



**ГДЕ ПОМЫТЬСЯ,
ПОСТИРАТЬ ВЕЩИ
И ПОСТРИТЬСЯ**

НЕРАВНОДУШ

вторник: с **10:30** до **17:30**

В «Неравнодуше» можно бесплатно и без документов принять душ и постирать одежду.

1 раз в месяц проходят **СТРИЖКИ**.

В этот день проект открыт только для женщин.



**ГДЕ ПОЛУЧИТЬ ОДЕЖДУ
И СРЕДСТВА ГИГИЕНЫ**

ПУНКТ ВЫДАЧИ

вторник: с **10:00** до **12:00**

В пункте выдачи можно взять одежду и средства гигиены, в том числе прокладки, бюстгалтеры, трусы.

В этот день проект открыт только для женщин.



ГДЕ ПЕРЕНОЧЕВАТЬ

ПРИУТ

В приюте есть отдельная комната, на 8 мест только для женщин.

Чтобы заселиться в приют, вам нужно посетить соцработника, он принимает решение о заселении.



**ГДЕ ПОЛУЧИТЬ
СОЦИАЛЬНУЮ
И ЮРИДИЧЕСКУЮ
ПОМОЩЬ**

КОНСУЛЬТАЦИОННАЯ СЛУЖБА

- восстановление документов
- устройство на работу
- получение необходимого лечения
- получение пенсии и других выплат
- возвращение домой
- различные юридические вопросы

СОЦРАБОТНИКИ: понедельник, среда, пятница с **10:00** до **17:00** (перерыв с 14:00 до 15:00).
Во вторник с **12:00** до **14:00** приём только для женщин.

ЮРИСТ: понедельник, среда с **10:00** до **17:00** (перерыв с 14.00 до 15.00).

Тел. **+7 (499) 322 04 27**
понедельник, среда, пятница с **10:00** до **17:00** (перерыв с 14.00 до 15.00).

Если вам будет комфортнее, вы можете обратиться к женщине-специалисту.

Все проекты находятся по адресу **БУМАЖНЫЙ ПРОЕЗД, Д. 2/2, СТР. 6, м. Белорусская** (кольцевая), выход 3, пройти 800 м по ул. Бутырский Вал, у светофора на перекрестке около д. 48 перейти ж/д пути, повернуть направо и пройти 200 м по Бумажному проезду.



**ГДЕ ПОМЫТЬСЯ,
ПОСТИРАТЬ ВЕЩИ
И ПОСТРИТЬСЯ**

НЕРАВНОДУШ

вторник: с **10:30** до **17:30**

В «Неравнодуше» можно бесплатно и без документов принять душ и постирать одежду.

1 раз в месяц проходят **СТРИЖКИ**.

В этот день проект открыт только для женщин.



**ГДЕ ПОЛУЧИТЬ ОДЕЖДУ
И СРЕДСТВА ГИГИЕНЫ**

ПУНКТ ВЫДАЧИ

вторник: с **10:00** до **12:00**

В пункте выдачи можно взять одежду и средства гигиены, в том числе прокладки, бюстгалтеры, трусы.

В этот день проект открыт только для женщин.



ГДЕ ПЕРЕНОЧЕВАТЬ

ПРИУТ

В приюте есть отдельная комната, на 8 мест только для женщин.

Чтобы заселиться в приют, вам нужно посетить соцработника, он принимает решение о заселении.

Все проекты находятся по адресу **БУМАЖНЫЙ ПРОЕЗД, Д. 2/2, СТР. 6, м. Белорусская** (кольцевая), выход 3, пройти 800 м по ул. Бутырский Вал, у светофора на перекрестке около д. 48 перейти ж/д пути, повернуть направо и пройти 200 м по Бумажному проезду.



**ГДЕ ПОЛУЧИТЬ
СОЦИАЛЬНУЮ
И ЮРИДИЧЕСКУЮ
ПОМОЩЬ**

КОНСУЛЬТАЦИОННАЯ СЛУЖБА

- восстановление документов
- устройство на работу
- получение необходимого лечения
- получение пенсии и других выплат
- возвращение домой
- различные юридические вопросы

СОЦРАБОТНИКИ: понедельник, среда, пятница с **10:00** до **17:00** (перерыв с 14:00 до 15:00).
Во вторник с **12:00** до **14:00** приём только для женщин.

ЮРИСТ: понедельник, среда с **10:00** до **17:00** (перерыв с 14.00 до 15.00).

Тел. **+7 (499) 322 04 27**
понедельник, среда, пятница с **10:00** до **17:00** (перерыв с 14.00 до 15.00).

Если вам будет комфортнее, вы можете обратиться к женщине-специалисту.

