобто, займається ще й науковою роботою?

— Можна й так сказати. Однак необхідно дещо роз'яснити. Торік Головним центром розроблено спеціальну комплексну апаратну СКІТА-05 ПУ/ТС для використання в автономному режимі на морській ділянці державного кордону. Це мобільний варіант пункту управління технічного спостереження, однак із значно ширшими можливостями. Апаратна встановлена на автомобілі ГАЗ-66, в ній змонтовано радіолокаційні засоби передачі да-

комплектів, призначених перш за все для авіаційних і морських підрозділів. Вони можуть встановлюватися на будь-який літальний апарат, що є у відомстві, забезпечує надійний зв'язок, надає координати переміщення літака чи вертольота в режимі онлайн. Тобто забезпечує не лише можливість контролю обстановки, а й посилює безпеку польотів. Такі комплекти ми встановлюємо й на кораблі Морської охорони.

Ще однією перспективною розробкою в рамках розвитку центрів управління службою є система, яка дозволить контролювати переміщення прикордонного наряду в режимі реального часу. Для цього є відповідні сучасні пристрої, які базуються на основі технології мобільного зв'язку.

— Мається на увазі мобільний телефон?

— Ні, це так-звані трекери, орієнтовані як на передачу інформації про місцезнаходження, так і забезпечення можливості телефонного зв'язку та передачі даних. Вивчається також можливість передачі відеоінформації.

— Цікаво, як налагоджуєте захист цих даних?

— Нині вже затверджено відповідні документи на рівні держави, які вимагають надійно захищати інформацію, що належить державі та циркулює в органах влади. За участі Головного центру впроваджуються спеціальні комплексні системи захисту інформації на відповідні мережі Держприкордонслужби. Для цього закуповується вітчизняне обладнання, яке пройшло експертизу у Службі спеціального зв'язку і захисту інформації. Ми є учасниками досліджень такого обладнання.

— Враховуючи специфічність вашої діяльності, як у Головному центрі відбувається добір фахівців?

— Кадри — це наше найбільш болюче питання, й ситуація з укомплектуванням доволі складна. Як правило, добір ми здійснюємо за рахунок випускників вищих навчальних закладів, приходять люди й із запасу. Однак цього недостатньо, ще потрібні роки навчання у нашому колективі, аби новоприбула людина за своїм фаховим рівнем відповідала тим вимогам, які необхідні для роботи в центрі. Наразі ми відчуваємо гостру необхідність у спеціалістах із захисту інформації. Є в Україні відповідні вищі, які займаються підготовкою таких фахівців. Сподіваємося, нинішнього року декілька таких випускників поповнять наші лави.

— Романо Олександровичу, якими Вам бачаться перспективи розвитку Головного центру?

— Одне з основних завдань розвитку — продовжити формування в персоналі високої фаховості. Повторюся: це не один рік напруженої праці. Ще одним перспективним кроком, важливість якого неодноразово відмічалася керівництвом Служби, є досягнення забезпечення зв'язком та інформаційними ресурсами в межах єдиного інформаційного простору. Крім того, необхідно створювати нові цифрові потоки, продовжити переоснащення польових вузлів зв'язку тощо.

— Однак в основі успіху кожної організації лежить професіоналізм і фаховість кадрів. Хто ж із зв'язківців Головного центру зв'язку, автоматизації та захисту інформації заслуговує найбільшій повазі за свої професійні якості?

— У нас проходять службу багато людей, які внесли чималий внесок у розвиток центру. В нас чудовий і дружний колектив, який старанно виконує свої службові обов'язки. Однак найбільш вагомий вклад в розбудову Головного центру зробили полковник Анатолій КОРЧАК, підполковник Олексій ПЕТЕРЧУК, майори Олег ІЛЬЄНКО, Олександр МЕТАСОВ, Володимир ІВАНИЦЬКИЙ, капітан Сергій УШИНСЬКИЙ, старші лейтенанти Ігор БОБЕНЬ і Максим ПОЛІЩУК. ■

Півстоліття – зв'язок нормальний!

У травні нинішнього року Головний центр зв'язку, автоматизації та захисту інформації Державної прикордонної служби України святкує визначну дату – 50 років з дня свого заснування. Історія військової частини бере свій початок з 8 травня 1963 року, коли у складі військ Західного прикордонного округу було створено 130-й Окремий батальйон зв'язку, який забезпечував надійний зв'язок між управлінням округу та прикордонними частинами.



Михайло КОСТЮК



Військове містечко було розташоване на Солом'янських пагорбах, де грізного 1941 року проходила 3-я лінія оборони міста-героя Києва. Першим командиром став підполковник Сичов Іван Радіонович (1963-1967). Значний внесок у розбудову новоствореного колективу внесли і командири, які очолювали його пізніше: полковники Майсурадзе Петро Семенович, Свистун Микола Сторович, Гуцалов Валерій Петрович, Гусак Павло Пилипович, Панасенко Анатолій Андрійович і Кирич Олег Анатолійович.

За службові успіхи, бойову готовність, високу військову дисципліну військова частина сім разів (1974, 1976, 1978, 1984, 1986, 1987, 1990 роки) нагороджувалася перехідним Червоним Прапором Військової Ради Прикордонних військ КДБ СРСР та тричі (1977, 1978, 1981 роки) Почесною грамотою Військової Ради Прикордонних військ КДБ СРСР. Згідно з наказами АДПСУ за високі результати в оперативно-службовій діяльності з охорони державного кордону України в 2009 та 2010 роках частина нагороджувалася грамотами.

За ратну працю сотні прикордонників-зв'язківців, представників інших категорій персоналу нагороджувалися орденами та медалями. Так, орденом «За службу Вітчизні» нагороджені полковник Майсурадзе П.С. та майор Курбанов Г.К., орденом Червоної Зірки нагороджено полковника Гусака П.П.

У зв'язку із збільшенням кількості прикордонних частин 1992 року Окремий батальйон зв'язку було реорганізовано в Окремий полк зв'язку, а з серпня 2003 року, у зв'язку з прийняттям Закону України «Про Державну прикордонну службу України», – в Центральний вузол зв'язку.

Днем частини вважається – 28 травня на честь вручення начальником військ Західного прикордонного округу генерал-майором Івановим Б.А. Бойового Червоного Прапора і Грамоти Президії Верховної Ради СРСР.



3 01 жовтня 2011 року Центральний вузол зв'язку реорганізовано в 130-й Головний центр зв'язку, автоматизації та захисту інформації, який призначений для забезпечення функціонування, розвитку і бойової готовності вузлів зв'язку пунктів управління Адміністрації Державної прикордонної служби України та органів Державної прикордонної служби України, які дислокуються в місті Києві; вводу, забезпечення функціонування інформаційних, телекомунікаційних та інформаційно-телекомунікаційних систем Держприкордонслужби, а також забезпечення захисту інформації в них.

Основними підрозділами Головного центру є: центр забезпечення функціонування систем зв'язку та автоматизації, центр рухомих засобів зв'язку та автоматизації, центр технічного забезпечення систем зв'язку та автоматизації, центр технічного та криптографічного захисту інформації, центр логістики, відділ розробки та досліджень новітніх засобів (систем) зв'язку, автоматизації та захисту інформації – дослідний полігон.

Історія та військові традиції цієї військової частини склалися у ході повсякденної служби. Персонал брав участь у всіх сферах життєдіяльності Державної прикордонної служби і суспільства, у різних регіональних навчаннях центр демонстрував високу професійну підготовку і злагодженість, високі морально-психологічні якості.

Сьогодні Головний центр зв'язку, автоматизації та захисту інформації є сучасним функціонально орієнтованим органом забезпечення Державної прикордонної служби та важливим структурним елементом системи Інтегрованого управління кордонами.

ПОСВЯТА ВЕТЕРАНУ

Радіє душа спогадами

Подумки він мимоволі усе частіше повертається до днів минулих, до того часу, коли, образно кажучи, творив свою власну долю. І тоді невмолимо постає перед ним одне питання: «Ну і як ти прожив свої найкращі роки, що залишив у спадщину своїми діяннями?».

Василь КЛИМЕНКО

А згадувати моєму співрозмовникові – полковнику у відставці ПАНАСЕНКУ Анатолію Андрійовичу є що. І сільську батьківську хату на рідній Сумщині, і їхнє з братом Володимиром злиденне повоєнне дитинство, і радість школяра, коли з першого до випускного класу був одним із кращих учнів. Мріяв про професію журналіста, а доля розпорядилася по-своєму – він має бути військовим. І став Анатолій ПАНАСЕНКО курсантом Орловського вищого військового командного училища зв'язку. Не за одне десятиліття своєї служби він жодного разу не зрадив професії – вона назавжди стала його як би обраницею.

Проте була аж ніяк не ласкавою, поблажливою до молодого лейтенанта, коли він розпочав свою офіцерську кар'єру у батальйоні зв'язку тодішніх прикордонних військ, що дислокувалися на околиці Києва.

Перша доля посада була традиційною – командир взводу. Підлегли курсанти – майбутні

зв'язківці державного кордону. Під час навчання і проявилися найбільш характерні риси молодого взводного – висока вимогливість, помножена на власний приклад. «Наш взводний – зв'язківець вищого класу» – саме таку оцінку заслужив у підлеглих на початку своєї офіцерської кар'єри Анатолій ПАНАСЕНКО. А старші командири, як і годиться, також уважно приглядалися до нього і робили свої висновки. На перспективу.

Вона ж, як з'ясувалося згодом, була для офіцера професійно схильною. Швидко минули щент наповнені службові роки. На погонах прикордонника Анатолія ПАНАСЕНКА уже з'явилася перша зірка старшого офіцера. За його плечима – з відзнакою закінчена Академія зв'язку та беззаперечний авторитет у військовому колективі, що став для нього як рідним. Він навчав інших і сам навчався. Чого? У кого?

– У своїх перших командирів, – згадує нині полковник у відставці. – А найбільше усе-таки у тодішнього комбата полковника МАЙСУРАДЗЕ Петра Семеновича.

Надзвичайно ерудований, високої офіцерської культури, знавець-професіонал він усіх нас навчав найголовнішого – бути вимогливим на службі у першу чергу до себе, а вже потім до підлеглих і поважати у кожному з них людину.

Цього «заповіту» фронтовика намагалися дотримуватися всі офіцери й прапорщики їхнього батальйону, згодом реорганізованого в окрему військову частину – полк зв'язку. Призначення начальником штабу полку майора Анатолія ПАНАСЕНКА ні у старших начальників, ні в колективі прикордонних зв'язківців не викликало жодних сумнівів. Новий начштабу, як і до цього на інших посадах, з притаманним йому завзяттям працював над тим, щоб їхня військова частина за показниками службово-бойової діяльності та дисципліни перебувала серед кращих. Не змінив він свого стилю роботи з підлеглими і тоді, коли, звільнившись за вислугою років у відставку, полковник Павло ГУСАК «здав» свій полк полковнику Анатолію ПАНАСЕНКУ.



