



BĒRNAM AUGSTA TEMPERATŪRA? RĪCĪBAS PLĀNS VECĀKIEM

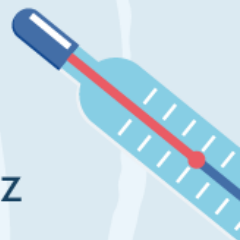


Rūpējies, lai bērns
uzņem šķidrumu

Seko līdzi
temperatūras
izmaiņām:
**38,5 C temperatūra
uzskatāma par
bīstamu.** Taču, ja
bērns ir mundrs,
temperatūru nevajag
mākslīgi pazemināt

Ja bērns ir karsts un
piesārtis, **atvēsini viņu:**

- ar **vēsām kompresēm** uz
pieres vai deniņiem
- ar aptiekās
pieejamajiem
**speciālajiem aukstuma
geliem**
- ierīvējot ar **aukstā ūdenī
samērcētu frotē dvieli**
- uzvelkot bērnam **plānu,
elpojošu apģērbu**



Saņem palīdzību:

- sazinoties ar savu ģimenes ārstu
- zvanot uz Ģimenes ārstu konsultatīvo
tālruni **66016001**