**ГДЕ ПОЛУЧИТЬ ПСИХОЛОГИЧЕСКУЮ ПОМОЩЬ****ГРУППА ПОДДЕРЖКИ**

Группа психологической поддержки проводит встречи по вторникам с **16:00** до **17:00** в зале ожидания «Ночлежки». Её может посетить любая женщина, записываться не нужно.

Если вы хотели бы поговорить о своих переживаниях со специалистом-психологом наедине, обратитесь к социальному работнику и он направит вас на такую консультацию. Наши специалисты готовы помочь любой женщине, оказавшейся в трудной жизненной ситуации, в том числе пережившей насилие со стороны партнёра, потерявшей ребёнка, прервавшей общение со своей семьёй и т.д.

**РАЗНОЕ****ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ, ГЕПАТИТ В, ГЕПАТИТ С, СИФИЛИС, КОВИД:**

каждый первый и последний понедельник месяца с **10:00** до **17:00** в консультационной службе «Ночлежки». Если у вас ВИЧ+ статус и вы не принимаете необходимую антиретровирусную терапию, обратитесь к социальному работнику, мы поможем вам встать на учёт и получить доступ к лечению.

ПРЕЗЕРВАТИВЫ И ТЕСТЫ НА БЕРЕМЕННОСТЬ

можно бесплатно получить

- каждый вторник у «Ночного автобуса»
- каждый понедельник, среду и пятницу у социального работника

Если вы узнали, что беременны, и вам нужна помощь с крышей над головой, документами или медицинскими услугами — обратитесь к соцработнику, мы вам поможем.

Если вы занимаетесь секс-работой и хотите получить консультацию, связанную со снижением вреда или выходом из профессии, обратитесь к социальному работнику — мы направим вас к равным консультантам и профильным специалистам.

ФЛЮОРОГРАФИЯ: каждый первый понедельник месяца с **10:00** до **12:00**.

**МЫ СВОБОДНЫ ОТ СТЕРЕОТИПОВ И ОТКРЫТЫ ДЛЯ ВСЕХ, КОМУ НУЖНА ПОМОЩЬ**

ЕСЛИ ВЫ ПЛАНИРУЕТЕ ПРИЙТИ К НАМ В ПЕРВЫЙ РАЗ, сначала вам нужно попасть к социальному работнику в дни его работы, чтобы вас зарегистрировали в нашей системе.

**ГДЕ ПОЛУЧИТЬ ПСИХОЛОГИЧЕСКУЮ ПОМОЩЬ****ГРУППА ПОДДЕРЖКИ**

Группа психологической поддержки проводит встречи по вторникам с **16:00** до **17:00** в зале ожидания «Ночлежки». Её может посетить любая женщина, записываться не нужно.

Если вы хотели бы поговорить о своих переживаниях со специалистом-психологом наедине, обратитесь к социальному работнику и он направит вас на такую консультацию. Наши специалисты готовы помочь любой женщине, оказавшейся в трудной жизненной ситуации, в том числе пережившей насилие со стороны партнёра, потерявшей ребёнка, прервавшей общение со своей семьёй и т.д.

**РАЗНОЕ****ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ, ГЕПАТИТ В, ГЕПАТИТ С, СИФИЛИС, КОВИД:**

каждый первый и последний понедельник месяца с **10:00** до **17:00** в консультационной службе «Ночлежки». Если у вас ВИЧ+ статус и вы не принимаете необходимую антиретровирусную терапию, обратитесь к социальному работнику, мы поможем вам встать на учёт и получить доступ к лечению.

ПРЕЗЕРВАТИВЫ И ТЕСТЫ НА БЕРЕМЕННОСТЬ

можно бесплатно получить

- каждый вторник у «Ночного автобуса»
- каждый понедельник, среду и пятницу у социального работника

Если вы узнали, что беременны, и вам нужна помощь с крышей над головой, документами или медицинскими услугами — обратитесь к соцработнику, мы вам поможем.

Если вы занимаетесь секс-работой и хотите получить консультацию, связанную со снижением вреда или выходом из профессии, обратитесь к социальному работнику — мы направим вас к равным консультантам и профильным специалистам.

ФЛЮОРОГРАФИЯ: каждый первый понедельник месяца с **10:00** до **12:00**.

**МЫ СВОБОДНЫ ОТ СТЕРЕОТИПОВ И ОТКРЫТЫ ДЛЯ ВСЕХ, КОМУ НУЖНА ПОМОЩЬ**

ЕСЛИ ВЫ ПЛАНИРУЕТЕ ПРИЙТИ К НАМ В ПЕРВЫЙ РАЗ, сначала вам нужно попасть к социальному работнику в дни его работы, чтобы вас зарегистрировали в нашей системе.