1987-й рік. Зліва: начальник військ Західного прикордонного округу генерал-лейтенант Ілля Калініченко вручає перехідний Червоний прапор переможцям – батальйону зв'язківців. Справа: комбат підполковник Павло Гусак і начальник штабу майор Анатолій Панасенко. (Фото з архіву Анатолія Андрійовича).

...Шістдесят перша весна, віриться, що їх буде ще дуже багато, видзвонює життєву долю колишнього сільського хлопця. Багато змін відбулося за так звані роки «після служби». Немає уже безмежнолюбимих ним батьків, згас й чарівний, солов'їний голос, коли в години дозвілля був незмінним заспівувачем українських народних пісень, у які він, уже ветеран, залишається незмінно закоханим. Зате поряд є вірна надійна дружина, мати двох дорослих синів і бабуса першої онучки Катрусі, яка своїм дитячим щebetом, ніби чарівним балзамом, згладжує прожиті роки на засмаглому об-

личчі колишнього командира полку зв'язку. Радіє душа ветерана за свою дружну сім'ю ПАНАСЕНКІВ і певен, не менше від придбаного за роки життя чи не найбільшого достатку – багаточисельних щирих, вірних друзів.

На закінчення коротенької посьвати колишньому командирі зв'язківців у зелених кашкетах чомусь згадалися слова поета Муси Джаліля: «Стоит жить, чтоб в землю врезать след поглубже, позаметнее...». Власною долею полковник у відставці ПАНАСЕНКО Анатолій Андрійович може пишатися – в історію охоронців державного кордону своє ім'я він вкарбував достойно.

Дім для незваних гостей

Пункт тимчасового тримання (ПТТ) Чопського загону – установа особлива. Тут хоча і тримають порушників, проте, переважно, далеких від криміналу. Звичайно, в ПТТ є камери, ґрати і навіть запах специфічний, проте умови для затриманих дозволяють їм залишатися у комфорті, задовольняти інформаційні, релігійні, правові потреби, а також телефонувати на батьківщину.

Костянтин ПЯСЕЦЬКИЙ

Типовий шлях сюди для мешканців ПТТ, абсолютну більшість яких утворюють нелегальні мігранти, складається доволі стандартно. Після затримання на кордоні їх доставляють у підрозділ, де проводиться особистий огляд та складається протокол. Наступний етап – конвоювання до «тюрми». Тут затриманих оглядає медпрацівник і проводиться санітарна обробка. Якщо є необхідність, «клієнтів» везуть в поліклініку, а якщо проблема серйозніша – в стаціонар. Під час оформлення вилучаються під опис усі цінні речі та заборонені предмети. І поки людина обживається в камері, починається копійка правова робота.

Найперше – встановлення особи затриманого. Незвані гості насамперед власноруч заповнюють анкету будь-якою зрозумілою для них мовою. Добре, що більшість тих, хто прийшов здалека, володіє англійською мовою, а мешканці пострадянських країн – російською. Втім, навіть ієрогліфами можна писати, кому належить – з усім розберуться. А ще обов'язково – фотографування та дактилоскопія.

Про місце перебування порушника повідомляються його близькі або будь-хто обраний ним, для чого встановлено міжнародний телефонний зв'язок. Надається інформація й дипломатичній установі його країни, де мають підтвердити, що вказані особою дані про себе є справжніми.

Єдине виключення – коли іноземець звертається за наданням статусу біженця або просить

в Україні притулку. Тоді дипломатам про факт затримання повідомляти не можна. Адже не всім державам подобається, коли їхні громадяни шукають кращої долі, посилюючи на небезпеку для себе на батьківщині.

Протягом трьох діб після затримання долю порушника вирішує Ужгородський міський районний суд. Найсуворіше рішення Феміди, якщо, звичайно, не йдеться про злочин – адміністративний арешт терміном до 15 діб або штраф 8500 гривень.

Якщо суд задовольняє позов про примусове видворення з території України, то таке рішення виконують теж прикордонники. Та поки відбуваються всі ці процедури, персоналу ПТТ доводиться спілкуватися із прибульцями.

— Ми чудово розуміємо, що ці люди – не злочинці, і пройти величезний шлях світлом змушує ситуація в їхній країні, – пояснює тимчасово виконуючий обов'язки начальника відділу по роботі з іноземцями та адмін-проводження штабу загону майор Сергій КУРДЕЛЬЧУК, – але в Україні свої закони, і ми маємо захищати інтереси держави. Тому ставимося до затриманих максимально гуманно, але чітко у рамках закону.

Чимало зупинених на порозі жаданого Євросоюзу перебувають у жалюгідному стані і не мають найнеобхіднішого. Тому на допомогу приходять українські та міжнародні благодійні організації. Стандартний набір для нужденних від місцевого греко-католицького фонду «Карітас» – «Мівіна» – печиво, збиране молоко, чай, консерви, шампунь, туалетний папір, зубні щітка та паста.



Для допомоги також передається одяг, буває, приносять цукор і яблука. Тобто є неабияке співчуття та намагання допомогти.

Режим в ПТТ накладає свої обмеження. Для справляння природних потреб постійців виводять на їхню першу вимогу. А ось курити в камері тут, на відміну від звичайної тюрми, заборонено. Курити – тільки під час прогулянки, яка тут надається двічі на добу, по годині – із дев'ятої до десятої вранці та із сімнадцятої до вісімнадцятої ввечері.

Утім, розпорядок дня в ПТТ доволі демократичний. Вісім годин для сну, і лише чотири – для роботи психологів та вирішення юридичних формальностей. Є дві години часу для особистих потреб і півгодини для перегляду телепрограм.

Береться до уваги і різниця у релігійних потребах, але, знову ж таки, у межах можливостей. Так, для прихильників ісламу не готується окреме меню, однак під час посту їм, дозволяється їсти та пити вночі. Є для мусульман і окрема молитовна кімната, обладнана так, як того хотіли віряни – із визначенням напрямку, в якому знаходиться Мекка.

Проте попри всю різницю між релігією і світоглядом представників різних культур, в ПТТ ніяких конфліктів між ними не виникає. Про спроби підняти бунту теж не йдеться – всі намагаються вирішити наявні проблеми, не створюючи для себе нових. Хоча за поведінкою уродженці різних країн все одно відрізняються.

— Грузини – ті більш емоційні, китайці – навпаки, дуже спокійні, в'єтнамці – охайні, цінують чистоту і порядок, – розповідає



начальник групи тримання сержант Олександр КЕБА. – А ось із сомалійцями виникає найбільше питань. Вони не буйні, але дуже вибагливі і чомусь переконані, що для них все повинно робитися просто негайно – юрист для надання допомоги, розгляд звернення, надання статусу біженця і так далі. Щодо вихідців з країн колишнього Союзу – з ними простіше. Вони усе розуміють.

— Непросто працювати з жінками, – ділиться контролер групи конвоювання старшина Ірина НАДЬ, – вони постійно плачуть, доводиться заспокоювати, пояснювати – життя триває. Хоча для жінок, особливо тих, які мають дітей, умови максимально полегшені. Усе необхідне для малечі надають ті ж благодійники, двері камер не зачиняються. Але чоловікам все одно триматися легше.

З приводу специфічного запаху пояснює старший офіцер відділення тримання капітан Василь ВОРОТНИЙ:

— Нічого з ним зробити не можна, хоча дезінфекція проводиться раз на тиждень та організовано регулярні помиття людей і прання їхніх речей. Як належить, міняється і постільна білизна. За дотриманням всіх норм уважно слідкують українські та міжнародні контролюючі органи. Але цей дух перемогти неможливо. Сам аромат тіла представників різних народів різниться. Навіть начисто вимита чорношкіра людина буде різко пахнути світлошкірому. І, що цікаво, тим, хто належить до негроїдної раси, теж некомфорт-

но відчувати запах шкіри іншого кольору. Та в наших умовах із цим доводиться миритися усім – і затриманим, і персоналу.

Зважаючи на мінімальні обмеження, у контингенті, що тримається в ПТТ, не виникає потреби у встановленні позаслужбових зв'язків з персоналом. Усе, що належить, – нададуть неодмінно. Заборонене – розмову краще не починати.

Утім, хоча про непокору чи спробу втечі тут не йдеться, та все одно співробітники ПТТ завжди напоготові. Вони навчені того, як подбати про особисту безпеку і мають при собі необхідні спецзасоби.

Ще один важливий момент – нарощування зусиль з охорони кордону на чопській ділянці таки дається взнаки. Кількість постійців у ПТТ рік від року меншає. Так, якщо 2006 року чисельність контингенту перевищувала 2,5 тисячі осіб, то вже минулого року не дотягнула до п'ятисот.

За складом затриманих можна вивчати ситуацію в світі. Найбільше з країн міграційного ризику представлені Сомалі, Афганістан та Бангладеш. З пострадянських – Молдова, Грузія та Росія.

Претензій у затриманих до персоналу немає. Адже розуміють: у кожного з них своя роль – мігранти шукають кращої долі на Заході, співробітники виконують український закон. Тож, зважаючи на ситуацію в світі, повна тиша у тутешніх камерах запанує не скоро. ■



Віталій ГОРДІЙЧУК

Її підсумки за 2012-й рік допомогли луганським оперативникам посісти 3 місце в Державній прикордонній службі України та 1 місце в Східному регіональному управлінні. Тому коли постало питання про визначення кандидата на Дошку пошани ДПСУ від Луганського прикордонного загону, одноставно було прийнято

ДОШКА ПОШАНИ

Із когорти кращих «оперів»

Оперативно-розшуковий відділ Луганського прикордонного загону неодноразово займав лідируючі позиції в системі таких підрозділів Державної прикордонної служби України. Тримав він марку кращого й минулого року, про що яскраво свідчать результати оперативно-службової діяльності.

рішення клопотати про надання цієї високої честі заступнику начальника загону – начальнику оперативно-розшукового відділу підполковнику Денису Петровичу ЦЯЦКУНУ.

Таке одноставне визнання заслуг офіцера є цілком закономірним. За плечима Дениса Петровича не лише вагомий багаж знань, професійний досвід і вагомий оперативний стаж, а й уміння домагатися вагомих результатів на довіреній йому ділянці роботи. Він по праву є одним із кращих офіцерів загону. В чому секрет успішного керівництва колективом правоохоронців, який очолює Денис Петрович? По-перше, образно кажучи, їхні успіхи – це фундамент, опанованої керівником сучасної мо-

делі охорони державного кордону. А він до навчання ставився завжди відповідально: і в Хмельницькій середній школі, яку закінчив із золотою медаллю, і в Національній академії ім. Богдана Хмельницького, яку також закінчив з відзнакою і у вищому навчальному закладі Служби безпеки України. Тому й повчитися підлеглим офіцерам-оперативникам є у кого – у свого керівника. По-друге – це професійна «спадщина» наставників, з якими Денис Петровича звела прикордонна доля. Він завжди згадує теплими словами вдячності науку своїх перших керівників – ГОРОЖАНКІНА Володимира Володимировича та КРИСУ Петра Степановича. Без їхньої допомоги, вважає Денис ЦЯЦКУН, на-

вряд чи вдалося б йому так швидко опанувати тонкощі оперативно-розшукової роботи, набути ґрунтового досвіду керівника-організатора, які призвели до логічного підвищення – призначення на посаду заступника начальника загону.

