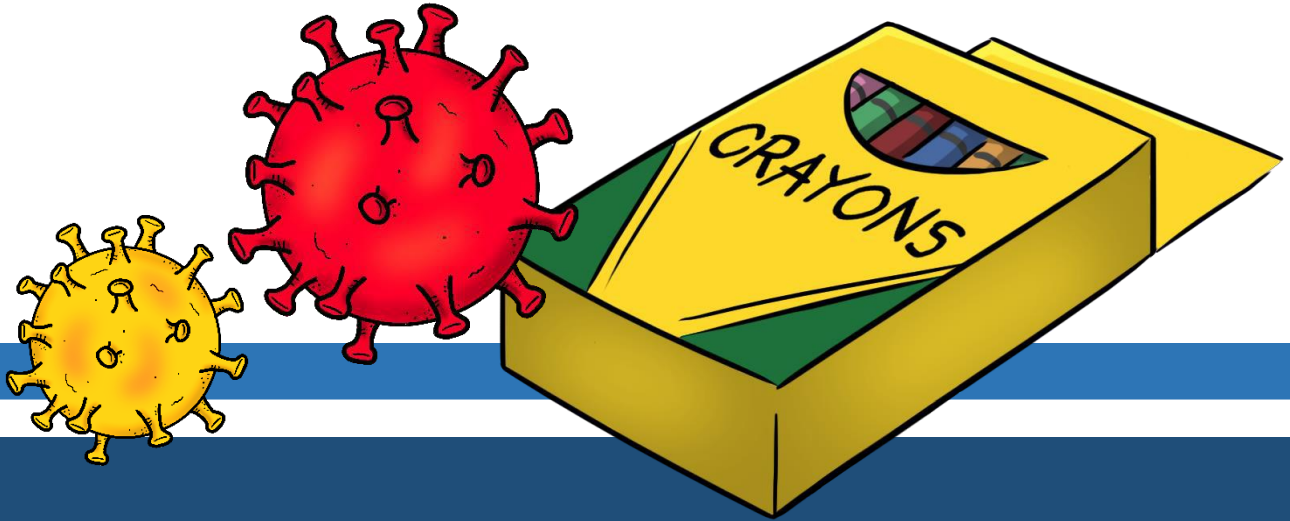




JOHNS HOPKINS
CHILDREN'S CENTER

دفتر الأنشطة عن كوفيد-19



تم إعداده من قِبَل برنامج حياة الطفل في مركز الأطفال في جونز هوبكنز
© جامعة جونز هوبكنز، ومستشفى جونز هوبكنز، ومنظومة جونز هوبكنز الصحية. جميع الحقوق محفوظة.

ما هو كوفيد-19؟



هل سمعت عن كوفيد-19 من قبل؟

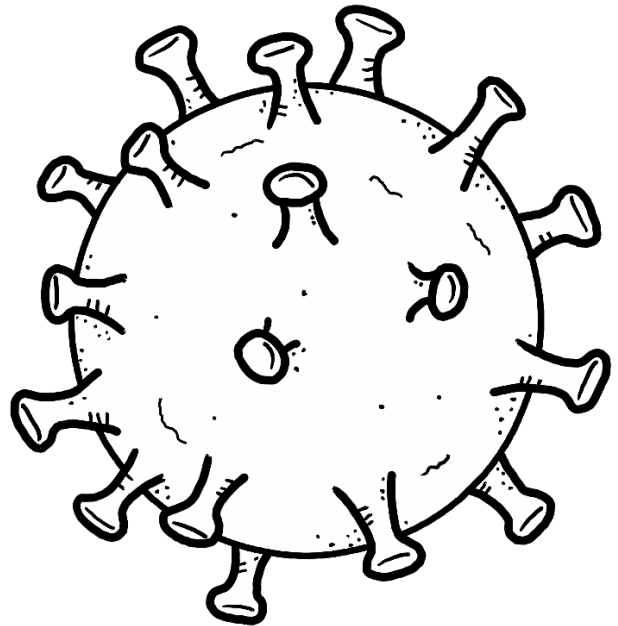
نعم

لا

ما هو كوفيد-19 برأيك؟

الإجابة:

تم مؤخرًا اكتشاف نوع من فيروس الكورونا والذي يسبب مرض يُسمّى "كوفيد-19". من المحتمل أنك سمعت الكبار يتحدثون عنه. يقول البعض بأن أعراضه تشبه الانفلونزا.



