

Результаты регионального опыта проведения универсального скрининга на раннее выявление дислипидемий у детей в Тюменской области

Автор- аспирант кафедры педиатрии и неонатологии Института материнства и детства, **Беляева Екатерина Васильевна** (E-mail: ekaterinabota@yandex.ru, тел: 89220019901)
 Научный руководитель: д.м.н., профессор кафедры педиатрии и неонатологии Института материнства и детства Тюменского ГМУ, **Ушакова Светлана Анатольевна**

АКТУАЛЬНОСТЬ

Результаты исследований показали, что многие сердечно-сосудистые заболевания (в том числе атеросклероз) берут свое начало в **детском возрасте**. Дислипидемии клинически зачастую никак не проявляются, и только **универсальный скрининг** позволяет выявить детей с нарушениями липидного обмена.

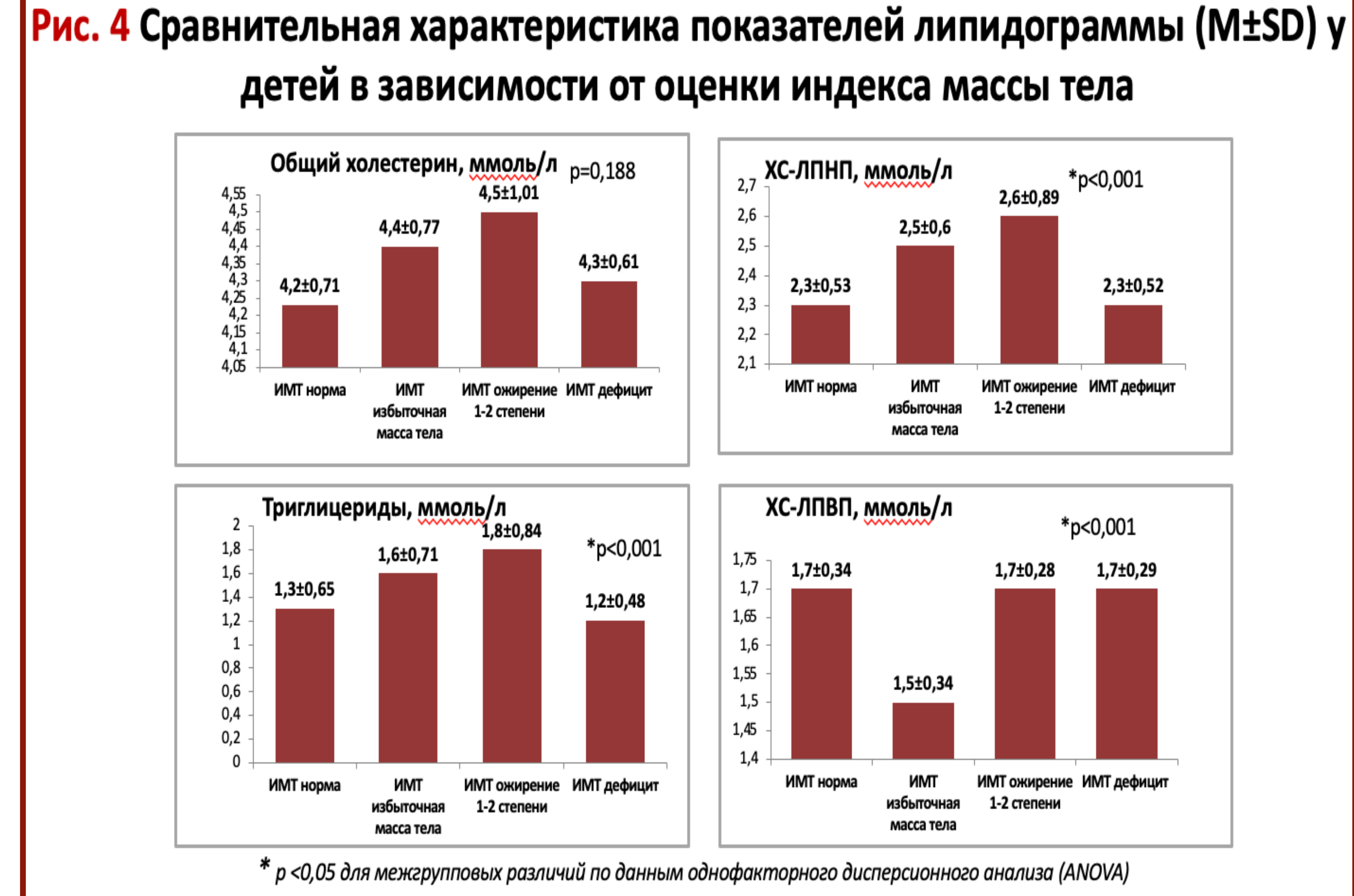
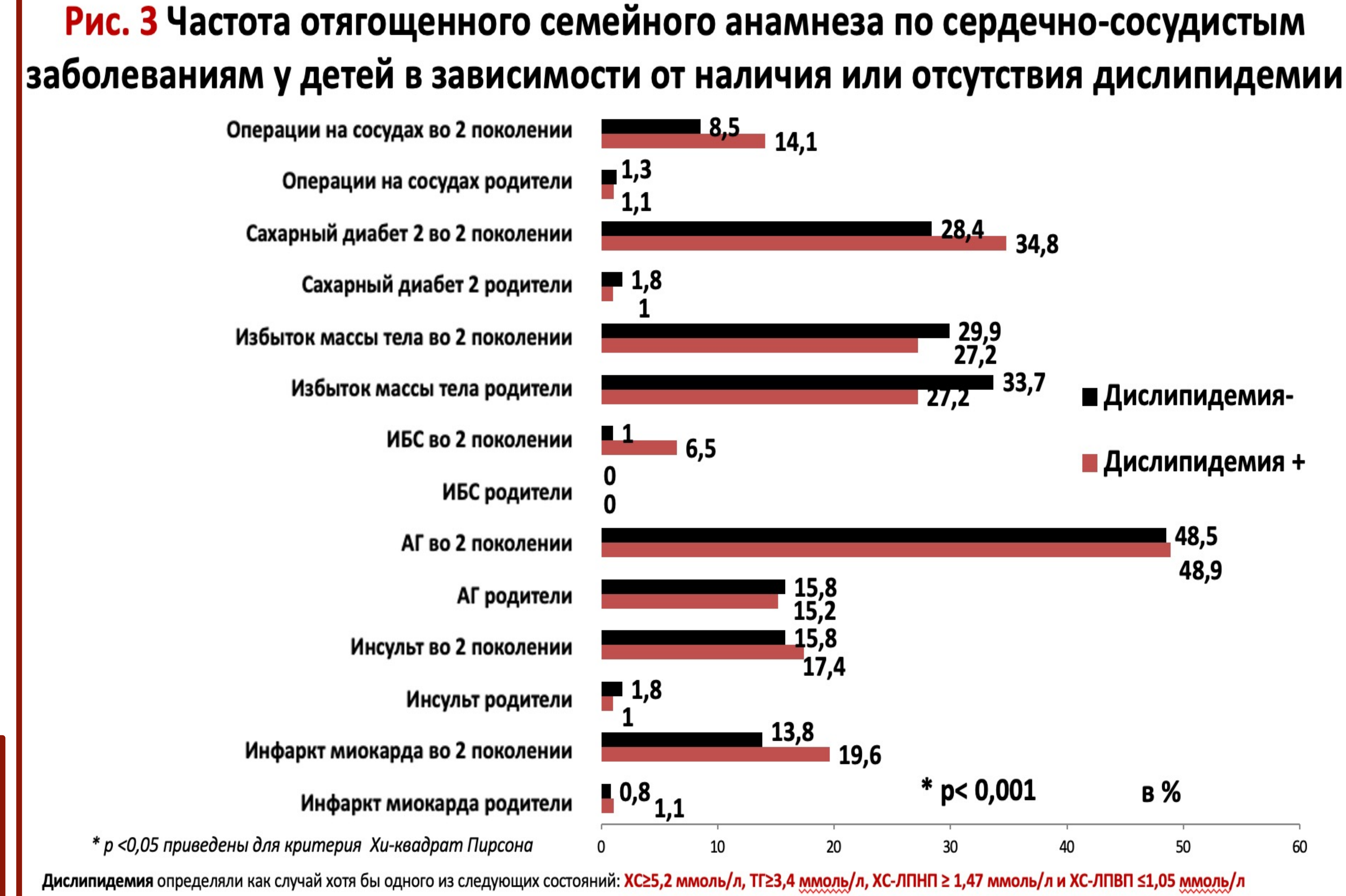
ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ

Проведение универсального скрининга на общий холестерин в сплошной выборке детей **10-ти лет**, разработка маршрутизации и алгоритма наблюдения детей с гиперхолестеринемией в медицинских учреждениях г. Тюмени.

РЕЗУЛЬТАТЫ

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

Проведено одномоментное клиническое исследование **806 детей**, средний возраст **10,2±0,8 г**, **м:д=1:1**. После подписания информированного согласия выполнено анкетирование, изучение первичной медицинской документации, антропометрия с оценкой по WHO AnthroPlus, *определение уровня общего холестерина и липидограммы* натощак в венозной крови энзиматическим колориметрическим методом на анализаторе «Hymalyzer-2000» наборами «Витал Диагностикс» и «Ольвекс Диагностикум» (Россия). Нормальные, пограничные и высокие уровни ОХС оценивали согласно действующим экспертным рекомендациям Американской академии педиатрии (2011 г.). Исследование проводилось в рамках декретированного профилактического осмотра в продолжение реализации стратегии многоцентрового исследования «Российский универсальный скрининг общего холестерина у детей европейской части России (РУСИЧ)» на базе Тюменского ГМУ.



ВЫВОДЫ

Проведение **универсального скрининга** с определением уровня **общего холестерина** позволило установить частоту выявления **гиперхолестеринемии** у детей 10 лет — **8,9%**. Дальнейшее обследование детей направлено на дифференциальную диагностику первичного и вторичного генеза дислипидемии. Выявление среди детей целевой группы для коррекции дислипидемии актуально для своевременного начала комплексных профилактических мероприятий по предотвращению раннего развития сердечно-сосудистых заболеваний в молодом возрасте.