Головне, що виніс Денис Петрович за роки навчання та служби, – це чітке усвідомлення формули успіху – знання, помножені на максимальну самовіддачу професійно підготовлених людей завжди приносять позитивний результат. Медалі «За військову службу Україні», «За мужність в охороні державного кордону України» та інші, отримані ним державні відзнаки, є яскравим підтвердженням дієвості цієї формули.

Під безпосереднім керівництвом офіцера Дениса ЦЯЦКУНА лише минулого року було затримано 15 незаконних мігрантів, порушено 5 кримінальних справ, виявлено та вилучено пристрої для негласного отримання інформації та культурні цінності, а також вилучено 2,37 кг наркотичних речовин. Тож керівникові відділу та його підлеглим є чим пишатися. ■

Із запалом працювати та не вигоріти

«Ніщо не є для людини таким сильним навантаженням і таким сильним випробуванням, як інша людина»
(Freudenberger, 1974)

Нині все частіше говорять про синдром емоційного вигорання. Адже представники багатьох професій, чия діяльність пов'язана зі спілкуванням, схильні до симптомів поступового емоційного стомлення і спустошення.

Під тривалим впливом стресів психічні, фізичні та емоційні ресурси людини вичерпуються. Синдром емоційного вигорання – один із способів самозахисту організму. При цьому людина впевнена, що з нею нічого не відбувається, просто її не розуміють оточуючі. Але з боку це «вигорання» добре помітне. Його ознаки присутні і в мові, і в поведінці.

Існує група ризику професій, найбільш схильних до «вигорання». Найяскравіше (від 30 до 90% працюючих) цей синдром проявляється у представників професій, що належать до системи «людина – людина». Серед них – лікарі, вчителі, соціальні працівники, рятувальники та співробітники правоохоронних органів.

Основна причина розвитку синдрому вигорання – невідповідність у сприйняттях між особистістю і роботою, між підвищеними вимогами керівника до співробітника та реальними можливостями останнього.

Емоційне вигорання небезпечно тим, що людина втрачає інтерес до життя, перестає спілкуватися з друзями, гальмується в професійному та особистісному розвитку. Вона сприймає себе жертвою жорстокого світу та створює навколо себе вакуум.

Необхідність донесення до співробітників інформації про безпеку стресів і синдрому вигорання визначили появу останнім часом антистрес-тренінгів, тренінгів з управління стресовими ситуаціями, програм навичок саморегуляції та самопізнання.

Щоб уникнути синдрому емоційного вигорання потрібні позитивна самооцінка та впевненість у собі, вміння переключатися з одного виду діяльності на інші та навчитися долати професійний стрес. Також у нагоді стануть такі якості, як: висока мобільність, відкритість, товариськість, самостійність, прагнення розраховувати на власні сили. Потрібно формувати і підтримувати в собі позитивні установки й цінності до себе, до інших людей і життя загалом.

Одним із найактуальніших завдань керівників є підтримання психологічного благополуччя персоналу. У зв'язку з цим виникає необхідність вивчення соціально-психологічних явищ, які негативно впливають на підлеглих, знижують ефективність професійної діяльності, а також своєчасно здійснювати профілактичні заходи.

Для профілактики синдрому емоційного вигорання потрібно навчитися зберігати позитивне ставлення до подій у житті. Необхідно зосередитися на результаті, на тому, яку вигоду можна отримати і чого навчитися з ситуації, не думати про те, що нічого не виходить і не шукати винних у проблемах.

Інший спосіб попередження «вигорання» – спілкування – щире та емоційне. Коли є підтримка з боку оточуючих, то вірогідність «вигоріти» спаде до мінімуму.

Уміння ставити перед собою реальну мету також знижує ризик «вигорання». Реальні цілі та правильно розставлені пріоритети дають особистості можливість від-



чути свою успішність та підвищити самооцінку. Якщо людина ставить собі занадто високі цілі, а ресурсів у неї для цього недостатньо, то результату вона не досягне. Відтак – знижується самооцінка, людина вважає себе невдахою.

Ще один спосіб профілактики синдрому емоційного вигорання – підтримання себе в гарній фізичній формі та якісний відпочинок. Свідомість і тіло пов'язані, недарма кажуть «У здоровому тілі – здоровий дух».

Для забезпечення психічного і фізичного благополуччя дуже важливі «таймаути», тобто відпочинок від роботи та інших навантажень.

Отже, необхідно навчитися керувати своїм емоційним станом, мислити конструктивно, щоб не «застраювати» на негативних переживаннях і не перешкоджати своєму творчому зростанню. ■

Синдром вигорання виявляється в симптомах емоційного, розумового виснаження, фізичного стомлення, особистісної відстороненості (негативізму, цинізму), зниження задоволеності від виконання роботи.

- Ознаки емоційного вигорання:**
- швидке стомлення. Колись достатній відпочинок не приводить до норми;
 - часті коливання тиску, головні болі;
 - безсоння або порушення сну;
 - підвищена дратівливість, погіршення стосунків на роботі та вдома;
 - зловживання кофейном, алкоголем, нікотиним;
 - постійна неувважність;
 - зниження ефективності праці;
 - особиста відчуженість;
 - негативний настрій, відсутність ініціативи.

ПОРАДИ ПСИХОЛОГА

Способи саморегуляції

Пропонуємо до вашої уваги додаткові вправи та методики, які допоможуть впоратися зі стресовою ситуацією, зняти емоційну напругу. Саморегуляція – це управління своїм психоемоційним станом, яке досягається шляхом впливу людини на саму себе за допомогою слів, уявних образів, управління м'язовим тонусом і диханням.

ДИХАЛЬНА САМОРЕГУЛЯЦІЯ

Управління диханням – це ефективний засіб впливу на тонус м'язів і емоційні центри мозку. Повільне і глибоке дихання (за участю м'язів живота) знижує збудливість нервових центрів, сприяє м'язовому розслабленню, тобто релаксації. Часте (грудне) дихання, навпаки, забезпечує високий рівень активності організму та підтримує нервово-психічну напруженість.

Спосіб 1. Сидячи або стоячи постарайтеся по можливості розслабити м'язи тіла й зосередьте увагу на диханні.

- на рахунок 1-2-3-4 робіть повільний глибокий вдих;
- на наступні чотири рахунки проводиться затримка дихання;
- потім плавний видих на рахунок 1-2-3-4-5-6;
- знову затримка перед наступним вдихом на рахунок 1-2-3-4.

Вже за 3-5 хвилин ваш стан стане помітно спокійнішим і врівноваженішим.



Спосіб 2. Уявіть, що перед вашим обличчям висить пушинка. Дихайте тільки носом і так плавно, щоб пушинка не колихалася.

Спосіб 3. Глибоко видихніть – максимально довго затримайте дихання – зробіть декілька глибоких вдихів – знову затримайте дихання.

НАПРУЖИВСЯ – РОЗСЛАБИВСЯ – ЗАСПОКОЇВСЯ

Під впливом психічних навантажень виникають м'язові затиски та напруга. Уміння їх розслабляти дозволяє зняти нервово-психічну напруженість і швидко відновити сили.

Спосіб 1. Сядьте зручно, закрийте очі, дихайте глибоко й повільно. Пройдіться внутрішнім поглядом по всьому вашому тілу і знайдіть місця найбільшої напруги. Спробуйте на вдиху ще сильніше їх напружити, а потім на видиху різко скиньте напругу. Зробіть так кілька разів. Якщо зажим зняти не вдається, спробуйте розслабити його за допомогою легкого самомасажу круговими рухами пальців.

Спосіб 2. У вільні хвилини освоюйте послідовне розслаблення різних груп м'язів, дотримуючись таких правил:

- 1) усвідомте і запам'ятайте відчуття розслабленого м'язу за контрастом з перенапруженням;
- 2) кожна вправа складається з трьох фаз: «напружити – відчутти – розслабити»;
- 3) напрузі відповідає вдих, розслабленню – видих.

Спосіб 3. Спробуйте задати ритм всьому організму за допомогою монотонних ритмічних рухів (рухи великими пальцями на руках, пройдіть по кабінету (коридору) кілька разів, роблячи на два кроки вдих, а на п'ять кроків видих).

СЛОВО – СИЛА

Словесний вплив задіє свідомий механізм самонавіяння – простих і коротких тверджень, з позитивною спрямованістю (без частки «не»).

Спосіб 1. Застосовуйте самонаказ. Це коротке, уривчасте розпорядження, зроблене самому собі: «Розмовляти спокійно!», «Мовчати!», «Не піддаватися на провокацію!». Це допоможе стримувати емоції, дотримуватися вимог етики та правил роботи з людьми.

Спосіб 2. Озирніться назад, згадайте свої успіхи в аналогічних обставинах. Минулі успіхи говорять людині про приховані резерви, вселяють впевненість у своїх силах. Для посилення ефекту можна використовувати слова «саме сьогодні» («Саме сьогодні у мене все вийде»).

Спосіб 3. Люди часто не отримують позитивної оцінки. За підвищених нервово-психічних навантажень це одна з причин збільшення нервозності, роздратування. Тому важливо використовувати навіть незначних успіхів доцільно хвалити себе, подумки кажучи: «Молодець!», «Добре вийшло!».

УЯВНЕ СТАНЕ РЕАЛЬНИМ

Використання образів пов'язано з активним впливом на центральну нервову систему, почуття і уявлення. Якщо пробудити спогади і образи, які з ними пов'язані, то можна пережити їх знову і навіть посилити.

Шпальгу підготувала
Олена МІШКОВСЬКА

ПОНЕДІЛОК, 20 ТРАВНЯ 2013 РОКУ

10:45 «АМЕРИКАНСЬКА ДОЧКА»



Головний герой приїжджає до Сан-Франциско, щоб побачити дочку, яку його колишня дружина таємно забрала з собою. Батько і дочка вирушають автостопом по всій Америці у подорож, сповнену романтики і пригод.

1+1

ПЕРШИЙ



06.20, 07.20 Країна on-line
06.30 Т/с «Управа»
07.25 Ера бізнесу
07.30 Клуб гумору
08.15 Д/ф «Гараж», або Ніч у музеї»
09.00 Підсумки тижня
09.40 Без цензури
10.05 Енергоблок
10.15 Т/с «Маруся. Випробування»
12.40, 15.10, 21.25 Діловий світ
12.50 Перший півфінал Євробачення – 2013
14.40 Вікно в Америку
15.00, 18.20, 01.20, 02.10 Ж Новини
15.15 Фінал Міжнародного пісенного конкурсу Євробачення – 2013
18.45 Світ спорту
18.55 Агро-News
19.10 Сільрада
19.30 Останні попередження
19.45 Про життя
20.55 Офіційна хроніка
21.00, 05.30 Підсумки дня
21.40 Бенефіс Н. Шеллепницької
22.55 Лото «Трійка», «Кено», «Секунда удачі»
23.00, 01.00 Підсумки
23.20 Х/ф «Генеральська онука»
00.25 Від першої особи
01.45 Про головне
02.20 ТелеАкадемія
03.30 Х/ф «Літня поїздка до моря»

ІНТЕР



05.20 Х/ф «Бомж»
07.00 Новини
07.10 Ранок з «ІНТЕРом»
07.30 Новини
07.35 Ранок з «ІНТЕРом»
08.00 Новини
08.10 Ранок з «ІНТЕРом»
08.30 Новини
08.35 Ранок з «ІНТЕРом»
09.00 Новини
09.10 Т/с «Сільська історія»
12.00 Новини
12.20 Т/с «Сільська історія»
13.15 Судові справи
14.35 Сімейний суд
15.30 Чекай на мене
18.00 Новини
18.10 Т/с «Жіночий лікар-2»
20.00 Подроблиці
20.30 Т/с «Береги»
22.30 Т/с «Вулиці розбитих ліхтарів-12»
01.30 Х/ф «Санктум»
Група дайверів досліджує найбільшу систему печер на Землі. Несподіваний шторм змушує їх спуститися глибоко в печери. Єдиний порятунком для дослідників – знайти невідомий другий вихід до моря.
03.10 Подроблиці
03.40 Т/с «Жіночий лікар-2»

16:00 «ВАН ХЕЛСІНГ»



Ван Хелсінг за завданням Ватикану вирушає у Трансильванію, щоб боротися з небезпечним, наділеним невідомою силою графом Дракулою. Допомогає Ван Хелсінгу безстрашна Ганна Валері.

ICTV

1+1



06.00 ТСН
06.45 Сніданок з 1+1
07.00 ТСН
07.10 Сніданок з 1+1
07.25 М/с «Бернард»
07.30 Сніданок з 1+1
08.00 ТСН
08.05 Сніданок з 1+1
09.00 ТСН
09.05 Лотерея «Лото-Забави»
10.45 Х/ф «Американська дочка»
12.50 Х/ф «Спортлото – 82»
14.45 Красуня за дванадцять годин
15.45 Сімейні мелодрами-3
16.45 ТСН
17.25 Х/ф «Афоня»
19.30 ТСН
20.00 Голос країни-3
22.30 Гроші
23.45 ТСН
00.00 Х/ф «Макс Пейн»
01.55 Сімейні мелодрами-3
02.40 Х/ф «Спортлото – 82»
04.10 Х/ф «Афоня»

ICTV



05.15 Служба розшуку дітей
05.25 Світанок
06.30 Ділові факти
06.40 Т/с «Таксі»
07.05 Т/с «Леся+Рома»
07.40 Ділові факти
07.50 Факти тижня
08.45 Факти. Ранок
09.15 Надзвичайні новини
10.10 Х/ф «Загін «Морські котики»
12.20 Т/с «Вулиці розбитих ліхтарів»
12.45 Факти. День
13.00 Т/с «Вулиці розбитих ліхтарів»
14.05 Х/ф «Соломон Кейн»
16.00 Х/ф «Ван Хелсінг»
18.45 Факти. Вечір
19.20 Надзвичайні новини
20.05 Т/с «Чужий район»
21.50 Т/с «Прокурорська перевірка»
23.00 Свобода слова
00.55 Надзвичайні новини
01.55 Про-Зікаве.ua
03.15 Свобода слова

23:50 «КОРОЛІВСТВО»



Команда з декількох професійних урядових агентів таємної служби США вирушає на Близький Схід, щоб розслідувати обставини теракту на одному з американських об'єктів.

УКРАЇНА

СТБ



05.40 Чужі помилки. Підказка з того світу
06.25 Усе буде добре!
08.15 Неймовірна правда про зірок
09.45 Зіркове життя. Публічні знеславлення!
10.50 Зіркове життя. Нездійснені мрії відомих моделей
11.45 Один за всіх
13.40 Зважені та щасливі-2
15.55 Усе буде добре!
18.00 Вікна-Новини
18.20 Неймовірна правда про зірок
20.00 Слідство ведуть екстрасенси
21.00 Т/с «Маша Пирогова – народний юрист»
22.00 Вікна-Новини
22.25 Детектор брехні-3
23.25 Битва екстрасенсів
00.20 Т/с «Доктор Хаус»
01.15 Х/ф «Ти – мені, я – тобі»
У Івана Сергійовича Кашкіна – видатна клієнтура. Будь-який дефіцитний товар – завжди до його послуг. Життя те, що в потрібному руслі, але хвороба брата-близнюка – інспектора рибнагляду – несподівано змінює його долю.
02.35 Нічний ефір

00:00 «МАКС ПЕЙН»



Співробітників управління боротьби з наркотиками немає на що скаржитися. Однак життя мрія одного разу обертається найстрашнішим жахотям: психопат убиває його дружину і дочку...

1+1

НТН



06.30 Х/ф «Повернення Святого Луки»
08.05 Агенти впливу
09.00, 09.55 Православні свята
10.55 Т/с «Доктор Тирса»
14.25 Т/с «Стрилець»
18.30 Д/с «Реальні злочинці»
19.00, 23.30, 01.45, 04.15 Свідок
19.30 Т/с «Вулиці розбитих ліхтарів-10»
21.30 Т/с «Криміналісти. Мислити як злочинець»
22.30 Т/с «CSI: Нью-Йорк»
00.00 Х/ф «Другий у команді»
03.45 Речовий доказ
04.45 Уроки тітоньки Софи

УКРАЇНА



06.10 Найкращий кухар на селі-2
07.00, 17.00, 19.00, 03.25 Події
07.20 Ранок з Україною
09.20, 14.00, 17.20 Т/с «Слід»
10.00 Т/с «Безцінне кохання»
15.35 Широкосердє зізнання
16.00 Критична точка
18.00 Т/с «Нервний шлюб»
19.20 Говорить Україна
20.00 Т/с «Людина нізвідки»
21.50 Х/ф «На межі»
23.50 Х/ф «Королівство»
01.50, 03.45 Т/с «Підстава»
05.15 Т/с «Дорожній патруль-8»

ТЕТ



07.30, 08.25 М/с «Даша-дослідниця»
07.55 Мультяк з Лунтіком
09.00 Т/с «Ранетки»
10.00, 18.10 Т/с «Всі жінки – відьми»
11.00 Т/с «Та, що говорить з привидами»
12.00 Т/с «Бевеверлі-Гілл 90210. Нове покоління»
13.00, 19.10 Богиня шопінгу
15.15 Т/с «Студенти»
16.20 Т/с «Руда»
17.20, 01.35 Досвідос Даш, молоді!
19.45 Віталька
20.45 У ТЕТa в Інтернеті
23.10 Дурнів+1
23.35 Мосі орСміх
00.10 Т/с «Притулок»
01.10 Твою маму!
02.25 Теорія зради

ФУТБОЛ



08.50, 14.55, 22.50 Топ-матч
09.00, 15.10, 04.55 Futbol Mundial
09.30 Д/с «Футбольні битви»
10.25 ЧУ. «Таврія» – «Динамо»
12.55 Чемпіонат Іспанії. «Барселона» – «Вальядолід»
15.55 ЧУ. «Металург» (Д) – «Чорноморець»
18.35, 02.20 Чемпіонат Італії. Огляд туру
19.20, 01.15 Чемпіонат Іспанії. Огляд туру
20.30, 03.25 Європейський weekend
22.55 Чемпіонат Іспанії. «Мальорка» – «Бетіс»

ВІВТОРОК, 21 ТРАВНЯ 2013 РОКУ

05:40 «ВТОРГНЕННЯ»



Вони покохали одне одного і одружилися — прикордонник Павло Плязков та студентка медички Ліза. І тепер він повинен повертатися до місця служби. Але вранці почалася війна.

НТН

ПЕРШИЙ



06.20, 07.20 Країна on-line
06.30 Т/с «Управа»
07.15 Ера будівництва
07.25 Ера бізнесу
07.30 Клуб гумору
08.15 Д/ф «Л. Поліщук. Королева епізоду»
09.00, 21.00, 05.45 Підсумки дня
09.25 Шеф-кухар країни
10.15 Т/с «Маруся. Випробування»
12.50, 15.25, 18.55, 21.10 Діловий світ
12.55 Останні попередження
13.15 Секрети успіху
13.45 Кордон держави
14.00, 19.45 Про життя
15.00, 18.20, 01.20, 02.10 Ж Новини
15.15 Euronews
15.30 Життя на рівних
15.50 Т/с «Клеймо»
18.45 Світ спорту
19.10, 01.45 Про головне
20.55 Офіційна хроніка
21.15 Адреналін
22.55 Лото «Трійка», «Кено», «Максима»
23.00, 01.00 Підсумки
23.20 Х/ф «Генеральська онука»
00.25 Від першої особи
02.25 ТелеАкадемія
03.40 Д/ф «Провітлої дороги свічка чорна»
04.30 Світло
04.50 Д/ф «Весна під наглядом. Коли вчені розшифрують природу»

ІНТЕР



05.30 Т/с «Береги»
07.00 Новини
07.10 Ранок з «ІНТЕРом»
07.30 Новини
07.35 Ранок з «ІНТЕРом»
08.00 Новини
08.10 Ранок з «ІНТЕРом»
08.30 Новини
08.35 Ранок з «ІНТЕРом»
09.00 Новини
09.10 Т/с «Вулиці розбитих ліхтарів-12»
12.00 Новини
12.30 Слідство вели...
13.25 Судові справи
15.05 Сімейний суд
16.05 Т/с «Анюта»
Олексій – однолюб. Анечка – жінка його життя. Заради неї він готовий на будь-які жертви, навіть бере себе її провини і йде у в'язницю. Але в той же час він легко піддається спокусам, вступаючи в сторонні зв'язки, хоча і мучиться потім.
18.00 Новини
18.10 Т/с «Жіночий лікар-2»
20.00 Подроблиці
20.30 Т/с «Береги»
22.30 Т/с «Вулиці розбитих ліхтарів-12»
01.30 Д/ф «Сім»
03.25 Подроблиці
03.55 Т/с «Жіночий лікар-2»

12:00 «Я ЩАСЛИВА»



Життя матері трьох дітей Наталії Полушкіної одноманітне і зичне. Кожен день одне і те ж: тісна квартира, прибирання, робота та безробітний чоловік, який вважає себе господарем дому. Але прийшла до неї Катя...

