

## ПРОЕКТЫ ДЛЯ ЖЕНЩИН



**ГДЕ ПОМЫТЬСЯ  
И ПОСТИРАТЬ ВЕЩИ**

### НЕРАВНОДУШ

ст. м. «Площадь Мужества»,  
ул. Политехническая, 11Б.

Каждый понедельник только  
для женщин с **10:00** до **17:00**.

Средства гигиены доступны  
к получению.



**ГДЕ ПОЛУЧИТЬ ОДЕЖДУ  
И СРЕДСТВА ГИГИЕНЫ**

### ПУНКТ ВЫДАЧИ

ст. м. «Обводный канал»,  
ул. Боровая, 112 Б.

пн, вт, ср, пт:  
с **12:00** до **14:00**



**ГДЕ ПОЛУЧИТЬ  
СОЦИАЛЬНУЮ  
И ЮРИДИЧЕСКУЮ  
ПОМОЩЬ**

### КОНСУЛЬТАЦИОННАЯ СЛУЖБА

ст. м. «Обводный канал»,  
ул. Боровая, 112 Б.

### СОЦИАЛЬНЫЕ РАБОТНИКИ

пн, вт, ср, пт: с **10:00** до **17:00**

### ЮРИСТ

пн, вт, ср: с **10:00** до **17:00**

Вы можете попросить о приёме  
у женщины-специалиста.



**ГДЕ ПОЛУЧИТЬ  
ПСИХОЛОГИЧЕСКУЮ  
ПОМОЩЬ**

ст. м. «Обводный канал»,  
ул. Боровая, 112 Б.

Приём психологов-волонтеров.  
ср: с **15:00** до **17:00**  
пт: **11:00** до **14:00**

Запись возможна на приёме у со-  
циального работника. Вы можете  
получить психологическую  
помощь у женщины-специалиста.



**ГДЕ ПЕРЕНОЧЕВАТЬ**

### ПРИУТ

ст. м. «Обводный канал»,  
ул. Боровая, 112 Б.

В приюте есть отдельная комната  
на 12 мест только для женщин  
Чтобы заселиться в приют, вам  
нужно посетить соцработника, он  
принимает решение о заселении  
Во время проживания в приюте  
вас могут сопровождать женщины-  
специалисты



**ЕСЛИ ВЫ ВОВЛЕЧЕНЫ  
В СЕКСУАЛЬНУЮ  
ЭКСПЛУАТАЦИЮ**

и хотите получить консультацию,  
связанную со снижением вреда  
или выходом из профессии,  
обратитесь в фонд «Гуманитарное  
действие». Узнать расписание  
можно по тел. +7 (931) 210 30 07  
по будням с **14:00** до **22:00**.

## ПРОЕКТЫ ДЛЯ ЖЕНЩИН



**ГДЕ ПОМЫТЬСЯ  
И ПОСТИРАТЬ ВЕЩИ**

### НЕРАВНОДУШ

ст. м. «Площадь Мужества»,  
ул. Политехническая, 11Б.

Каждый понедельник только  
для женщин с **10:00** до **17:00**.

Средства гигиены доступны  
к получению.



**ГДЕ ПОЛУЧИТЬ ОДЕЖДУ  
И СРЕДСТВА ГИГИЕНЫ**

### ПУНКТ ВЫДАЧИ

ст. м. «Обводный канал»,  
ул. Боровая, 112 Б.

пн, вт, ср, пт:  
с **12:00** до **14:00**



**ГДЕ ПОЛУЧИТЬ  
СОЦИАЛЬНУЮ  
И ЮРИДИЧЕСКУЮ  
ПОМОЩЬ**

### КОНСУЛЬТАЦИОННАЯ СЛУЖБА

ст. м. «Обводный канал»,  
ул. Боровая, 112 Б.

### СОЦИАЛЬНЫЕ РАБОТНИКИ

пн, вт, ср, пт: с **10:00** до **17:00**

### ЮРИСТ

пн, вт, ср: с **10:00** до **17:00**

Вы можете попросить о приёме  
у женщины-специалиста.



**ГДЕ ПОЛУЧИТЬ  
ПСИХОЛОГИЧЕСКУЮ  
ПОМОЩЬ**

ст. м. «Обводный канал»,  
ул. Боровая, 112 Б.

Приём психологов-волонтеров.  
ср: с **15:00** до **17:00**  
пт: **11:00** до **14:00**

Запись возможна на приёме у со-  
циального работника. Вы можете  
получить психологическую  
помощь у женщины-специалиста.



**ГДЕ ПЕРЕНОЧЕВАТЬ**

### ПРИУТ

ст. м. «Обводный канал»,  
ул. Боровая, 112 Б.

В приюте есть отдельная комната  
на 12 мест только для женщин  
Чтобы заселиться в приют, вам  
нужно посетить соцработника, он  
принимает решение о заселении  
Во время проживания в приюте  
вас могут сопровождать женщины-  
специалисты



**ЕСЛИ ВЫ ВОВЛЕЧЕНЫ  
В СЕКСУАЛЬНУЮ  
ЭКСПЛУАТАЦИЮ**

и хотите получить консультацию,  
связанную со снижением вреда  
или выходом из профессии,  
обратитесь в фонд «Гуманитарное  
действие». Узнать расписание  
можно по тел. +7 (931) 210 30 07  
по будням с **14:00** до **22:00**.

## ПОМОЩЬ ЖЕНЩИНАМ В ТРУДНОЙ ЖИЗНЕННОЙ СИТУАЦИИ

**Группа поддержки для бездомных женщин**

вт

ст. м. «Достоевская», ул. Рубинштейна, 25 («Открытое пространство»),  
тел. +7 (981) 791 41 83 (Евгения). Общение в безопасной обстановке, взаимоподдержка.  
Гуманитарная помощь, оплата транспорта на посещение группы.

17:00

**ИНГО. Кризисный центр для женщин**

пн-вс

Тел. 327 30 00. Консультации психолога ежедневно, юриста – в субботу.  
Временное проживание (нужен паспорт, можно не РФ) на время  
приготовления документов в государственные кризисные центры.

11:00 – 18:00

**Кризисный центр помощи женщинам «Женщина в опасности»**

пн-пт

ст. м. «Московская», Московский пр-т., 206, тел. 373 47 69 (заведующая),  
тел. 373 67 71 (специалисты). Женщинам, пострадавшим от домашнего насилия.  
Помощь психолога, юриста, убежище. Питание — сухпаёк.  
Обязательна регистрация в Петербурге (может быть временной).

9:00 – 17:30

**СПБ ГБУ «Кризисный центр помощи женщинам»,  
специализированное отделение**

ст. м. «Звенигородская», ул. Социалистическая, д. 5, тел. 713 13 19.  
Телефон доверия, запись на прием специалистов (психолог, специалист по соц. работе, юрист).

**Всероссийский телефон доверия для женщин,  
пострадавших от домашнего насилия**

пн-вс

8 800 700 06 00, круглосуточно.  
Эмоциональная и информационная поддержка женщин в трудных жизненных  
ситуациях. Бесплатно, анонимно.

## ПОМОЩЬ БЕРЕМЕННЫМ ЖЕНЩИНАМ И ЖЕНЩИНАМ С ДЕТЬМИ

**«СВЕТ НАДЕЖДЫ»**

ст. м. «Проспект Просвещения», тел. +7 (962) 685 36 75.  
Принимают женщин с детьми, беременных женщин.  
Собеседование проводится в индивидуальном порядке.

**РОДИТЕЛЬСКИЙ МОСТ**

ст. м. «Чернышевская», ул. Моховая, д. 30 (второй двор), тел. +7 (911) 921 40 08 (кризисная служба),  
тел. 272 23 64 (офис). Принимают женщин с детьми до 6 лет, беременных женщин.  
Собеседование проводится в индивидуальном порядке.

**ЦЕНТР ЗАЩИТЫ МАТЕРИНСТВА САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЙ ЕПАРХИИ**

ст. м. «Площадь Александра Невского», наб. реки Монастырки, д. 1.  
Телефон доверия при незапланированной беременности: +7 (921) 772 34 44. Помощь  
с предметами по уходу за ребенком (кроватьки, коляски, детские вещи, продукты питания)

## ПОМОЩЬ ЖЕНЩИНАМ В ТРУДНОЙ ЖИЗНЕННОЙ СИТУАЦИИ

**Группа поддержки для бездомных женщин**

вт

ст. м. «Достоевская», ул. Рубинштейна, 25 («Открытое пространство»),  
тел. +7 (981) 791 41 83 (Евгения). Общение в безопасной обстановке, взаимоподдержка.  
Гуманитарная помощь, оплата транспорта на посещение группы.

17:00

**ИНГО. Кризисный центр для женщин**

пн-вс

Тел. 327 30 00. Консультации психолога ежедневно, юриста – в субботу.  
Временное проживание (нужен паспорт, можно не РФ) на время  
приготовления документов в государственные кризисные центры.

11:00 – 18:00

**Кризисный центр помощи женщинам «Женщина в опасности»**

пн-пт

ст. м. «Московская», Московский пр-т., 206, тел. 373 47 69 (заведующая),  
тел. 373 67 71 (специалисты). Женщинам, пострадавшим от домашнего насилия.  
Помощь психолога, юриста, убежище. Питание — сухпаёк.  
Обязательна регистрация в Петербурге (может быть временной).

9:00 – 17:30

**СПБ ГБУ «Кризисный центр помощи женщинам»,  
специализированное отделение**

ст. м. «Звенигородская», ул. Социалистическая, д. 5, тел. 713 13 19.  
Телефон доверия, запись на прием специалистов (психолог, специалист по соц. работе, юрист).

**Всероссийский телефон доверия для женщин,  
пострадавших от домашнего насилия**

пн-вс

8 800 700 06 00, круглосуточно.  
Эмоциональная и информационная поддержка женщин в трудных жизненных  
ситуациях. Бесплатно, анонимно.

## ПОМОЩЬ БЕРЕМЕННЫМ ЖЕНЩИНАМ И ЖЕНЩИНАМ С ДЕТЬМИ

**«СВЕТ НАДЕЖДЫ»**

ст. м. «Проспект Просвещения», тел. +7 (962) 685 36 75.  
Принимают женщин с детьми, беременных женщин.  
Собеседование проводится в индивидуальном порядке.

**РОДИТЕЛЬСКИЙ МОСТ**

ст. м. «Чернышевская», ул. Моховая, д. 30 (второй двор), тел. +7 (911) 921 40 08 (кризисная служба),  
тел. 272 23 64 (офис). Принимают женщин с детьми до 6 лет, беременных женщин.  
Собеседование проводится в индивидуальном порядке.

**ЦЕНТР ЗАЩИТЫ МАТЕРИНСТВА САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЙ ЕПАРХИИ**

ст. м. «Площадь Александра Невского», наб. реки Монастырки, д. 1.  
Телефон доверия при незапланированной беременности: +7 (921) 772 34 44. Помощь  
с предметами по уходу за ребенком (кроватьки, коляски, детские вещи, продукты питания)