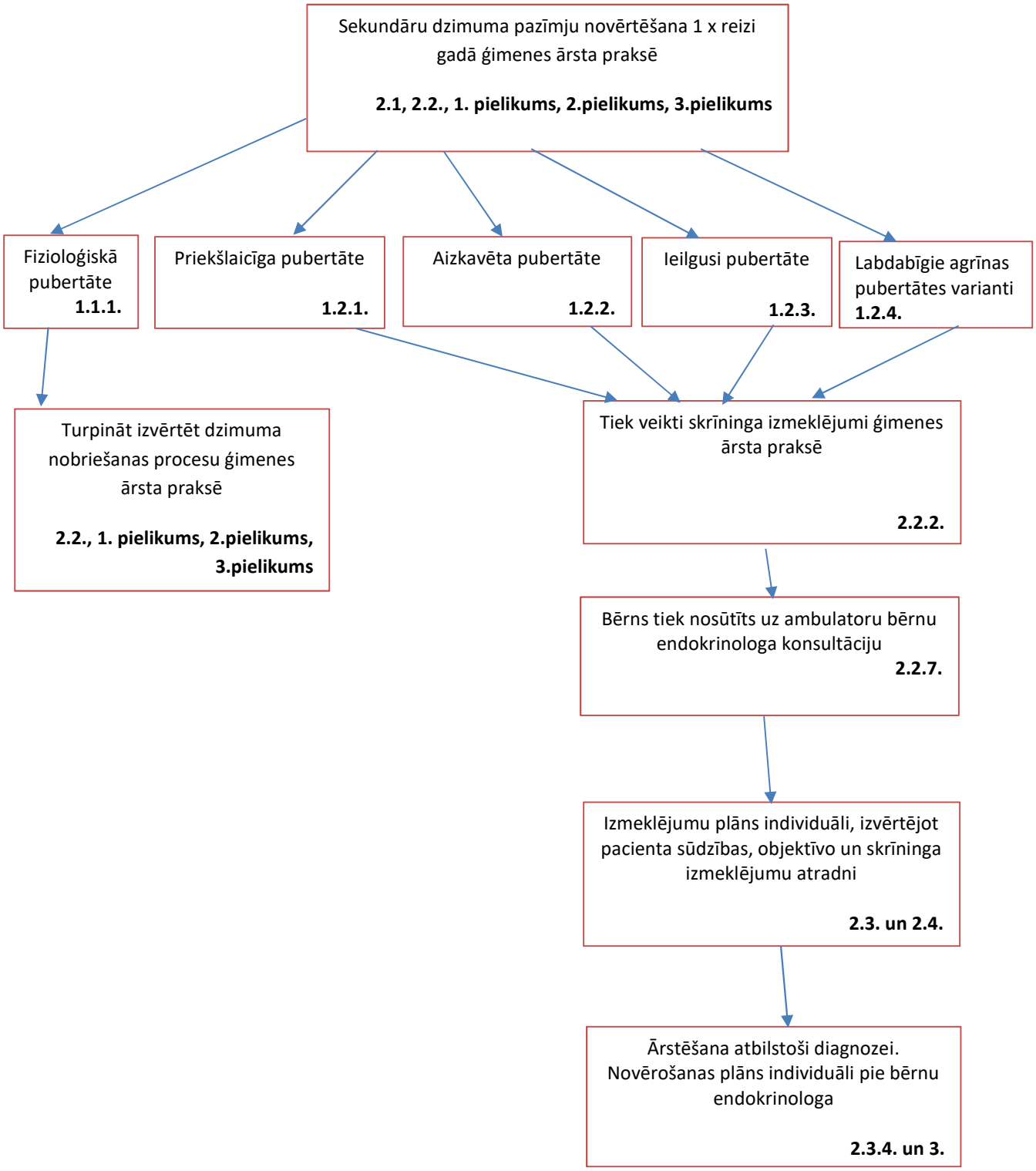Dzimumnobriešanas pazīmju novērtēšanas algoritms bērniem un pusaudžiem