СТБ

1+1



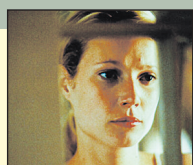
06.00 Служба розшуку дітей
06.05 ТСН
06.45 Сніданок з 1+1
07.00 ТСН
07.10 Сніданок з 1+1
07.25 М/с «Бернард»
07.30 Сніданок з 1+1
08.00 ТСН
08.05 Сніданок з 1+1
09.00 ТСН
09.10 Сніданок з 1+1
10.00 Шість кадрів
10.45 Т/с «Легенди про Круга»
14.45 Красуня за дванадцять годин
15.45 Сімейні мелодрами-3
16.45 ТСН
17.10 Т/с «Величне сторіччя. Роксолана-3»
19.30 ТСН
20.15 Т/с «Величне сторіччя. Роксолана-3»
22.15 Міню жінку-7
23.35 ТСН
00.05 Х/ф «Next. Наступний-2»
03.35 Сімейні мелодрами-3
04.20 ТСН
04.45 Гроші

ICTV



05.00 Факти
05.30 Світанок
06.35 Ділові факти
06.45 Т/с «Таксі»
07.05 Т/с «Леся+Рома»
07.45 Ділові факти
07.50 Провокатор
08.45 Факти. Ранок
09.15 Надзвичайні новини
10.10 Т/с «Топтуни»
12.20 Т/с «Вулиці розбитих ліхтарів»
12.45 Факти. День
13.00 Т/с «Вулиці розбитих ліхтарів»
13.45 Т/с «Прокурорська перевірка»
14.50 Т/с «Чужий район»
16.45 Т/с «Топтуни»
18.45 Факти. Вечір
19.20 Надзвичайні новини
20.05 Т/с «Чужий район»
21.50 Т/с «Прокурорська перевірка»
23.00 Х/ф «В облозі»
01.00 Стоп-10
01.55 Х/ф «Загін «Морські котики»
03.45 Т/с «Дружини футболістів»

01:30 «СІМ»



В основі фільму лежить поліцейське розслідування серії кривавих убивств. Кожне карає жертву за певні смертні гріхи. Зупиняє маніяка ветеран нью-йоркської поліції та його молодий напарник...

ІНТЕР

СТБ



06.00 Чужі помилки. Остання справа журналістки
06.45 Усе буде добре!
08.30 Неймовірна правда про зірок
10.05 Зіркове життя. Емігранти. Розколоті серця
11.05 Моя правда
12.00 Х/ф «Я щаслива»
13.55 Зважені та щасливі-2
16.00 Усе буде добре!
18.00 Вікна-Новини
18.20 Неймовірна правда про зірок
20.00 Слідство ведуть екстрасенси
21.00 Т/с «Маша Пирогова – народний юрист»
22.00 Вікна-Новини
22.25 Кохана, ми вбиваємо дітей
00.20 Т/с «Доктор Хаус»
01.15 Х/ф «Все починається з дороги»
Хроніка життя бригади будівельників, яку довелося очолити монтажникові Степанові Бокову. Він несподівано залишився без дружини і без роботи. Багато зусиль доклав Степан Боков, щоб керувати найвідсталішою ділянкою...
02.45 Нічний ефір

02:10 «НА МЕЖІ»



Екс-поліцейський, звинувачений у злочині, якого він нібито не скоював, збирається вчинити самогубство, стрибнувши з даху одного з готелів на Манхеттені. З ним у переговори вступає психолог нью-йоркської поліції.

УКРАЇНА

НТН



05.40 Х/ф «Вторгнення»
07.05 Х/ф «Беремо все на себе»
08.30 Ранковий свідок
09.00 Кримінальні справи
10.00, 03.25 Речовий доказ
10.30 Т/с «Повернути на дослідження»
12.20 Т/с «Говорить поліція!»
14.50, 19.30 Т/с «Вулиці розбитих ліхтарів-10»
16.45, 19.00 Свідок
17.00 Т/с «Ера стрільця-3»
21.30 Т/с «Криміналісти. Мислити як злочинець»
22.30 Т/с «CSI: Нью-Йорк»
00.00 Х/ф «Барбаросса»
02.25 Легенди карного розшуку

УКРАЇНА



06.10, 05.20 Т/с «Дорожній патруль-8»
07.00, 17.00, 19.00, 03.40 Події
07.20 Ранок з Україною
09.20, 12.50, 17.20 Т/с «Слід»
10.00, 20.00 Т/с «Людина нізвідки»
11.50, 04.35 Нехай говорять Широкосердє зізнання
15.30 Критична точка
18.00 Т/с «Нервний шлюб»
19.20, 04.00 Говорить Україна
21.50 Т/с «Глухар»
23.45 Т/с «Дикий-2»
01.30 Т/с «Грім-2»
02.10 Х/ф «На межі»

ТЕТ



07.30, 08.25 М/с «Даша-дослідниця»
07.55 Мультяк з Лунтіком
09.00 Т/с «Ранетки»
10.00, 18.10 Т/с «Всі жінки – відьми»
11.00 Т/с «Та, що говорить з привидами»
12.00 Т/с «Бевеверлі-Гілл 90210. Нове покоління»
13.00, 19.10 Богиня шопінгу
15.15 Т/с «Студенти»
16.20 Т/с «Руда»
17.20, 01.35 Досвідос Даш, молоді!
19.45 Віталька
20.45 У ТЕТa в Інтернеті
23.10 Дурнів+1
23.35 Мосі орСміх
00.10 Т/с «Притулок»
01.10 Твою маму!

ФУТБОЛ



07.35, 20.40 Futbol Mundial
08.00 ЧУ. «Говерла» – «Волинь»
12.00, 17.30 Чемпіонат Іспанії. Огляд туру
13.10 Чемпіонат Іспанії. «Мальорка» – «Бетіс»
15.10, 21.10 Журнал. Ліга чемпіонів УЄФА
18.40 Чемпіонат Іспанії. «Барселона» – «Вальядолід»
21.40 Чемпіонат Італії. Огляд туру
22.50 Чемпіонат Англії. «Ньюкасл» – «Арсенал»
01.05 ЧУ. «Таврія» – «Динамо»
03.15 Ліга Європи УЄФА. «Тоттенгем» – «Панатінаїкос»

СЕРЕДА, 22 ТРАВНЯ 2013 РОКУ

07:05 «МЕРСЕДЕС» УТИКАЄ ВІД ПОГОНІ»



У часи Другої світової війни кілька сміливців на трофейному «мерседесі» скоюють рейд у тил ворога. Герої прориваються через ворожі кордони, операція проходить успішно, але з завдання повертаються не всі.

22:45 «В ОБЛОЗІ-2. ТЕРИТОРІЯ ТЕМРЯВИ»



Колишній морський піхотинець після служби повертається додому. Разом з ним їде його чарівна юна племінниця. Але несподівано їхня подорож стає смертельно небезпечною: потяг захоплюють терористи...

01:05 «ДІЛОВІ ЛЮДИ»



Трагікомічні історії про підприємців-невдач. Герої кожної окремої новели намагаються покращити свої справи, але кожного разу потрапляють у непередбачену ситуацію, яка зводить нанівець всі їхні зусилля.

01:35 «В ОБЛОЗІ»



Терористи захопили корабель і взяли в полон команду. І тільки кок, у минулому «зелений берет», і дівчина з обкладинки «Плейбою» залишилися на волі. Цього виявилось достатньо, щоб зруйнувати плани терористів.

ПЕРШИЙ

- 06.30 Т/с «Управа»
- 07.25 Ера бізнесу
- 07.30 Клуб гумору
- 08.15 Д/ф «І. Купченко. Без свідків»
- 09.05, 21.00, 05.35 Підсумки дня
- 09.15, 20.55 Офіційна хроніка
- 09.20, 04.45 Служба розшуку дітей
- 09.30 Уряд на зв'язку з громадянами
- 10.00 Включення з Кабміну
- 10.15 Т/с «Маруся. Випробування»
- 12.50, 18.35, 21.20 Діловий світ
- 12.55 Д/ф «Міф про Небру»
- 14.00, 19.45 Про життя
- 15.00 Парламентські слухання у ВР України на тему: «Про стан виконання судових рішень в Україні»
- 18.00, 01.35 Про головне
- 18.20, 01.20 Ж Новини
- 18.50 Концерт дуету «Світаязь»
- 20.50 Лото «Мегалот»
- 21.30 Надвечір'я
- 22.25, 03.00 Світло
- 22.50 Лото «Суперлото», «Трійка», «Кено»
- 23.00, 01.00 Підсумки
- 23.20 Х/ф «Генеральська онука»
- 00.25 Від першої особи
- 02.00 ТелеАкадемія
- 03.35 Д/ф «Просвітлої дороги свічка чорна»
- 04.20 Околиця
- 04.50 Віра. Надія. Любов

ІНТЕР

- 05.30 Т/с «Береги»
- 07.00 Новини
- 07.10 Ранок з «ІНТЕРОМ»
- 07.30 Новини
- 07.35 Ранок з «ІНТЕРОМ»
- 08.00 Новини
- 08.10 Ранок з «ІНТЕРОМ»
- 08.30 Новини
- 08.35 Ранок з «ІНТЕРОМ»
- 09.00 Новини
- 09.10 Т/с «Вулиці розбитих ліхтарів-12»
- 12.00 Новини
- 12.30 Слідство вели...
- 13.25 Судові справи
- 15.05 Сімейний суд
- 16.05 Т/с «Анюта»
- 18.00 Новини
- 18.10 Т/с «Жіночий лікар-2»
- 20.00 Подроблиці
- 20.30 Т/с «Береги»
- З Петербурга приїжджає новий начальник прикордонної застави, майор Ковальський. Життя в цьому, на перший погляд, нудному місті не обіцяє бути спокійним. Відряження виявляється доленосним, адже саме тут він зустріне нове кохання.
- 22.30 Т/с «Вулиці розбитих ліхтарів-12»
- 01.35 Х/ф «Недоторкани»
- 03.00 Подроблиці
- 03.40 Околиця
- 04.00 Т/с «Жіночий лікар-2»

1+1

- 06.00 Служба розшуку дітей
- 06.05 ТСН
- 06.45 Сніданок з 1+1
- 07.00 ТСН
- 07.10 Сніданок з 1+1
- 07.25 М/с «Бернард»
- 07.30 Сніданок з 1+1
- 08.00 ТСН
- 08.05 Сніданок з 1+1
- 09.00 ТСН
- 09.10 Сніданок з 1+1
- 10.25 Секретні матеріали шоу-бізнесу
- 11.30 Секретні матеріали шоу-бізнесу
- 12.35 Ілюзія безпеки
- 13.40 Знімійте це негайно
- 14.45 Красуня за дванадцять годин
- 15.45 Сімейні мелодрами-3
- 16.45 ТСН
- 17.10 Т/с «Величне сторіччя. Роксолана-3»
- 19.30 ТСН
- 20.15 Т/с «Величне сторіччя. Роксолана-3»
- 22.15 Територія обману-2
- 23.20 ТСН
- 23.35 Секс-місія-2
- 00.40 Ілюзія безпеки
- 01.45 Сімейні мелодрами-3
- 02.30 Секретні матеріали шоу-бізнесу
- 03.20 Секретні матеріали шоу-бізнесу
- 04.10 Секс-місія-2
- 05.00 Територія обману-2

ICTV

- 04.55 Служба розшуку дітей
- 05.05 Факти
- 05.35 Світанок
- 06.35 Ділові факти
- 06.50 Т/с «Таксі»
- 07.10 Т/с «Леся+Рома»
- 07.45 Ділові факти
- 07.50 Несекретні файли
- 08.45 Факти. Ранок
- 09.15 Надзвичайні новини
- 10.10 Т/с «Топтуни»
- 12.15 Т/с «Вулиці розбитих ліхтарів»
- 12.45 Факти. День
- 13.00 Т/с «Вулиці розбитих ліхтарів»
- 13.45 Т/с «Прокурорська перевірка»
- 14.50 Т/с «Чужий район»
- 16.45 Т/с «Топтуни»
- 18.45 Факти. Вечір
- 19.20 Надзвичайні новини
- 19.40 Футбол. Кубок України. Фінал. «Шахтар» (Донецьк) – «Чорноморець» (Одеса)
- 21.40 Т/с «Прокурорська перевірка»
- 22.45 Х/ф «В облозі-2. Територія темряви»
- 00.40 Кримінальний облом
- 01.35 Х/ф «В облозі»
- 03.15 Т/с «Дружини футболістів»

СТБ

- 05.55 Чужі помилки. Останні одкровення авіатора
- Сюжет заснований на кримінальних історіях, які сталися в Україні. Програма побудована на психології, мотивах, які штовхнули людину на злочин. На першому місці – причина і тільки потім – слідство.
- 06.35 Усе буде добре!
- 08.25 Неймовірна правда про зірок
- 10.00 Зіркове життя. Діти-актори-2
- 10.55 Зіркове життя. Зіркові мами-2
- 11.50 Кохана, ми вбиваємо дітей
- 13.45 Зважені та щасливі-2
- 16.00 Усе буде добре!
- 18.00 Вікна-Новини
- 18.20 Неймовірна правда про зірок
- 19.55 Слідство ведуть екстрасенси
- 21.00 Т/с «Маша Пирогова – народний юрист»
- 22.00 Вікна-Новини
- 22.25 Кулінарна династія
- 00.05 Т/с «Доктор Хаус»
- 01.05 Х/ф «Ділові люди»
- 02.30 Нічний ефір

НОВИЙ

- 05.05 Т/с «Уперед – до успіху»
- 05.55 Т/с «Світлофор»
- 06.45 Піраньї
- 07.10 Підйом
- 07.30 Репортер
- 07.35 Підйом
- 08.30 Репортер
- 08.45 Підйом
- 09.00 Т/с «Щасливі разом»
- 11.05 Т/с «Воронини»
- 13.25 Kids Time
- 13.30 М/с «Качині історії»
- 14.35 Kids Time
- 14.45 Т/с «Друзі»
- 15.50 Т/с «Кадетство»
- 16.50 Т/с «Щасливі разом»
- 17.55 Т/с «Воронини»
- 19.00 Репортер
- 19.15 Піраньї
- 19.55 Т/с «Воронини»
- 21.00 Т/с «Кухня-2»
- 22.05 Т/с «Світлофор»
- 00.10 Репортер
- 00.30 Т/с «Мілі ошуканки»
- 01.30 Т/с «Іствик»
- 02.15 Т/с «Вероніка Марс-3»
- 02.55 Служба розшуку дітей
- 03.00 Зона ночі

НТН

- 05.35, 10.30 Т/с «Повернути на дослідження»
- 07.05 Х/ф «Мерседес»
- 08.30 Ранковий свідок
- 09.00 Кримінальні справи
- 10.00, 05.05 Правда життя
- 12.20 Т/с «Говорить поліція!»
- 14.50, 19.30 Т/с «Вулиці розбитих ліхтарів-10»
- 16.45, 19.00 Свідок
- 17.00 Т/с «Ера стрілець-3»
- 21.30 Т/с «Криміналісти. Мислити як злочинець»
- 22.30 Т/с «CSI: Нью-Йорк»
- 00.00 Х/ф «Барбаросса»
- 02.25 Легенди карного розшуку
- 02.55 Речовий доказ

УКРАЇНА

- 06.10, 05.20 Т/с «Дорожній патруль-8»
- 07.00, 17.00, 19.00, 03.40 Події
- 07.20 Ранок з Україною
- 09.20, 12.50, 17.20 Т/с «Слід»
- 10.00, 20.00 Т/с «Людина нізвідки»
- 11.50, 04.35 Нехай говорять
- 15.30 Щиросерде зізнання
- 16.00 Критична точка
- 18.00 Т/с «Нервний шлюб»
- 19.20, 04.00 Говорить Україна
- 21.50 Т/с «Глухар»
- 23.45 Т/с «Дикий-2»
- 01.30 Т/с «Грім-2»
- 02.10 Т/с «Камелот»

ЧЕТВЕР, 23 ТРАВНЯ 2013 РОКУ

14:15 «72 МЕТРИ»



Оповідання «72 метри» про загибель підводного човна було написано задовго до того, як стала трагедія з «Курськом». Ця історія не про те, що надія вмирає останньою, а про те, що вона не вмирає ніколи.

23:00 «ПРИНЦ ПІСТОЛЕТІВ»



Колишній агент спецслужб Саймон у розпачі: вбили його сина. Поліція затягує розслідування. Проте батько не збирається ставити в цій справі крапку і перейде до району, де був убитий його син...

00:00 «2000. МОМЕНТ АПОКАЛІПСИСУ»



У офіцера ЦРУ, конструктора ракет і юного генія є тільки 24 години, щоб дістатися до суперсекретної бази в африканських джунглях і розкодувати військову програму, не допустивши ядерного апокаліпсису...

01:30 «НІЧНИЙ РЕЙС»



Лайза Рейсерт ненавидить літаки, але в свій єдиний політ переживає найстрашніше жахття у своєму житті. На борту виявляється терорист, який змушує Лайзу взяти участь у вбивстві впливового політика.

ПЕРШИЙ

- 06.15 Хазяїн у домі
- 06.20, 07.20 Країна on-line
- 06.30 Т/с «Управа»
- 07.15 Ера будівництва
- 07.25 Ера бізнесу
- 07.30 Клуб гумору
- 08.15 Д/ф «Г. Чухрай. Незакінчена війна»
- 09.05, 21.00, 05.35 Підсумки дня
- 09.25, 20.55 Офіційна хроніка
- 09.30 Т/с «Маруся. Випробування»
- 12.50, 15.40, 18.45, 21.20 Діловий світ
- 13.00 Музичний твір «Повернення Тараса» у виконанні хору «Київ»
- 14.00, 19.45 Про життя
- 15.00, 18.20, 01.20, 02.10 Ж Новини
- 15.15 Euronews
- 15.30 Темний силует
- 15.50 Т/с «Клеймо»
- 19.05, 01.45 Про головне
- 19.30 Останні попередження
- 21.30 Концерт «Мелодія двох сердець»
- 22.55 Лото «Трійка», «Кено», «Максима»
- 23.00, 01.00 Підсумки
- 23.20 Х/ф «Генеральська онука»
- 00.25 Від першої особи
- 02.25 ТелеАкадемія
- 03.45 Д/ф «Просвітлої дороги свічка чорна»
- 04.40 Служба розшуку дітей

ІНТЕР

- 05.30 Т/с «Береги»
- 07.00 Новини
- 07.10 Ранок з «ІНТЕРОМ»
- 07.30 Новини
- 07.35 Ранок з «ІНТЕРОМ»
- 08.00 Новини
- 08.10 Ранок з «ІНТЕРОМ»
- 08.30 Новини
- 08.35 Ранок з «ІНТЕРОМ»
- 09.00 Новини
- 09.10 Т/с «Вулиці розбитих ліхтарів-12»
- 12.00 Новини
- 12.30 Слідство вели...
- 13.25 Судові справи
- 15.05 Сімейний суд
- 16.05 Т/с «Анюта»
- 18.00 Новини
- 18.10 Т/с «Жіночий лікар-2»
- 20.00 Подроблиці
- 20.30 Т/с «Береги»
- 22.30 Т/с «Вулиці розбитих ліхтарів-12»
- 01.30 Х/ф «Нічний рейс»
- 03.10 Подроблиці
- 03.40 Т/с «Жіночий лікар-2»

1+1

- 06.00 Служба розшуку дітей
- 06.05 ТСН
- 06.45 Сніданок з 1+1
- 07.00 ТСН
- 07.10 Сніданок з 1+1
- 07.25 М/с «Бернард»
- 07.30 Сніданок з 1+1
- 08.00 ТСН
- 08.05 Сніданок з 1+1
- 09.00 ТСН
- 09.10 Сніданок з 1+1
- 10.25 Секретні матеріали шоу-бізнесу
- 11.30 Секретні матеріали шоу-бізнесу
- 12.35 Ілюзія безпеки
- 13.40 Знімійте це негайно
- 14.45 Красуня за дванадцять годин
- 15.45 Сімейні мелодрами-3
- 16.45 ТСН
- 17.10 Т/с «Величне сторіччя. Роксолана-3»
- 19.30 ТСН
- 20.15 Т/с «Величне сторіччя. Роксолана-3»
- 22.30 Пекельна кухня-3
- 00.15 ТСН
- 00.30 Ілюзія безпеки
- 01.35 Х/ф «Швидкість-2. Круїз під контролем»
- 03.35 Сімейні мелодрами-3
- 04.20 Пекельна кухня-3

ICTV

- 05.00 Факти
- 05.25 Світанок
- 06.30 Ділові факти
- 06.40 Т/с «Таксі»
- 07.05 Т/с «Леся+Рома»
- 07.40 Ділові факти
- 07.45 Максимум в Україні
- 08.45 Факти. Ранок
- 09.15 Надзвичайні новини
- 10.10 Т/с «Топтуни»
- 12.15 Т/с «Вулиці розбитих ліхтарів»
- 12.45 Факти. День
- 13.00 Т/с «Вулиці розбитих ліхтарів»
- 13.05 Т/с «Прокурорська перевірка»
- 14.15 Х/ф «72 метри»
- 16.45 Т/с «Топтуни»
- 18.45 Факти. Вечір
- 19.20 Надзвичайні новини
- 20.05 Т/с «Чужий район»
- 21.50 Т/с «Прокурорська перевірка»
- 23.00 Х/ф «Принц пістолетів»
- 00.55 Несекретні файли
- 01.45 Х/ф «В облозі-2. Територія темряви»
- 03.25 Т/с «Дружини футболістів»

СТБ

- 05.50 Чужі помилки. Останні одкровення авіатора
- 06.35 Усе буде добре!
- 08.20 Неймовірна правда про зірок
- 09.55 Зіркове життя. Зіркі реаліті-шоу
- 10.50 Зіркове життя. Самотність перших красунь
- 11.45 Х/ф «Дружина за контрактом»
- 13.45 Зважені та щасливі-2
- 16.00 Усе буде добре!
- 18.00 Вікна-Новини
- 18.20 Неймовірна правда про зірок
- 19.55 Слідство ведуть екстрасенси
- 21.00 Т/с «Маша Пирогова – народний юрист»
- 22.00 Вікна-Новини
- 22.25 Кулінарна династія
- 00.05 Т/с «Доктор Хаус»
- 01.05 Х/ф «Ти іноді згадуєш»
- Військовий хірург, втративши єдиного сина, йде на пенсію і поселяється в маленькому середньоазіатському містечку, неподалік від його могили. Але одного разу його викликають на термінову операцію, і герой вирішує їхати...
- 02.40 Нічний ефір

