

Dzimumnobriešanas stadijas (pēc I. M. Tanner)

Stadijas	Stadijas nosaukums	Dzimumpazīmju attīstība zēniem	Dzimumpazīmju attīstība meitenēm
1	Infantilisms (bērnišķīgs)	Trūkst sekundāro dzimumpazīmju (līdz 10 - 13g.)	Trūkst sekundārodzimumpazīmju (līdz 8 - 9g.)
2	Hipofizārā stimulācija	Attīstās hipofīze, tās funkcionēšana stimulē virsnieres un nedaudz arī dzimumdziedzerus.	
		10 - 13 gados palielinās sēklinieki un sēklinieku maisiņi. Ap sēklinieku maisiņiem sāk augt apmatojums	8 - 10 gados sākas piena dziedzeru attīstība. Ir neliels apmatojums ap lielajām kaunuma lūpām. No 10 gadiem sākas augšanas "lēcieni" (asinīs ir paaugstināts somatropā hormona daudzums)
3	Gonādu (dzimumdziedzeru) aktivizācija	Aktivizējas steroīdo hormonu (dzimumhormonu) izdalīšanās	
		12 - 14 gadu vecumā aug ārējie dzimumorgāni (dzimumloceklis, sēklinieku maisiņi). Apmatojums kaunuma rajonā tumšs, viļņains. Sākas auguma augšanas "lēcieni".	9 - 12 gadu vecumā progresē piena dziedzeru attīstība. Apmatojums izplatās uz kaunuma rajonu.
4	Maksimālā steroīdģenēze	Maksimāla dzimumhormonu izdalīšanās, kas rada ātru dzimumpazīmju attīstību	
		13 - 16 gados sākas balss lūzums. Augsts somatropā hormona līmenis asinīs	10 - 13 gados progresē apmatojums. Samazinās somatropā hormona līmenis asinīs.
5	Beigu stadija - nobriedums	15 - 17 gados, turpinās 17 - 19 gados. Pilnīga sekundāro dzimumpazīmju attīstība	11 - 14 gados, turpinās 15 - 17 gados. Menarhe (pirmā menstruācija). Masa palielinās līdz kritiskajai. Stadijas beigās ir regulāras menstruācijas.
		Stadijas beigās beidzas augšana, jo slēdzas epifizārāaugšanas zonas kaulos, ko nosaka steroīdi	