

Veselību veicinošo skolu tīkls:

apvieno izglītības iestādes, kurās veselības veicināšana izglītības iestādē ir viens no izglītības iestāžu darbības mērķiem

dod iespēju izglītības iestādēm dalīties pieredzē un gūt jaunas idejas par veselības veicināšanas praksi izglītības iestādēs

atbalsta izglītības iestādes veselību veicinošu aktivitāšu īstenošanā (izglītojoši pasākumi, semināri, metodisks atbalsts, informatīvie materiāli tīkla izglītības iestādēm)

Veselības veicināšana izglītības iestādē ir jebkura izglītības iestādē īstenota aktivitāte, kas tiek veikta, lai uzlabotu un aizsargātu veselību.

Veselību veicinošā skolā ir:

veselīgs uzturs

veselīga un droša vide

iespēja saņemt psiholoģisku atbalstu

sadarbība ar nevalstiskajām organizācijām

sadarbība ar vecākiem

skolēnu radošas pašizpaušmes iespējas un skolēnu iesaiste lēmumu pieņemšanas procesā

iespējas nodarboties ar fiziskām aktivitātēm

rūpes par skolas darbinieku veselību



Kā kļūt par Veselību veicinošu skolu?

1

Aizpildi pieteikuma formu (atrodama www.spkc.gov.lv sadaļā **Profesionāļiem > Veselību veicinošo skolu tīkls**)



2

Pieteikumu kopā ar izglītības iestādes direktora parakstītu vēstuli nosūti uz e-pastu: veseligaskola@spkc.gov.lv

3

Apņemies īstenot aktivitātes kādā no Veselību veicinošo skolu tīkla darbības jomām:

politika un plānošana

sociālā un fiziskā vide

izglītības programma un mācīšanās

partnerība un līdzdalība

4

Nacionālā Veselību veicinošo skolu tīkla padome izvērtē pieteikumu un lemj par statusa "Veselību veicinoša skola" piešķiršanu

5

Strādā pie Veselību veicinošo skolu tīkla pamata kritēriju izpildes:

iekļauj izglītības iestādes attīstības plānā veselības mērķus un definē uzdevumus nozīmīgu veselības problēmu risināšanai

nodrošini iespēju skolēniem un skolotājiem saņemt psiholoģisku atbalstu vardarbības (izglītības iestādē vai pašvaldībā) gadījumā

īsteno sadarbību ar vecākiem un iesaisti viņus veselības veicināšanas aktivitātēs

veicini skolēnu iesaistīšanos fiziskajās aktivitātēs

piedalies programmā "Skolas piens" un/vai "Skolas auglis"

nodrošini "dinamiskās pauzītes" ikdienas mācību darbā

īsteno pasākumus skolotājiem veselības veicināšanai un slimību profilaksei

plāno un organizē zglītojošus pasākumus skolēniem par dažādiem veselības veicināšanas un slimību profilakses jautājumiem

Ko iegūst Veselību veicinoša skola?

- Veselības jomā ziņošākus skolēnus un izglītības iestādes personālu
- Labākus sasniegumus mācībās
- Labāku izglītības iestādes fizisko un emocionālo vidi
- Efektīvāku izglītības iestādes darbību
- Pozitīvāku izglītības iestādes tēlu



Slimību profilakses un kontroles centrs

Materiāls sagatavots 2022. gadā