НОВИЙ

- 05.05 Т/с «Уперед – до успіху»
- 05.55 Т/с «Світлофор»
- 06.45 Піраньї
- 07.10 Підйом
- 07.30 Репортер
- 07.35 Підйом
- 08.30 Репортер
- 08.45 Підйом
- 09.00 Т/с «Щасливі разом»
- 11.05 Т/с «Воронини»
- 13.25 Kids Time
- 13.30 М/с «Качині історії»
- 14.35 Kids Time
- 14.45 Т/с «Друзі»
- 15.45 Т/с «Кадетство»
- 16.45 Т/с «Щасливі разом»
- 17.50 Т/с «Воронини»
- 19.00 Репортер
- 19.15 Піраньї
- 19.55 Т/с «Воронини»
- 21.00 Т/с «Кухня-2»
- 22.00 Т/с «Світлофор»
- 00.10 Репортер
- 00.30 Т/с «Мілі ошуканки»
- 01.25 Т/с «Іствик»
- 02.10 Т/с «Вероніка Марс-3»
- 02.55 Служба розшуку дітей
- 03.00 Зона ночі

НТН

- 05.35, 10.30 Т/с «Повернути на дослідження»
- 07.05 Х/ф «Половання на єдинорога»
- 08.30 Ранковий свідок
- 09.00 Кримінальні справи
- 10.00 Д/с «Тасмичні кримінального світу»
- 12.20 Т/с «Говорить поліція!»
- 14.50, 19.30 Т/с «Вулиці розбитих ліхтарів-10»
- 16.45, 19.00 Свідок
- 17.00 Т/с «Захист Красіна»
- 21.30 Т/с «Криміналісти. Мислити як злочинець»
- 22.30 Т/с «CSI: Нью-Йорк»
- 00.00 Х/ф «2000. Момент апокаліпсису»

УКРАЇНА

- 06.10, 05.20 Т/с «Дорожній патруль-9»
- 07.00, 17.00, 19.00, 03.40 Події
- 07.20 Ранок з Україною
- 09.20, 12.50, 17.20 Т/с «Слід»
- 10.00, 20.00 Т/с «Людина нізвідки»
- 11.50, 04.35 Нехай говорять
- 15.30 Щиросерде зізнання
- 16.00 Критична точка
- 18.00 Т/с «Нервний шлюб»
- 19.20, 04.00 Говорить Україна
- 21.50 Т/с «Глухар»
- 23.45 Т/с «Дикий-2»
- 01.30 Т/с «Грім-2»
- 02.10 Т/с «Камелот»

ФУТБОЛ

- 08.00 ЧУ. «Металург» (3) – «Шахтар»
- 10.25 Чемпіонат Іспанії. «Мальорка» – «Бетіс»
- 11.35 Чемпіонат Англії. «Ньюкасл» – «Арсенал»
- 14.15 Європейський тиждень
- 16.00, 18.00 Чемпіонат Іспанії. «Барселона» – «Вальядолід»
- 20.00 Журнал. Ліга чемпіонів УЄФА
- 20.30 Чемпіонат Іспанії. «Мальорка» – «Бетіс»
- 22.50 Чемпіонат Іспанії. «Севілья» – «Сосьєдад»
- 01.05 ЧУ. «Металург» (3) – «Шахтар»

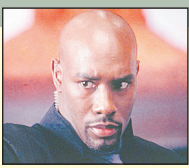
П'ЯТНИЦЯ, 24 ТРАВНЯ 2013 РОКУ

22:45 «ШВИДКІСТЬ-2. КРУІЗ ПІД КОНТРОЛЕМ» 1+1



Новий знайомий Енні запрошує її в поїздку по Карибському морю. Як на гріх, на лайнері опиняється божевільний комп'ютерник, якому фірма, що побудувала лайнер, не нарахувала зарплатню...

23:00 «НІ ЖИВИЙ, НІ МЕРТВІЙ» ICTV



Гангстер Донні любив гроші. Настільки, що був готовий сісти у Новий Алькатрас. Утім, воно було того варте: у в'язниці очікував страти бандит, який знав, де заховані двісті мільйонів доларів!

01:10 «ТІЛЬКИ ДЛЯ ТВОЇХ ОЧЕЙ» 1+1



У Середземному морі тоне траулер, що є секретною станцією стеження. Москва вирішує підняти корабель, але на Заході цьому не раді. Тому наймають убивцю, який повинен перехопити секретну систему...

01:55 «ТРИДЦЯТЬ ТРИ» СТБ



У всіх звичайних людей 32 зуби. У героя фільму несподівано виявляється зайвий, 33-й зуб. Ця обставина і послужила причиною ланцюжка неймовірних і комічних ситуацій, в які бідолаха увесь час потрапляє.

ПЕРШИЙ	ІНТЕР
06.15 Хазяїн у домі	05.30 Т/с «Береги»
06.20, 07.15 Країна on-line	07.00 Новини
06.30 Т/с «Управа»	07.10 Ранок з «ІНТЕРОМ»
07.30 Ера бізнесу	07.30 Новини
07.35 Клуб гумору	07.35 Ранок з «ІНТЕРОМ»
08.15 Д/ф «О. Даль. Між минулим і майбутнім»	08.00 Новини
09.05, 21.00, 05.30 Підсумки дня	08.10 Ранок з «ІНТЕРОМ»
09.25 Т/с «Маруся. Випробування»	08.30 Новини
12.50, 15.40, 18.40, 21.25 Діловий світ	08.35 Ранок з «ІНТЕРОМ»
12.55 Останні попередження	09.00 Новини
13.15, 04.20 Книга.ua	09.10 Т/с «Вулиці розбитих ліхтарів-12»
13.35 Адреналін	12.00 Новини
15.00, 18.20, 01.20, 02.05 7 Новини	12.30 Слідство вели...
15.15 Euronews	13.25 Судові справи
15.20 Право на захист	«Судові справи» показують роботу суду зсередини. Мета програми – повідомити аудиторії інформацію про те, як виконується правосуддя, що написано в законах, як слід поводитися у конфліктних ситуаціях.
15.50 Т/с «Клеймо»	15.05 Сімейний суд
18.55, 04.45 221. Екстрений виклик. Тиждень	16.05 Т/с «Анюта»
19.45 Про життя	18.00 Новини
21.40 Фольк-music	18.10 Т/с «Жіночий лікар-2»
22.55 Лото «Трійка», «Кено», «Секунда удачі»	20.00 Подробіці
23.00 Підсумки	20.30 Шустер Live
23.20 Зіркове шоу в цирку на Цвітному	00.40 Х/ф «Милий друг»
01.40 Про головне	02.30 Подробіці
02.20 Національна двадцятка	03.00 Д/ф «Поле Чудес. МММ повертається»
03.50 Секрети успіху	03.45 Т/с «Жіночий лікар-2»
04.40 Служба розшуку дітей	

1+1	ICTV
06.00 ТСН	04.45 Служба розшуку дітей
06.45 Сніданок з 1+1	04.55 Факти
07.00 ТСН	05.25 Світанок
07.10 Сніданок з 1+1	06.25 Ділові факти
07.25 М/с «Бернард»	06.40 Т/с «Таксі»
07.30 Сніданок з 1+1	07.00 Т/с «Леся+Рома»
08.00 ТСН	07.35 Ділові факти
08.05 Сніданок з 1+1	07.45 Стоп-10
09.00 ТСН	08.45 Факти. Ранок
09.10 Сніданок з 1+1	09.15 Надзвичайні новини
10.25 Секретні матеріали шоу-бізнесу	10.10 Т/с «Топтуні»
11.30 Секретні матеріали шоу-бізнесу	12.15 Т/с «Вулиці розбитих ліхтарів»
12.35 Ілюзія безпеки	12.45 Факти. День
13.40 Зніміть це негайно	13.00 Т/с «Вулиці розбитих ліхтарів»
14.45 Красуня за дванадцять годин	13.45 Т/с «Прокурорська перевірка»
15.45 Сімейні мелодрами-3	14.50 Т/с «Чужий район»
16.45 ТСН	16.45 Т/с «Топтуні»
17.10 Т/с «Величне сторіччя. Роксолана-3»	18.45 Факти. Вечір
19.30 ТСН	19.20 Надзвичайні новини
20.15 Казкова Русь	20.05 Т/с «Чужий район»
20.50 Вечірній квартал у Туреччині	21.50 Т/с «Прокурорська перевірка»
22.45 Х/ф «Швидкість-2. Круїз під контролем»	23.00 Х/ф «Ні живий, ні мертвий»
01.10 Х/ф «Тільки для твоїх очей»	01.00 Провокатор
03.20 Х/ф «Принц для покоївки»	01.50 Х/ф «Принц пістолетів»
04.55 ТСН	03.25 Т/с «Дружини футболістів»

СТБ	НОВИЙ
06.30 Чужі помилки. Наречена у труні	05.00 Служба розшуку дітей
07.15 Х/ф «Балада про відважного лицаря Айвенго»	05.10 Т/с «Уперед – до успіху»
09.05 Х/ф «Пригоди Шерлока Холмса і доктора Ватсона»	05.55 Т/с «Світлофор»
15.55 Х/ф «Іронія долі, або З легкою парою!»	06.45 Піраньї
18.00 Вікна-Новини	07.10 Підйом
18.10 Х/ф «Іронія долі, або З легкою парою!»	07.30 Репортер
Під Новий рік, після активного розпиття спиртних напоїв, друзі Жені Лукашина випадково відправляють його до Ленінграда. Там він, за іронією долі, опиняється в квартирі чарівної жінки Наді, яка чекала зовсім не його...	07.35 Підйом
20.00 Холостяк-3	08.30 Репортер
22.00 Вікна-Новини	08.45 Підйом
22.35 Холостяк-3	09.00 Т/с «Щасливі разом»
00.05 Х/ф «Дружина за контрактом»	11.05 Т/с «Вороніни»
01.55 Х/ф «Тридцять три»	13.25 Kids Time
03.10 Нічний ефір	13.30 М/с «Качині історії»
	14.35 Kids Time
	14.45 Т/с «Друзі»
	15.50 Т/с «Щастєство»
	16.50 Т/с «Щасливі разом»
	17.55 Т/с «Вороніни»
	19.00 Репортер
	19.15 Піраньї
	19.55 Т/с «Вороніни»
	21.00 Т/с «Кухня-2»
	22.00 Т/с «Світлофор»
	00.10 Репортер
	00.30 Т/с «Милі ошуканки»
	01.25 Т/с «Істєвик»
	02.10 Т/с «Вероніка Марс-3»
	02.55 Зона ночі

