

HOW TO GET HELP WHEN SOMEONE MAY HURT THEMSELVES OR OTHERS

Are you worried someone might hurt themselves or others? Do they have a gun?

These resources can help you know what to do and point you towards other resources that can help you.

**GIFFORDS
LAW CENTER**
TO PREVENT GUN VIOLENCE

IN AN EMERGENCY CALL 911

CALL THE POLICE. ASK FOR:

A “welfare” check

An emergency protection
order to protect you and others

EMERGENCY ORDERS INCLUDE:

- Gun violence restraining orders
- Orders to prevent domestic violence, child abduction and abuse, or stalking

NATIONAL DOMESTIC VIOLENCE HOTLINE

Help 24/7 in 120 languages.
1-800-799-7233
thehotline.org

NATIONAL SUICIDE PREVENTION LIFELINE

Help 24/7.
1-800-273-8255
suicidepreventionlifeline.org

TALK TO A LAWYER

To find a lawyer in your area,
contact the California State Bar at:
www.calbar.ca.gov/

GET INFORMATION FROM YOUR LOCAL COURT

www.courts.ca.gov/find-my-court.htm

GO TO YOUR LOCAL COURT'S SELF-HELP CENTER

Get free information about the law
and court resources at:
www.courts.ca.gov/selfhelp.htm

Ask the court for a restraining
order to keep someone
from hurting others.

Restraining orders can protect you from:

Gun Violence

Domestic Violence

Elder Abuse

Civil Harassment

Workplace Violence

School Violence



Talk to a lawyer, self-help center,
or advocacy service, like a domestic
violence agency. Find information
or help for your situation at:

www.courts.ca.gov/selfhelp-abuse.htm

Other community resources may
help you find other local resources.

Call 211 or visit www.211.org/

A Mission to Save Lives

The Giffords Law Center to Prevent
Gun Violence has been fighting to make
America safer for 25 years. We began in
1993 after a mass shooting in San Francisco.

We research, write, and defend laws,
policies, and programs that save lives from
gun violence. In 2016 we joined former
Congresswoman Gabrielle Giffords to form
a courageous, nationwide gun safety force.

**GIFFORDS
LAW CENTER**
TO PREVENT GUN VIOLENCE

GUÍA DE RECURSOS
EN CALIFORNIA

CÓMO CONSEGUIR AYUDA CUANDO CREE QUE ALGUIEN PODRÍA HACERSE DAÑO O HACERLE DAÑO A OTRA PERSONA

¿Está preocupado que alguien podría hacerse daño o hacerle daño a otra persona? ¿Tiene un arma de fuego?

Estos recursos le pueden ayudar a saber qué hacer y señalar otros recursos para ayudarle.

**GIFFORDS
LAW CENTER**
TO PREVENT GUN VIOLENCE

EN CASO DE EMERGENCIA LLAME AL 911

LLAME A LA POLICÍA. PIDA:

Que vayan a la casa de la persona para confirmar que esté bien

Una orden de protección de emergencia para proteger a usted y otras personas

LAS ÓRDENES DE EMERGENCIA INCLUYEN:

- Órdenes de restricción de violencia armada
- Órdenes para prevenir la violencia en el hogar, el secuestro o maltrato infantil, o el acecho

LÍNEA NACIONAL SOBRE LA VIOLENCIA DOMÉSTICA

(National Domestic Violence Hotline)

Ayuda en 120 idiomas, las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

1-800-799-7233 – www.thehotline.org

RED NACIONAL PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

(National Suicide Prevention Lifeline)

Ayuda las 24 horas del día, los 7 días de la semana. 1-800-273-8255

<http://suicidepreventionlifeline.org>

HABLE CON UN ABOGADO

Para encontrar un abogado en su zona, comuníquese con el Colegio de Abogados de California en: www.calbar.ca.gov/

OBTENGA INFORMACIÓN DE SU CORTE LOCAL

www.courts.ca.gov/find-my-court.htm

VAYA AL CENTRO DE AYUDA DE SU CORTE LOCAL

Obtenga información gratis sobre la ley y los recursos de la corte en www.courts.ca.gov/selfhelp.htm

Vaya a la corte y pida una orden de restricción para evitar que alguien les haga daño a otras personas.

Las órdenes de restricción lo pueden proteger contra el/la:

Violencia armada

Violencia en el hogar

Maltrato de ancianos

Acoso civil

Violencia en el trabajo

Violencia en la escuela



Hable con un abogado, centro de ayuda, o servicio de defensa, como una agencia que trata asuntos de violencia en el hogar. Obtenga información y ayuda en

www.courts.ca.gov/selfhelp-abuse.htm

Otros recursos en la comunidad podrían ayudarle a encontrar otros recursos locales.

Llame al 211 o visite www.211.org/

Nuestra misión es salvar vidas

El Centro de Derecho Giffords para Prevenir la Violencia Armada (*Giffords Law Center to Prevent Gun Violence*) ha luchado por 25 años para que Estados Unidos sea un país más seguro. Nuestro centro fue fundado en 1993 después de un tiroteo masivo en San Francisco. Investigamos, redactamos y defendemos leyes, políticas y programas que salvan vidas de la violencia armada. En 2016, nos asociamos con la ex congresista Gabrielle Giffords para formar una fuerza nacional para la seguridad en las armas de fuego.

**GIFFORDS
LAW CENTER**
TO PREVENT GUN VIOLENCE

加州资源指南

当某人可能伤害自己或他人时 如何获取帮助

您是否担心有人可能伤害自己或他人？
他们是否拥有枪支？

以下资源可以帮助您了解应当采取哪些措施，
并会引导您查找可以帮助您的其他资源。

**GIFFORDS
LAW CENTER**
TO PREVENT GUN VIOLENCE

遇到 紧急情况 请拨打 911号码

打电话报警 请求：

福利支票

保护您和他人的紧急保护令

紧急保护令包括：

- 枪支暴力禁制令
- 预防家暴、儿童绑架和虐待或跟踪的命令

全国反家暴热线电话

每周7天、每天24小时用120种语言
提供帮助
1-800-799-7233
thehotline.org

全国自杀预防生命线

每周7天、每天24小时提供帮助
1-800-273-8255
suicidepreventionlifeline.org

与律师交谈

如需查找您所在地区的律师，请与加州律师协会联系，网站：
www.calbar.ca.gov/

从您的地方法院获取信息

www.courts.ca.gov/find-my-court.htm

前往您的地方法院的自助中心

在以下网站获取有关法律和法院资源的免费信息

www.courts.ca.gov/selfhelp.htm

请求法院下达避免某人伤害他人的禁制令

禁制令可保护您免受以下伤害：

枪支暴力

家暴

年长者虐待

民事骚扰

工作场所暴力

学校暴力



请与律师、自助中心或维权服务机构（例如反家暴机构）的工作人员交谈。请在以下网站查找信息和寻求帮助：

www.courts.ca.gov/selfhelp-abuse.htm

其他社区资源可能帮助您查找其他地方资源
请拨打211号码，或访问网站
www.211.org/

拯救生命的使命

二十五年来，吉福德预防枪支暴力法律中心（Giffords Law Center to Prevent Gun Violence）一直在为了使美国变得更加安全而奋战。本中心于1993年在旧金山发生大规模枪击事件后成立。我们研究、编写和捍卫能够拯救受枪支暴力伤害生命的法律、政策和计划。2016年，我们与前国会议员Gabrielle Giffords一起，组成了一支勇敢的全国性枪支安全保卫队伍。

**GIFFORDS
LAW CENTER**
TO PREVENT GUN VIOLENCE