كيف يشعر المصابون بكوفيد-19؟

هل أصبتَ بالإنفلونزا أو سمعت عنها من قبل؟

○ نعم

○ لا

عندما يشعر الشخص بالمرض بسبب إصابته بفيروس ما، فما يشعر به يُسمّى بالأعراض. تتشابه بعض أعراض كوفيد-19 مع الإنفلونزا. ما هي الأعراض التي تعتقد أن تكون لدى المصابين بكوفيد-19؟



○ السُّعال

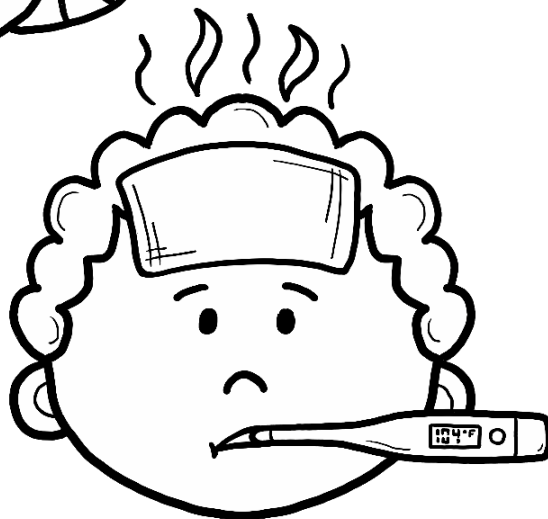
○ صعوبة التنفس

○ التهاب الحلق

○ الحمى

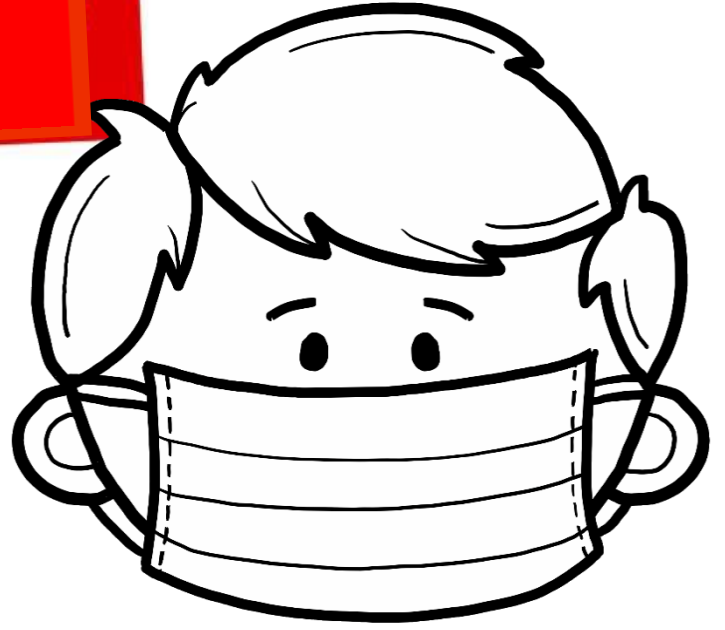
○ القيء

○ الاسهال

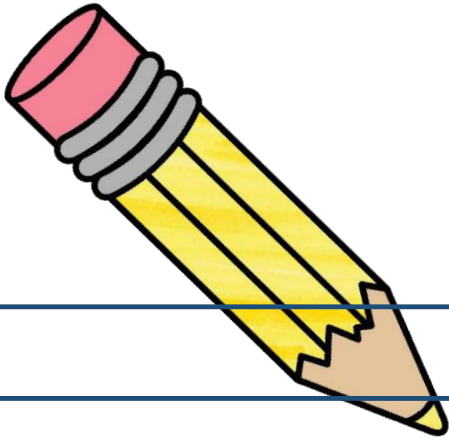


هل تعلم؟

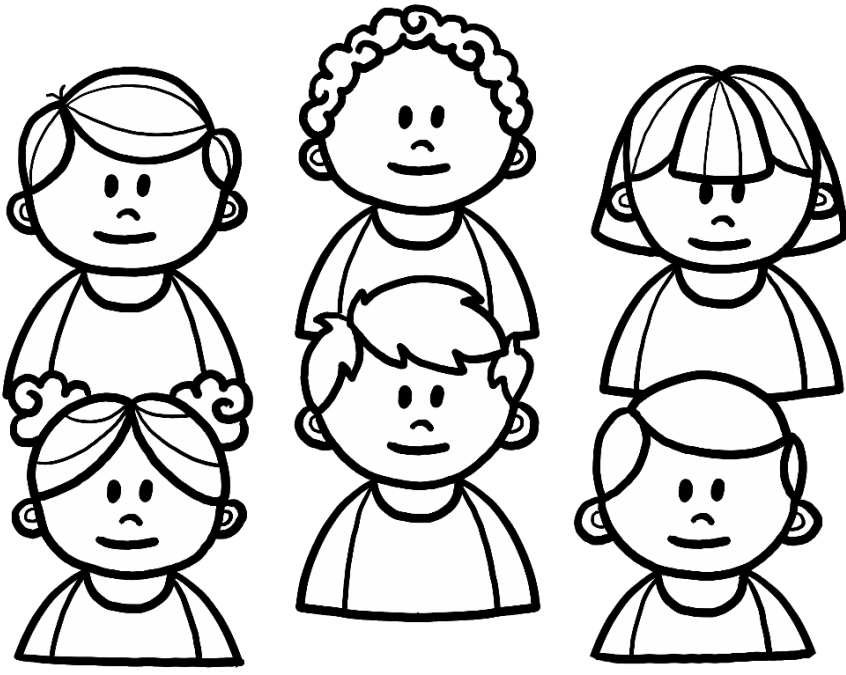
أحياناً، يشعر بعض المصابون
بكوفيد-19 بجميع هذه الأعراض،
والبعض الآخر قد يشعر بجزء منها
فقط.



كيف يُصاب الناس بكوفيد-19؟