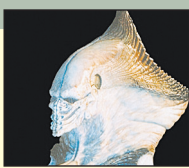
НТН	УКРАЇНА
05.25 Т/с «Повернути на дослідження»	06.10 Т/с «Дорожній патруль-9»
06.55 Х/ф «Особиста зброя»	07.00, 17.00, 19.00, 03.40 Події
08.30 Ранковий свідок	07.20 Ранок з Україною
09.00 Т/с «Охоронець»	09.20, 12.50, 17.20, 20.00 Т/с «Слід»
14.45 Т/с «Вулиці розбитих ліхтарів-10»	10.00 Т/с «Людина зі звідки»
16.45, 19.00, 03.05 Свідок	11.50, 04.35 Нехай говорять
17.00 Т/с «Захист Красіна»	15.30 Щирі серце зізнання
19.30 Т/с «Три дні лейтенанта Кравцова»	16.00 Критична точка
23.20 Х/ф «Фатальна схожість»	18.00 Т/с «Нервний шлюб»
01.15 Х/ф «2000. Момент апокаліпсису»	19.20, 04.00 Говорить Україна
03.35 Легенди карного розшуку	22.25 Т/с «Глухар»
04.30 Речовий доказ	00.20 Т/с «Дикий-2»
05.00 Уроки тітоньки Сови	02.50 Ласкаво просимо
05.30 Правда життя	05.25 Срібний апельсин

ФУТБОЛ

08.00 ЧУ. «Таврія» – «Динамо»
11.15 Чемпіонат Іспанії. «Барселона» – «Вальядолід»
13.10, 20.55 Журнал. Ліга чемпіонів УЄФА
13.40 Чемпіонат Англії. «Ньюкастл» – «Арсенал»
16.00 Чемпіонат Іспанії. «Мальорка» – «Бетіс»
18.00, 20.45 Найсмішніші футболні моменти
18.15, 19.30 Топ-матч. Відбір до ЕВРО-2013. Швейцарія – Польща
19.40 Пляжний футбол. Відбір до ЕВРО-2013. Франція – Україна
21.25 Futbol Mundial

СУБОТА, 25 ТРАВНЯ 2013 РОКУ

22:00 «ДЕНЬ НЕЗАЛЕЖНОСТІ» 1+1



У День Незалежності Америки Землю захоплюють жахливі косміти з метою погубити земну цивілізацію, але патріотичні почуття пробуджують в американцях небачені сили для боротьби з чудовиськами.

23:35 «ПОЧАТОК ЧАСІВ» ICTV



Зед і Лох — друзі-невдахи, які живуть в кам'яному віці, ходять у шкурах, полюють на тварин і б'ють байдики. Вони задовольняються підлітковими мріями про двох головних красунь племені — Майї та Іме.

23:55 «ПОМСТИТИСЯ ЗА АНДЖЕЛО» НТН



Голову мафіозного клану вбито. Відданий охоронець повинен подбати про безпеку та особисте життя його дочки, сладкоємці величезних статків, яка абсолютно не підозрює про їхнє кримінальне походження.

00:00 «ГРИМ У ТРОПІКАХ» НОВИЙ КАНАЛ



У реальних джунглях проходить зйомки нового фільму, що має стати суперблокбастером за участю зірок, серед яких — крутий герой бойовиків, майстер туалетного гумору, чорношкірий репер Альфа Чіно.

ПЕРШИЙ	ІНТЕР
06.00 Підсумки	05.10 Шустер Live
06.20 Зіркове шоу в цирку на Цвітному	08.55 Х/ф «Мами»
07.45 Присвяти себе футболу!	Щороку в день 8-го березня телефонні мережі Росії передають мільйони дзвінків і смс-повідомлень. Але що буде, якщо трапиться колапс, і через пікову перевантаженість телефонна мережа зазнає аварії? Отже, зв'язку немає. Що робити?
08.05 Олімпійський виклик	11.00 Все для мами
08.20 Панянка і кулінар	12.05 Т/с «Одну тебе кохаю»
09.05 Життя на рівних	16.50 Х/ф «Справи сімейні»
09.20 Армія	18.55 Концерт С. Михайлова «20 років у дорозі»
09.35 Православний вісник	20.00 Подробіці
10.10 Х/ф «Троє у човні, не рахуючи собаки»	20.30 Концерт С. Михайлова «20 років у дорозі»
12.25 Світ навколо нас	22.10 Х/ф «Помилки кохання»
12.45 Театральні сезони	00.05 Т/с «Кохання зі зброєю»
13.30 В гостях у Д. Гордона	01.50 Подробіці
14.25 Музична академія. Євробачення	02.20 Т/с «Кохання зі зброєю»
15.20 Золотий гусак	03.45 Х/ф «Мильна піна»
15.50 О. Білозір «Українкою я народилася»	
18.00 Алея зірок	
20.50 Лото «Мегалот»	
20.55, 05.00 Служба розшуку дітей	
21.00, 01.20 Підсумки дня	
21.20 Без цензури	
21.55, 01.45 Кабмін: подія тижня	
22.05 Українська пісня	
22.50 Лото «Суперлото», «Трійка», «Кено»	
23.10 Концерт «Друзів не забувають»	
00.30 Клуб гумору	
01.55 Нашадки	
02.55 ТелеАкадемія	
03.55 Фольк-music	
05.05 Надвечір'я	

1+1	ICTV
06.10 Х/ф «Головний у домі»	04.50 Факти
08.00 Світське життя	05.20 Світанок
09.00 Квартирна лотерея «Хто там?»	06.25 Козирне життя
10.15 М/с «Енґрі бердс»	06.55 Х/ф «Як за старих добрих часів»
10.20 М/с «Людина-павук. Щоденник супергероя»	08.50 Зірка YouTube
10.45 М/с «Людина-павук. Щоденник супергероя»	10.00 Дача
11.05 Світ навиворіт-4. В'єтнам	10.35 Квартирне питання
12.05 Тачки	11.35 За кермом
12.40 Великі перегони	12.00 Дивитися усім!
14.10 Шість кадрів	13.15 Х/ф «Астерікс і Цезарь»
15.55 Казкова Русь	15.35 Х/ф «Астерікс і Обелікс. Місія «Клеопатра»
16.30 Вечірній квартал у Туреччині	17.45 Максимум в Україні
18.30 Розсміши коміка-3	18.45 Факти. Вечір
19.30 ТСН	19.00 Х/ф «Обладунки бога-3. Місія «Зодіак»
20.00 Великі перегони	21.30 Х/ф «Мачо і ботан»
22.00 Х/ф «День Незалежності»	23.35 Х/ф «Початок часів»
00.45 Х/ф «Тільки для твоїх очей»	01.25 Х/ф «Вдача Баннена»
02.55 Х/ф «Головний у домі»	02.55 Х/ф «Як за старих добрих часів»
04.30 Світ навиворіт-4. В'єтнам	04.35 Про-Зікаве.ua
05.15 ТСН	

СТБ	НОВИЙ
05.00 Наші улюблені мультфільми	04.55 М/с «Майстер Менні»
06.15 Х/ф «Мері Поппінс, до побачення!»	06.25 Парад рад
У сімействі Бенксів – двоє дітей і дуже зайняті батьки: їм катастрофічно не вистачає часу на виховання сина та доньки. Тому вони вирішили знайти дітям няню: виховану, розумну, добру, терплячу. І вони її знайшли...	08.05 Ревізор-2
07.15 Караоке на Майдані	10.00 Ревізор-2
08.10 Імо вдома	11.55 Уральські пельмені
09.30 Кулінарна династія	13.40 Люди ХЕ
11.25 Холостяк-3	14.15 Нереальна історія
15.00 Х/ф «Іронія долі, або З легкою парою!»	14.40 Файна Україна
19.00 Україна має талант-15	15.15 Т/с «Щасливі разом»
21.45 Моя правда	17.45 Х/ф «Пенелопа»
22.40 Х/ф «З привітом, Козаностра»	На Пенелопу, яка народилася в благополучній сім'ї, накладено стародавнє сімейне прокляття, яке може бути зняте тільки тоді, коли її покаже хтось «такий же, як вона».
00.30 Детектор брехні-3	Але хто ж одружиться з дівчиною, яка ховає своє обличчя?
01.25 Х/ф «Китайський сервіз»	19.50 Х/ф «Поцілунок на щастя»
03.00 Нічний ефір	22.00 Хто зверну? -2
	00.00 Х/ф «Грім у тропіках»
	02.05 Т/с «Вероніка Марс-3»
	02.45 Зона ночі

НТН	УКРАЇНА
06.00 Т/с «Охоронець»	06.00 Срібний апельсин
11.30 Речовий доказ	07.00 Події
12.00 Головний свідок	07.10 Х/ф «Кулл-завойовник»
12.55 Випадковий свідок	09.00 Т/с «Інтерни»
13.25 Х/ф «Фатальна схожість»	10.00 Таємниці зірок
15.20 Т/с «Доктор Тирса»	12.00 Т/с «Дорожній патруль-9»
19.00 Т/с «Таємниці слідства-12»	15.00 Т/с «Анжеліка»
23.00 Головний свідок	19.00 Події
23.55 Х/ф «Помститися за Анджело»	19.20 Т/с «Анжеліка»
01.50 Легенди карного розшуку	21.30 Футбол. Ліга Чемпіонів. Фінал. «Борусія» (Дортмунд) – «Баварія» (Мюнхен)
02.50 Речовий доказ	00.10 Т/с «Чиста проба»
03.50 Агенти впливу	03.30 Події
04.20 Уроки тітоньки Сови	03.50 Х/ф «Кулл-завойовник»
05.00 Правда життя	05.15 Срібний апельсин

ФУТБОЛ

08.35 Байдівка	06.45, 12.55 Futbol Mundial
09.00 Мультік з Лунтіком	07.15, 15.00 Топ-матч
09.40 М/с «Даша-дослідниця»	08.00, 18.30 Кубок Німеччини. «Баварія» – «Борусія» (Д)
10.40 М/с «Білка та Стріпка. Пустотлива сімейка»	11.00 ЧУ. «Металург» (Д) – «Чорноморець»
11.10 М/с «Фіксикі»	13.55 Пляжний футбол. Відбір до ЕВРО-2013. Швейцарія – Франція
11.50 М/ф «Острів Імпі»	15.10 Пляжний футбол. Відбір до ЕВРО-2013. Україна – Польща
13.40 Х/ф «Помста дружок»	16.35 Ліга чемпіонів УЄФА. «Ювентус» – «Баварія»
15.35 Даш, молодь!	20.35, 00.10 Ніч Ліги чемпіонів
17.00 Х/ф «Мій хлопець – ангел»	21.30 Ліга чемпіонів УЄФА. Фінал. «Борусія» (Д) – «Баварія»
19.05 Х/ф «Ялинки»	01.05 Пляжний футбол. Відбір до ЕВРО-2013. Швейцарія – Франція
20.55 Віталька	
22.00 У ТЕТа в Інтернеті	
23.00 Х/ф «Дев'ять»	
01.15 Х/ф «Поверот не туди-2. Безвихідь»	
02.45 До світанку	

