

## پاکستان میں توسیعی پیمانے پر دوا کے لیے مزاحم (Extensively Drug-Resistant, XDR) ٹائیفائیڈ بخار

سطح 4 - تمام سفر سے گریز کریں۔

سطح 3 - غیر ضروری سفر پر نظر ثانی کریں۔

لیول 2 - بہتر احتیاطی تدابیر پر عمل کریں۔

سطح 1 - معمول کی احتیاطی تدابیر پر عمل کریں۔

### کلیدی نکات

- پاکستان میں توسیعی پیمانے پر دوا کے لیے مزاحم (XDR) ٹائیفائیڈ بخار کا پھیلاؤ 2016 میں شروع ہوا، اور معاملات سامنے آتے رہے ہیں۔ Typhi کی اقسام (قسمیں) جو XDR ٹائیفائیڈ بخار کا سبب بنتے ہیں، بیماری کے علاج کے لیے استعمال ہونے والی زیادہ تر اینٹی بائیوٹک پر ردعمل نہیں کرتے ہیں۔
- دنیا بھر میں XDR ٹائیفائیڈ بخار کے معاملات رپورٹ ہوئے ہیں، زیادہ تر پاکستان سے واپس آنے والے مسافروں میں۔
- پاکستان آنے والے تمام مسافروں کو XDR ٹائیفائیڈ بخار ہونے کا خطرہ ہوتا ہے۔
- اگر آپ پاکستان یا جنوبی ایشیا کے دوسرے ممالک جا رہے ہیں جہاں ٹائیفائیڈ بخار عام ہے، تو اپنے سفر سے پہلے [ٹائیفائیڈ بخار سے بچاؤ کا ٹیکہ](#) لگوا کر اپنے آپ کو بچائیں، اپنے سفر کے دوران محفوظ [غذا اور پانی کے رہنما خطوط](#) پر عمل کرنے کا اضافی خیال رکھیں اور صابن اور پانی سے ہاتھوں کو اچھی طرح دھوئیں کھانے سے پہلے یا کھانے کو چھوتے وقت۔ اگر آپ بیمار ہو جائیں تو دوسروں کے لیے کھانا تیار نہ کریں۔
- اگر آپ سفر کے دوران بیمار ہو جائیں تو طبی امداد حاصل کریں۔ اپنے سفر کے دوران ڈاکٹر یا طبی خدمات سے منسلک ہونے کا طریقہ جاننے کے لیے [سفر کے دوران نگیداشت صحت حاصل کرنا](#) پر جائیں۔ اگر آپ ریاستہائے متحدہ واپس آنے کے بعد بیمار ہو جاتے ہیں، تو طبی دیکھ بھال حاصل کریں، اور اپنے نگیداشت صحت فراہم کنندہ کو بتائیں کہ آپ نے کہاں اور کب سفر کیا تھا۔ ٹائیفائیڈ بخار کے بارے میں CDC کے [مسافروں کے لیے ٹائیفائیڈ بخار](#) کے صفحہ پر مزید جانیں۔

### ٹائیفائیڈ بخار کیا ہوتا ہے؟

[ٹائیفائیڈ بخار](#) ایک سنگین بیماری ہے جو [سالمونیلہ ٹائفی \(ٹائفی\)](#) بیکٹیریا کی وجہ سے ہوتی ہے۔ یہ بیکٹیریا آلودہ خوراک اور پانی اور ایک فرد کے دوسرے فرد سے رابطہ کرنے سے پھیلتا ہے۔

ٹائیفائیڈ کے بخار کی [علامات](#) میں تیز بخار، کمزوری، درد معدہ، سر درد، قبض یا اسہال، کھانسی، اور بھوک ختم ہونا شامل ہیں۔ ٹائیفائیڈ کا بخار مناسب اینٹی بائیوٹک علاج کے بغیر مہلک ہو سکتا ہے۔

اینٹی بائیوٹک کے خلاف مزاحمت بڑھ رہی ہے اس لیے آپ کے ڈاکٹر کو خصوصی ٹیسٹ کرانے کی ضرورت پڑ سکتی ہے تاکہ یہ معلوم کیا جا سکے کہ کون سی اینٹی بائیوٹک آپ کے لیے صحیح ہے۔

ٹائیفائیڈ بخار کا تدارک [ٹائیفائیڈ بخار کی ویکسین](#) حاصل کر کے اور محفوظ [غذا اور پانی کے رہنما خطوط](#) پر عمل کر کے کیا جاسکتا ہے۔

### مسافر کی معلومات

• [CDC کی ٹائیفائیڈ بخار کی ویب سائٹ](#)

• [غذا اور پانی کا تحفظ](#)

• [بنگالی، انگریزی، ہندی اور اردو میں تعلیمی وسائل](#)

• [ٹیکہ سے متعلق معلومات کا بیان](#)

### کلینیشن کی معلومات

- [ٹائیفائیڈ اور بیر اٹائیفائیڈ بخار \(CDC کی پبلی کتاب: بین الاقوامی سفر کے لیے صحت کی معلومات\)](#)
- [نگہداشت صحت سے متعلق پیشہ ور افراد کے لیے معلومات](#)
- [ٹائیفائیڈ کا ٹیکہ استعمال کرنے کے لیے اپ ڈیٹ کردہ سفارشات — امیونائزیشن پریکٹسز پر مشاورتی کمیٹی، ریاستہائے متحدہ، 2015 \(MMWR\)](#)
- [صحت سے متعلق انتباہ کا نیٹ ورک ہیلتھ ایڈوائزری \(صحت سے متعلق سرکاری نوٹس\): بین الاقوامی سفر کے بغیر امریکی باشندوں میں توسیعی پیمانے پر دوا کے لیے مزاح سالمونیلہ ٹائفی انفیکشن](#)
- [پاکستان آنے والے یا پاکستان سے آنے والے مسافروں میں توسیعی پیمانے پر دوا کے لیے مزاح سالمونیلہ سیرو ٹائپ ٹائفی انفیکشنز اور عراق جانے والے مسافروں میں کیفیر یازونی۔ مزاح سالمونیلہ سیرو ٹائپ ٹائفی انفیکشنز کی رپورٹ — ریاستہائے متحدہ، 2018–2019 \(cdc.gov\)](#)