ماذا تعتقد؟



يمكن أن ينتشر كوفيد-19 بسهولة من شخص إلى آخر، خاصة عندما يسعل الشخص المريض أو يعطس.

من المهم جدًا أن تسعل أو تعطس في المنديل أو في كوعك الممّثي.

تأكد من غسل يديك على الفور لمدة 20 ثانية!

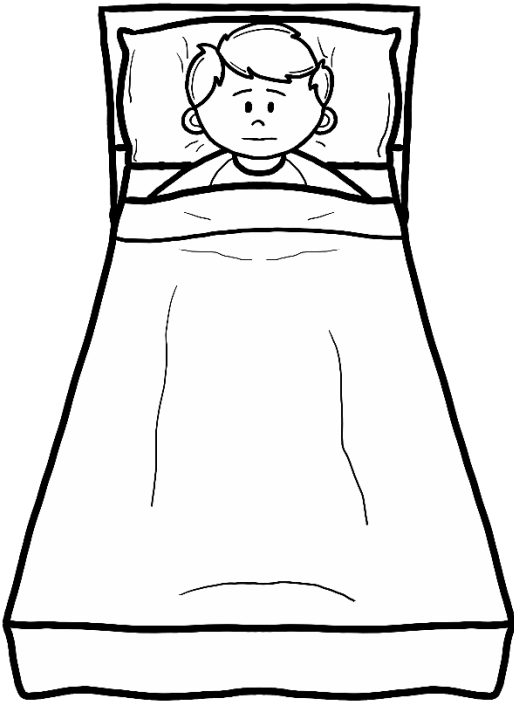


السعال أو العطس يُطلق الجراثيم الصغيرة في الهواء والتي تهبط بعد ذلك على الأشياء التي يلمسها الناس.

من هم الذين يُحسنون عملاً بعد نشر جراثيمهم؟



عندما تسعل أو تعطس، أين يجب أن تذهب جراثيمك؟



في كوعك المثني

على يدك

على صديقك

في المنديل

في الهواء

في كمامة الوجه الخاصة بالمستشفى

أحسنّت .. تهانينا!



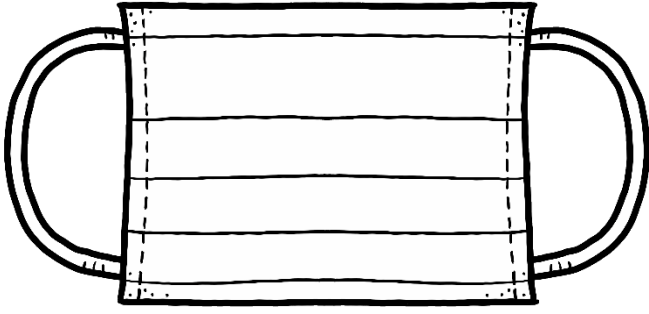
الإجابات:

- ✓ في كوعك الممّثي
- ✓ في المنديل
- ✓ في كمامة الوجه الخاصة بالمستشفى

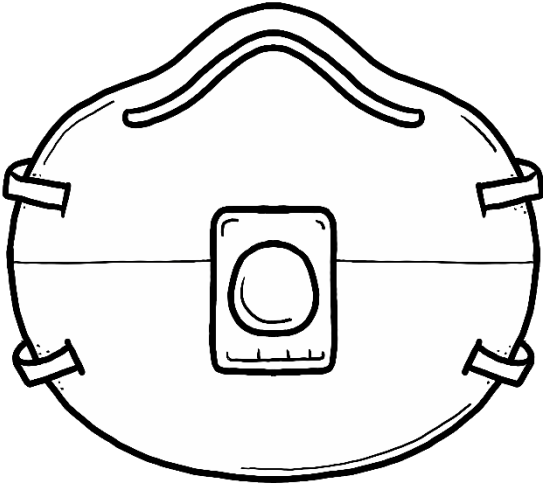
هؤلاء الأصدقاء قاموا بعمل رائع في
تغطية فمهم وأنفهم. إنهم يساعدون
على وقف انتشار جراثيم كوفيد-19!

ما هي بعض الأشياء الأخرى
التي يمكنك القيام بها للمساعدة؟





"التباعد الاجتماعي" هو عندما يختار الأصحاء البقاء في منازلهم بعيدًا عن الأماكن المزدحمة والمدارس وغيرها من أماكن ممارسة الأنشطة مثل الرياضة. يجب على كل شخص أن يبذل قصارى جهده للبقاء على بعد 6 أقدام من الآخرين حتى تتمكن من وقف انتشار جراثيم كوفيد-19.



لا بأس أن يكون الأطفال على مقربة من أفراد عائلاتهم. أو، إذا كان يعتني بك أفراد في المستشفى، فلا بأس أن يكونوا على مقربة منك أيضًا. قد ترى العاملين في المستشفى يرتدون الكمامات، والأثواب الصفراء، والقفازات وذلك للمحافظة على سلامة الجميع من جراثيم كوفيد-19.



ضع دائرة حول صور الناس الذين يمارسون التباعد الاجتماعي.



أحسنّت..تهانينا!



هؤلاء الأصدقاء قاموا بعمل رائع في ممارسة التباعد الاجتماعي وذلك ببقائهم على بُعد 6 أقدام من الآخرين.

المزيد من الطرق للمساعدة:



- اغسل يديك بالماء والصابون لمدة 20 ثانية.
- استخدم معقم اليدين.
- تذكّر أن تسعل أو تعطس في المنديل أو في كوعك المثني
- لا تلمس عينيك أو أنفك أو فمك.
- ابق في المنزل عندما تشعر بالمرض.

من المهم أن تغسل يديك لمدة 20 ثانية في كل مرة.
ما هي الأغنية التي يمكنك أن تدندنها لتُدرك نفسك؟

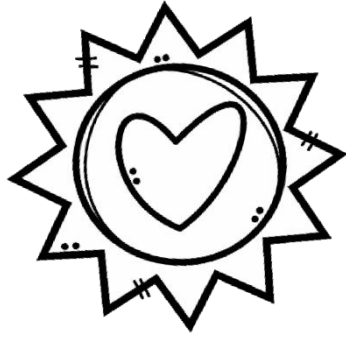


ما هي الأغنية التي اخترتها؟

ما هي الأسئلة التي لديك عن كوفيد-19؟

تهانينا!

أنت تعرف كل شيء عن كوفيد-19 وتعرف أيضًا
دورك في الحفاظ على سلامتك وسلامة الآخرين!



(الاسم)

(التاريخ)

تم إعداده من قِبَل برنامج حياة الطفل في مركز الأطفال في جونز هوبكنز
© جامعة جونز هوبكنز، ومستشفى جونز هوبكنز، ومنظومة جونز هوبكنز الصحية. جميع الحقوق محفوظة.

لمزيد من المعلومات حول الخدمات المقدمة من قبل قسم حياة الطفل، يُرجى زيارة الموقع أدناه:
[/https://www.hopkinsmedicine.org/johns-hopkins-childrens-center/patients-and-families/child-life](https://www.hopkinsmedicine.org/johns-hopkins-childrens-center/patients-and-families/child-life)

رسومات:

