



## ЧТО ТАКОЕ СИСТЕМА УХОДА ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ?

Если у Вас есть программа Medicare или двойное право на обслуживание (Medicare и Medicaid) и Вы живете с двумя или более хроническими заболеваниями, которые ухудшают качество Вашей жизни и подвергают риску Ваше здоровье, услуги по уходу при хронических состояниях (CCM) могут быть полезны, позволяя Вам уделять больше времени любимым занятиям. Примерами таких хронических заболеваний являются (но не ограничиваются только ими) артрит, рак, депрессия, диабет и высокое кровяное давление. Услуги могут включать:



**Координацию ухода со стороны медицинского работника** не менее 20 минут в месяц вне времени личного посещения медицинского учреждения, например, телефонные переговоры и доступ к защищенному электронному portalу пациента.



**Индивидуальную помощь специалиста**, который вместе с Вами разработает план лечения.



**Координацию обслуживания** между аптекой, специалистами, центрами тестирования, больницами и т. д.



**Круглосуточный экстренный доступ** к квалифицированному медицинскому специалисту и экспертная помощь в постановке и достижении ваших целей в области здоровья

# В ЧЕМ ЗАКЛЮЧАЮТСЯ ПРЕИМУЩЕСТВА ССМ?

Программа ССМ позволяет лучше управлять медицинским уходом и уделять больше времени своему здоровью путем содействия достижению целей в сфере здоровья и качества жизни. ССМ поможет Вам избежать обращений в отделение неотложной помощи, падений или ухудшения состояния здоровья.

Скоординированный уход означает, что Вы получите персональное внимание и помощь от знакомого Вам врача, который знает о состоянии Вашего здоровья и помогает поддерживать его. Вы получите комплексный план по уходу, направленный на достижение Ваших целей, а также более частое общение и поддержку между посещениями, ресурсы, общественные услуги и другую образовательную информацию.



## ЧТО ТРЕБУЕТСЯ ДЛЯ УЧАСТИЯ В ССМ?

Как участник программы ССМ, Вы должны дать письменное или устное согласие, обеспечивающее Ваше участие в плане лечения и осведомленность о любых соответствующих расходах по софинансированию. Вам нужно будет предоставить информированное согласие только один раз, за исключением случаев, когда Вы переходите к другому врачу ССМ, при этом Вы можете отказаться от услуг ССМ в любое время, обратившись к своему поставщику медицинских услуг.

Вы также должны знать, что в каждом календарном месяце услуги ССМ может предоставлять только один практикующий врач и/или больница.

### **Поговорите со своим поставщиком об услугах ССМ и Вашем страховом покрытии.**

К услугам ССМ применимы стандартные правила распределения расходов, поэтому Вы можете отвечать за обычное софинансирование расходов по Part B программы Medicare (вычет и доплата/сострахование), если у Вас нет дополнительной, или комплексной, страховки. Большинство лиц, имеющих двойное право, не несут обязательств по частичной оплате расходов. Планы Medigap обеспечивают комплексное покрытие разделяемых расходов на ССМ, и многие застрахованные имеют Medigap или другое дополнительное страхование.

**Для получения дополнительной информации посетите вебсайт: [go.CMS.gov/ccm](https://www.go.CMS.gov/ccm)**