পাকিস্তানে ব্যাপকভাবে ওষুধ,প্রতিরোধী 'אָרע(টাইফয়েড জ্বর

লেভেল 4 - সমস্ত প্রকার ভ্রমণ এড়িয়ে চলুন
লেভেল 3 - অপ্রয়োজনীয় ভ্রমণ বিষয়ে পুনর্বিবেচনা করুন
লেভেল 2 - বর্ধিত সতর্কতা পালন করুন
লেভেল 1 - সাধারণ সতর্কতা পালন করুন

টাইফয়েড জ্বর কী>

টাইফয়েড জ্বর *সালমোনেলা* টাইফি 'টাইফি(ব্যাকটেরিয়া দ্বারা সৃষ্ট একটি গুরুতর রোগ] ব্যাকটেরিয়া দূষিত খাবার ও পানি এবং ব্যক্তির সাথে ব্যক্তির সংস্পর্শের মাধ্যমে ছড়িয়ে পড়ে]

টাইফয়েডের উপসর্গগুলির অন্তর্ভুক্ত হল খুব জ্বর+ দুর্বলতা+ পেটের যন্ত্রণা+ মাথা ধরা+ কোষ্ঠকাঠিন্য বা ডায়ারিয়া+ কাশি+ এবং ক্ষুধামন্দা] উপযুক্ত অ্যান্টিবায়োটিক চিকিৎসা ছাড়া টাইফয়েড জ্বর মারাত্মক হতে পারে]

গুরুত্বপূর্ণ বিষয়সমূহ

- 1/ 05 সালে পাকিস্তানে ব্যাপকভাবে ড্রাগ, প্রতিরোধী 'אָרע(টাইফয়েড জ্বরের প্রাদুর্ভাব শুরু হয়েছিল এবং এখনও তা বিদ্যমান আছে] টাইফি,র স্ট্রেন 'প্রকার(যেগুলি אָרע টাইফয়েড জ্বরের কারণ তা অনেক রোগের চিকিৎসার জন্য ব্যবহৃত বেশিরভাগ অ্যান্টিবায়োটিকের প্রতি সাড়া দেয় না]
- বিশ্বব্যাপী אָרע টাইফয়েড জ্বরের ঘটনা রিপোর্ট করা হয়েছে+ বেশিরভাগই পাকিস্তান থেকে ফিরে আসা পর্যটকদের মধ্যে]
- পাকিস্তানের সকল পর্যটকের אָרע টাইফয়েড জ্বরে আক্রান্ত হওয়ার ঝুঁকি রয়েছে]
- আপনি যদি পাকিস্তান বা দক্ষিণ এশিয়ার অন্যান্য দেশে যান যেখানে টাইফয়েড জ্বর সাধারণ+ তাহলে আপনার ভ্রমণের আগে টাইফয়েড জ্বরের টিকা নেয়া+ আপনার ভ্রমণের সময় নিরাপদ খাদ্য ও পানির নির্দেশিকা অনুসরণ করার ক্ষেত্রে অতিরিক্ত যত্ন নেয়া এবং খাওয়ার আগে বা খাবার স্পর্শ করার সময় সাবান ও পানি দিয়ে ভালভাবে হাত ধুয়ে নেয়ার মাধ্যমে নিজেকে সুরক্ষিত রাখুন] আপনি অসুস্থ হয়ে পড়লে অন্যদের জন্য খাবার প্রস্তুত করবেন না]
- ভ্রমণের সময় আপনি অসুস্থ হয়ে পড়লে চিকিৎসা সেবা নিন] আপনার ভ্রমণের সময় ডাক্তার বা চিকিৎসা পরিষেবার সাথে কীভাবে যোগাযোগ করবেন তা জানতে ভ্রমণের সময় স্বাস্থ্যসেবা নেয়া ভিজিট করুন] আপনি যদি মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রে

ফিরে আসার পরে অসুস্থ হয়ে পড়েন+ তাহলে চিকিৎসা সেবা নিন এবং আপনি কোথায় এবং কখন ভ্রমণ করেছেন তা আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীকে বলুন] ק ר ק ,এর ভ্রমণকারীদের জন্য টাইফয়েড জ্বর পৃষ্ঠায় টাইফয়েড জ্বর সম্পর্কে আরও জানুন]

ভ্রমণকারীর তথ্য

- ק ר ק এর টাইফয়েড জ্বর ওয়েবসাইট
- খাদ্য ও পানির নিরাপত্তা
- বাংলা+ ইংরেজি+ হিন্দি এবং উর্দুতে শিক্ষামূলক রিসোর্স
- টিকা সংক্রান্ত তথ্য বিবৃতি

ক্লিনিশিয়ানের তথ্য

- টাইফয়েড এবং প্যারাটাইফয়েড জ্বর 'ק ר ק হলুদ বই9 আন্তর্জাতিক ভ্রমণের জন্য স্বাস্থ্য সংক্রান্ত তথ্য(
- টাইফয়েড জ্বর স্বাস্থ্য পরিচর্যা পেশাজীবীদের জন্য তথ্য
- টাইফয়েড টিকা ব্যবহারের জন্য আপডেটকৃত সুপারিশমালা — ইমিউনাইজেশন প্র্যাকটিসের উপদেষ্টা কমিটি+ মার্কিন যুক্তরাষ্ট্র+ 1/ 04 'ו ו א ע (
- স্বাস্থ্য সতর্কতা নেটওয়ার্ক স্বাস্থ্য উপদেষ্টা9 আন্তর্জাতিক ভ্রমণ ব্যতীত মার্কিন নাগরিকদের মধ্যে ব্যাপকভাবে ড্রাগ প্রতিরোধী *সালমোনেলা* টাইফি সংক্রমণ
- পাকিস্তানে যাওয়া বা সেখান থেকে আসা পর্যটকদের মধ্যে ব্যাপকভাবে ড্রাগ, প্রতিরোধী সালমোনেলা সেরোটাইপ টাইফি সংক্রমণের আপডেট এবং ইরাকে যাওয়া পর্যটকদের মধ্যে সেফট্রাইঅ্যাক্সোন,প্রতিরোধী সালমোনেলা সেরোটাইপ টাইফি সংক্রমণের রিপোর্ট — মার্কিন যুক্তরাষ্ট্র+ 1/ 07,1/ 08 'cdc.gov(