



ЩО ТАКЕ УПРАВЛІННЯ ХРОНІЧНИМИ ЗАХВОРЮВАННЯМИ?

Якщо ви є учасником програми Medicare або маєте подвійне право (Medicare і Medicaid) і живете з двома або більше хронічними захворюваннями, які погіршують якість вашого життя і ставлять ваше здоров'я під загрозу, послуги з управління хронічними захворюваннями (CCM) можуть допомогти встановити зв'язок, щоб ви могли витратити більше часу на те, що ви любите. Прикладами таких хронічних захворювань є, зокрема, артрит, рак, депресія, діабет і високий кров'яний тиск. Послуги можуть включати:



Щонайменше 20 хвилин на місяць координації медичної допомоги з боку медичного працівника поза межами особистих візитів, таких як телефонні реєстрації та доступ до захищеного електронного порталу пацієнта



Персоналізовану допомогу від спеціалізованого медичного працівника, який працюватиме з вами над створенням вашого плану допомоги



Координацію допомоги між вашою аптекою, спеціалістами, центрами тестування, лікарнями та іншими установами



Цілодобовий екстрений доступ до кваліфікованого медичного працівника та експертну допомогу у визначенні та досягненні ваших цілей у сфері охорони здоров'я

У ЧОМУ ПОЛЯГАЮТЬ ПЕРЕВАГИ ССМ?

ССМ дозволяє вам краще керувати своїм лікуванням і витратити більше часу на своє здоров'я, допомагаючи вам працювати над досягненням ваших цілей щодо здоров'я та якості життя. ССМ допоможе вам уникнути поїздки до відділення невідкладної допомоги, падіння або погіршення стану здоров'я.

Координоване лікування означає, що ви отримуєте персональну увагу та допомогу від знайомого лікаря, який знає про стан вашого здоров'я та допомагає підтримувати його на належному рівні. Ви отримуєте комплексний план допомоги для досягнення ваших цілей, а також більш часте спілкування та підтримку між візитами, ресурси, суспільні послуги та іншу освітню інформацію.



ЩО ВИМАГАЄТЬСЯ ДЛЯ УЧАСТІ В ССМ?

Як учасник ССМ, ви повинні дати письмову або усну згоду на участь у вашому плані допомоги та на участь у розподілі витрат. Інформовану згоду потрібно буде надати лише один раз, якщо ви не перейдете до іншого лікаря ССМ, і ви можете у будь-який момент відмовитися від послуг ССМ, звернувшись до свого медичного працівника.

Ви також повинні знати, що лише один медичний працівник та/або лікарня можуть надавати послуги ССМ кожного календарного місяця.

Поговоріть зі своїм медичним працівником про послуги, що надаються в рамках ССМ, і про те, яке покриття ви маєте. До послуг ССМ застосовуються звичайні правила розподілу витрат, тому ви можете нести відповідальність за звичайний розподіл витрат за частиною В програми Medicare (франшиза та доплата/співстрахування), якщо у вас немає додаткової або обхідної страховки. Більшість осіб, які мають подвійне право на участь у програмі, не несуть відповідальності за розподіл витрат. Плани Medigap надають комплексне покриття розподілу витрат на послуги ССМ, і багато людей мають страховку Medigap або іншу додаткову страховку.

Для отримання додаткової інформації перейдіть до веб-сайту: [go.CMS.gov/ccm](https://www.go.CMS.gov/ccm)